

【活動計画】〔卓球〕部

◇ 年間目標						
- 卓球を通じて、心身の成長を図る。先輩・後輩や同学年との交流から協調性を学ぶ。 - 体力や技術の上達、状況判断力の向上を図り、自己肯定感を涵養する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	細川 光洋		
1年	13	4	17	秋田 龍太郎		
2年	2	0	2	折霜 文男		
3年	3	1	4			
4年						
合計	18	5	23			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週4～5日 【休養日】 毎週木曜日 と日曜日（不定） 【活動時間】 （平日） 2時間 （土曜授業日） （週休日等） 3時間 【活動場所】 格技棟						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成27年度	平成28年度	平成29年度	○国公立大会 (8月17日) ○全日本選手権 (9月15日) ○新人戦 (10月 日)			
◇ 年間（月別）活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	
○基礎練習 ○実践練習 ○公式戦 ○合同練習	○基礎練習 ○実践練習 ○公式戦	○基礎練習 ○実践練習 ○公式戦	○基礎練習 ○公式戦	○基礎練習 ○公式戦	○基礎練習 ○公式戦	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	
○基礎練習 ○実践練習 ○公式戦	○基礎練習 ○実践練習 ○公式戦	○基礎練習 ○実践形式での練習	○基礎練習 ○実践形式での練習	○基礎練習 ○実践形式での練習	○基礎練習 ○実践形式での練習	