

都立上野高校
進路通信2年生版
羅針盤第10号



令和5年2月8日（水）
都立上野高校進路指導
「自主協調・叡智健康」

77期生の皆さん、1月進研模試、共通テスト体験
はどうでしたか？

1月19日（金）の「進研模試」は出来はどうでしたか？共通テストや難関私大を意識した問題でしたね。最新の大学入試を知り、現在の自分の実力を客観的に知る絶好のチャンスになったと思います。

タブレットで受験した「共通テスト同一問題体験」の手応えはどうだったでしょうか？みなさんは、1年後にリアルな共通テストを受験することになります。当然まだまだできない問題も多かったと思いますが、あと1年あります。これからの1年は人生の中で一番学力が伸びる時期なので、自分の力を信じて、頑張りましょう。

進研模試も共通テスト体験も実施後、自己採点をやることを忘れた人もいますが、これから3年生になり、たくさんの模試を受験します。自己採点をしてすぐに解答解説を読んで、復習することを心がけてください。そして返却された結果をよく分析しましょう。そして現時点での自分の「力」を認識してほしいと思います。

【共通テスト目標得点率のおおまかな目安】

首都圏国公立大 目標65～80%
GMARCH大 目標80%以上



80%！ということは、国語など200点満点の教科は160点、数ⅡBなど100点満点の教科は80点ということです。もちろんあくまで目安で、今年も平均点が50点台の教科がいくつかありました。それでも共通テストは、授業レベル・教科書レベルの基礎学力を土台に読解力や思考力を見る試験ということには変わりありません。難問や奇問は出ませんし、平均点が下がれば、合格最低点のボーダーは下がります。共通テスト体験で、点数がふるわなかった人は、自分には、まだまだ実力がついていないと謙虚に認識すること、そして、これからの1年間でどのようにして力をつけていくべきかを真剣に考えるきっかけにしてほしいです。正直なところ、上高生が合格したい大学に共通テストで合格するためには、例えばGMARCH大レベルは80%以上の得点率は最低限必要です。ましてや50%以下の得点率では、希望する大学には合格できないと思ってください。

受験勉強とは、「第一志望校の合格最低点（ライン）」から、「現在の学力」を引き、その差を埋める作業のことをいいます。今例えば、国語が105点だった人は、160点以上とるために、55点以上をどう実力をつけていくかの計画（作戦）を立て実行していく必要があります。特に英語・数学・国語については、「予習→授業→復習」という学習の流れを毎日実践し、「習慣」にしてほしいと思います。

77期生のみなさんは、2年生が終わろうとしている今、時には1年生の復習も行い、1・2年の基礎固めをしっかりと行っていけば、みなさんも立派な受験生の仲間入りです！今までに学校で配布された教科書、問題集、副教材等を活用する事が第一ですが、スタデ

イサプリも基礎から応用までたくさんの講座があり、オススメです。学年末試験に全力投球して、定期テストをフル活用して実力を上げる経験も大事です。

「授業を中心に、予習→授業→復習の黄金のサイクルを確立する」

「習慣＝継続には、破壊力がある」

「課題・小テストこそ大学合格のサプリメント。期限厳守で必ず提出・合格する」

令和6年度共通テスト試験結果(上野高校76期生)

	リーディング	リスニング	国語	数ⅠA	数ⅡB	日本史B	世界史B	地理B	倫・政
満点	100	100	200	100	100	100	100	100	100
最高点(上野)	97	100	189	88	92	93	100	90	88
平均点(上野)	62.4	74.6	121.9	53.0	61.8	66.2	73.8	69.3	61.5
	倫理	政治経済	現代社会	物理基礎	化学基礎	生物基礎	化学	生物	物理
満点	100	100	100	50	50	50	100	100	100
最高点(上野)	76	83	90	50	43	47	90	78	93
平均点(上野)	64.0	52.3	66.2	30.4	30.1	36.1	53.6	56.0	68.4

76期生、共通テストで大健闘！

①75期生よりも偏差値が上がった教科（英語リーディング・リスニング・国語・日本史B・世界史B・倫理・物理・物理基礎・生物基礎）が多数！

②リスニング・世界史Bで満点をとった人がいる！

③英語リーディング・リスニング・日本史B・世界史B・現代社会・倫理・政経は、全国平均の偏差値55以上！

受験の格言：「英語は受験生を裏切らない」「英語を制する者は受験を制す」



「現役生は部活引退後に伸びる！」をかなえるためには

部活は最後までやりきり、そのあとに気持ちを切り替えて、受験に向かい第一志望に合格！という言葉をよく聞きます。ただここで注意して欲しいのは、部活引退後にぐんぐん実力が伸びていく人は、「ある程度の基礎ができている人」です。

だからこそ、授業に集中して欲しいと思います。先生の話聞いてその場で理解していれば、復習することで基礎は固められます。

部活を引退したあとに、勉強モードに切り替えるには、今から準備をしておきましょう。部活を続けている間は、すき間時間をうまく活用したり、集中して基礎固めを行う。そして、部活を引退したあとに、やりたい勉強のリストをつくるのです。例えば、「苦手は化学だから、引退後は集中して取り組む」「英語の長文が苦手だから、引退後は毎日読もう」「中国史が苦手だから、夏休みまでに復習しよう」等です。引退後のやるべき目標が決まっていれば、合格に向けて突き進むのみです！



