

年間授業計画

教科・科目		体育 [2] 単位		対象学年・組	1 学年
教科書 副教材		アクティブスポーツ 2014 (大修館書店)	教科担任	柳澤 真宏 矢島 さつき 篠浦 辰徳	
指導目標		着実な体力・技術向上を目指す。また、班内での役割分担を、責任もってやり切る経験を通じて、責任感の向上や課題を最後までやり抜く力を身につける。			
学期	月	単元	予定 時数	具体的な指導内容・指導目標	評価の観点・方法
前 期	中間 考査 まで	集団行動 体育祭種目練習 スポーツテスト 陸上競技 (女子) サッカー (男子)	9	<ul style="list-style-type: none"> ・体育に意欲的に取り組む態度を養う。 ・体育祭の種目練習を通して、クラスの団結、チームでの課題に取り組む姿勢を養う。 ・サッカーの基礎知識を学習するとともに基本技能を習得し、簡易の試合ができるようにさせる。 	参加：出席状況・各单元ごとのスキル テスト・試合結果・取り組み等 を総合的に判断して評価する。
	学 期 末 まで	水泳	1 1	<ul style="list-style-type: none"> ・近代4泳法からクロールと平泳ぎを中心に取り組む。その際、泳力別に課題を設定し、より長く・より速く泳ぐことができるようにさせる。 	
後 期	中間 考査 まで	柔道 (男女)	9	<ul style="list-style-type: none"> ・武道独自の礼法や体さばきを身につけるとともに、他者を尊重して稽古に取り組む姿勢を養う。 ・バレーボールの基礎知識を学習するとともに基本技能を習得し、簡易の試合ができるようにさせる。 	
		剣道 (男女)	9		
		バレーボール (男女)	9		
学 期 末 まで	持久走	1 2	<ul style="list-style-type: none"> ・持久走は、短い距離から徐々に長い距離に伸ばし、タイムトライアルに取り組ませる。 		