

Our Voice

～部活動特集号～



部活動一覧・活動日一覧

部活動	運動部	陸上競技	
		男子サッカー	
		女子サッカー	
		硬式テニス	
		ソフトボール	
		男子バスケ	
		女子バスケ	
		女子バレー	
		バドミントン	
		剣道	
		チアダンス	
		水泳	
		文化部	吹奏楽
			合唱
演劇			
美術			
映画制作			
同好会	天文		
	イラスト小説		
	パリアフリー		
	軽音楽		
	パソコン		
	和(なごみ)		
	ダブルダッチ		
	弦楽		
	研究会	カルタ	
		ピアノ	

中学生のみなさん、こんにちは！

若葉総合高校には、他の高校では見られない部活動が多くあります。特に美術部、陸上競技部、ソフトボール部などは関東大会や全国大会などの大会にも出場しており、高いレベルで活躍しています。

若葉総合の素敵な部活動の魅力をまとめてみましたので、ぜひ本誌を読んでいただければ幸いです。

色々な部活動があるよ！
詳しくは冊子を開いてみてね！



各団体の代表者に聞きました！ 部活動紹介！

若葉総合の部活動は、規模等に基づいて部・同好会・研究会の3つに分類されています。

今回は、各団体の代表者に、自分の所属する部活動や若葉での学校生活について語っていただきました。興味のある部活動はもちろん、それ以外もじっくり読んでみてくださいね！

Q1、部活動で力を入れていることは何ですか？

Q2、あなたが選択した授業を教えてください。またその授業を選択した理由を教えてください。

Q3、部活動と勉強をどのように両立させていますか？

Q4、若葉に入って良かったこと！

Q5、中学生にひとこと！

陸上競技部 3年 女子キャプテン



1. 陸上競技を通して様々な人と関わっていく中で走りの面だけでなく人間として成長していける部活です。普段からやっている“当たり前のこと”を大切にしています。
2. スポーツ概論Ⅱです。私は将来、中学校、高校の体育教諭になりたいと思っています。その時に必要な知識を得て実践的に身に付けるためにこの授業を選択しました。
3. 空き時間を上手に使えるように意識しています。50分の授業の中で集中して取り組むというのはもちろんですがたとえば普段、携帯を見ている時間でも使い方を変えれば有意義な時間になると思います。
4. 自分の将来の目標に向けて自分自身で必要な科目を選択し専門的に学べるところです。また人それぞれ時間割が違い全て自分で管理しなければいけないというところから自律性も高まります。
5. 若葉総合高校の生徒は個性豊かな生徒が多いです。先生も話しやすい先生が多く進路の相談などもしやすいです。自分で科目が選択できるので自分の将来に合った勉強ができます。

平日の活動日 月火水木金
土日の活動 頻繁に有
部員 18人

活動実績

第69回東京都高等学校総合体育大会 男子500m出場（決勝第12位）、女子1500m出場（決勝第11位）、女子3000m出場（決勝第9位）

男子バスケットボール部 2年部長（マネージャー）

1. 男子バスケットボール部はきつい練習ですが、みんなで声を出しながら楽しく活動しています。
2. 国際文化理解で、中国の言語や文化について学んでいます。将来の夢と進路のために選択しました。
3. テスト前は部活がOFFになるので、課題などを計画的に終わらせるようにしています。
4. 2年生から選択授業になり、興味のある科目を勉強できる！！
5. 部活動を通して、一緒に青春しましょう！



平日の活動日 火水木金
土日の活動 頻繁に有
部員数 16人



活動実績

関東大会予選1回戦 インターハイ東京都予選4回戦

女子バスケットボール部 2年 マネージャー

1. 先輩・後輩の仲がとても良く楽しく練習しています。今年度は部員が少ないですが、大会での3回戦突破を目標に、日々練習に励んでいます。
2. 自分は茶道をとりました。茶道は主にお茶をたてたり、お菓子の食べ方、1つ1つの所作を学びます。自分は日本の伝統文化を学びたいと思ったので茶道をとりました。
3. 部活がある日はあまり勉強ができないので、休日は勉強することが多いですが勉強ばかりではなく、友達と遊ぶことでリフレッシュできます！！1回1回の小テストも大切にしています。
4. 若葉の女バスに入ったことが自分の今までの生活をガラリと変えたい、すこ

