

# 都立若葉総合高校 平成28年度（保健体育）年間授業計画

教科:(保健体育)科目:(体育) 対象:(第1学年A組～F組)

教科担当者:(五十嵐 寛 (印))(篠浦 辰徳 (印))(青木 泉 (印))

1年間の計画を確認した後押印

教科	教務	副校長	校長

使用教科書 :ステップアップ高校スポーツ(大修館)

使用教材 :

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の方法	予定 時数
4 ・ 5 月	集団行動 体育祭種目練習	・体育に意欲的に取り組む態度を養う。 ・体育祭の種目練習を通して、クラスの団結、チームでの課題に取り組む姿勢を養う。	取り組み状況を見る。	9
6 ・ 7 月	陸上競技(ハードル走、投種目)女子 サッカー 男子	・サッカーの基礎知識を学習するとともに基本技能を習得し、簡易の試合ができるようにさせる。 ・陸上種目において、体の使い方を知り、記録向上に向けて意欲的に取り組む。	スキルテスト、試合結果、記録、取り組み、カードの記入状況などを総合的に判断して評価する。	
9 ・ 10 ・ 11 ・ 12 月	水泳	4泳法に取り組む。習熟に応じて、自己の課題を見つけ、課題解決に向け取り組み、より長く・より速く泳ぐことができるようにさせる。	スキルテスト、記録、取り組み、カードの記入状況などを総合的に判断して評価する。	8
1 ・ 2 ・ 3 月	柔道(男子・女子) 剣道(男子・女子) バレーボール(男子)バスケットボール(女子) 3期間に分け、3種目を行う。	・武道独自の礼法や体さばきを身につけるとともに、他者を尊重して稽古に取り組む姿勢を養う。  ・バレーボール、バスケットボールの基礎知識を学習するとともに基本技能を習得し、簡易の試合ができるようにさせる。	スキルテスト、記録、取り組み、カードの記入状況などを総合的に判断して評価する。	22
	持久走	・持久走は、短い距離から徐々に長い距離に伸ばし、タイムトライアルに取り組ませる。	記録、取り組み、カードの記入状況などを総合的に判断して評価する。	13