

東京都立

令和6年度

若葉

総合

高等学校 学校案内

原石を宝石に、
君の個性に輝きを



～原石を宝石に、君の個性に輝きを!～

本校は、令和6年に開校20周年を迎える、都立で4番目に設立した総合学科高校です。

教育目標は、「自立の心と個性を伸ばす」です。本校の目指す「自立」とは、ただ一人で生きていくということではなく、「周囲と様々な関係性を保ちながら、自分らしく生きる」ということです。

総合学科には様々な個性をもつ生徒が入学してきます。卒業後の進路希望もさまざまです。総合学科では、生徒が自分の個性を伸ばしたり、進路希望を実現したりすることができるように、国語や数学といった普通教科・科目をはじめ、情報や福祉などの専門教科・科目がバラエティ豊かに用意されています。

そのような多種多様な教科・科目の中から生徒一人一人が学習内容を選択し、自分の時間割を作ります。その選択が自分の将来の夢や希望を大きくふくらませたり、自分の得意な分野を伸ばしたりすることにつながります。

本校は、「人間探究」「芸術表現」「伝統継承」「情報交流」の4系列を設置し系統的なキャリア教育を推進しています。キャリア教育とは、「子ども・若者が、社会の一員としての役割を果たすとともに、それぞれの個性、持ち味を最大限発揮しながら、自立して生きていくために必要な能力や態度を育てる教育」を表します。全ての生徒が1年次に履修する「産業社会と人間」が、キャリア教育の実践の中心的な役割を担っています。この学習を通じて、多様な他者との関わりの中で自分の将来の生き方や進路について考察し、興味・関心によって職業との関連を深めることができます。

また、学び方を学び、生涯にわたって学び続ける意欲をもつことができるように、自ら課題を見つけ、自ら調査・研究し、自ら答えを導き出す学習として、「マイプロジェクトⅠ・Ⅱ」における課題研究に取り組んでいます。この研究成果を共有する発表会を設けて、自分の考えを自分の言葉でわかりやすく他の人に伝えるという活動により、表現力やコミュニケーション能力を育成することも重視しています。

本校の生徒は、自校に誇りを持ち、特色ある学校行事や部活動などを通じて、安心して明るく楽しい学校生活を創り上げています。

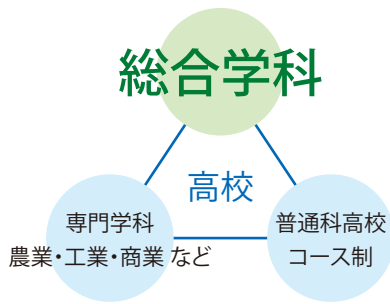
中学生の皆さん、若葉総合高校で、自分の個性に磨きをかけ、原石を宝石のように輝かせてみませんか！



校長 山室 俊浩



総合学科高校とは



普通教科と専門学科の科目を設置
進路理解を深める学習を重視

若葉総合のキャリア教育 ～あなたの個性に合った進路を支援します～

3
年次

【マイプロジェクトII】(総合的な探究の時間)

- ◆ 探究活動における調査・研究
- ◆ 論文対策
- ◆ グループ内発表会
- ◆ 全体発表会

【各種受験対策】

- ◆ 個別対応による指導
- ◆ 志望理由書等の対策
- ◆ 小論文対策・面接指導

2
年次

【マイプロジェクトI】(総合的な探究の時間)

- ◆ グループによる探究活動
- ◆ ポスターセッション
- ◆ 探究活動における研究テーマの決定
- ◆ テーマの発表会

【科目選択】

- ◆ 選択科目説明会
- ◆ 全教員で相談・サポート

【ポートフォリオ】

- ◆ マイプロジェクト・進路探究の記録

1
年次

【産業社会と人間】

- ◆ 進路別ガイダンス
- ◆ 科目選択ガイダンス
- ◆ 進路探究活動
- ◆ マイライフプラン発表会

【科目選択】

- ◆ 選択科目説明会
- ◆ 全教員で相談・サポート

【ポートフォリオ】

- ◆ 産業社会と人間の授業記録

卒業

自分らしい在り方・生き方の探究
上級学校への進学・就職
10年後の将来を見据えた
キャリア設計

1年次 ⇒ 共通科目中心

2・3年次 ⇒ 卒業に向けて自分に合った時間割を計画・作成

卒業後 ⇒ 自分らしい在り方・生き方の実現を目指す

制服紹介



総合学科は社会との接点も多いため、落ち着いて清潔感のある制服を採用しています。冬服は指定のブレザーにスラックスかスカート、ネクタイかリボンを選択することができます。夏季限定オプションとしてポロシャツを導入しています。白と紺が選べます。(希望者のみ購入)

教育課程 「基礎学力を伸ばす共通科目」と「進路を実現する多彩な選択科目」

総合学科では「生徒の進路実現」を教育活動の基本としています。自分の進路を実現するための多彩な選択科目が魅力の一つです。現在のカリキュラムでは、国語・数学・理科等の共通科目の時間数を増やし、基礎学力も重視しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年次	現代の国語	言語文化(国語)	公共	数学Ⅰ	数学A	生物基礎	体育	保健	芸術選択 音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ(英語)	家庭基礎	情報Ⅰ	産業社会と人間	HR															
2年次	論理国語	文学国語	歴史総合	地理総合	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	マイプロジェクト	※物理基礎	※化学基礎	選択(10単位)										HR									
3年次	論理国語	文学国語	体育	英語コミュニケーションⅢ/Ⅰ・Ⅱ(実践英語)	マイプロジェクトⅡ	選択(16単位)										HR														

