

ダンス部 2月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	15:00~17:00 格技棟
2日	土	9:00~12:00 格技棟
3日	日	
4日	月	17:00~18:30 格技棟
5日	火	休養日
6日	水	15:00~17:00 格技棟
7日	木	15:00~17:00 格技棟
8日	金	15:00~17:00 格技棟
9日	土	9:00~12:00 格技棟
10日	日	
11日	月	
12日	火	休養日
13日	水	15:00~17:00 格技棟
14日	木	15:00~17:00 格技棟
15日	金	15:00~17:00 格技棟
16日	土	
17日	日	9:00~12:00 格技棟
18日	月	17:00~18:30 格技棟
19日	火	休養日
20日	水	15:00~17:00 格技棟
21日	木	入学者選抜準備・学年末考査1週間前 活動停止
22日	金	入学者選抜 活動停止
23日	土	採点日 活動停止
24日	日	学年末考査1週間前 活動停止
25日	月	学年末考査1週間前 活動停止
26日	火	学年末考査1週間前 活動停止
27日	水	学年末考査1週間前 活動停止
28日	木	学年末考査 活動停止
<<前月の活動実績等>> 冬季休業中は活動を停止していたため、明けてからの練習は怪我の無いよう注意して実施した。 外周や縄跳びなどのメニューを取り入れ、体力向上を図った。また、4月の新入生歓迎会に向け、作品の練習に取り掛かり始めた。		