

都立上野高校
進路通信2年生版
羅針盤第10号



令和5年2月8日（水）
都立上野高校進路指導
「自主協調・叡智健康」

76期生の皆さん、1月進研模試、共通テスト体験
はどうでしたか？

1月20日（金）の「進研模試」は出来はどうでしたか？共通テストや難関私大を意識した問題でしたね。最新の大学入試を知り、現在の自分の実力を客観的に知る絶好のチャンスになったと思います。

その後受験した「共通テスト同一問題体験」の手応えはどうだったでしょうか？みなさんは、1年後にリアルな共通テストを受験することになります。当然まだまだできない問題も多かったと思いますが、あと1年あります。これからの1年は人生の中で一番学力が伸びる時期なので、自分の力を信じて、頑張りましょう。

進研模試も共通テスト体験も実施後、自己採点をやることを忘れた人もいますが、これから3年生になり、たくさんの模試を受験します。自己採点をしてすぐに解答解説を読んで、復習することを心がけてください。そして返却された結果をよく分析しましょう。そして現時点での自分の「力」を認識してほしいと思います。

【共通テスト目標得点率のおおまかな目安】

首都圏国公立大 目標65～80%
GMARCH大 目標80%以上



80%！ということは、国語など200点満点の教科は160点、数ⅡBなど100点満点の教科は80点ということです。もちろんあくまで目安で、今年は生物など問題が難化して、平均点が40点前後で得点調整が行われ、全国的に話題になりました。それでも共通テストは、授業レベル・教科書レベルの基礎学力を土台に読解力や思考力を見る試験ということには変わりありません。難問や奇問はできませんし、平均点が下がれば、合格最低点のボーダーは下がります。共通テスト体験で、点数がふるわなかった人は、自分には、まだまだ実力がついていないと謙虚に認識すること、そして、これからの1年間でどのようにして力をつけていくべきかを真剣に考えるきっかけにしてほしいです。正直なところ、上高生が合格したい大学に共通テストで合格するためには、例えばGMARCH大レベルは80%以上の得点率は最低限必要です。ましてや50%以下の得点率では、希望する大学には合格できないと思ってください。

受験勉強とは、「第一志望校の合格最低点（ライン）」から、「現在の学力」を引き、その差を埋める作業のことをいいます。今例えば、国語が105点だった人は、160点以上とるために、55点以上をどう実力をつけていくかの計画（作戦）を立て実行していく必要があります。特に英語・数学・国語については、「予習→授業→復習」という学習の流れを毎日実践し、「習慣」にしてほしいと思います。

76期生のみなさんは、2年生が終わろうとしている今、時には1年生の復習も行い、1・2年の基礎固めをしっかりと行っていけば、みなさんも立派な受験生の仲間入りです！

今までに学校で配布された教科書、問題集、副教材、多読アプリ等を活用する事が第一ですが、スタディサプリも基礎から応用までたくさんの講座があり、オススメです。学年末試験に全力投球して、定期テストをフル活用して実力を上げる経験も大事です。

「授業を中心に、予習→授業→復習の黄金のサイクルを確立する」
「習慣＝継続には、破壊力がある」
「課題・小テストこそ大学合格のサプリメント。期限厳守で必ず提出・合格する」

令和5年度共通テスト試験結果(上野高校75期生)

	リーディング	リスニング	現代文	古文	漢文	数ⅠA	数ⅡB	日本史B	世界史B
満点	100	100	100	50	50	100	100	100	100
最高点(上野)	97	99	98	50	50	89	94	94	94
平均点(上野)	64.7	71.5	70.1	27.3	27.0	61.8	67.7	68.4	67.5
	地理B	倫理・政経	倫理	政治経済	現代社会	世界史A	日本史A	生物基礎	地学基礎
満点	100	100	100	100	100	100	100	50	50
最高点(上野)	81	76	87	83	93	93	70	40	35
平均点(上野)	66.0	62.9	64.8	63.0	72.1	74.7	67.5	26.0	29.0
	化学	生物	物理	物理基礎	化学基礎				
満点	100	100	100	50	50				
最高点(上野)	89	78	92	41	42				
平均点(上野)	54.6	53.8	68.0	27.7	31.4				



75期生、共通テストで大健闘！

- ①74期生よりも偏差値が上がった教科（英語リスニング・国語・世界史B・倫理・政経・倫理・物理・化学・生物）が多数！
 - ②古文・漢文で満点をとった人がいる！
 - ③英語リーディング、リスニング、日本史A・B、世界史A・B、現代社会、倫理、政経、生物は、全国平均より5点以上も上高平均が上回る。
- 受験の格言：「英語は受験生を裏切らない」「英語を制する者は受験を制す」

東京都立大、2024年度から授業料が無償になります！

進路通信第4号で紹介した東京都立大学が、2024年度から世帯年収910万円未満の入学生を対象に入学料や授業料が無償になります。

一般的に国公立大は入学料と授業料あわせて1年次に80万程度かかります。私立大だと文系で1年次に110万円程度、理系だと145万円程度かかりますが、これが4年間無償になる画期的な取り組みです。都立大は、人文社会学部・法学部・経済経営学部・理学部・都市環境学部・システムデザイン学部・健康福祉学部を備えた総合