く楽しくて雰囲気良くて、本当に入ってよかったと思っています。プレイヤーの頑張る姿や楽しげな姿を見ることができ、充実した日々を送れています。

5. どこか自分を変えたい！進路を見つけたい！色々な経験をしたい！と思っている人は若葉なら叶えることができると思います。2年次からの選択授業も、自分に合った学習ができるのでごく楽しいです！部活も充実しているいい学校です。是非、若葉に来てください！！



平日の活動日 月水木
土日の活動 たまに有
部員数 8人

活動実績

関東高等学校女子バスケットボール選手権大会東京都予選 3回戦進出
全国高等学校女子バスケットボール選手権大会東京都予選 3回戦進出

バドミントン部（男女） 2年 部長



1. 私たちバドミントン部は大会で1つでも多く勝ち進めるように日々練習しています。基礎練習が多く、筋トレや柔軟を通して体幹を鍛えています。また、他校との練習試合も積極的に行っています。
2. 心理入門です。私は将来、人と深くかかわる仕事をしたいと思っているので選択しました。基礎看護、介護なども選択しました。専門的な知識が学べるので、選びました。
3. 毎回の授業を真面目に受けます。テスト1週間前は部活がお休みになるので、計画を立てて勉強をするようにしています。
4. 自分に合った科目を選択することが出来るので、勉強する意欲が向上します。部活も充実しているので、毎日が楽しいです。
5. 若葉総合の各部活は一生懸命に活動しています。バドミントン部はやる気があれば初心者でも上達することが出来ます。ぜひ一度見学にきてください。

活動実績

春季大会兼関東大会予選 女子団体3回戦進出
東京都高校総体兼全国高校総体予選 女子シングルス3回戦進出
男子シングルス2回戦進出
稲城市スポーツ大会一般女子シングルス 優勝



平日の活動日 月水木
土日の活動 頻繁に有
部員数 20人

女子バレーボール部 2年 部長

1. 女子バレー部は先輩・後輩の仲がとても良く、自分たちで目標を設定し達成に向けて日々真剣に取り組んでいます。とても楽しく笑顔あふれる部活です。
2. 子供の発達と保育は、子供の発達のしかた、年齢に合わせた保育方法などを学べる授業です。選択の理由は将来役に立つと思ったからです。
3. 部活動はテスト1週間前になると朝勉強に変わり勉強に専念します。普段は集中して部活に取り組み、帰宅後は課題をするなど気持ちの切り替えを

しっかりして両立しています。

4. 自分に合った授業や、やりたい授業を選択して勉強できることです。また先輩や後輩と毎日楽しく部活ができることです。
5. 若葉総合は部活も行事も楽しくて、明るくにぎやかな学校です。

平日の活動日 月火水木金
土日の活動 頻繁に有
部員数 8人



活動実績

春季リーグ戦2位 春季1部大会出場

硬式テニス部（男女） 3年 部長



1. 男女、それぞれ2面ずつ使用し練習しています。初心者でも、基礎から丁寧に指導いたします。
2. 2年次・・・栄養、心理入門など。3年次・・・スポーツ実践、教養問題など。料理人を目指しているのと、体を動かすのが好きなため。
3. どちらもおろそかにしないように睡眠時間をしっかりととり、なるべく万全な状態で取り組むようにしている。
4. 選択制で進路に合わせて科目をとることができるので、専門的な知識を身に付けることができる。
5. テニス部は経験者、初心者関係なく、全員で努力して技術を身に付けるために、ON・OFFを切り替えて楽しくやっています。



