

2022年度 若葉総合陸上競技部 練習予定(8月版)

| 月 | 日 | 曜 | 大会・競技会 | 練習 | 場所 | 時間 | 備考 | 学校行事等 |
|----|----|---|--------|----|----|---------|--------|------------|
| 8月 | 1 | 月 | | ○ | | | | |
| | 2 | 火 | | ○ | | | | |
| | 3 | 水 | | ○ | | | | |
| | 4 | 木 | | × | | | | |
| | 5 | 金 | | ○ | | | | |
| | 6 | 土 | | ○ | | | | |
| | 7 | 日 | | × | | | | 全体練習なし(各自) |
| | 8 | 月 | | × | | | | |
| | 9 | 火 | | × | | | | 閉庁日 |
| | 10 | 水 | | × | | | | 閉庁日 |
| | 11 | 木 | 多摩選手権 | × | | | | 山の日 |
| | 12 | 金 | 多摩選手権 | ○ | | | | 閉庁日 |
| | 13 | 土 | | × | | | | |
| | 14 | 日 | 青梅選手権 | ○ | | | | |
| | 15 | 月 | | ○ | | | | |
| | 16 | 火 | | ○ | | | | |
| | 17 | 水 | | ○ | | | | |
| | 18 | 木 | | × | | | | |
| | 19 | 金 | | ○ | | 学校 | 8:00~ | |
| | 20 | 土 | | ○ | | 富士森競技場 | 9:00~ | |
| | 21 | 日 | | × | | | | |
| | 22 | 月 | | ○ | | 学校 | 8:00~ | |
| | 23 | 火 | | ○ | | 学校 | 14:00~ | |
| | 24 | 水 | | × | | | | |
| | 25 | 木 | | × | | | | |
| | 26 | 金 | | × | | | | |
| | 27 | 土 | | ○ | | 学校 | 8:00~ | |
| | 28 | 日 | | ○ | | 競技場(未定) | 9:00~ | |
| | 29 | 月 | | × | | | | |
| | 30 | 火 | | ○ | | 学校 | 8:00~ | |
| | 31 | 水 | | ○ | | 学校 | 8:00~ | |

現在男子18名、女子3名の少人数で活動しております。
 主な種目 100m 200m 100mh 400mh 1500m 5000m 3000msc 走幅跳 砲丸投 三段跳 混成競技など
 多くの種目で部員が活躍しております。興味がある中学生ぜひ一度体験に来てください。
 連絡先 042-350-0300 陸上競技部顧問 栗原彰理