

都立上野高校
進路通信
羅針盤第12号



令和6年1月9日（月）
都立上野高校進路指導部
「自主協調・叡智健康」

現役は冬に伸びる！ 共通テスト終了から私大入試・国公立前期・中期・後期 試験までの勉強法

①共通テスト終了後～2月初旬 【国公立志望の人】

共テの自己採点后、出願先を面談等で決定すると思いますが、決定したら気持ちを切り替えましょう。その時に前期だけでなく、中期・後期試験も視野に入れるとよいです。後期は倍率が高いですが、（前期試験や私大に合格して）欠席する人も多いので、上高でも毎年合格者がたくさんいます。そして秋頃に取り組んでいた記述対策のテキストや問題集を開いて感覚を取り戻していきましょう。どの時期に何をやるかという学習計画を練り、前期試験までの40日間の見通しを立てることも重要です。理系の人は数学Ⅲの分野の勘を取り戻すため、数学の学習を増やすとよいと思います。

【私立大志望の人】

気持ちをすぐに切り替え、私大対策に向けてスタートしましょう。共テで滑り止め大学を抑えられた人は、本命に向けて集中力を高めていくことが大事です。共テが予想外に出来た人は、共テ後出願の共テ利用も検討できます。私大の入試問題は大学によってバラエティに富んでいるので、過去問で傾向を分析し、対策を練って行きましょう。苦手教科・分野は入試日まで伸びるつもりでベストを尽くすことが大事です。

②私立大受験期前半 2月初旬～中旬

この時期は私立大志望の人にとっては天王山で、一番実力が伸びていく時期でもあります。

国公立大志望の人も全力で私立大の合格を取りに行きたいところ。私大の入試問題は大学によって全然違うので、過去問で傾向を分析し、対策を練って行きましょう。自宅学習期間ですが、自習室で勉強したり、上高の先生にアドバイスを受れたり、添削指導等をお願いするのも効果的です。

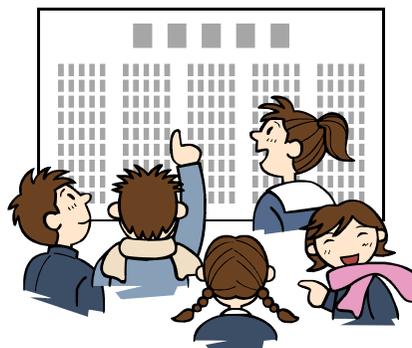
③私立大受験期後半・国公立大前期 2月中旬から前期日程

私立大志望の人も国公立大志望の人も、とにかく悔いのないようベストを尽くしましょう。志望校の過去問を解く中で時間配分や得点戦力を再確認したり、今まで勉強してきたテキストや問題集を復習するなどして、弱点分野を補強することも忘れずに。この時期は決して無理をせず、心身ともにベストコンディションで受験できるようにしていきましょう。

④私立大3月入試・国公立大前期終了後 2月後半から3月

もし全ての私立大に落ちてしまっても、まだまだ出願できる大学はあるので、1日も早く担任の先生や進路の先生に相談して、対策を練ること。

国公立大の人は、前期終了した後、後期試験まで実は2週間以上もあります。「2週間あればまだいける。まだ伸びる！」と最後まであきらめずに粘る気持ちが強い受験生が勝ちます。出願校の過去問の出題分析と演習、特に小論文がある人はその対策に集中しましょう。上高の先生方に添削してもらっても効果的です。例年多くの先輩が後期試験で合格を勝ち取っています。喜びは最後まで取っておくつもりで、ベストを尽くしましょう。



☆共通テスト終了後は、登校日以外は自宅学習期間ですが、それでも学校の自習室や教科の先生を利用してください。家で孤独に勉強したりスランプになるよりも、学校に来て勉強するのがいいかもしれません。先生に相談したり友達に励まされて、大きく伸びる先輩がたくさんいました。上高はみなさんのベースキャンプみたいなものです。何かあったらいつでも来てください。