※必選択履修科目です。

総合選択科目

選択科目の数は年によって増減があります。また、受講希望者の人数により、希望の講座を受講できない場合があります。(4)は4単位の科目です。

教科	2年次	3年次
国語	古典入門 総合国語 古典探究(4)	古文演習 古典入門 漢文演習 総合国語 古典探究(4) 国語演習
地理歴史	日本史基礎 世界史基礎	地理探究(4) 文化と歴史 日本史探究(4) 世界史探究(4)
公民	政治・経済 倫理	現代社会 公民探究(4) 政治・経済 倫理
数学	数学Ⅱ(4) 数学C 数学ⅠA演習標準 数学ⅠA演習応用	数学Ⅲ(4) 数学B 看護数学
理科	※物理基礎 ※化学基礎 生物(4) 自然科学概論Ⅰ	地学基礎 物理(4) 化学(4) 総合物理 総合化学 総合生物 自然科学概論Ⅱ(物理系) 自然科学概論Ⅱ(化学系) 自然科学概論Ⅱ(生物系)
保健体育	体づくり運動Ⅰ体育 体づくり運動Ⅰ保育 スポーツ理論	体づくり運動Ⅰ体育 体づくり運動Ⅰ保育 体育演習 体づくり運動Ⅱ スポーツ理論 スポーツ実践
音楽	ピアノ基礎Ⅰ 音楽基礎 声楽 器楽 伝統音楽Ⅰ	ピアノ基礎Ⅰ ピアノ基礎Ⅱ ソルフェージュ 演奏実践 伝統音楽Ⅰ 伝統音楽Ⅱ
美術	素描 絵画 デザインⅠ 立体表現 イラストレーション 伝統工芸Ⅰ	素描 絵画 デザインⅡ 平面構成演習 立体表現 イラストレーション 伝統工芸Ⅰ 伝統工芸Ⅱ
英語	総合英語Ⅰ(4) 論理・表現Ⅱ 英語会話A	英語演習A 英語演習B 英語会話B 論理・表現Ⅱ 論理・表現Ⅲ
家庭	保育基礎 ファッション造形基礎(4) フードデザイン(4)	保育実践 ファッション造形基礎(4) フードデザイン(4) フードデザイン
情報	情報デザイン 情報システムのプログラミング	コンテンツの制作と発信 情報システムのプログラミング 情報デザイン
商業	情報処理 簿記(4)	ビジネス・コミュニケーション 情報処理 財務会計Ⅰ(4)
福祉	基礎看護・介護 社会福祉基礎	看護福祉医療 生活支援技術 社会福祉基礎
書道	書道Ⅱ 生活の中の書道 硬筆・ペン習字	書道Ⅲ 硬筆・ペン習字 生活の中の書道
その他	心理入門 演劇Ⅰ(4) 茶道Ⅰ フランス語Ⅰ 中国語Ⅰ	心理入門 カウンセリング入門 演劇Ⅱ(4) フランス語Ⅰ フランス語Ⅱ 中国語Ⅰ 中国語Ⅱ 茶道Ⅰ 茶道Ⅱ

産業社会と人間

週に2時間、自分の進路を1年かけてじっくりと考える、総合学科で最も特色のある授業です。内容は「コミュニケーション能力の育成」、「職業を中心とした社会の理解」、「進路研究」から構成されています。

「コミュニケーション能力の育成」では、グループワークを通じて自己理解を深め、協働学習（仲間と協力しながら、同じ目標や課題の達成を目指す）に対する積極的な姿勢を身に付けます。

「職業を中心とした社会の理解」では、講演会や調査活動を通して、自分に合った職業について、また高校卒業後の社会で求められる力などについて考えていきます。

「進路研究」では、自らの夢や希望から進路を見つめ、今後自分が何をすべきか、という課題を自覚します。1年間のまとめとして、「自分らしく生きていくこと」を想定した「マイライフプラン」を作成し、発表しています。

内 容

・新入生セミナー ・上級学校訪問 ・進路ガイダンス ・職業人講話 ・マイライフプラン作成 等



新入生セミナーの様子



マイライフプラン発表会

マイプロジェクトⅠ・Ⅱ(総合的な探究の時間)

マイプロジェクトとは、本校が開校以来18年間指導してきた「探究活動」の授業です。興味・関心・進路などから独自のテーマを設定し、調査・研究・制作活動を行い、論文作成やプレゼンテーションの力を身に付けます。

14期生の鈴木 颯太くんに2年間のマイプロジェクトについてインタビューしました。

Q : どんなテーマを設定しましたか？

鈴木 : 「若葉台駅の駅スタンプをデザインするとどうなるか。」です。

Q : テーマ設定の理由を教えてください。

鈴木 : 若葉台駅に常設の駅スタンプがなかったので、自分でつくってやろうと思って。

Q : どのような活動をしましたか？

鈴木 : 題材となる若葉台らしい場所を探して、写真を撮ったり、地域の方に話を伺ったりするフィールドワークに時間を費やしました。若葉台をイメージしたデザインを4パターン考えて、若葉総合高校の生徒の皆さんにアンケートを実施しました。