平日の活動日 月火水木金
土日の活動 たまに有
部員数 35人

活動実績

東京都高等学校テニス選手権（個人・男子）予選5回戦出場（団体・男女）出場。

男子サッカー一部 2年 部長

1. 近年部員数が増え、今年から顧問の先生も変わり、新しくスタートしました。1年生から試合にも出られるので、本気で楽しくプレーができる部活です。部員は学年を問わず仲がいいのでぜひ来てください。
2. 私は英語表現、化学基礎、数学ⅠA、政治経済、そして体育科目を選択しました。将来海上保安官になるために必要な体作りと希望する大学の入試科目に合わせるために選択しました。
3. 勉強は授業をしっかり聞いて、ノートをしっかり取って、家で1時間程度の復習をして、部活は自分の好きなように思いっきりやるのが大事です。
- メリハリをつけることも大事です。
4. 自分のやりたいことが何でもできるので、将来の夢にあった自分の好きな選択科目を選択できるし、また先生方も色々な人生経験があって話を聞けることが自分の為になり良かったことです。
5. 今、夢を持っている人も持っていない人も若葉総合高校に来れば、何らかの夢ができます。だから少しでも夢を見つきたい人、叶えたい人はぜひ来て下さい。もし入学したらサッカー部で待っています。



平日の活動日 月水木金
土日の活動 頻繁に有
部員数 27人

活動実績

高校総体東京南支部予選出場 東京都第6地区ユースリーグU-18第3部出場
野津田高校、都市大学付属高校、日大桜丘高校、千歳丘高校、府中工業高校などと練習試合



女子サッカー一部 部長 3年



1. 女子サッカー部は、先生方や先輩、後輩、コーチの方など沢山の人の関わり、自分を成長させることができます。真剣に楽しみながら、サッカーをしています。チームで気持ちを1つにして、目標に向かって取り組んでいます。
2. 子供の発達と保育→子供と関わる仕事に就くために必要な、子供に関する基本的な知識を身につけることができるから。
3. テスト前は、テスト期間になる前から少しずつ勉強していく。部活をしているときは部活に集中し、家では短時間でも集中して勉強をする。
4. 選択科目が多くあって、将来に繋がる勉強ができる。部活動などで、多くの人の関わりが出来たこと。
5. 自分が精いっぱい出来ることを見つけて、後悔をしないように、過ごして欲しいです。時間は限られているので、楽しい事を沢山して欲しいです。

活動実績

東京都女子サッカー高校の部1部リーグ
東京都高等学校総合体育大会出場ベスト32
第38回皇后杯日本女子サッカー選手権大会東京都予選出場ベスト16

平日の活動日 火水木金
土日の活動 頻繁に有
部員数 25人

剣道部 3年 部長



1. 剣道部は男女仲良く、関東大会を目指して日々稽古しています。特別推薦があり経験者はもちろん初心者も大歓迎なのでぜひ剣道部に来てください。
2. 私はスポーツ実践を選択しました。この授業はいろいろなスポーツのミニゲームを中心にやっています。選択した理由は剣道以外にも多くのスポーツをやってみたいと思ったからです。
3. 文武両道の字のごとく剣道はもちろん勉強もしっかりやっています。短い時間で集中して切りかえをしっかりとすることが大切です。
4. 自分のやりたい授業を2年生から選択することができ、将来に役立つ授業が多くあることです。
5. やりたいこと、将来の夢が必ず見つかるので、ぜひ若葉に来てください。

活動実績（昨年度）

全国高校総体東京都予選 男子ベスト64 女子ベスト32

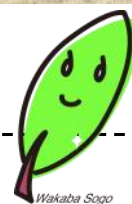
平日の活動日 月火木金
土日の活動 頻繁に有
部員数 15人

ソフトボール部（男女） 3年 部長

1. 男女楽しく時に厳しく元気に活動しています。ソフトボールを初めての部員の方が多く毎日一生懸命プレーをしています。
2. 保育系の授業を中心に選択しました。授業を選択した理由は保育系の進路に進みたいと考えているからです。
3. 提出物の期限をしっかりと守ること、ノートをしっかり取ること！やるべき事をしっかりとしていれば部活も計画的に行動でき集中できます！
4. 先輩・後輩の仲が良いことです。体育祭や部活動などで関わる機会が多いので先輩・後輩の距離が近いと思います。
5. 高校3年間の部活動は必ずステキな思い出になります！受験勉強頑張ってください！