75期生からの76期生へのメッセージ

75期 F・T君 早稲田大学国際教養学部

「メンタルは大事。テスト中はあきらめず、しぶとくねばれ！最後の最後まで伸びるから何とかやる。受かるマインドで受験に挑め!!」

75期 H・G君 早稲田大学文化構想学部

「本当に過去問をやって欲しい。多分全大学合わせて300年分解いた。目の前のテキストが入試に本当に直結するかを考えて欲しい。」

75期 T・Rさん 中央大学文学部

「絶対に第1志望への夢をあきらめないで下さい。結果はどうあれ、3月には今までの努力に胸を張って頑張った、お疲れ自分と思える日がやって来ます。」

75期 F・Y君 電気通信大学情報理工学領域

「良かったことは受験という目標に向かって最後まで走り抜いたこと。一生の財産です。」

Q 共通テスト後から私大入試・国公立前期・中期・後期に向けて気をつけて勉強したこと、心がけたことを教えてください。

A 共テが終わった瞬間にすぐ前期の対策に全力を尽くしました。私の場合は、私大は共テ利用中心で、千葉大の前期試験の対策メインでした。もし私大入試がある人は、日程が早い順に対策が必要です。前期試験が終わったら、中期・後期の対策でしたが、正直ギリギリな感じでした。中身は赤本を解いて、自分の問題集に戻り、また赤本を解いて、どうい対策・教材で対応しようか考えながら自分の問題集を解くというような事を繰り返していました。数学は特にスピードというよりは思いつきや自分で組み立てていけるかどうかだったので、考えながら勉強を進めました。（75期 千葉大学工学部 K. Mさん）

A 多くの人が初めての本番を共通テストで迎えると思います。「共通テストまであと〇〇日」みたいな集会もあって、共通テストを目標に調整してしまいがちです。しかし共通テストはゴールというより、むしろスタートに近いと思います。特に私大志望の人は共テ利用以外は、合否に影響がありません。これまで解いてきた他の問題を同じように、どこができてどこができなかったのかの目安として活用して、全ての試験が終わるまで、淡々と受験勉強をこなしていきましょう。（75期法政大学文学部 F. Y君）

A 共テの自己採点の結果が合計7割で一安心していたのですが、千葉大学は2次試験に重きが置かれていたので、気を緩めることなく勉強し続けました。また国立後期も念のために出願していたので、前期の合格発表まで後期の対策をしました。長丁場なので、今までの習慣を崩すことなく、一定のペースで続けることを心がけました。（75期 千葉大学法政経学部 M. Mさん）

A 立教大学が第1志望だった私は、国語には自信があり、英語は共テ利用と英検利用である程度良い成績を持っていたので、暗記の足りていない苦手の日本史



に多くの時間をあてました。「絶対に合わない」と思いましたが、「理社は追い込みがきく」「間に合わせてやる」とやる気を出し、死に物狂いで勉強し、間に合わせて第1志望に合格することができました。あきらめたり、病む時間は何も生まないし無駄なので、受かることだけ考え、その後の楽しすぎる大学生ライフをモチベーションに頑張りました。長かった受験生という苦しい時間はあともう少しで終わります。もうひと頑張りして是非第1志望に受かって下さい。

(75期 立教大学文学部 O. Aさん)

A 共テ後は気が緩みがちなので、気をつけるべきです。燃え尽きに気をつけましょう。国公立志望の人は科目数が減るので、少し退屈になると思います。自習室・教室・図書室・自宅等勉強する場所を変えるなどして気分転換するのも良いです。あと共テの結果だけを見て、安易に志望を下げない方がよいです。二次試験が得意科目であれば逆転できますし、後期試験を滑り止めにするのもあります。あくまで当初の目標を持ちつつ淡々と勉強しましょう。(75期 東京外国語大学言語文化学部 N. K君)

A **まずあきらめないこと!**

自分は頭の中で東工大合格なんて夢にも思い描いていませんでした。今でも宝くじでもあたったなんて思っている位です。ただ受験生活を振り返ると、無理だからやめようと思っ

て投げ出したことはなかったです。

次に言い続けること!

