

2024年度 陸上競技部 練習予定(7月版)

月	日	曜	大会・競技会	練習	場所	時間	備考	学校行事等	
7月	1	月		×				期末考査	
	2	火		×				期末考査	
	3	水		×				期末考査	
	4	木			○				
	5	金			○			答案返却日	
	6	土			○				
	7	日			×				
	8	月			○				答案返却日
	9	火			○		40*6	練習14:30~	
	10	水			○		40*6	練習14:30~	
	11	木			×		40*4	練習13:30~	
	12	金			○		40*4	練習13:30~	分野別ガイダンス
	13	土			○	競技場			
	14	日	都選抜大会	★					
	15	月			○	競技場		8:30~	海の日
	16	火			○		40*4	練習13:30~	
	17	水			○		40*4	練習13:30~	
	18	木			×		40*4	練習13:30~	
	19	金			○			科目選択締め切り	終業式
	20	土			○				
	21	日			×				
	22	月			○				
	23	火			○				
	24	水			○				
	25	木			×				
	26	金			○				
	27	土			○				
	28	日			×				
	29	月			○				
	30	火			○				
	31	水			○				

場所の空欄日は基本学校練習となります。夏休み中の練習時間は8:00~11:30までとなります。