

山崎高校 令和元年度 教科 保健体育 教科 体育(男子2単位①) 年間授業計画

教科:(保健体育) 科目:(体育) 単位数:2単位

対象:(第2学年 1組~6組)

使用教科書:現代高等保健体育(大修館出版)

使用教材:

	指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
4月	体育理論	・組体操における安全面の対応を学ぶ。	知・思・関	2
	体力を高める運動	・小俵ができる。塔と飛行機ができる。	運・関	2
	体力を高める運動	・小俵、ピラミッドができる。	運・関	2
5月	体力を高める運動	・大俵ができる。	運・関	2
	体力を高める運動	・4重の塔ができる。	運・関	2
	体力を高める運動	・全体を通してできる。	運・関	2
	体力を高める運動	・全体を通してできる。	運・関	2
	水泳	・バタフライの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関 タイム計測	2
	水泳	・バタフライの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関 タイム計測	2
	水泳	・バタフライの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	

6月

指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
		タイム計測	2

指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	

指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
水泳	・バタフライの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	

	指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
	水泳	・バタフライの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	2
8月				
9月	水泳	・バタフライの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	2
	水泳	・バタフライの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関 タイム計測	2
	ハンドボール	・パス、ドリブル、シュートが正確にできる。	技・関	2
10月	ハンドボール	・協力して攻撃、防御ができる。	技・関	2
	ハンドボール	・ルールを理解し、試合ができる。	技・関	2
	ハンドボール	・ルールを理解し、試合ができる。	技・関	2
	ハンドボール	・ルールを理解し、試合ができる。	技・関	2
11月	サッカー	・パス、ドリブル、シュートが正確にできる。	技・関	2
	サッカー	・パス、ドリブル、シュートが正確にできる。	技・関	2
	サッカー	・協力して試合ができる。	技・関	2
	サッカー	・協力して試合ができる。	技・関	2
12月	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	2
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	2
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	2
1月	体育理論	・長距離走において、疲れにくいフォームと一定のペースを理解する。	知・思・関	2
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	2
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	2
2月	ソフトボール	・ボールを投げる、捕ることができる。	技・関	2
	ソフトボール	・ボールを投げる、捕ることができる。	技・関	2
	ソフトボール	・ボールを投げる、捕ることができる。	技・関	2
3月	ソフトボール	・ボールを打つことができる。	技・関	2
	ソフトボール	・ボールを打つことができる。	技・関	2
	ソフトボール	・ボールを打つことができる。	技・関	2