

山崎高校 令和元年度 教科 保健体育 科目 体育(女子1単位②) 年間授業計画

教科:(保健体育) 科目:(体育) 単位数:1単位

対象:(第2学年 1組~6組)

使用教科書:現代高等保健体育(大修館出版)

使用教材:

	指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	予定 時数
4月	ダンス	・ダンスの表現について学ぶ。 ・集団で行うカノンや波ができる。	知・思・関	1
	ダンス	・作品の動きを通して覚え表現できる。      ・更に動きを洗練させる。	技・関	1
	ダンス	・作品の動きを通して覚え表現できる。      ・更に動きを洗練させる。	技・関	1
5月	ダンス	・作品の動きを通して覚え表現できる。      ・更に動きを洗練させる。	技・関	1
	ダンス	・作品の動きを通して覚え表現できる。      ・更に動きを洗練させる。	技・関	1
	ダンス	・作品の完成度を上げる。      ・気持ちもこめた表現ができるようになる	技・関	1
6月	水泳	・バタフライ・背泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	1
	水泳	・バタフライ・背泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	1
	水泳	・バタフライ・背泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関 タイム計測	1
	水泳	・バタフライ・背泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関 タイム計測	1
7月	水泳	・バタフライ・背泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	1
	水泳	・バタフライ・背泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	1
8月				
9月	水泳	・バタフライ・背泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	1
	水泳	・バタフライ・背泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関 タイム計測	1
	ソフトボール	キャッチボールができる。確実に投げ確実に取ることができる、	技・関	1
10月	ソフトボール	・チームプレーができる。	技・関	1
	ソフトボール	・チームプレーができ、ゲームができる。	技・関	1
	ソフトボール	・チームプレーができ、ゲームができる。	技・関	1
	ソフトボール	・チームプレーができ、ゲームができる。	技・関	1
11月	ソフトボール	・パス・サーブ・スパイク・ブロックができる。	技・関	1
	ソフトボール	・パス・サーブ・スパイク・ブロックができる。	技・関	1
	ソフトボール	・チームプレーができる。	技・関	1
	ソフトボール	・チームプレーができる。	技・関	1
	体育理論	・長距離走において、疲れにくいフォームと一定のペースを理解する。	知・思・関	1
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関	1

	指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	予定 時数
1 2 月	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	タイム計測 技・関 タイム計測	1
1 月	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
2 月	テニス	ラケットの握り方、フォアハンドストロークが球出しのできるようになる。ショートラリーができる。	技・関	1
	テニス	ラケットの握り方、フォアハンドストロークが球出しのできるようになる。ショートラリーができる。	技・関	1
	テニス	ラケットの握り方、フォアハンドストロークが球出しのできるようになる。ショートラリーができる。	技・関	1
3 月	テニス	フォアハンドストロークが球出しのできるようになる。ショートラリーができる。	技・関	1
	テニス	フォアハンドストロークが球出しのできるようになる。ショートラリーができる。確実に返球できるようになる。	技・関	1
	テニス	フォアハンドストロークが球出しのできるようになる。ショートラリーができる。確実に返球できるようになる。	技・関	1