

令和5年度 進路通信3年生版 羅針盤第2号



令和5年5月24日(水)
都立上野高校進路指導部
「自主協調・叡智健康」

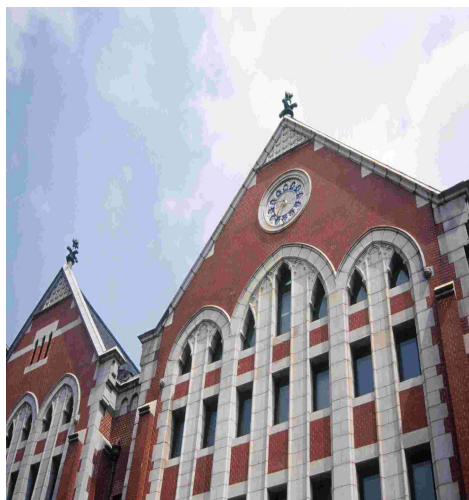
3年生のみなさんいざ出陣！受験勉強を軌道に乗せ、まずは夏休みまでが勝負！

「夏を制する者は受験を制す」といわれます。夏休みは受験の天王山。その大切な夏休みを過ごす準備を、これから2か月ちょっとで整えなければなりません。夏休みになってから、「さあ、何をしよう」では出遅れますし、夏休みになってから、いきなり「さあがんばろう」というのは無理です。

部活動も引退の時期を迎え、夏休みを迎える前に、しっかりと学習に取り組み、受験勉強を軌道に乗せておくことが大切です。

「受験は楽しくないと思ってたけど、第一志望に合格したいという目標があり、今年1年は悔いのないように頑張ろうと覚悟を決めてからは、勉強も楽しく感じられました。」と75期の先輩の言葉です。

平日5～6時間、休日は8～10時間くらい集中して勉強することが当たり前の日常になっている状態で夏休みを迎えられるようにしましょう。



部活動の時間を、そのまま学習時間に充てる！

部活動を引退した人は、今まで部活動についやしてきた時間+α時間を受験勉強時間にあてましょう。平日夕方2時間部活動をやっていたなら、これからは平日の学習時間が2時間+α時間増えるはずです。休日一日中練習試合をやっていたなら、勉強時間も一日中です。部活動から受験勉強に切り替えるということはそういうことです。

また、できればこれまでの生活のリズムを壊すことなく受験態勢に移行することをおすすめします。つまり「毎日放課後、部活動をやっているように勉強する」のです。いままで夕方2時間、グラウンドや体育館で過ごしてきたなら、これからは夕方2時間、自習室に残って勉強してから帰るとよいです。そして部活動をやっていた時と同じ時刻に、今まで通りに帰宅するのです。新しい生活リズムを作り直すより、これまでの生活リズムのまま受験勉強に突入する方が効果的です。

3年生のみなさん、ベネッセ6月マーク模試・7月記述模試に向けて準備を整えよう！

5月1日に行われた進研4月模試の手応えはどうだったでしょうか？できなかった問題を解き直しましたか？自分の弱点教科や分野を見つけられたでしょうか？これから返却される結果を見て、がっかりする人もいますが、まだスタートラインにたったばかりです。現役生は頑張れば、これからどんどん実力は伸びていきます。あきらめず日々努力を重ねてください。部活を引退し、これから受験勉強スタートの人もいることでしょう。

偏差値は上げるものです。模試の度に実力を上げていく人は毎年多くいるので、模試の結果をよく分析して「弱点教科や分野を補強し、得意分野を伸ばす」を基本に、頑張ってみましょう。

次の模試はベネッセマーク模試。6月6日(火)・7日(水)に行われます(その次の模試は、ベネッセ記述模試で7月13日と14日実施予定)。それまでにやるべきことをまとめてみました。

①模試の範囲を確認して勉強しよう！

理科や地歴公民は、模試の範囲を確認すると勉強しやすくなります。教室に範囲が貼ってあるので、確認しましょう。

②進研模試デジタルサービスをフル活用しよう！

事前に目標点数や志望大学を入力しましょう。また受験後は、復習機能をつかって復習すると効率的です。

③志望大学・受験予定大学を決め、来年度入試の最新の入試科目を調べましょう。

この前の模試もそうでしたが、3年の模試は、志望校を8つ書けます。また受験科目を全部受験しないと正確な模試の判定ができません。大学のホームページで最新の入試情報をつかみましょう。受験科目や受験方法について重要な変更が行われている場合もあります。

