

## 【7月13日 都選抜1年生大会】

会場：駒沢オリンピック公園陸上競技場

6月の支部予選大会を1位通過した砲丸投げでの出場となりました。

目標としていた8位入賞はなりませんでしたが、

今後の具体的な目標設定・練習計画が立てられるいいきっかけとなりました。



自己ベストに迫る記録となった1投目