

山崎高校 令和元年度 教科 保健体育 科目 保健 年間授業計画

教科:(保健体育) 科目:(保健) 単位数:1単位

対象:(第2学年 1組～6組)

使用教科書:現代高等保健体育(大修館出版)

使用教材:

	指導内容 □	科目保健の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
4月	思春期と健康	思春期の体と健康が正しくとらえることができる。	知・思・関	1
	思春期と健康	思春期の心と健康が正しくとらえることができる。	知・思・関	1
	性意識と性行動の選択	異性との人間関係や性情報に対して、正しく理解できる。	知・思・関	1
5月	結婚生活と健康	結婚生活を健康的なものにしていくために必要なことは何か理解できる。	知・思・関	1
	結婚生活と健康	結婚生活を健康的なものにしていくために必要なことは何か理解できる。	知・思・関	1
	妊娠・出産と健康	妊娠・出産を健康的に過ごすためにどうしたらよいか理解できる。	知・思・関	1
6月	家族計画と人工妊娠中絶	家族計画や、妊娠を望まないときにどのような行動をするか理解できる。	知・思・関	1
	家族計画と人工妊娠中絶	家族計画や、妊娠を望まないときにどのような行動をするか理解できる。	知・思・関	1
	加齢と健康	年齢の変化に伴う健康問題やどのように過ごすかを理解できる。	知・思・関	1
	加齢と健康	年齢の変化に伴う健康問題やどのように過ごすかを理解できる。	知・思・関	1
7月	高齢者のための社会的取り組み	高齢者のための社会的取り組みについて理解できる。	知・思・関	1
	生涯にわたる健康づくり	人間の障害の中でそれぞれの時期の健康課題について理解できる。	知・思・関	1
8月				
9月	生涯にわたる健康づくり	人間の障害の中でそれぞれの時期の健康課題について理解できる。	知・思・関	1
	保健制度とその活用	病気の予防や健康の保持増進のための、仕組みについて理解できる。	知・思・関	1
	医療制度とその健康	医療制度の仕組みと活用について理解できる。	知・思・関	1
10月	医薬品とその活用	医療品の使用、使用の際の留意点について理解する。	知・思・関	1
	医薬品とその活用	医療品の使用、使用の際の留意点について理解する。	知・思・関	1
	さまざまな保健活動や対策	さまざまな保健活動について国や世界について理解する。	知・思・関	1
	さまざまな保健活動や対策	さまざまな保健活動について国や世界について理解する。	知・思・関	1
11月	大域汚染と健康	大気汚染の原因、影響について理解する。	知・思・関	1
	大域汚染と健康	大気汚染の原因、影響について理解する。	知・思・関	1
	水質汚濁と健康	水質汚濁の原因、影響について理解する。	知・思・関	1
	水質汚濁と健康	水質汚濁の原因、影響について理解する。	知・思・関	1
	土壌汚染と健康	土壌汚染の原因、影響について理解する。	知・思・関	1
	健康被害の防止と環境対策	環境汚染による健康被害を防ぐためにどのようにしたらよいかについて理解する。	知・思・関	1

	指導内容 □	科目保健の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
1 2 月	健康被害の防止と環境対策	環境汚染による健康被害を防ぐためにどのようにしたらよいかについて理解する。	知・思・関	1
1 月	過去の公害から学ぶ環境問題	過去の公害から環境問題について理解する。	知・思・関	1
	環境衛生活動の仕組みと働き	環境衛生活動の仕組みや働きについて理解する。	知・思・関	1
	環境衛生活動の仕組みと働き	環境衛生活動の仕組みや働きについて理解する。	知・思・関	1
2 月	食品衛生活動の仕組みと働き	食品衛生活動の仕組みや働きについて理解する。	知・思・関	1
	食品と環境の保健と私たち	・交通事故を防ぐために、現状を知り、どのような原因であるか理解できる。	知・思・関	1
	食品と環境の保健と私たち	・運転者に必要な資質とは何であるか理解できる。 ・交通事故を起こしてしまったらどのようになるか理解できる。	知・思・関	1
3 月	働くことと健康	働くことと健康のかかわりについて理解する。	知・思・関	1
	労働災害と健康	労働災害について理解し、その防止についても理解する。	知・思・関	1
	健康的な職業生活	健康的な職業生活を送るためにどのように取り組むのかについて理解する。	知・思・関	1