平日の活動日 月火水金
土日の活動 頻繁に有
部員数 35人



活動実績

（男子）

第42回関東大会東京都予選 出場
第50回全国高校総体東京都予選 準優勝

（女子）

第66回関東大会東京都予選 支部大会出場
第68回全国高校総体東京都予選 支部大会出場

チアダンス部 2年 部長



1. チアダンス部はチームで団結して皆で楽しく踊っています。部員の皆は明るく元気で、とても楽しい人ばかりです。
2. 私は時事英語やフランス語などを選択しました。選択した理由は外国のことを深く学びたいと思ったからです。
3. 部活がある日は部活に、無い日は勉強に集中して取り組んでいます。
4. 自分に合った科目を選んでそのことに対して学びを深められるのはとてもよかったと思います。
5. 自分が本当にやりたいことを見つけ、それについて学ぶことが出来る、とても良い高校です。

平日の活動日 月水金
土日の活動 無
部員数 18人

活動実績

第15回全日本チアダンス選手権大会
高校生Large編成Pom部門 関東予選大会出場 審査員特別賞受賞

水泳部 2年 部長

1. 夏と冬に分け、活動しています。夏は個人のレベルに合うメニューで泳いでいます。冬は筋トレ、縄跳び中心のメニューです。
2. 幼いころから音楽が好きだったので、声乐と器楽をとり、器楽ではヴァイオリンを弾いています。また、舞台衣装に興味があるので、3年次ではファッション造形基礎をとろうと考えています。
3. 勉強を後回しにしないように心掛けています。自分は幼い頃から面倒くさがり、後でいいやと思うとずっと手をつけず、大変な目にあったことがあるので、気をつけるようにしています。
4. 中学生の頃は特にやりたいことがなかったのもあり、若葉では授業を通して進路についてよく考えられたことだと思います。自分がやりたい、と思ったことを後押ししてくださる先生も多いです。
5. 若葉総合に入学した際には、ぜひ水泳部に見学に来ていただけると嬉しいです！



平日の活動日 月水木
土日の活動 無
部員数 16人

活動実績

東京都高等学校春季水泳競技大会2名参加（女子400m8位1名）

ダブルダッチ同好会 3年 部長



1. ダブルダッチ同好会は3年4人、2年12人、1年15人の31人で活動しています。練習内容は縄とアクロバットで、皆で楽しく練習しています。
2. 数学ⅠA演習、看護・福祉・医療・生活支援技術です。理由は将来の夢を叶えるために必要だからです。
3. テスト1週間前やテスト期間は部活がないので、その期間に集中して勉強をしています。
4. ダブルダッチ同好会に入ってくさんの人と出会えたことや、先生と生徒との距離が近く、相談などがしやすいこと、何より楽しいことです。
5. 若葉総合高校は、いろいろな夢を追いかけたり、見たりすることが出来て、自分の本当にやりたいことが見つかります。

平日の活動日 月木金
土日の活動 無
部員数 31人

活動実績

いなぎ発信基地ヘアテラス オープニングイベント出演
文化交流発表会(東京都公立高校PTA連合会主催)
第14回 | のまち いなぎ市民祭出演

吹奏楽部 2年 部長

1. 吹奏楽部は部員同士の仲がとても良く、笑いの絶えない部活です。ぶつかることもあります、そのたびに乗り越え、よりよい演奏ができるよう日々練習に励んでいます。
2. 将来、音楽関係の仕事に就きたいと考えているので、音楽基礎や器楽、伝統音楽などを選択し、音楽の知識を身につけ、将来に役立てたいと考えています。
3. 短期集中型なので、2週間前から計画的に勉強しています。友達と勉強会などを開いて、教えあったりしています。
4. 「産業社会と人間」という授業やマイライフプラン、マイプロジェクトなどを通して、自分自身を見つめることが出来ました。そして、将来について考えるきっかけになりました。
5. 若葉総合は自分の将来についてや、自分自身を見つけることのできるとてもよい学校です。