Q : マイプロジェクトを通してどのような力が身に付きましたか？

鈴木 : 情報収集力と表現力が身についたと思います。好きなものに対する自分のこれまで持っていた知識と経験を整理し、さらに深めることができました。駅スタンプを収集する以外に、駅スタンプのデザインや制作などこれまで関心のなかったことにも詳しくなり、駅スタンプの魅力をもっと強く感じるようになりました。

また、コミュニケーション力も身に付きました。インタビューやスタンプ制作の際に多くの方に協力をいただきありがとうございました。そこでできたスタンプは若葉台駅に寄贈し、多くの人に喜んでもらいたいという思いが芽生えました。これまでは個人的な趣味として集めていた駅スタンプですが、マイプロジェクトを通して自分を成長させるものとなりました。

Q : 今後の進路と将来の目標を教えてください。

鈴木 : 東海大学観光学部に進学します。将来は観光系の仕事に就き、地方再生に関わりたいと思っています。

ありがとうございました。鈴木くんは2020年5月にNHK Eテレで放送された「沼にハマってきいてみた」に駅スタンプについての内容で出演しました。

鈴木君が制作した若葉台駅スタンプは、稲城市経済観光課に寄贈されています。ぜひ押してみてください。



若葉総合で創る未来設計図

看護師になりたい

私は将来看護師になりたいです。そのため、選択科目では「基礎看護・介護」、受験に必要な「数学ⅠA演習標準」を選択しました。「生物」は必修ではありませんが看護の専門学校に入学した際に役立つと考え選択しました。「論理・表現Ⅱ」は大学進学も視野に入れつつ、必修科目の「英語コミュニケーションⅡ」で学んだ英語の知識をさらに広げて活用したいと思ったので選択しました。若葉総合高校では総合学科という特色を活かし看護の学習を進めていくと共に様々な分野に触れて自分の在り方を探していくことができると思います。



A.Nさんの時間割

	月	火	水	木	金
1	数学ⅠA演習標準	地理総合	化学基礎	歴史総合	生物
2		体育		体育	
3	論理国語	基礎看護・介護	MPⅠ	物理基礎	論理国語
4	保健		LHR		英語コミュニケーションⅡ
5	論理表現Ⅱ	生物	英語コミュニケーションⅡ	英語コミュニケーションⅡ	文学国語
6			歴史総合		地理総合

幼稚園教諭になりたい

私は将来幼稚園教諭になりたいと思っています。そのため選択科目では、保育系の科目である「ピアノ基礎Ⅰ」「保育基礎」「体づくり運動Ⅰ保育」を選択しました。他には幼児やその保護者の心理や思考を少しでも理解することが出来ればと思い「心理入門」を、語彙力や伝える力を伸ばしたいと思い「総合国語」を選択しました。若葉総合高校では多種多様な選択科目から自分のとりたい科目をとることができるため、自分の目指している将来へ近づくことができます。私は若葉総合高校で幼稚園教諭になるための力をつけたいと思っています。



I.Kさんの時間割

	月	火	水	木	金
1	心理入門①	地理総合	化学基礎⑤	歴史総合	体づくり運動Ⅰ保育
2		体育		体育	
3	論理国語	ピアノ基礎Ⅰ②	MPⅠ	物理基礎	論理国語
4	保健		LHR		英語コミュニケーションⅡ
5	保育基礎①	総合国語③	英語コミュニケーションⅡ	英語コミュニケーションⅡ	文学国語
6			歴史総合		地理総合

文武両道を貫きたい

私は高校生活において大学進学と所属しているユースサッカーチームでの活躍の両方を叶えたいと考えています。そのため、選択科目では「総合英語Ⅰ」で大学推薦入試に有利な英検の取得に励むほか、「総合国語」「論理国語」で大学入試に備えていきたいです。また体育系科目である「スポーツ理論A」や「体づくり運動Ⅰ」を選択したのは栄養学やトレーニング法などを学び、今後自分のサッカーに活かしていこうと思ったからです。英語・国語・体育はどれも自分が好きな教科でもあるので楽しみながら学び、役立てていきたいです。



D.Wさんの時間割

	月	火	水	木	金
1	総合英語Ⅰ	文学国語	物理基礎⑤	体育	総合英語Ⅰ
2		歴史総合		論理国語	
3	英語コミュニケーションⅡ	体づくり運動Ⅰ	MPⅠ	化学基礎⑥	英語コミュニケーションⅡ
4			LHR		体育
5	スポーツ理論A	総合国語②	歴史総合	保健	地理総合
6			英語コミュニケーションⅡ		地理総合

夢が決まっている人は、その夢に近づくために学びたい講座を選びます。総合学科高校の本校では、より専門的な教科を学ぶことができます。もし、「私はまだ夢が決まっていないから…」と思っている人も大丈夫です！本校の教員が親身になって、あなたと一緒に考え、アドバイスをします！！

