

【活動計画】〔 ソフトボール 〕 部

◇ 年間目標						
公式戦で1勝する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	白井 満		
1年		5	5	中村 祥太		
2年		6	6	小島 有美		
3年		4	4			
4年						
合計		15	15			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日						
【休養日】 毎週 水 曜日 と 日 曜日						
【活動時間】						
(平日) 16時～18時						
(週休日等) 9時～12時30分						
【活動場所】 グラウンド						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成27年度	平成28年度	平成29年度	○春季大会兼関東大会都予選(4月15日)			
公式戦出場	公式戦出場	公式戦出場	○東京総体兼インターハイ都予選(5月13日)			
			○公立高校女子ソフトボール選手権(7月28日)			
			○公立高校女子ソフトボール新人大会(8月25日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	
春季大会兼関東大会都予選支部大会出場	東京総体兼インターハイ都予選支部大会出場	公式戦を意識した応用練習	公立高校女子選手権出場	西東京研修大会出場／公立高校女子新人大会出場	新人戦に向けた実践練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	
新人大会兼全国選抜都予選支部大会出場	基礎練習の見直し 次のシーズンへの体制づくり	シーズンオフの体力づくり 基礎練習の見直し	シーズンオフの体力づくり 基礎練習と実践練習	公式戦に向けての実践練習や練習試合	公式戦に向けての実践練習や練習試合	