

令和6年度 東京都立若葉総合高等学校 文化・スポーツ推薦について

1 実技検査の内容

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検査日	検査会場	検査内容	持参するもの	
若葉総合	サッカー	女	1月26日(金)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 走力テスト 2 パス(ロングキック、ショートパス) 3 ドリブル(コーン間を抜く) ※ ゴールキーパーはキャッチ・セービング 4 シュート ※ ゴールキーパーはシュートストップ 5 ミニゲーム(受検人員が規定の人数を満たさない場合には実施しない。)	雨天時 1 走力テスト 2 パス (ロングキック、ショートパス) 3 ドリブル ※ ゴールキーパーはキャッチ 4 シュート 5 ミニゲーム(受検人員が規定の人数を満たさない場合には実施しない。)	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・体育館シューズ(雨天時使用) ※ サッカーシューズと体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 フットワーク 2 ドリブルワーク 3 パスワーク 4 ドリブルシュート 5 ジャンプシュート 6 ランニングシュート 7 ミニゲーム(受検人員が規定の人数を満たさない場合には実施しない。)		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:体育館 又はデニスコート等)	1 ハードルドリル 2 MB(フロント・バック) 3 立ち五段跳び 4 30m加速走 5 選択して行うもの (以下の2種目から1種目選択) ・40秒走 ・1000m走 ※ 晴天時でもグラウンド不良の場合は場所及び検査内容を変更することがある。	雨天時 1 立ち幅跳び 立ち五段跳び 2 体幹 3 ハードルドリル 4 ラダードリル 5 MB(フロント・バック)	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

2 活動方針

女子サッカー部	<ol style="list-style-type: none"> 1 公式戦(総体予選・皇后杯・選手権・新人戦)において勝利を目指す。 2 常に前向きに、当たり前のことを当たり前に行う。 3 自分の行動・チームの行動に責任を持つ。
男子バスケットボール部	<ol style="list-style-type: none"> 1 バスケットボールをとおして協働・自立の精神を養う。 2 学校での活動のすべてに真剣に取り組み、部活動と学習を両立させる。 3 身だしなみや言葉遣いに気を配るなど、正しい生活を送り、他の生徒の模範となるよう行動する。
陸上競技部	<ol style="list-style-type: none"> 1 勉強と部活動を両立させ、高校3年間で「応援される人材」の育成を目指す。 2 部活動のみならず、勉学にも力を入れ、文武両道の精神をはぐくむ。 3 高校3年間、陸上競技に向き合い、努力できる人材の育成を目指す。 4 陸上競技を通し、「感謝・素直・謙虚」の気持ちの育成を目指す。 5 関東大会、都大会上位入賞を目指す。