声優になりたい

私は将来声優になりたいと思っています。選択科目では演技の基礎を学ぶために「演劇Ⅰ」を選択しました。「茶道Ⅰ」は演技とは関係ありませんが、中学校の頃に茶道をやっていたので高校でも続けたいと思い選択しました。「総合国語」は伝わりやすい文や正しい文の書き方を学ぶ科目のため、大学受験のときに助けになると考え選択しました。「絵画Ⅰ」は絵を描くことで想像力や表現力が身につくと考え選択しました。私はこの4つの科目を選択したことを後悔しないよう一生懸命頑張り、少しでも将来の目標に近づきたいと思っています。



A.Hさんの時間割

	月	火	水	木	金
1	茶道Ⅰ	地理総合	化学基礎	歴史総合	物理基礎
2		体育		体育	
3	保健	演劇Ⅰ	MPⅠ	絵画Ⅰ	地理総合
4	論理国語		LHR		英語コミュニケーションⅡ
5	演劇Ⅰ	総合国語	英語コミュニケーションⅡ	英語コミュニケーションⅡ	歴史総合
6			論理国語		文学国語

コンピュータスキルを活かせる仕事に就きたい

私は将来情報系の大学に進学し、コンピュータスキルを活かせる仕事に就きたいと考えています。そのため、選択科目では一番興味のある「情報システムのプログラミング」と、趣味に関係している「音楽基礎」を選択しました。また、大学進学を考えているので、その他の選択科目は国・数・英をバランスよく選択することを意識しました。特に英語の読み書きをする能力はプログラミングをするうえで重要な力なので、「論理・表現Ⅱ」を、数学的思考力もプログラミングにおいて必要だと思ったので「数学ⅠA演習応用」を選択しました。



T.Nさんの時間割

	月	火	水	木	金
1	古典入門	体育	情報システムのプログラミング	英語コミュニケーションⅡ	数学ⅠA演習応用
2		英語コミュニケーションⅡ			
3	文学国語	音楽基礎	MPⅠ	物理基礎	体育
4	歴史総合		LHR		論理国語
5	論理・表現Ⅱ	化学基礎	地理総合	地理総合	英語コミュニケーションⅡ
6			論理国語		保健

デザイン関係の仕事に就きたい

私は将来デザイン関係の仕事に就きたいと思っています。「デザインⅠ」と「情報デザイン」は、デザインの基礎を学び応用し、こだわりの作品を作る力をつけるために選択しました。「イラストレーション」は、趣味のイラストをより極めたいと思い選択しました。「素描Ⅰ」は、様々な作品を作っていく上で、物を正確に捉える力養うために選択しました。「茶道Ⅰ」は日本の文化に触れ作法を学んだことが将来の作品に活きると思い選択しました。高校生のうちにいろんな経験を積んで、夢に近づけるよう努力していきたいと思っています。

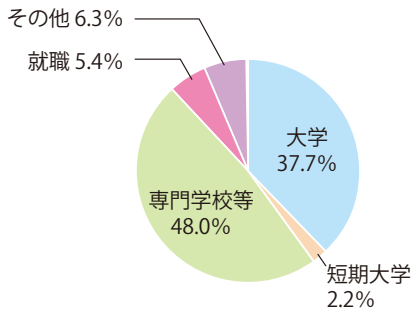


O.Tさんの時間割

	月	火	水	木	金
1	茶道Ⅰ	体育	イラストレーション	英語コミュニケーションⅡ	化学基礎
2		英語コミュニケーションⅡ			
3	文学国語	物理基礎	MPⅠ	情報デザイン	体育
4	歴史総合		LHR		論理国語
5	デザインⅠ	素描	地理総合	地理総合	英語コミュニケーションⅡ
6			論理国語		保健

進路指導 ～夢に向かって飛躍する若葉生たち～

令和4年度(16期生)進路先一覧及び校種別合格者数一覧



大学分野別進路先内訳

分類	人数	男子	女子
人文科学	18	1	17
社会科学	22	8	14
理学	1	1	0
工学	11	9	2
農学	1	1	0
保健	8	2	6
家政	3	0	3
教育	10	1	9
芸術	8	2	6
その他	2	1	1
合計	84	26	58

就職先一覧

イオンリテール株式会社、宗教法人大國魂神社、キューピータマゴ株式会社、真田KOA株式会社、株式会社セノン、株式会社泰和園、東京ガスリックリビング株式会社、東京サラヤ株式会社、永山センター歯科、日本フレートライナー株式会社、八王子市役所、横浜市消防局

進路先内訳

分類	人数	男子	女子
大学	84	26	58
短大	5	0	5
専門学校等	107	26	81
公共職業能力開発施設	1	0	1
就職	12	7	5
その他	14	7	7
合計	223	66	157

短期大学分野別進路先内訳

分類	人数	男子	女子
人文	1	0	1
社会	0	0	0
工業	0	0	0
農業	0	0	0
医学・衛生	0	0	0
家政	0	0	0
教育	4	0	4
芸術	0	0	0
その他	0	0	0
合計	5	0	5

