別紙　【活動計画**】〔　　　陸上競技　　　〕（部・同好会・研究会）**

|  |
| --- |
| **◇　年間目標** |
| 「応援される人となれ」　人間力の涵養と競技力の向上 |
| **◇　部員数** | **◇　顧問名・部活動指導員名** |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 男子 | 女子 | 合計 |
| １年 | ４ | ２ | ６ |
| ２年 | ３ | ３ | ６ |
| ３年 | ３ | ３ | ６ |
| ４年 |  |  |  |
| 合計 | １０ | ８ | １８ |

 | 藤井信弘 |
| 酒井葉月 |
| 村上正樹 |
| 椛山　祐輔（指導員） |
|  |
|  |
| **◇　活動日と活動場所** |
| 【活動日】　　　週５日【休養日】　　　毎週木曜日・日曜日（シーズン中は日曜の活動あり）【活動時間】 |
| （平日）（週休日等）【活動場所】 | ２時間程度３時間程度校内、稲城陸上競技場、上柚木公園陸上競技場、府中陸上競技場他 |
| **◇　大会等の主な記録** | **◇　今年度の参加予定大会** |
| 平成２８年度 | 平成２９年度 | 平成３０年度 | 総体都大会（５月）・選抜都大会（７月）新人都大会（９月）・都駅伝（11月）新春駅伝（1月）・八王子駅伝（2月）青梅マラソン（2月）他・伊那駅伝（3月） |
| 関東高校新人出場都駅伝男子9位女子10位 | インターハイ出場都駅伝男子９位女子８位 | 都駅伝男子２０位女子９位 |
| **◇　年間（月別）活動計画** |
| ４月 | ５月 | ６月 | ７月 | ８月 | ９月 |
| （週休日の活動日数）９日 | （週休日の活動日数）６日(１１日連続休養) | （週休日の活動日数）６日（１０日連続休養） | （週休日の活動日数）４日(２日＋2日連続休養) | （週休日の活動日数）５日(２日連続休養) | （週休日の活動日数）８日 |
| 春季競技会総体支部予選 | 総体都大会大学競技会 | 学年別大会総体関東大会 | 選抜都大会夏季合宿 | 多摩選手権大会 | 新人支部予選新人都大会 |
| １０月 | １１月 | １２月 | １月 | ２月 | ３月 |
| （週休日の活動日数）５日(１１日連続休養) | （週休日の活動日数）４日(６日連続休養) | （週休日の活動日数）５日(５日連続休養) | （週休日の活動日数）４日(３日連続休養) | （週休日の活動日数）４日(９日連続休養) | （週休日の活動日数）４日(４日連続休養) |
| 秋季競技会大学競技会 | 都駅伝秋季競技会 | 稲城ロードレースボランティア | 新春駅伝 | 八王子駅伝青梅マラソン | 伊那駅伝 |