

山崎高校 令和元年度 教科 保健体育 科目 体育(男子) 年間授業計画

教科:(保健体育) 科目:(体育) 単位数:2単位

対象:(第 3学年1組～6組)

使用教科書:現代高等保健体育(大修館出版)

使用教材:

	指導内容	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
4月	体育理論	・ソフトボールの効果的な学習の仕方を理解する。	知・思・関	2
	ソフトボール	・キャッチボール・バッティングができる	技・関	2
	ソフトボール	・キャッチボール・バッティングができる	技・関	2
5月	ソフトボール	・キャッチボール・バッティング・捕球ができる ・ソフトボールの試合のルールを理解し、ゲームができる	技・関	2
	ソフトボール	・キャッチボール・バッティング・捕球ができる ・ソフトボールの試合のルールを理解し、ゲームができる	技・関	2
	ソフトボール	・キャッチボール・バッティング・捕球ができる ・ソフトボールの試合のルールを理解し、ゲームができる	技・関	2
	ソフトボール	・キャッチボール・バッティング・捕球ができる ・ソフトボールの試合のルールを理解し、ゲームができる	技・関	2
	体育理論	・バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの泳法の効果的な学習の仕方を理解する。	知・思・関	2
	水泳	・バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの泳法で泳ぐことができる	技・関 タイム計測	2
	水泳		技・関	

6 月	指導内容	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
			タイム計測	
		・バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの泳法で泳ぐことができる		2

	指導内容	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	

指導内容		科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
7月	水泳		技・関 タイム計測	
		・バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの泳法で泳ぐことができる		2

	指導内容	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
	水泳	・バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの泳法で泳ぐことができる ・個人メドレーで泳げる	技・関 タイム計測	2
8月				
9月	水泳	・バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの泳法で泳ぐことができる ・個人メドレーで泳げる	技・関 タイム計測	2
	水泳	・バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの泳法で泳ぐことができる ・個人メドレーで泳げる	技・関 タイム計測	2
	バスケットボール	・ドリブル、パスができる	技・関	2
10月	バスケットボール	・ドリブル、パスができる ・チームプレイができる	技・関	2
	バスケットボール	・ドリブル、パスができる ・チームプレイができる ・バスケットボールのルールを理解し、試合ができる	技・関	2
	バスケットボール	・ドリブル、パスができる ・チームプレイができる ・バスケットボールのルールを理解し、試合ができる	技・関	2
	バスケットボール	・ドリブル、パスができる ・チームプレイができる ・バスケットボールのルールを理解し、試合ができる	技・関	2
11月	硬式テニス	・ストロークができる	技・関	2
	硬式テニス	・ストローク、サーブ、ボレーができる	技・関	2
	硬式テニス	・ストローク、サーブ、ボレーができる	技・関	2
	硬式テニス	・ストローク、サーブ、ボレーができる ・ダブルスの試合のルールを理解し、ゲームができる	技・関	2
12月	硬式テニス	・ストローク、サーブ、ボレーができる ・ダブルスの試合のルールを理解し、ゲームができる	技・関	2
	硬式テニス	・ストローク、サーブ、ボレーができる ・ダブルスの試合のルールを理解し、ゲームができる	技・関	2
	硬式テニス	・ストローク、サーブ、ボレーができる ・ダブルスの試合のルールを理解し、ゲームができる	技・関	2
1月	硬式テニス	・ハイクリアー、ドライブ、ドロップ、ヘアピン、サーブなどの技ができる ・ダブルスの試合ができる	技・関	2
	硬式テニス	・ハイクリアー、ドライブ、ドロップ、ヘアピン、サーブなどの技ができる ・ダブルスの試合ができる	技・関	2
2月				
3月				

	指導内容	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	