専門学校等分野別進路先内訳

大分類	小分類	人数	男子	女子
予備校		0	0	0
工業		10	9	1
医療	看護師	19	2	17
	歯科衛生・臨床検査・診療放射線	2	0	2
	はり・きゅう・あんま・柔道整復	8	6	2
	その他	3	1	2
衛生	栄養調理	4	1	3
	理容美容	12	3	9
	その他	0	0	0
教育	保育士養成・教員養成	2	0	2
	その他	0	0	0
商業実務	経理・簿記・珠算	0	0	0
	タイプライター・速記・秘書	0	0	0
	その他	11	1	10
家政	家政家庭	0	0	0
	和洋裁・料理・編物・手芸	0	0	0
	その他	1	0	1
文化・教養	音楽	4	1	3
	美術・デザイン	19	1	18
	外国語通訳ガイド	1	0	1
	演劇・映画	7	0	7
	写真	0	0	0
	その他	4	1	3
	その他	0	0	0
合計		107	26	81

大学合格者数一覧

青山学院大学	1	中央大学	3
桜美林大学	3	帝京大学	3
大妻女子大学	1	帝京平成大学	1
神奈川工科大学	2	東海大学	3
神田外語大学	1	東京医療学院大学	2
京都芸術大学	1	東京医療保健大学	2
杏林大学	3	東京家政大学	1
国土館大学	2	東京家政学院大学	2
こども教育宝仙大学	1	東京経済大学	2
駒澤大学	1	東京工科大学	5
駒沢女子大学	5	東京造形大学	2
相模女子大学	1	東京電機大学	1
十文字学園女子大学	3	東京農業大学	1
昭和音楽大学	1	東京富士大学	2
女子美術大学	1	二松学舎大学	1
白梅学園大学	2	日本社会事業大学	1
白百合大学	1	日本女子体育大学	1
成蹊大学	2	日本女子大学	1
聖徳大学	2	日本体育大学	2
専修大学	3	日本大学	4
洗足学園音楽大学	2	文京学院大学	1
創価大学	2	武蔵野大学	3
大正大学	1	明治大学	1
大東文化大学	1	明星大学	11
高千穂大学	2	目白大学	2
拓殖大学	2	ルーテル学院大学	1
多摩大学	1	和光大学	1
玉川大学	2	合計	110

短期大学合格者数一覧

和泉短期大学	1
駒沢女子短期大学	1
洗足こども短期大学	1
東京成徳短期大学	1
東京立正短期大学	1
合計	5

大学合格者受験方式内訳

指定校推薦	39
公募制推薦	6
自己推薦等	1
総合型選抜	28
共通テスト利用入試	11
一般入試	25

専門学校等合格者数一覧

青山製図専門学校	1	東京アニメーションカレッジ専門学校	1	東洋美術学校	6
アルファ医療福祉専門学校	2	東京ウェディング&ブライダル専門学校	1	日本外国語専門学校	1
ESPエンタテインメント学園	2	東京警察病院看護専門学校	1	日本工学院専門学校	19
大竹栄養専門学校	1	東京工学院専門学校	2	日本電子専門学校	8
大原学園	7	東京柔道整復専門学校	2	日本ホテルスクール	3
吉祥寺二葉栄養調理専門学校	1	東京新宿メディカルセンター付属看護専門学校	1	日本リハビリテーション専門学校	1
桑沢デザイン研究所	1	東京調理製菓専門学校	1	八王子市立看護専門学校	2
国際理容美容専門学校	1	東京デザイナー学院	1	華学園栄養専門学校	1
国際文化理容美容専門学校	4	東京デザイン専門学校	1	町田デザイン&建築専門学校	1
相模原看護専門学校	4	東京電子専門学校	1	ミス・パブリビューティー専門学校	1
JTBトラベル&ホテルカレッジ	1	東京都立南多摩看護専門学校	9	山野美容専門学校	2
至誠会看護専門学校	5	東京ビューティーアート専門学校	1	横浜保育福祉専門学校	1
新宿医療専門学校	1	東京ビューティーアンドブライダル専門学校	2	読売理工医療福祉専門学校	1
専門学校 HAL東京	1	東京YMCA医療福祉専門学校	1	横浜リハビリテーション専門学校	1
創形美術学校	1	東放学園音響専門学校	1	合計	109
高山美容専門学校	1	東邦歯科医療専門学校	1		

卒業生からのメッセージ

①今はどんなことをしていますか ②高校ではその進路に進むためにどんなことをしていましたか
③高校生活で頑張ったことは何ですか ④若葉総合高校へ入学を考えている中学生に一言



野中 更紗

(八王子市立松木中学校出身) 16期卒

青山学院大学文学部比較芸術学科

①美術・音楽・演劇映像の三分野について広く学んでいます。②一般受験に向けた勉強と総合型推薦に向けた自己推薦書を書く練習をたくさんしました。③受験に向け予備校にも通っていましたが、学校の授業は絶対に手を抜きたくなかったので定期テストで高得点が取れるようテスト勉強を頑張りました。④私は最初専門学校に進むつもりでしたが、若総で様々な分野の授業を受けているうちにもっとたくさんのことを勉強したいと思い、大学進学志望になりました。若総に入学すればきっと皆さんも将来についての視野が広がると思います。



