

関係者各位

東京都立若葉総合高等学校長  
鈴木 光俊

## 若葉総合高校陸上競技部練習体験会（11月）について（ご案内）

秋冷の候 皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素より本校の教育活動ならびに陸上競技部の活動にご理解・ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さて、本校の陸上競技部では、下記のように中学生を対象とした練習体験会を実施いたしますのでご案内いたします。

### 記

- 1 日 時 令和4年11月5日（土） 13:00~16:00 申し込み締め切り：前日 17:30 まで
- 2 内 容 冬季練習に向けたトレーニング講座（動きづくり・ハードドリル・補強運動）
- 3 会 場 若葉総合高等学校グラウンド 稲城市坂浜 1434-3
- 4 持 ち 物 練習のできる服装・あれば土用のスパイク・飲み物・部活動体験参加同意書
- 5 注意事項 (1) 練習会に参加するときは、保護者様の責任の下で申し込みを行ってください。  
(2) 発熱（37.0℃以上）、身近な人に体調不良や風症状がある場合は参加を控えてください。また、当日、必ず検温をしてください。  
(3) 練習体験会においては新型コロナウイルス対策を徹底して行いますが、マスク着用等各自の感染症対策にご協力ください。  
(4) 安全には十分配慮して実施しますが、傷害保険には加入をしておりませんので万一の練習中のけがや事故においては応急処置をしますが、その後は各自対応でお願いします。  
(5) 練習会当日には参加同意書を持参し、練習開始10分前に本校校門に集合してください。
- 6 申込方法 下記 お電話・もしくはForms(URL)にてお申し込みください。 申し込み締め切り：前日 17:30 まで  
042-350-0300 電話の際には、以下の内容をお伝えください。
  - (1) 参加者のお名前
  - (2) 中学校名・学年
  - (3) 連絡できる電話番号
  - (4) 連絡を受けられる時間帯
  - (5) その他・伝えておきたいこと

Forms <https://forms.office.com/r/tpGVYMLizm>

- 7 問い合わせ 都立若葉総合高等学校 陸上競技部顧問 栗原 章理  
Tel：042-350-0300（学校） 平日8:20~16:50

尚、新型コロナウイルス感染状況、悪天候などにより延期・中止する場合は、本校HP（部活動ニュース）に当日10:00までにお知らせします。

以上