

2025年度 陸上競技部 練習予定(5月版)

月	日	曜	大会・競技会	練習	場所	時間	備考	学校行事等
5月	1	木		○	学校	15:30～		スポーツテスト
	2	金		×				3年進路行事・1.2年校外学習
	3	土	国士舘大学競技会?	△			憲法記念日	
	4	日	国士舘大学競技会?	△			みどりの日	
	5	月		×			こどもの日	
	6	火		×			振替休日	
	7	水		○	14:30～		40*6	セーフティー教室・生徒総会
	8	木		×			40*6	AM眼科検診
	9	金		○	14:30～		40*6	
	10	土	都大会1日目	★				
	11	日	都大会2日目	★				
	12	月		×			40*6	
	13	火		△	14:30～		40*6	テスト1週間前
	14	水		△	15:30～			3年進路ガイダンス
	15	木		×				
	16	金		△	15:30～			
	17	土	都大会3日目	★				
	18	日	都大会4日目	★				
	19	月		×				
	20	火		×				中間考査1日目
	21	水		×				中間考査2日目
	22	木		×				中間考査3日目
	23	金		×				中間考査4日目
	24	土		○	8:00～	学校		
	25	日		×				
	26	月		○	15:30～	学校		
	27	火		○	15:30～	学校		
	28	水		○	15:30～	学校		科目選択説明会1.2年
	29	木		×				
	30	金		○	15:30～	学校		科目選択説明会1.2年
	31	土		○	8:30～	競技場		

2025年度 陸上競技部 練習予定(6月版)

月	日	曜	大会・競技会	練習	場所	時間	備考	学校行事等
6月	1	日		×				
	2	月		○	学校	15:30～		
	3	火		○	学校	15:30～		
	4	水		○	学校	15:30～		応援団結団式
	5	木		○	学校	15:30～	体育祭準備	体育祭予行・準備
	6	金		○	学校	15:30～		体育祭
	7	土	学年別競技会	★	上柚木陸上競技場			
	8	日	学年別競技会	★	上柚木陸上競技場			
	9	月		×				
	10	火		○	学校	15:30～		体育祭予備日
	11	水		○	学校	15:30～		3年4限進路ガイダンス
	12	木		×				
	13	金		○	学校	15:30～		3年校外学習
	14	土		○	競技場	8:30～		
	15	日		×				
	16	月		○	学校	15:30～		
	17	火		○	学校	15:30～		
	18	水		○	学校	15:30～		
	19	木		×				
	20	金		○	学校	15:30～		
	21	土		○	学校	13:30～		月曜授業
	22	日		×				
	23	月		×				振替休日(テスト1週間前)
	24	火		×				
	25	水		×				
	26	木		×				
	27	金		×				
	28	土		×				
	29	日		×				
	30	月		×				期末考査1日目