吉田 優菜

(狛江市立狛江第二中学校出身) 16期卒

中央大学総合政策学部
国際政策文化学科

①社会科学分野全体を幅広く学びながら、高校の頃から得意な語学に力を入れています。②早くから一般受験を視野に入れていたので、一般受験に特化した授業を選択しました。③勉強と行事・部活の両立です。文化祭クラス係やイラスト同好会の部長をしていたので勉強時間があまり取れない時期もありましたが、責任をちゃんと果たそうとどちらも全力でやり切りました。④若総では生徒一人一人のどんな目標にも先生方が寄り添ってサポートしてくださいます。私も一般受験の3科目を指導して下さった先生方には大変お世話になりました。



篠崎 鉄司

(府中市立府中第五中学校出身) 16期卒

横浜市消防局

①消防士として半年後の現場配属に向け、訓練に動んでいます。②体育系の授業をとって体力を高めたほか、2年次の夏からは外部での公務員講座に参加したり、潜水士の資格を取得したりしていました。③部活動です。バスケット部のキャプテンとしてチームをまとめ、都大会ベスト64に進出しました。④1、2年次で単位をしっかりと取っていたので3年次に空きコマができ、その時間を試験勉強に有効活用したことで僕は夢だった消防士になることができました。ぜひ1年次から学校生活を楽しく頑張ってください！



浅見 優斗

(府中市立府中第四中学校出身) 16期卒

東京柔道整復専門学校
スポーツトレーナーコース

①柔道整復師をはじめ体のケアに関する様々な資格取得に向けて勉強しています。②体育系の授業をたくさん選択して身体についての知識を深めました。また2年次の夏から合計20校近く大学・専門学校のオープンキャンパスに参加し、自分の目標に合った学校を探しました。③とことん部活動をやりました。剣道部で主将を務め、3年次には支部予選を突破し、目標だった個人戦での都大会出場を果たしました。④やりたいことに思いっきり打ち込める高校です！僕は最高の3年間を過ごすことができました。皆さんもぜひ！



中澤 駿

(多摩市立東愛宕中学校出身) 12期卒

劇団四季研究所研究員

①来年の入団試験に向け日々レッスンに励んでいます。②元々役者を目指しており、演劇の授業がある若葉総合高校を選びました。芸術系の選択科目を選び日々音楽や演劇に触れる生活を送っていたほか、2年次からは外部でダンス、バレエ、歌、演技のレッスンに通っていました。③演劇部に所属し、他の部員達と一緒に切磋琢磨して磨いた演技力が今の自分の礎になっています。④自分のやりたいこと興味関心があるものにどんどん経験して欲しいです！やってみて何か違うなと知ること大切だし、新たな世界が広がるかもしれないし！



小野 朱里 10期卒

日本体育大学スポーツ文化学部
スポーツ国際学科卒
ドイツ・幼児体育教師

①日中は幼稚園の体操・保育補助を行い放課後は体操教室の先生として働いています。②1年次から日体大を希望し、授業は体育系・保育系の科目を主に選択していました。③踊ることが大好きでチアダンス部に所属していました。またJENESYS2.0という外務省のプログラムでタイに派遣させていただき、国際協力に興味をもちました。④若総の魅力は自分が興味のある分野について大学や専門学校に行く前に触れられることです。進路活動においても専門分野の先生方に相談できるので自分がやるべきことをしっかりと把握することができます。

学校生活

体育祭



若葉祭



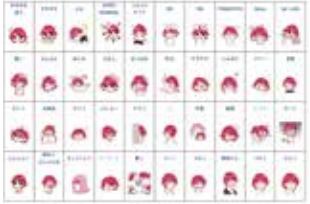
修学旅行



校外学習



授業作品



情報デザイン (LINEスタンプ制作)



