

年間授業計画

教科・科目		保健体育・体育 [3] 単位		対象学年・組	3年次 全クラス	
教科書 副教材		ステップアップ高校スポーツ (総合版) 大修館書店		教科担任	五十嵐寛・柳澤真宏・平井史子・吉村政勝・後藤和也	
指導目標		生涯スポーツの考え方にあわせ自ら身体を動かし、運動技能を高め運動の楽しさや達成感を味わうことができるようにする。また、各種の運動の合理的な実践を通して、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる資質や能力を育てる。				
学期	月	単元	予定 時数	具体的な指導内容・指導目標		評価の観点・方法
一学期	中間 考查まで	体づくり運動 体育理論 球技 種目選択	25	<ul style="list-style-type: none"> ・様々な体ほぐしの運動を組み合わせて行い、関節や筋肉の動きに合った運動の行い方を理解させる。 ・スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴について意見を交換したり、自分の意見を発表したりするなどの活動を通して、学習に自主的取り組む姿勢を養う。 テニス (男子) インディアカ (女子) バドミントン・バレーボール・テニス・ソフトボール		参加：出席状況を重視 活動：各単元種目への取り組みと学習成果 授業計画ノートの作成と実施 定着：各単元のまとめで実技試験を実施 授業計画
	学期 末まで	水泳 球技	20	近代4泳法 インディアカ (女子) 水球 (男子)		参加：出席状況を重視 活動：各単元種目への取り組みと学習成果 定着：各単元のまとめで実技試験を実施
二学期	中間 考查まで	球技 種目選択	40	バレーボール (男子) ソフトボール (女子) バドミントン・バスケットボール・サッカー・テニス		参加：出席状況を重視 活動：各単元種目への取り組みと学習成果 授業計画ノートの作成と実施 定着：各単元のまとめで実技試験を実施 授業計画

