

# やまこう News letter

東京都立山崎高等学校 学校通信  
令和3年10月28日発行 No. 29

## ●地域連携防災講座

10月8日(金)、町田市役所防災安全部防災課、町田消防署の皆様にご協力いただき、全学年の避難訓練と、2年生の地域連携防災講座を行いました。

体育館での防災講話では、生徒たちは災害時の行動や避難所開設について学び、命を守るためにはどうすべきかを考えました。

その後、校庭で消火訓練を行いました。水の入った消火器を実際に使用することで、消火器の使い方や重さを学ぶことができました。



## ●図書館の様子

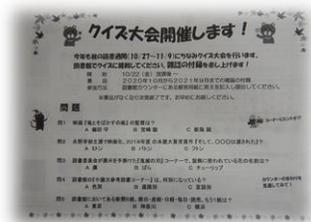
図書館では今、各学年の遠足のための特集を組んでいます。10月29日(金)、1年生は浅草・上野、2年生は横浜、3年生はよみうりランドに向かいます。当日の検温やマスク着用など、感染防止対策を徹底したうえで行います。



図書館で目的地について調べた生徒は、行動計画を組みながら当日への期待を高めていました。クラスメイトと遠足に参加できるのを、生徒は非常に楽しみにしています。

また、10月22日～、本の題名や図書館内の特設コーナーに関するクイズ大会が開催されました。

景品には雑誌の付録が渡され、大盛況で幕を閉じました。



## ●保護者の皆様へ

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言は解除となりましたが、御家庭でも引き続き感染防止対策への御協力をよろしくお願いいたします。何かありましたら学校に御連絡ください。

また、11月13日(土)の1時間目から4時間目まで、授業公開を実施いたします。生徒の頑張りをぜひご覧になってください。

## ●中学生の皆さんへ

来月の学校説明会は11月13日(土)、11月20日(土)に開催いたします。引き続き事前予約制で、各回30組、1組2名様様の制限を設けております。申し込み状況は本校HPをご確認ください。ご不明な点は電話またはFAXにてお問い合わせください。

## ●コーディネーショントレーニング

10月22日(金)、運動部の生徒を中心にコーディネーショントレーニングを行いました。コーディネーショントレーニングとは、自分の身体を思い通りに動かすことができるようにするための、身体と脳に刺激を与える複雑な動きを基本としています。体力・運動能力の向上、ケガの減少、姿勢の改善、集中力の持続が期待されます。

担当の先生からコメントをいただきました。

10月22日(金)、日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)から、講師として毛利かなで様をお招きし、コーディネーショントレーニング講習会を実施しました。当日は各運動部の代表生徒35名が参加しました。

長座立ちや寝返り立ち、ボールを使ったペアでのトレーニング、くの字運動、Sの字運動、ラディアンなど、限られた時間でたくさんの方のトレーニングを紹介していただきました。

参加した生徒たちも笑顔で活動に取り組み、ペアでのトレーニングも楽しそうにやっていました。各部活動の練習メニューに取り入れられたり、参考にしてもらえたらと思います。

生徒部 担当



## ●中間考査終了

10月19日(火)～22日(金)に、2学期の中間考査を実施しました。苦手教科を克服するために多くの生徒が頑張っていました。テスト返却後の生徒は悲喜こもごもといった様子でしたが、12月の期末考査で挽回しようと気合を入れ直していました。

質問にくる生徒の表情からは、学習への真剣な態度を感じ取ることができました。