絵画



ファッション造形基礎



フードデザイン



書道



応用生物科学



子ども文化



伝統工芸



書道



ファッション造形基礎



伝統工芸



伝統工芸



保育



書道



素描・デザイン



美術 I



保育

授業風景



体づくり運動 I 保育



演劇 II



伝統音楽



看護福祉医療



素描



ファッション造形基礎



世界史A



看護福祉医療



基礎看護・介護



伝統工芸



倫理



子ども文化



情報コンテンツ



時事英語



演奏実践



生活支援技術



自然科学概論



茶道 I



女子サッカー部

【活動日】

平日の活動日：火・水・木・金

土日の活動日：頻繁に有

【部員からひとこと】

楽しくサッカーやりませんか？

- 2022年度皇后杯東京都予選：東京都ベスト8
- 第23回東京都高等学校総合体育大会：東京都ベスト16



ソフトボール部（男女）

【活動日】

平日の活動日：月・火・水・金

土日の活動日：有（練習・練習試合など）

【部員からひとこと】

男女仲良く、楽しく、かつ真剣に活動しています。高校に入って初めてソフトボールをする部員が多いです。

- R5年度関東大会出場（合同チーム）



剣道部

【活動日】

平日の活動日：月・火・木・金

土日の活動日：遠征、大会など頻繁にあり

【部員からひとこと】

私たち剣道部は関東大会出場を目指し、日々真摯にひたむきに稽古しています。

- R5年度関東予選都大会女子団体ベスト32
- R5年度IH予選都大会女子団体ベスト32



女子バスケットボール部

【活動日】

平日の活動日：火・水・金

土日の活動日：頻繁にあり

【部員からひとこと】

私たち女子バスケットボール部は1試合でも多く勝ち上がれるように日々練習をしています。

- R5年度町田市総合大会3位



男子バスケットボール部

【活動日】

平日の活動日：火・水・木・金

土日の活動日：頻繁に有（練習試合など）

【部員からひとこと】

男子バスケットボール部はきつい練習ですが、みんなで声を出しながら楽しく活動しています。



陸上競技部

【活動日】

平日の活動日：月・火・水・金

土日の活動日：大会／合同練習／競技会など頻繁にあり

【部員からひとこと】

勉強と部活動を両立させ、高校3年間で「応援される人」となるよう成長していくことを目指しています。



硬式テニス部（男女）

【活動日】

平日の活動日：月・火・水・金

土日の活動日：土・（日）

【部員からひとこと】

コート4面が常に使えるので、テニスを楽しむ人には最高の環境です。

- 令和4年度多摩西部硬式テニス対抗戦入賞



男子サッカー部

【活動日】

平日の活動日：水・木・金

土日の活動日：なし

【部員からひとこと】

近年部員数が増え、練習試合も増えています。新入生も試合に出られる機会があります。



女子バレーボール部

【活動日】

平日の活動日：火・水・木・金

土日の活動日：頻繁に有

【部員からひとこと】

練習試合がたくさんあるので、バレーボールを楽しみたい人には充実した練習環境です。



バドミントン部（男女）

【活動日】

平日の活動日：月・水・木・金

土日の活動日：頻繁に有

【部員からひとこと】

私達バドミントン部は、大会で1つでも多く勝ち進めるように日々練習しています。



チアダンス部

【活動日】

平日の活動日：月・水・木・金

土日の活動日：あり（特に大会前はあります）

【部員からひとこと】

チアダンス部はチーム一丸となって皆で楽しく踊っています。皆明るくて、おもしろくて、とても楽しく、やりがいのある部活です。



水泳部

【活動日】

平日の活動日：月・水・金

土日の活動日：なし

【部員からひとこと】

夏期はもちろんプールで、個人のレベルに合わせてメニュー作りを行っています。冬期は筋トレやなわとびをしています。

文化部



軽音楽部

