

令和4年度 進路通信3年生版 羅針盤第2号



令和4年5月18日(水)
都立上野高校進路指導部
「自主協調・睿智健康」

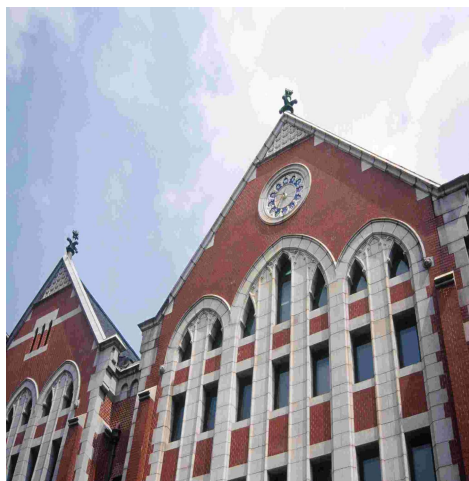
3年生のみなさんいざ出陣！受験勉強を軌道に乗せ、まずは夏休みまでが勝負！

「夏を制する者は受験を制す」といわれます。夏休みは受験の天王山。その大切な夏休みを過ごす準備を、これから2か月ちょっとで整えなければなりません。夏休みになってから、「さあ、何をしよう」では出遅れますし、夏休みになってから、いきなり「さあがんばろう」というのは無理です。

部活動も引退の時期を迎え、夏休みを迎える前に、しっかりと学習に取り組み、受験勉強を軌道に乗せておくことが大切です。

「受験は楽しくないと思ってたけど、第一志望に合格したいという目標があり、今年1年は悔いのないように頑張ろうと覚悟を決めてからは、勉強も楽しく感じられました。」と74期の先輩の言葉です。

平日5～6時間、休日は8～10時間くらい集中して勉強することが当たり前前の日常になっている状態で夏休みを迎えられるようにしましょう。



部活動の時間を、そのまま学習時間に充てる！

部活動を引退した人は、今まで部活動についやしてきた時間+α時間を受験勉強時間にあてましょう。平日夕方2時間部活動をやっていたなら、これからは平日の学習時間が2時間+α時間増えるはずです。休日一日中練習試合をやっていたなら、勉強時間も一日中です。部活動から受験勉強に切り替えるということはそういうことです。

また、できればこれまでの生活のリズムを壊すことなく受験態勢に移行することをおすすめします。つまり「毎日放課後、部活動をやっているように勉強する」のです。いままで夕方2時間、グラウンドや体育館で過ごしてきたなら、これからは夕方2時間、自習室に残って勉強してから帰るとよいです。そして部活動をやっていた時と同じ時刻に、今まで通りに帰宅するのです。新しい生活リズムを作り直すより、これまでの生活リズムのまま受験勉強に突入する方が効果的です。

3年生のみなさん、ベネッセ6月マーク模試に向けて準備を整えよう！

5月6日に行われた進研模試の手応えはどうだったでしょうか？できなかった問題を解き直しましたか？自分の弱点教科や分野を見つけられたでしょうか？これから返却される結果を見て、がっかりする人もいると思いますが、まだスタートラインにたったばかりです。現役生は頑張れば、これからどんどん実力は伸びていきます。あきらめず日々努力を重ねてください。部活を引退し、これから受験勉強スタートの人もいることでしょう。偏

差値は上げるものです。模試の度に実力を上げていく人は毎年多くいるので、模試の結果をよく分析して「弱点教科や分野を補強し、得意分野を伸ばす」を基本に、頑張ってみましょう。

次の模試はベネッセマーク模試。6月1日(水)に行われます(その次の模試は、ベネッセ記述模試で7月13日と14日実施予定)。それまでにやるべきことをまとめてみました。

①模試の範囲を確認しよう！

理科や地歴公民は、模試の範囲を確認すると勉強しやすくなります。教室や2階ピロティに範囲が貼ってあるので、確認しましょう。

②進研模試デジタルサービスをフル活用しよう！

事前に目標点数や志望大学を入力しましょう。また受験後は、復習機能をつかって復習すると効率的です。

③志望大学・受験予定大学を決め、来年度入試の最新の入試科目を調べましょう。

この前の模試もそうでしたが、3年の模試は、志望校を8つ書けます。また受験科目を全部受験しないと正確な模試の判定ができません。インターネットなどを使い、大学のホームページで最新の入試情報をつかみましょう。受験科目や受験方法について重要な変更が行われている場合もあります。

