

2024年度 陸上競技部 練習予定(8月版)

月	日	曜	大会・競技会	練習	場所	時間	備考	学校行事等
8月	1	木		×				
	2	金		○				
	3	土		○	学校	8:00～		
	4	日		×				
	5	月		△	学校	顧問予定が未決定		
	6	火		△	学校			
	7	水		△	学校			
	8	木		×				
	9	金		○	学校			
	10	土		○	学校			
	11	日		×				山の日
	12	月		○	学校			
	13	火	多摩選手権	★				閉庁日
	14	水	多摩選手権	★				閉庁日
	15	木		×				閉庁日
	16	金		×				閉庁日
	17	土		×				
	18	日		×				
	19	月		○	学校			
	20	火		○	学校			
	21	水		○	登山？			※御岳山登山予定
	22	木		×				
	23	金		○	学校			
	24	土		○	競技場			
	25	日		×				
	26	月		○	学校			
	27	火		○	学校			
	28	水		○	学校			
	29	木		×				
	30	金		○	学校			
	31	土		○	学校			

- ・夏休みは文化祭準備が入ってきます。スケジュールを確認しながら練習時間を確保してください。
- ・練習後にプールでのアイシングも入ってきますので、プール用具の準備もしておいてください。
- ・夏休み終了後に、科目選択の最終決定がありますので、自分の進路のためにもしっかりと考えて置くこと。