無理だと思っ

て投げ出したいと思っ

たことは数え切れないほどあります。その度に親に泣き言を言って、キレられたことも少なくありませんでした。そんな時にも周囲の人や自分に「自分は受かる人間だ」「〇〇大に行く」などあなたの理想や野望を宣言してみましょう。大言壮語でも荒唐無稽に思える話でも、まず口に出していきましょう。言霊(ことだま)という考え方もあります。言うだけならタダだからというの

もあります。「信ずれば道開く」です。そして最後に栄光をつかみ取れるように頑張りま

しょう。(75期 東京工業大学工学院 I. T君)

A 共通テストが終わったら、翌日からは赤本により深く取り組みましょう。共通テストでショックが大きかったとしても入試への時間は止まるわけではないので、1教科でも多く

取り組みましょう。私大入試は国立よりも時期的に早い

ため、私大志望の人は密度の濃い勉強をしましょう。取り組む過去問が多ければ多いほど、自信につながります。毎日過去問をやりま

しょう。英作文が試験に出る人やsummaryが試験に出る人は先生やチューターをうまく使って力をつけてい

って下さい。滑り止めの大学は、軽い気持ちでは行かず、入試先行体験と思

い、チャンスを無駄にしないように!最後になります

が、出願ミス・書類ミスだけは絶対にしないでください。勉強のリフレッシュもしま

しょう!(75期 電気通信大学情報理工学域 F. Y君)



できないところでした。連絡がつかないことで大学から怒られました。

○せっかく大学に合格したのに、入学金の納入期限を勘違いし、合格が取り消されました。いくらお願いしてもダメでした。

○センター試験当日に寝坊して、数学を受験できず、第1志望の東京都立大をあきらめ

ました。悔しくて入学した私大で頑張り、今は東大の大学院に通っています。

○コーヒーをたくさん飲んだせいで、試験中にトイレに行きたくなり、集中できませ

んでした。

○数ⅡBなのに、数Ⅱの問題を解いてマークしてしまいました。(毎年必ずいる)

○試験当日にインフルエンザになり、受験できませんでした。

○せっかく出来た試験なのに、1問ずれてマークしてしまい、最悪の点数になりました。

○出願期限に間に合わず、受験できませんでした。

○二年前の共テの数学は、難しく史上最低の平均点でした。自分だけ出来ないと思

い込み、志望大学の学芸大までわざわざ行き、泣きながらキャンパスを歩きました。

その後判定を見たら、A判定。あの涙と行動は無駄でした。

○受験会場によって寒かったり、暑かったりします。ある会場では、暖房が効きすぎ

て、暑くて集中できませんでした。寒い会場もあるし、外は寒いので、厚着はすると思

うけど、脱いだり出来る服装が理想です。

○努力は必ず報われるとは限らないけど、報われる人は努力した人の中にしかいない。

過去の先輩からの応援メッセージ

- ・直前の1週間、1日前、1分前まで成長のチャンスがあるので、最後までねばって!
- ・受験を乗り越えた先にある大学生活は楽しいですよ!
- ・支えてくれた友人、家族に感謝しながら挑戦して!
- ・大学生になったら、サークルに入ろう、アルバイトをしよう、友達と旅行に行こうなど、受験生は視野が狭くなるので、もうすぐ来る大学生活を考えてみて下さい。
- ・押し寄せてくる不安や悩みに逃げずに立ち向かう経験こそ、何よりも自分を成長させてくれます!
- ・努力は必ず報われるとは限らないけど、報われる人は努力した人の中にしかいない。

先輩からのメッセージ ～健康管理は隠れた入試科目～

- 風邪をひいてしまったせいで、失敗した。寒さ対策をしっかりとっておこう。
- 試験中の最大の敵は寝不足・寝坊だった。
- 早寝早起きなど生活リズムを作るのは大事。朝から脳がしっかり働くようにしよう。
- 時々気分転換を心がけたのがよかった。軽いストレッチなどがおすすめ。

正確な自己採点をするために ～共通テスト本番での解答の掟～

- 試験開始前に、見直しの時間も計算に入れて時間配分をすること
- 受験番号や名前などの記入に誤りがないかどうか確認すること
- マークの「ダブリ」や記入欄の「ズレ」などがいないか確認すること
- 受験中に自分の解答を問題冊子に必ず控えること
- マークシート上で訂正した場合、問題冊子の控えにも訂正を反映させること
- 訂正の際は完全に消しゴムで消すこと
- 問題冊子の控えとマークシートの解答とが一致しているかを最後に見直すこと