大学です。上高からも74期生は3名、72期生は、4名71期生は2名、70期生は3名と毎年合格者を出しています。都立大のキャンパスは、南大沢・日野・荒川の3つですが、是非みなさんも志望大学の候補にしてください。

学習手帳を活用しましょう！

学習手帳は活用していますか？皆さんが持っているNOLTY 学習手帳の活用法が紹介されている動画サイトを紹介します。基礎から受験での活用まで、色々な動画が紹介されていますので、是非参考にしてください。



スタディサプリを積極的に活用しましょう！

みなさんスタディサプリを活用して、勉強していますか？たくさん講座がありすぎて何から手を付けていいかわからないという人も多いと思いますが、おすすめの使い方を紹介します。

スタディサプリの活用3パターン 苦手科目の基礎からの復習

日々の学習をするためには、今まで学習してきた内容が定着していることが大切です。さらには共通テストの出題範囲の多くは、実は高校12年生で学習した内容です。スタディサプリなら過去の内容にさかのぼって、しかも何度でも授業形式で勉強することができます！苦手な単元や科目の講義画面を見て、基本の基本から理解しなおしましょう！



【おすすめ講座】

高1・高2ベーシックレベル英語/高1・高2ベーシック数学ⅠA、ⅡB/
高1・高2ベーシックレベル古文<文法編>/高1・高2ベーシックレベル古文<読解編>
高1・高2ベーシックレベル漢文/高1・高2ベーシックレベル現代文など

授業の予習・復習

多くの先輩が行っていると思いますが、日々の授業や定期テストを大切にすることが志望校に合格するための最も重要なポイントです！例えば、数学の予習のために講義画面を見て確認テストを解く、英語の復習のために習った文法の確認テストをまず解いてみて間違ったら講義画面を見る、など活用できるシーンは様々です。宿題をしている時に、わからなくなった時だけ講義画面を見てもいいですよ！

【おすすめ講座】

高1・高2スタンダードレベル英語<文法・読解編>/高1・高2ハイレベル英語<文法編>/高1・高2ハイレベル英語<読解編>/高1・高2・高3漢文/高1・高2現代文/
高1・高2・高3現代文<読解力・表現力養成編>など

得意科目の発展的な学習

先取り学習や受験勉強、資格試験対策でもスタディサプリは活用できます！授業に先行して勉強するもよし。講座を使い倒しましょう！

【おすすめの講座】

志望校対策講座(国公立大学、早慶や関東難関私大など)/英検対策/共通テスト対策講座/高1・高2トップレベル英語<文法編>/高1・高2トップレベル英語<読解編>/高1・高2ハイレベル数学ⅠAⅡB/高3古文<文法編>/高3トップ&ハイレベル現代文

塾や予備校に行っていなかったので、スタディサプリを視聴しまくって、つけられるだけの基礎学力を身につけました。その後3年生になってから問題集や過去問を解いていき、成績が向上しました。

(74期 早稲田大学法学部 M・F君)

私のおススメの講座は坂田薫先生の「化学」です。無機化学は授業であまり扱われなかったので、スタサプは大いに役立ちました。理論化学なども同様にとてもよかったです。特に私たちはコロナの休業期間が長かったので、ノートを取りながら自分のペースで見て、忘れたところは何度も繰り返し再生し勉強しました。また英語の肘井先生の「高3スタンダードレベル英語リーディング」も週末課題として出されていたので、自然に実力がついたと思います。(73期大学生チューター 東京理科大学先進工学部 S.Kさん)
スタディサプリは有名な講師をそろえており、英語科は関先生と肘井先生の2名でやっていますが、それぞれ個性があり面白いです。内容は文法、長文読解、英作文など幅広く、レベルもスタンダード、ハイレベル、トップレベルと3つの中から選択できます。73期では、週末課題にスタサプ(「高3スタンダードレベル英語リーディング」)を活用しました。関先生は早口で軽快な授業を、肘井先生はソフトながら的をえた解答の導き方を教えてくれます。特に肘井先生の高3トップ・ハイレベル英語(英作文)は、たとえ英作文が受験になくても聴講する価値はあります。ある生徒が「これがいいと人に教えたくない位いい講座！」と絶賛した講座です。学校の勉強が一番大事ですが、 $+α$ を求める場合、塾や予備校に高額授業料を払う前に、スタサプを活用して自分のペースで勉強することをお勧めします。(進路指導部英語科 植村 緑先生)

大学進学にかかるお金「給付型奨学金」を探してみませんか？

Crono my 奨学金のサイトを紹介します

☆Crono my 奨学金の3つの特徴☆

1. かんたんな登録で自分に合った奨学金が探せる
2. 「申込み月」や「併願可否」などでの絞り込みができる
3. 自分が気に入った奨学金の情報を保存できる



Point

Crono my 奨学金