

【4月3日・4日 春季大会】

会場：上柚木陸上競技場

いよいよ 2019 年のシーズンが始まりました。

春を感じる気候ではありますが、まだ肌寒い日があります。体調管理にも気を配りましょう。

さて、3日と4日に開催されました春季大会についてです。

本校からは、男女 100m, 男子 200m にそれぞれ出場しました。

久しぶりの大会だったのか、まだ動きにキレが欠けているようにも見受けられました。

しかし、日ごろから気を付けているポイントやこの冬に取り組んできた成果を発揮しようとする意欲も感じられ、実りある1日になりました。

改善点があるということは、まだまだ伸びしろがたくさんあるということです。

次のレースに向け、日々努力を重ねていきましょう。



男子 100m



男子 200m



女子 100m