

# 年間授業計画

教科・科目		保健 [ 1 ] 単位		対象学年・組	1 学年 全クラス
教科書 副教材		現代高等保健体育（大修館書店）	教科担任	柳澤 真宏 篠浦 辰徳	
指導目標		個人及び社会生活における健康・安全について理解を深める。疾病構造や社会の変化に対応し、適切な生活行動を選択し、実践することが重要であることを理解する。			
学期	月	単元	予定 時数	具体的な指導内容・指導目標	評価の観点・方法
前 期	中間 検査 まで	現代社会と健康 ・健康と意志決定・行動選択 ・欲求と適応機制	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康の考え方や保持増進の方法は変化し、個人の適切な意思決定が重要である。</li> <li>適応機制の種類と対応を理解させる。</li> </ul>	参加：出席点（出欠席の状況、意欲、態度、持ち物）  活動：平常点（授業中の取り組み、提出物、発表） 定着：検査点（定期検査、ノート提出）
	学 期 末 まで	現代社会と健康 ・心身の相関とストレス ・心の健康のために	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神と身体には密接な関連があることを理解させる。欲求やストレスに適切に対処するとともに、自己実現を図るよう努力していくことを理解させる。</li> <li>健康に関する新聞記事発表により、健康への関心を高める。</li> </ul>	
後 期	中間 検査 まで	現代社会と健康 ・健康の成り立ちと取り組み ・生活習慣病の予防 ・食事と健康 ・運動と休養	1 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康を保持増進するために は個人の調和のとれた生活の実践及び喫煙・飲酒に関する適切な意志決定や行動選択が必要。薬物乱用は、心身の健康に大きく深刻な影響を与えることを理解させる。</li> </ul>	
	学 期 末 まで	現代社会と健康 ・喫煙と健康 ・飲酒と飲酒 ・薬物乱用と健康	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙、飲酒、薬物乱用が心身の健康に大きく深刻な影響を与えることを理解させる。</li> </ul>	