平日の活動日 月火木金
土日の活動 頻繁に有
部員数 25人



活動実績

東京都吹奏楽コンクール BⅠ組出場予定（8月15日）

合唱部 2年 部長



1. 個性派揃いの部員達、歌うことへの想いを一直線に、今日もより良い合唱を目指して練習に励みます。この世にただ一つの「声」という武器を手に、真っ直ぐに歌います。
2. 「声楽」から「伝統音楽」まで、音楽に関する教科は全てとりました。そして「古典」。先に述べた音楽系の授業は、単純に音楽が好きなのと将来のためです。古典に関しては完全に趣味です。1年次の古典が面白かったからです。
3. 特に意識はしていませんが、メリハリを付けるということでしょうか。部活をやる時は部活に、勉強する時は勉強に、それぞれ真剣に打ち込むことが大事だと思います。その時間その時間を大切にしています。
4. 大学生や職業人、分野の専門の方など、普段は話すことができない方々からお話を聞けることです。
5. 時間は限りのある大切なものです。(最近つくづくそう思われます…)自分にだけ許されたその時間をどう使うかは自分次第です。自分の筆で自分だけの人生を描いてください。

活動実績

ロビーコンサート実施 正吉苑での発表に向けて練習中
高文連でも合唱発表を行います。



平日の活動日	月火木金
土日の活動	無
部員数	14人

演劇部 2年 部長

1. 私たち演劇部は、仲が良く、互いに高めあえる存在です。活動内容としては、発声や体力づくりなど基礎練習に力を入れ、大会や発表などに向け、芝居作りをしています。
2. 「演劇Ⅰ」を選択しました。この授業は講師の先生が来てくださり、公演に向けて仲間と劇を作ることができます。選択した理由は少しでも演技力を高めたいと思ったからです。
3. 分からないことは納得するまで質問して、自分で学ぶことを楽しむ努力をしています。復習や課題は授業の内容を忘れないうちに取り組むよう心がけています。
4. 自分の好きな授業を選択できるところです。授業や部活動の身になる体験のおかげで、積極的に意見を発表できるようになりました。
5. 是非、若葉総合高校に入学して、演劇部で自分だけの色を探しましょう！そして、楽しい高校生活を過ごしていきましょう！

平日の活動日	月火木金
土日の活動	たまに有
部員数	24人



活動実績

東京都高等学校演劇連盟多摩南地区 地区大会発表
東京都高等学校演劇連盟多摩南 春の演劇フェスティバル優秀校受賞

映画制作部 2年 部長



1. 台本づくり、撮影、編集を行い。自分たちオリジナルの作品をつくります。映画好きの人、何も分からないけど興味のある人、大歓迎です。
2. 看護師を目指しているので数学や看護基礎、また歌が好きなので声楽などをとっています。
3. 部活動の時間は部活をきっちりやって勉強時間は勉強をしっかりとやっています。
4. 他の高校ではできないことをたくさん学びましたし、進路を意識して日々活動に取り組むことができています。
5. 「映画制作」という部活動は他の高校ではあまり体験できないのではないのでしょうか。ぜひ一度若葉祭などで見てみて下さい。



