

2023年度 陸上競技部 練習予定(7月版)

月	日	曜	大会・競技会	練習	場所	時間	備考	学校行事等	シーズンイン
7月	1	土		×					
	2	日		×					
	3	月		×				期末考査	
	4	火		×				期末考査	
	5	水		×				期末考査	
	6	木		×				期末考査	
	7	金			○		40*6		
	8	土	都選抜・一年生大会	★		駒沢陸上競技場			
	9	日	都選抜・一年生大会	★		駒沢陸上競技場			
	10	月			○		40*6		科目選択締め切り
	11	火			○		40*6		
	12	水			○		50*4		熱中症予防
	13	木			×		50*4		
	14	金			○				
	15	土			○				学校見学会
	16	日			×				
	17	月			○	競技場		海の日	
	18	火			○		50*4		
	19	水			○		50*4		
	20	木			×		50*4		終業式
	21	金			○			夏休み	夏季講習①
	22	土			○	競技場			
	23	日			×				
	24	月			○				
	25	火			○				
	26	水			○				
	27	木			×				
	28	金			○				
	29	土			○	競技場			
	30	日			×				
	31	月			○				

夏休みが始まります、規則正しい生活をしましょう。
 8月に多摩選手権があります。技術練習をしっかりと行い、タイムの更新を目指しましょう。

