

東京都立若葉総合高等学校 平成29年度 教科:「保健体育」科目:「保健」 年間授業計画

教科:保健体育 科目:保健 単位数:1単位

対象学年組:(第2学年A組~F組)

教科担当者:(平井:A, E)(丸本:B, C, D, F)

使用教科書:(現代高等学校体育改訂版)

使用教材:(ワークシート)

	指導内容	科目「保健」の具体的な指導目標	評価の観点・方法	予定 時数
4月	2 生涯を通じる健康 ・思春期と健康	・思春期における体の変化、思春期における心と健康課題について理解し、説明することができる。	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 などを総合的に評価する。	
5月	・性行動と性行動の選択 ・結婚生活と健康	・性意識の男女差、性に関する情報が性行動の選択に影響を及ぼすことについて理解し、説明することができる。 ・心身の発達と結婚生活の関係、結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動をあげることができる。	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 などを総合的に評価する。	
6月	・妊娠・出産と健康 ・家族計画と人工妊娠中絶	・妊娠・出産の過程における健康課題、妊娠・出産期に活用できる母子保健サービスについて理解し、説明することができる。 ・家族計画の意義と適切な避妊法、人工妊娠中絶が女性の心身に及ぼす影響について理解し、説明することができる。	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 などを総合的に評価する。	
7月	・加齢と健康①	・加齢に伴う心身の変化、中高年期を健やかに過ごすための個人でできる取り組みについて理解し、説明することができる。	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 定期考査 などを総合的に評価する。	
9月	・高齢者のための社会的取り組み ・保健制度とその活用	・高齢者の健康課題とその支援、安全に暮らすための取り組みであったり、保健、医療、福祉の連携や制度について理解し、説明することができる。 ・保健行政の役割と健康づくりや公的な保健サービスの活用について理解し、説明することができる。	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 などを総合的に評価する。	

	指導内容	科目「保健」の具体的な指導目標	評価の観点・方法	予定 時数
10 月	<ul style="list-style-type: none"> 医療制度とその活用 医薬品と健康 さまざまな保健活動や対策 	<ul style="list-style-type: none"> 医療制度と医療保険のしくみや医療サービスの活用について理解し、説明することができる。 病気やけがの治療や予防のための医薬品についての使い方や使用する際の留意点について理解し、説明することができる。 健康は、さまざまな保健活動や対策によって支えられていることに対し、どのような活動や対策があるのか理解し、説明することができる。 	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 などを総合的に評価する。	
11 月	<ul style="list-style-type: none"> 大気汚染と健康 水質汚濁・土壌汚染と健康 健康被害の防止と環境対策 	<ul style="list-style-type: none"> 地球温暖化、酸性雨、オゾン層の破壊について理解し、説明することができる。 産業廃棄物、生活排水による水質汚濁と健康被害について理解し、説明することができる。 環境汚染による健康被害を防ぐために、汚染物質の発生をおさえたり、発生物質を適切に処理するために社会でとられている対策について理解し、説明することができる。 	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 などを総合的に評価する。	
12 月	<ul style="list-style-type: none"> 環境衛生活動のしくみと働き 	<ul style="list-style-type: none"> ごみの処理の課題について理解し、説明することができる。 	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 定期考査 などを総合的に評価する。	
1 月	<ul style="list-style-type: none"> 食品衛生活動のしくみと働き 	<ul style="list-style-type: none"> 食品の衛生管理の重要性や安全性の確保について理解し、説明することができる。 	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 などを総合的に評価する。	
2 月	<ul style="list-style-type: none"> 働くことと健康 労働災害と健康 	<ul style="list-style-type: none"> 働くことは自分自身の能力や可能性を広げることにつながるが、働き方によっては健康の問題も生じることを理解し、説明することができる。 労働災害を防ぐための対策や防止、職業病と対策について理解し、説明することができる。 	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 などを総合的に評価する。	
3 月	<ul style="list-style-type: none"> 健康的な職業生活 	<ul style="list-style-type: none"> 働くことで生じたストレスを解消するために余暇の活用方法について理解し、説明することができる。 	出席状況 授業への参加の様子 課題プリント 実習レポート 発表学習 学年末考査 などを総合的に評価する。	