平日の活動日	月火木金
土日の活動	たまに有
部員数	20人

活動実績

第22回全国高等学校写真選手権大会写真甲子園2015東京ブロック予選通過公開審査会進出
第63回NHK杯全国高校放送コンテスト東京都大会出場



美術部 2年 部長



1. 年に2回ある大会へ向けて、日々油絵を描いています。毎日集中し、絵を描くことで、基礎的な描写力や、集中力が身に付きます。
2. 私はデザイン系の進路を考えているので、基礎的な力をつけるために、デザインや素描、情報デザイン等の科目を選択しました。
3. 当たり前のことですが、授業中は授業に集中し、部活中は部活に集中し、切り替えをしっかりとるようにしています。
4. 選択科目が本当に豊富で、自分の学びたい科目をしっかりと学べていることです。
5. 美術系の進路を考えている人には本当におすすめします。ぜひ若葉総合へ！！

平日の活動日 月火水木金
土日の活動 ごくたまに有
部員 21人

活動実績

第39回全国高等学校総合文化祭滋賀大会美術・工芸部門2名(7名中2名)東京代表
7月28日～8月1日開催

東京都1位、2位で全国出場！

第16回高校生国際美術展美術の部 団体賞 学校奨励賞
(団体賞受賞は全国で4校のみ 3位の賞) 個人賞 奨励賞4名 佳作2名



天文部 部長 2年

1. 週に3回楽しく真面目に星や月、惑星の観測をしています。また、夏、冬計2回の合宿も行います。
2. 私は栄養系の大学に進学したいと思っているので、フードデザイン、生物、化学基礎などを選択しました。
3. 部活動がない日を使い復習をしています。
4. 他の学校では出来ないことや自分の興味・関心の高いものを選択できるので、楽しく授業が受けられることです。
5. 総合学科のメリット・デメリットをきちんと理解しましょう。



平日の活動日 月火金
土日の活動 たまに有
部員数 13人



バリアフリー研究同好会 2年 部長

1. ペットボトルキャップを集め、支援団体に送る活動をしています。月に1度、手話の講師を招いて手話をしています。
2. 基礎看護介護、社会福祉基礎。福祉や介護に興味があり、専門学校や大学に行く前に少しでも勉強したいと思ったから。
3. 部活日が少ないので放課後などを自分で上手く使い、予習復習したりテストが近くなったらテスト勉強などをしっかりとしています。
4. 自分の魅力を知ることができたり、自分の将来としっかり向き合うことができます。
5. 自分に合った選択授業をしっかりと選んで、選択授業を有効活用し、将来としっかり向き合える学校です。

平日の活動日 木金
土日の活動 無
部員数 4人



活動実績

エコキャップ運動で集まったキャップをお金にして、東日本大震災の義援金として赤十字社に送った。

軽音楽同好会 2年 部長



1. バンドごと練習し、校内ライブや文化祭などで発表しています。楽器未経験だった部員もたくさんいるので初心者でも大歓迎です。
2. 私は音楽関係の仕事に興味があるので「音楽基礎」、「器楽」、「伝統音楽」などを選択しました。
3. 部活が平日17:00まで、休日休みなので勉強する時間を作りやすく、部活にも勉強にも打ち込めます。
4. 行事などで先輩後輩同士が関わることが多いので、学年を超えて仲良くなれることです。
5. 若葉総合は、色々な分野の先生がいらっしゃるので、さまざまな視点から自分の将来を考えることができ、とても良い学校だと思います。

平日の活動日	月火水木金
土日の活動	無
部員数	50人



活動実績 校内ライブ (4月・6月)

イラスト・小説同好会 2年 部長

1. 私たちは定期的な部誌の発行、文化祭での展示を主な活動として、毎週火・水・木曜日に楽しく活動をしています。
2. 部活とは関係ありませんが、英語などの文系教科をとっています。
3. 部活動は、テスト1週間前に休みになるので、そこで勉強しましょう！それまでは朝学活や空いてる時にコツコツ勉強していきましょう。
4. 2年生から授業を選べることです。自分の進路・興味に合わせて選択することが出来ますよ！
5. 勉強も遊びも、今できることを全力でやりましょう！

