

山崎高校 令和元年度 教科 保健体育 科目 体育(男子1単位) 年間授業計画

教科:(保健体育) 科目:(体育) 単位数:1単位)

対象:(第1学年 1組~6組

使用教科書:現代高等保健体育(大修館出版)

使用教材:

	指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
4月	体育理論	・集団行動を理解し、行動することができる。 ・山高体操の動きを覚え、表現できる。	知・思・関	1
	体ほぐしの運動	・山高体操の動きを覚え、表現できる。	運・関	1
	体ほぐしの運動	・山高体操の動きを覚え、順番通りできる。	運・関	1
5月	体ほぐしの運動	・山高体操の正確な動きを覚え、表現できる。	運・関	1
	体ほぐしの運動	・山高体操の正確な動きを覚え、表現できる。	運・関	1
	体ほぐしの運動	・入場行進ができる。 ・山高体操の正確な動きを覚え、表現できる。	運・関	1
	体ほぐしの運動	・入場行進から山高体操を正確にできる。	運・関	1
	水泳	・クロール・平泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	1
	水泳	・クロール・平泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関 タイム計測	1
	水泳	・クロール・平泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	

6月

指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
		タイム計測	1

指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	

指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
水泳	・クロール・平泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	

	指導内容 □	科目体育の具体的な指導目標 □	評価の観点の方法	
	水泳	・クロール・平泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	1
8月				
9月	水泳	・クロール・平泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関	1
	水泳	・クロール・平泳ぎの泳法を理解し、泳ぐことができる。	技・関 タイム計測	1
	柔道	・柔道着の着方、礼法、後ろ受け身、横受け身、前受け身の習得。	技・関	1
10月	柔道	・前回り受け身の習得。	技・関	1
	柔道	・前回り受け身の習得。	技・関	1
	柔道	・投げ技・固め技の習得。	技・関	1
	柔道	・投げ技・固め技の習得。	技・関	1
11月	柔道	・投げ技・固め技の習得。	技・関	1
	柔道	・投げ技・固め技の習得。	技・関	1
	柔道	・投げ技・固め技の習得。	技・関	1
	柔道	・投げ技・固め技の習得。	技・関	1
12月	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
1月	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
2月	持久走	・走法を理解し、自分のペースで走ることができる。	技・関 タイム計測	1
	体育理論	・組体操における安全面の配慮について学ぶ。 ・三点倒立・サボテン・帆かけ・電柱ができる。	知・思・関	1
	体力を高める運動	・三点倒立・サボテン・帆かけ・電柱ができる。	運・関	1
3月	体力を高める運動	・飛行機・3人の塔、膝上倒立ができる。	運・関	1
	体力を高める運動	・塔と倒立・扇ができる。	運・関	1
	体力を高める運動	・塔と倒立・扇ができる。	運・関	1