ただこれば、4月の時点で志望校を絞り込んで、過去問を見て、合格までの目標を設定していることが前提です。まず、**第一志望校を3学期のうちに決めておきましょう。**

学習手帳を活用しましょう！

学習手帳は活用していますか？皆さんが持っている「NOLTY 学習手帳」の活用法が紹介されている動画サイトを紹介します。基礎から受験での活用まで、色々な動画が紹介されていますので、是非参考にしてください。



スタディサプリアを積極的に活用しましょう！

みなさんスタディサプリアを活用して、勉強していますか？たくさん講座がありすぎて何から手を付けていいかわからないという人も多いと思いますが、おすすめの使い方を紹介します。

スタディサプリアの活用3パターン 苦手科目の基礎からの復習

日々の学習をするためには、今まで学習してきた内容が定着していることが大切です。さらには共通テストの出題範囲の多くは、実は高校1・2年生で学習した内容です。スタディサプリアなら過去の内容にさかのぼって、しかも何度でも授業形式で勉強することができます！苦手な単元や科目の講義画面を見て、基本の基本から理解しなおしましょう！



【おすすめ講座】

高1・高2ベーシックレベル英語/高1・高2ベーシック数学ⅠA、ⅡB/
高1・高2ベーシックレベル古文<文法編>/高1・高2ベーシックレベル古文<読解編>
高1・高2ベーシックレベル漢文/高1・高2ベーシックレベル現代文など

授業の予習・復習

多くの先輩が行っていると思いますが、日々の授業や定期テストを大切にすることが志望校に合格するための最も重要なポイントです！例えば、数学の予習のために講義画面を見て確認テストを解く、英語の復習のために習った文法の確認テストをまず解いてみて間違ったら講義画面を見る、など活用できるシーンは様々です。宿題をしている時に、わからなくなった時だけ講義画面を見てもいいですよ！

【おすすめ講座】

高1・高2スタンダードレベル英語<文法・読解編>/高1・高2ハイレベル英語<文法編>/高1・高2ハイレベル英語<読解編>/高1・高2・高3漢文/高1・高2現代文/
高1・高2・高3現代文<読解力・表現力養成編>など

得意科目の発展的な学習

先取り学習や受験勉強、資格試験対策でもスタディサプリアは活用できます！授業に先行して勉強するもよし。講座を使い倒しましょう！

【おすすめの講座】

志望校対策講座(国公立大学、早慶や関東難関私大など)/英検対策/共通テスト対策講座/高1・高2トップレベル英語<文法編>/高1・高2トップレベル英語<読解編>/高1・高2ハイレベル数学ⅠAⅡB/高3古文<文法編>/高3トップ&ハイレベル現代文
塾や予備校に行っていなかったため、スタディサプリアを視聴しまくって、つけられるだけの基礎学力を身につけました。その後3年生になってから問題集や過去問を解いていき、成績が向上しました。

(74期 早稲田大学法学部 M・F君)

個人的には、スタサプの関先生の授業動画で英語の成績が上がりオススメです。スタサプでプロの説明を聞いて分かった後に、必ず復習をしましょう。

(75期 立教大学文学部 O・Aさん)

私のおすすめの講座は坂田薫先生の「化学」です。無機化学は授業であまり扱われなかったため、スタサプは大いに役立ちました。理論化学なども同様にとってもよかったです。特に私たちはコロナの休業期間が長かったため、ノートを取りながら自分のペースで見て、忘れたところは何度も繰り返し再生し勉強しました。また英語の肘井先生の「高3スタンダードレベル英語リーディング」も週末課題として出されていたため、自然に実力がついたと思います。(73期大学生チューター 東京理科大学先進工学部 S.Kさん)

スタディサプリアは有名な講師をそろえており、英語科は関先生と肘井先生の2名でやっていますが、それぞれ個性があり面白いです。内容は文法、長文読解、英作文など幅広く、レベルもスタンダード、ハイレベル、トップレベルと3つの中から選択できます。73期では、週末課題にスタサプ(「高3スタンダードレベル英語リーディング」)を活用しました。関先生は早口で軽快な授業を、肘井先生はソフトながら的確な解答の導き方を教えてくれます。特に肘井先生の高3トップ・ハイレベル英語(英作文)は、たとえ英作文が受験になくても聴講する価値はあります。ある生徒が「これがいいと人に教えたくない位いい講座！」と絶賛した講座です。学校の勉強が一番大事ですが、+αを求める場合、塾や予備校に高額授業料を払う前に、スタサプを活用して自分のペースで勉強することをお勧めします。(元進路指導部英語科 植村 緑先生)

大学進学にかかるお金「給付型奨学金」を探してみませんか？ Crono my 奨学金のサイトを紹介！

☆Crono my 奨学金の3つの特徴☆

1. かんたんな登録で自分に合った奨学金が探せる
2. 「申込み月」や「併願可否」などでの絞り込みができる
3. 自分が気に入った奨学金の情報を保存できる



Point

Crono my 奨学金