平日の活動日	火水木
土日の活動	無
部員数	28人



パソコン同好会 3年 部長



1. この同好会は、人数の関係上、無くなってしまいかもかもしれませんが、部昇格を目指して頑張れば、やりがいのある部活動になり得ます。
2. 簿記：簿記ができて損…ということは絶対にないです。私は興味本位で選択したのですが、本当に選択してよかったと思います。
3. 空き時間に、復習、自己学習をして補います。幸いパソコン同好会は活動時間が長くなかったため、そんなに勉強面で影響はなかった。
4. 夢が見つかり、将来のことを考えられるようになった。
5. 学校に入るのではなく、学校で何をするか、将来どうしたいかを考えて頑張ってください。



平日の活動日	月火水木金
土日の活動	無
部員数	8人

和(なごみ)同好会 2年 部長

1. 茶道を中心とした日本文化について学んでいます。茶道ではお点前や通し稽古をします。今年の夏は和菓子とつまみ細工作り、浴衣の着付けを行います。
2. 茶道Iを選択しました。この授業は茶道の作法やお点前を学びます。私は茶道に興味があり、部活よりも細かく勉強できるので選択しました。
3. 部活は週2回なので、部活のない日に勉強しています。
4. 自由に授業を選択し、好きなこと、興味のあることを勉強できることです。
5. 自分の得意分野を伸ばすことのできる学校です。好きなことをもっと学びたいと思うのであれば、一度見学に来てください。良かったら、「和」にも見学に来てくださると嬉しいです。

平日の活動	月木
土日の活動	無
部員数	16人



弦楽同好会 2年 部長



1. この部活は、ほとんどの人が初心者で、楽しく、和やかな雰囲気での部活です。
2. 器楽：私は音楽系の大学に進学したいと考えているので、この授業を選択しました。
3. テスト期間中はしっかり勉強して、部活動があるときはしっかり練習する。
4. 普通科の学校では体験できない授業が受けられるので、自分の将来の夢に関係する科目を選択できる。
5. 普段は触れることのない楽器と関わることができます。初心者でも経験者でも大歓迎です！！少しでも興味がある人はぜひ見に来てください！！

平日の活動日 月水
土日の活動 無
部員数11人

ピアノ研究会 2年 部長

1. 各自で楽譜を持ってきて弾いたり、学校にある楽譜を使ったり、初心者は簡単な課題曲を練習しています。上下関係も厳しくなく、緩く活動しています。
2. 音楽基礎の授業を選択しています。理由は将来、音楽大学に進学したいと思っているので、楽典やソルフェージュが学べるからです。
3. 1日にピアノを弾く時間と勉強する時間を決めて、毎日やるように心がけています。
4. 2年生から将来につながる授業を受けることが出来るので、早いうちから専門的なことを学ぶことが出来ます。
5. 若葉総合高校は先生たちもユニークな人が多く、生徒の雰囲気も穏やかな子が多いので、充実した学校生活を送ることが出来ます。



平日の活動日 水
土日の活動 無
部員数15人



カルタ研究会 2年 部長



1. 源平合戦という試合方法で百人一首を行っています。また、読まれた句を速くとれる覚え方も実践の中で教えあい学んでいます。
2. 私は子供の発達と保育や器楽等を選択しました。理由は保育系の進路を考えているからです。
3. 週に1度しか活動がないので、部活の無い日や、土日等の休日を使い勉強をしています。
4. 自分が興味・関心を持っていることについての授業を選択することができるため、授業を受けることが楽しいです。
5. 若葉総合高校は自分の個性を伸ばすことのできる学校だと思っています。だから、自分の個性を活かしたい、大切にしたいと思う方は是非足を運んでみて下さい。