大学訪問 早稲田大学を訪れて

早稲田大学は、私立大学では、早慶と呼ばれたり、早慶上理(早稲田・慶応・上智・東京理科大)と呼ばれたり最難関にランクされています。早稲田は創立125年を超える歴史の古い大学で、創立者は、日本史の教科書にも載っている大隈重信(おおくま しげのぶ)です。知名度も抜群で、就職もトップクラスによいですが、卒業生も社会のあらゆる分野で活躍しています。本校からも、毎年合格者を出しており、73期生・74期生はのべ9名、75期生はのべ14名が合格しました。

【早稲田大学のアピールポイント】

①**伝統と知名度と活気がすごい** 大手町から東西線で10分で、早稲田駅に到着します。そこから徒歩5分くらいで、高田馬場キャンパスが見えてきました。交通の便は抜群です。文化構想学部や文学部のある戸山キャンパスは、早稲田駅から徒歩3分で着きます。すぐに目に入るのは1927年！に完成した大隈講堂で、高層の新11号館を始めたくさんの校舎が建っています。

何よりも印象的なのは、学生の活気です。コロナが収束しつつあるこの頃、早慶戦や早稲田祭、ラグビー早明戦などの行事を通じて「早稲田人」としての自覚が芽生えていくのでしょうか。キャンパスを歩いていると、早稲田の校歌の「都の西北」が聞こえてきました。「学内だけでなく、社会のあらゆる分野に早稲田のOBOGがいてくれるので、それも早稲田の財産です。」という学生の言葉が早稲田の強みを物語っています。



早稲田のシンボル大隈講堂

②**サークル活動がすごい** たくさんの学生がいる早稲田には、非公認サークルも合わせると2000以上のサークルがあるそうです。早稲田には「ないサークルはない」

といわれるほどです。もちろん体育系文化系の正式な部もありますが、ユニークなサークルもあります。73%の生徒が部・サークル活動に参加しており、戸山キャンパスには、11階建てと6階建ての巨大な部・サークル専用の学生会館があり、あまりの大きさに驚かされます。部屋数は322で、コンビニやカフェテリア、トレーニングセンターまであります。

③留学・就職をバックアップ 早稲田大学では、たくさんの留学生を海外の大学に派遣しているそうです。たくさんの留学プログラムが用意されており、留学したい人には最適な国際的な大学の一つです。

抜群の知名度を誇る早稲田大学は、有名企業への就職も大変有利ですが、キャリアセンターで支援プログラムや個人面談を行える体制が整っています。以前は活気はあるけど、自由なイメージの大学でしたが、近年は面倒見の良さで定評があり、小規模大学に負けないように、きめ細やかに指導され、公務員合格にも抜群の実績が上がっているようです。

【早稲田大学に合格するには】

残念ながら、本校には早稲田大学の指定校推薦はなく、一般受験が中心になります。昨年度の例では、文系は英語・国語・社会1科目（学部によって変わる。たとえば法学部は日本史・世界史・政経から選択）ですが、英語4技能併用型や共通テスト利用型など様々な方式があるので、調べてみましょう。理系は英語・数学ⅠⅡⅢAB・理科2科目（物理・化学・から選択、学部によっては生物も可）です。入試科目については、変更される場合があるので、最新のものをご確認ください。また文系学部中心に、共通テスト利用型の5教科で受験ができるシステムもあるので、国公立大学志望の生徒は利用できます。政治経済学部は共通テスト利用型と共通テストの英・数ⅠA・国が必須で個別試験の併用型のみになります。

合格へのアドバイス～早稲田大学～

早稲田大学文化構想学部 75期 H. G君

早稲田大学と上智大学を志望しましたが、過去問を見て自分に何が足りないのか常に考え続けて勉強しました。学校の教材や自分で買った問題集・参考書を次から次へとこなしました。1冊を完璧にこなすというより、8割くらいマスターしたなどと思ったら、次に行って復習するという勉強を続けました。秋以降は過去問を解きまくりました。