大学訪問 埼玉大学を訪れて

埼玉大学は、埼玉県のさいたま市にキャンパスを持つ、教養学部・教育学部・経済学部・理学部・工学部の総合大学です。毎年合格者を出している(74期生3名、73期生4名)上高生に人気の国公立大です。

【埼玉大学のアピールポイント】

①自然に囲まれた居心地のよいキャンパス！上野高校から意外と近い！

上野高校を出て、JR上野駅から宇都宮線(高崎線)にのり、浦和で乗り換え、北浦和駅まで24分です。北浦和駅西口でバスに乗り換え15分位で埼玉大学に到着しました。緑が豊かでグラウンドも広く、陸上競技場・野球場・サッカー場・テニスコート・ラグビー場などの体育施設が遠くに見え、たくさんの校舎や図書館・研究所が建ち並ぶ恵まれたキャンパスです。道も広々として、ケヤキ並木も美しく、国公立大ならではのすばらしい環境と設備です。

②5つの学部が同じキャンパスの総合大学！

全学部が1つのキャンパスにあるので、色々な学部の授業が受けられたり、サークル活動などで様々な学部の友人とも交流できるそうです。

③世界で活躍できるグローバルな人材の育成に力を入れる！

埼玉大学では、教養学部や経済学部などの文系学部を中心に、海外留学・国際交流などのプログラムを充実させています。またすべての学生を対象として、TOEIC受験を必修にした習熟度別クラス編成や留学希望者向け特別クラスの開設、コンピュ



ータを使った英語学習システムなどで世界で活躍できる人材作りを目指しています。また外国人留学生も多く受け入れて、国際的な大学に生まれ変わっています。2020年度にはキャンパスと隣接して、国際学生寮「インターナショナルレジデンス」が新設され、日本人学生と外国人学生がともに生活することで、交流を深めています。現在はコロナで制約がありますが、コロナ後には国際交流が活発になると予想されます。

④国公立大ならではの学費も安く、少人数教育！

埼玉大学は国公立大なので、各学科の人数が少なく、少人数教育が徹底されています。特に理学部・工学部は、人数の割に設備・施設が充実しており、学費も私立大学に比べて、安く済みます。理系の人は大学院に進む学生が多いので、埼玉大の学費の安さはとても魅力的です。企業と連携した奨学金制度も充実しており、経済的な事情で入学科や授業料の減免や徴収猶予を受けられる制度があるのも国立大学ならではの魅力です。

【埼玉大学に合格するには】

①**学校推薦型・総合型選抜入試で合格する** 学校推薦型入試では各学部学科によって評定平均の条件があり、主に小論文と面接で判定されます。共通テストを課して判定する学科も多いです。教育学部の学校教育課程の音楽・体育・美術専攻では実技試験もあります。総合型選抜入試は、経済学部（共通テスト受験必要）と理学部（生体制御学科）・工学部（情報工学科）で実施されており、専攻分野を自主的に興味を持って勉強して、出願条件に合っている人は、おすすめの制度です。

②**一般受験で合格する** 埼玉大学の一般入試は共通テストを受験する必要があります。学部によって違いがありますが、英語・数学・国語・地歴公民・理科の5教科が必須です。基本パターンは文系が英語・数学ⅠⅡAB・国語に加えて地歴公民から2科目・物理基礎・化学基礎・生物基礎・地学基礎から2科目、理系は英語・数学ⅠⅡAB・国語に加えて地歴公民から1科目・物理・化学・生物・地学から2科目です。

2次試験は学部学科によって設定されます。経済学部の国際プログラム枠入試は、英・国・地歴公民の3教科で出願できるので、私立型の勉強をしている人も狙い目です。2次試験は小論文が課されますが、詳細はホームページで調べてみましょう。

埼玉大学教養学部 K・Sさん(74期)

【効果のあった学習方法】

授業をしっかり受けて定期テストも頑張っていたので、基礎は定着していました。国公立大や難関私大目標の人は、だらだら勉強しないで、集中力と効率に気をつけましょう。模試で大量失点したら、すぐに復習すべきです。わからなかったら先生に聞いてください。