平日の活動日 金
土日の活動 無
部員数11人

インタビュー 質問項目

Q1、部活動で力を入れていることは何ですか？

Q3、部活動と勉強をどのように両立させていますか？

Q2、あなたが選択した授業を教えてください。

Q4、若葉に入って良かったこと！を教えてください。

またその授業を選択した理由を教えてください。 Q5、中学生にひとこと！

若葉の先輩たちへのインタビュー、いかがでしたか？

若葉総合は、運動部も文化部も盛んです！！若葉の部活で…

「なりたい自分がきっと見つかる！」

第12回若葉祭

若創星 12th Anniversary



1日目 9月17日(土) 10:00~15:30
2日目 9月18日(日) 9:30~15:00

食品、舞台発表、展示など様々な企画があります。クラス企画はもちろん、部活動・委員会や講座企画もあります。ぜひお越しください！

- 事前の予約は必要ありません。直接ご来校ください。
- 進学個別相談コーナーもあります。ぜひご利用ください。

若葉祭・下記学校説明会の詳しい情報は本校ホームページをご覧ください。

<http://wakabasogo-h.metro.tokyo.jp/>

今後の学校見学会・説明会等のご案内

7月30日(土)	学校見学会	第1回10:00~	第2回13:30~
8月21日(日)	学校見学会	第1回10:00~	第2回13:30~
10月 8日(土)	学校説明会	第1回10:00~	第2回13:30~
11月26日(土)	学校説明会・授業公開	第1回11:15~	第2回13:45~
12月17日(土)	学校説明会	第1回10:00~	第2回13:30~
1月14日(土)	学校説明会・個別相談会	各9:30~	※個別相談は要予約



総合学科高校とは…

「自分の進路」を考え、実現するための学校です

4系列14分野の 多彩な専門科目！

生徒の多様な進路開拓に対応しています。
系列をまたいで科目選択ができるのも若葉総合の特徴です。
【4系列】
人間探究系列、芸術表現系列
伝統継承系列、情報交流系列

キャリアカウンセラーが 常駐しています！

キャリアカウンセラーは、まさに「進路の専門家」！！
一人一人の進路の悩みに親切に答えてくれます。

自主性を育む ノークライム制

若葉総合ではなんとチャイムが鳴りません。
(考査時を除く)
連絡も掲示板で行います。
自分で予定を管理し、「自律」の精神を育みます。

1年次 「産業社会と人間」

自分の進路について考える、総合学科の最重要科目です。
コミュニケーション能力の育成と進路研究の二本立てで構成され自らの進路課題を自覚し、行動していきます。

2年次 「My Project I」

通称「マイプロ」は自分独自のテーマを設定して課題研究、論文作成を行う本校の特徴的な授業です。
論文の書き方や調査方法など基本の基本から指導します。

3年次 「My Project II」

2年次のマイプロを引き継ぎ、担当教員の助言を受けながら調査・研究を深めます。
研究成果の発表会もあり、プレゼンテーション能力も伸ばしていきます。

充実した施設で 体験的学習を！

若葉総合は施設が充実！
例えば看護・介護の実習ができる介護福祉室があります。
他にも、伝統継承室や工芸室など体験的な学習ができる施設が数多くあります。
コンピュータ教室は3つも！是非一度見に来て下さい。

他にも…

東京都教育委員会より、スポーツ特別強化校、オリンピック・パラリンピック教育推進校に指定！
モーニングワークで自学自習！担任、副担任、学年付…複数の教員で生徒をきめ細かに育成！

など様々な特徴があります！

詳しくはパンフレットを見てね！
ぜひ一度、学校にも足を運んでください★



Wakaba Sogo

※入試に関する情報は、10月以降の学校説明会等で配布する予定です。各イベントの詳細は下記までお気軽にお問合せ下さい。また記載の日程以外でも、平日14:30（夏休み14:00）より学校見学を受け付けております。お電話でお問い合わせください！

東京都立若葉総合高等学校

〒206-0822 東京都稲城市坂浜1434-3

TEL:042(350)0300 FAX:042(350)0303

電子メール: ml-info-wakabasougou@section.metro.tokyo.jp

HomePage : <http://www.wakabasogo-h.metro.tokyo.jp/>