早稲田大学社会科学部 75期 T. T君

筑波大学が最初第一志望でしたが、早めに受験勉強を始めたのが、良かった点で、特に得意教科の世界史は最初から偏差値70台でした。

毎日勉強を始める前にしっかり予定を立てることが大事で、その予定には余裕を作り、自習室も活用した方がよいです。

塾には行かなかったのですが、学校の教材だけでなく、自分で参考書や問題集を選び、勉強を深めました。秋以降は赤本を有効に活用しましょう。

早稲田大学社会科学部 75期 T. T君

英語は単語と読解問題をメインに頑張りました。国語は色々な分野の読解問題を解きながら、解説を読み、正解への導き方を確認していきました。世界史は得意科目で、知識を深めながらクラスメイトと問題を出し合いました。数学は共テの問題集を活用しました。た。古典は古語の単語を多義語を中心に暗記しました。

進路指導室や自習室にはものすごい数の赤本があるので、それを借りて問題を解くだけでも実力がアップすると思います。

早稲田大学国際教養学部 75期 F. T君

最初は慶應大学が第一志望（総合政策学部・環境情報学部合格）でした。難関私立大は受験科目を極めることが大事ですが、文系は英語が特に重要です。問題を解いて、答え合わせをして、覚えることを赤ペンでチェックして、暗記しました。英文はあらゆる分野のアカデミックな英文にも挑戦しました。英単語も重要です。

現役は最後の最後まで伸びるので、受かるマインドで最後まで行きましょう！

早稲田大学商学部 74期 K. Mさん

英語は1学期に集中的に勉強し、2学期は社会や古典に重点をおきました。1学期中に英検（準1級）をとることで、基礎固めや英検利用入試に向けて準備しました。

難関大英語攻略法 早稲田大学商学部 I. R君(72期)

【リーディングについて】

難関大のリーディングは、英文の量が長く、内容も分かりにくく日本語に訳しても難しい問題もあります。対策はまず一文一文を正確に読む「構文」の力を身につけることです。そして文の構造をや意味を理解したら、復習で音読して、英語の語順のまま左から右に理解する練習をするとレベルがアップします。音読の代わりにCDを聞いてもOKです。重要構文を含む短文の理解や訳から始めて、あせらずじっくりと構文の力をつけていきましょう。これを続けていると英文が長くても読めるようになります。徐々に読む文章を長くしていき、段落ごとに要点をとらえながら読む練習を受験まで続けていました。長文に慣れてしまえば、長文だらけの共通テストなど全然怖くありません。英語は慣れです！

今やるべき最難関大英語対策は、

①長文で出てきた単語を単語帳で確認し暗記する

②文法事項を読解の中で優先してマスター

③短文を正確に読む訓練と復習の時の音読

英語は時間をかけてたくさんの英語に触れることで初めて実力が伸びます。英語は文理問わず大事です。理系の人も英語は実力がつけば、安定して得点できます。文系の方は英語が最重要科目なので、欲張りな気持ちで取り組むくらいで丁度いいです。当然学校で使用する教科書や教材は理解して、覚えるつもりで勉強してください！飛ばしていい文などありません。忘れてもまた他の教材をやっているときに出てきます。今は多読アプリもあるらしいので、是非活用してください。英語は色々な教材を欲張りましょう。



大学生チューターに質問

「行きたい大学ではなく行けそうな大学と志望校にするのはどうですか？」

行きたい大学に行けた自分は、大学が最高に楽しいです。行きたい大学に行くか、行けそうな大学に行くかで大きく大学生活が変わってしまうことは頭に入れておいた方がいいです。自分から一つだけ言えることは、絶対に行きたい大学を目指した方がいいです！

（75期大学生チューター 明治大学理工学部 E. Y君）

入学してから後悔します。志望校は高く保つ方が、モチベーションになります。逆に下げてしまうとやる気ももっと下がって

しまいます。高い目標を追いかけて1年間勉強するのも人生でなかなか無い機会ですから、是非果敢に挑戦してください。（75期大学生チューター 東京外国語大学言語文化学部 N. K君）

大学での4年間は、若くて時間も有り、やろうと思えば色々な事が出来るこの期間、せっかくなら自分の行きたい大学で学びたいことを学ぶと良いと思います。（75期大学生チューター 立教大学文学部 O. Aさん）