○**英語**：コミュ英の予習は大事です。文法や単語・熟語は学校でもらったものを繰り返しました。英語は配点が高く、学校の勉強中心に完璧にすることを目標にしましたが、苦手でした。埼玉大は、共通テスト重視で、リーディングをメインに勉強していたので、合格点がとれましたが、私立大は苦戦しました。英語は最重要科目だということを忘れないでください。英語資格をとらなかったことも後悔しています。英検なら最低2級できれば準1級を目指しましょう。英語資格見なし得点もあり、入試でとても有利です。

○**数学**：学校で配布されたチャートで例題をこなしたあとで4プロも使い問題演習をしました。数学は共通テストだけなので、共通テスト問題集などで、慣れました。

○**国語**：現代文は本を読むのが好きなので得意でしたが、得点が安定しない教科なので、古典で得点を安定させました。古典文法や漢文の句法を学校の教材やスタサブで復習したあと、問題集を解いたり、古文単語を暗記することで、実力がつきます。

○**世界史**：教科書と授業ノート、学校で使っていた問題集を完璧にすることを目標にしました。1問1答というよりも流れを理解しながら、暗記することが大事です。

○**理科基礎**：共通テストだけの利用で、あまり時間をかけられなかったのが、効率重視で共通テスト向けの問題集のついた参考書で勉強しました。

【受験について】

一般受験を目指して毎日勉強していましたが、遅刻もなく成績もよかったので、学校推薦入試を受けました。ただ英語資格は持っていませんでした。埼玉大学教養学部の推薦は、志望理由書・面接と小論文だけなので、どれだけアピールできるかが勝負です。例えば、「成績抜群で志望理由が素晴らしい」「志望する学問分野の本をたくさん読み深く研究している」「英語資格を取っている」「学外の大学等のワークショップ等に積極的に参加している」などです。私の場合は、読書好きでしたが、合格できませんでした。

推薦入試に落ちた後は一般受験に気持ちを切り替えました。結果的に埼玉大学に合格しましたが、埼玉大学は共通テスト重視ということで、5教科平均的に勉強したことで、私立大学対策や埼玉大の2次試験がおろそかになったことは反省点です。具体的にいうと英語・国語・世界史を意識して重点的にやって強みをつくれれば、私立もMARCHレベルに合格できたし、埼玉大の二次試験の英語（長文が多い）に苦労しなかったと思います。

難関大英語攻略法 早稲田大学商学部 I.R君(72期)

【単語について】

難関大の英語は、教科書をはるかに超える難しい単語が長文に含まれることが多いですが、1学期から夏休みまでは、基礎固め！2000語程度の単語帳を何周も繰り返して、暗記するといいです。その際派生語・同意語・反意語などにも注目して、「完璧に1冊仕上げる」のが大事です。2学期以降は、問題集や過去問で知らなかった単語や熟語をリストアップして覚えていきましょう。

【リーディングについて】

難関大のリーディングは、英文の量が長く、内容も分かりにくく日本語に訳しても難しい問題もあります。対策はまず一文一文を正確に読む「構文」の力を身につけることです。そして文の構造をや意味を理解したら、復習で音読して、英語の語順のまま左から右に理解する練習をするとレベルがアップします。音読の代わりにCDを聞いてもOKです。重要構文を含む短文の理解や訳から始めて、あせらずじっくりと構文の力をつけていきましょう。これを続けていると英文が長くても読めるようになります。徐々に読む文章を長くしていき、段落ごとに要点をとらえながら読む練習を受験まで続けていました。長文に慣れてしまえば、長文だらけの共通テストなど全然怖くありません。英語は慣れです！

今やるべき最難関大英語対策は、

①単語帳の見出し語をその用法と一緒に暗記

②読解に必要な文法事項を優先してマスター

③短文を正確に読む訓練と復習の時の音読

英語は時間をかけてたくさんの英語に触れることで初めて実力が伸びます。英語は文理問わず大事です。理系の人も英語は実力がつけば、安定して得点できます。文系の人は英語が最重要科目なので、欲張りな気持ちで取り組むくらいで丁度いいです。当然学校で使用する教科書や教材は理解して、覚えるつもりで勉強してください！飛ばしていい文などありません。忘れてもまた他の教材をやっているときに出てきます。今はスタサブや多読アプリもあるらしいので、是非活用してください。英語は色々な教材を欲張りましょう。