【活動日】

平日の活動日：月～金（木は視聴覚室練習）
土日の活動日：基本なし

【部員からひとこと】

『自分の音楽を創る。』を目標に、バンドや個人でのライブ活動に向けて日々練習したり、オリジナル楽曲を創作したりしています。



演劇部

【活動日】

平日の活動日：月・火・水・金
土日の活動日：基本的になし

【部員からひとこと】

私たち演劇部は、一つ一つの講演を後悔のないよう日々練習を重ねています。



吹奏楽部

【活動日】

平日の活動日：火・木
土日の活動日：なし

【部員からひとこと】

大きな行事やイベント前は練習が増えることもあります。



合唱部

【活動日】

平日の活動日：月・火・木・金
土日の活動日：たまに有

【部員からひとこと】

男女の仲が良く、先輩・後輩楽しく和気あいあいと活動しています。



映画制作部

【活動日】

平日の活動日：火・木・金
土日の活動日：たまに有

【部員からひとこと】

この部活は台本作りから出演、撮影、編集まで自分たちで映画を作ります。映画が好きな人も大歓迎です。



天文部

【活動日】

平日の活動日：月・水・金
土日の活動日：たまに有

【部員からひとこと】

人数は少ないですが、週に3回楽しく真面目に星や月、惑星の観測や、星の勉強をしています。

美術部

【活動日】

月・火・水・木・金

【部員からひとこと】

本校美術部では楽しみながら油絵を描いています。文化祭の展示以外に年2回出展するので大きな絵を描く機会もあります。

- 「令和4年度 東京都高等学校文化祭 美術・工芸部門中央大会 第33回中央展」教育委員会賞（最高賞）受賞



同好会・研究会



ダブルダッチ同好会



ESS同好会



和同好会



弦楽同好会



パソコン同好会



イラスト・小説同好会



ピアノ研究会



卓球研究会

施設紹介



体育館



美術室



工芸室



伝統継承室



看護・福祉実習室



剣道場



茶道室



図書館



視聴覚室

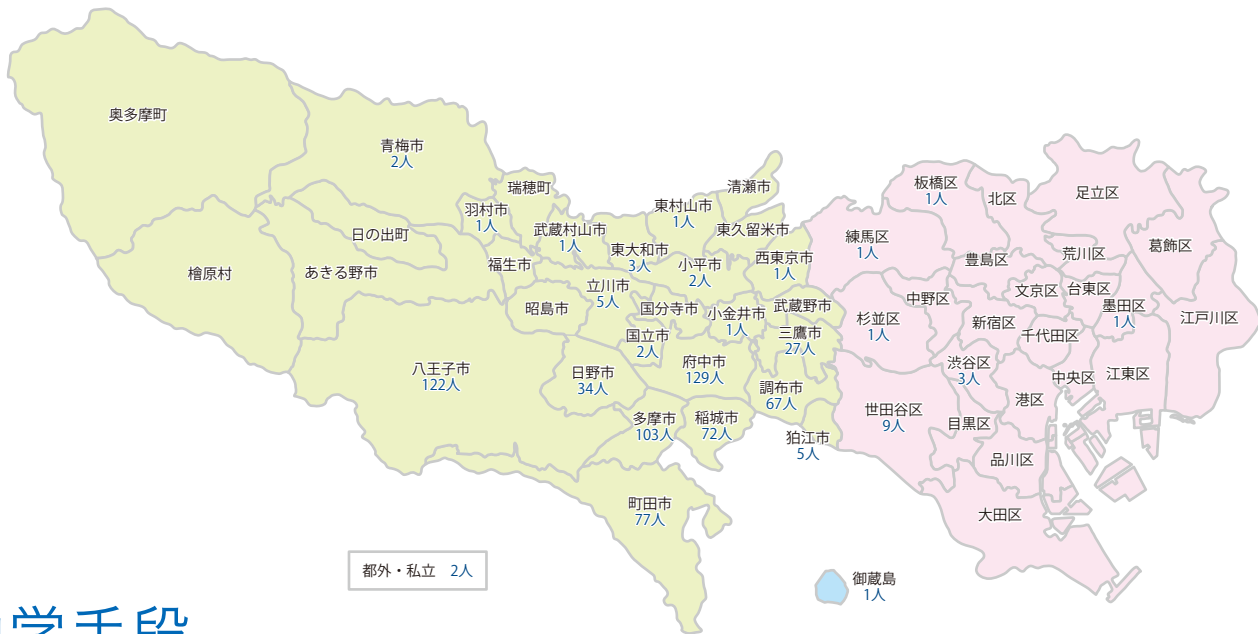


第2パソコン室

学校全体写真



在校生 出身中学校 市区町村別在籍数 令和5年5月現在



通学手段

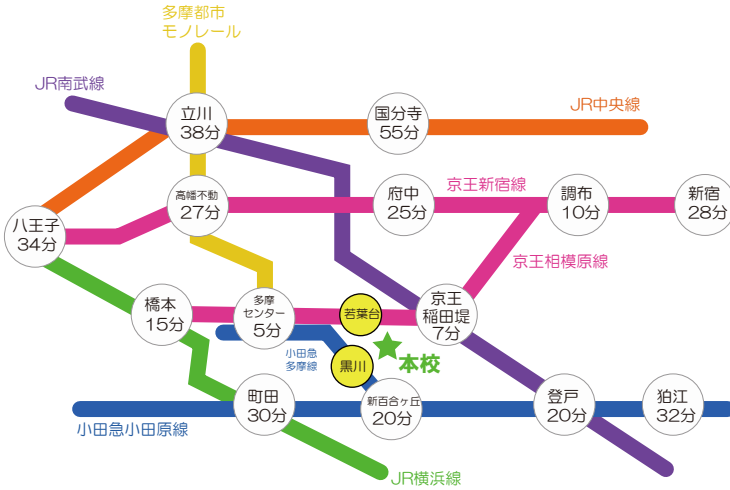
	1年次生	2年次生	3年次生	合計
京王線 若葉台駅利用	198	203	183	584
小田急線 黒川駅利用	4	3	4	11
バス利用	6	9	12	27
自宅から徒歩	10	1	1	12
自宅から自転車	19	12	9	40
その他	0	0	0	0
合計 (人)	237	228	209	674



アクセス

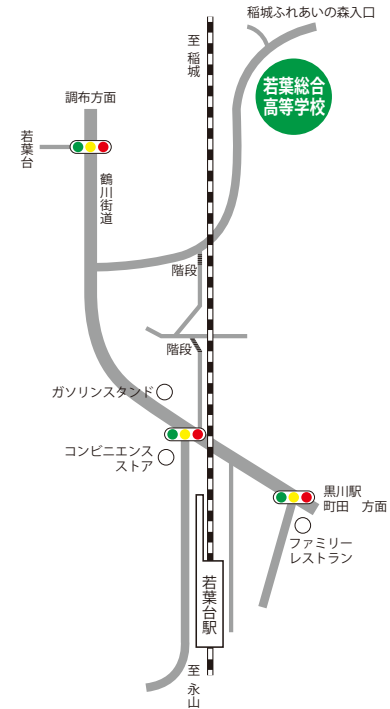
京王線 若葉台駅より徒歩10分
 小田急線 黒川駅より徒歩16分

※表示時間は各主要駅から最寄り駅までの朝の時間帯の所要時間の目安です。



若葉台駅からの道順

駅の北側を調布方向へ坂を下ります。
 信号を渡って小道を京王線沿いに歩いていきます。



学校見学会

7月15日(土) 8月26日(土)

若葉祭(文化祭)

9月9日(土) 9月10日(日)

学校説明会・個別相談会

10月21日(土) 11月18日(土) 12月9日(土)

授業公開週間

11月13日(月)~18日(土)

詳細は下記をご覧ください



本校HP

<https://www.metro.ed.jp/wakabasogo-h/>



ツイッター



- ご来校の際は上履きをご持参ください。
- 学校見学会・学校説明会に参加ご希望の方は本校公式ホームページから電子申請（Web申請）にてお申し込みください。



東京都立若葉総合高等学校
 全日制総合学科

〒206-0822 東京都稲城市坂浜1434-3
 電話：042-350-0300
 F A X：042-350-0303



リサイクル適性
 この印刷物は、印刷用の紙へ
 リサイクルできます。