



志望大学に合格した先輩から後輩の皆さんへのメッセージ

Q 2年3学期(3年ゼロ学期)に向けてのアドバイスをお願いします。

A 少しずつ勉強の習慣をつけることが大事です。(75期 東京学芸大 U. K君)

A 探究と自分の進学先で学ぶことを結びつけばとても有利になります。私は看護系で川崎市立看護大学が第1志望でしたが、面接で「地域包括ケアシステム」について聞かれるので、3年の2月に探究しました。(75期 川崎市立看護大学 N. Aさん)

A 英語が得意だったので、武器にしようと思いを決めました。2年のうちに最強の教科を持っておくと、3年になってから有利です。スタサブも活用しました。(75期 早稲田大 F. T君)

A 小テスト・定期テストを頑張ったり授業を集中して受けるなど受験は日頃地道に努力した集大成です。まだまだ時間のある今だからこそ、普段の勉強を頑張りましょう。(74期 東京学芸大 E. Jさん)

A 課題とテストを真面目に受け、睡眠時間を削らず、勉強中は集中しました。部活(サッカー部)や遊びでも楽しい時間を過ごし、悔いのないよう両立に心がけました。(74期 東京理科大 T. A君)

A 受験では、基礎力がマストです。3年になるまでに、受験教科の12年の復習をしましょう。結果がすぐ出なくても、まだ伸びしろがあるので、あせらず、頑張りましょう。(74期 学習院大 M. Cさん)

A 勉強を始めたのは、2年の1月頃です。進路説明会で先輩のお話を聞いてみると、「勉強は、先手必勝」と繰り返し言われていたのですが、受験が終わった今、本当に正しいと思います。私は定期テストの勉強を頑張って来た方でしたが、今まであまり頑張らなかつた人で上位の国公立大や私立大に行きたいなら、今から本気で頑張らないと時間がありません。気をつけていたのは、「少しずつ自習室に行く」「授業の予習・復習を怠らない」「授業を大切にします」です。(74期 早稲田大 K. Mさん)

Q 2年3学期(3年ゼロ学期)にやるべきことは何でしょうか?

A 高2の冬にまず進路室で過去問を見ました。そして一年後にどんな問題を解かなければならないかをまず知ることが大事です。(75期 早稲田大 H. G君)

A スタディサプリで12年生の復習をすることで、つけられるだけの知識を身につけました。そうすることで、3年になった時に問題集・過去問にスムーズに移行できます。(74期 早稲田大 M. F君)

A 数Ⅲ選択者は、先取りで勉強することをおすすめします。中高一貫の進学校に通っていた友人は、高2で数Ⅲを終わらせてたりします。理系教科は復習が大事といいますが、自分は予習重視で、授業で復習確認を行い、演習で復習のパターンを定着させました。(73期 中央大 S. Y君)

A 勉強面で言うと、模試になれることが大事です。定期的な実施される模試に向けて、目標を設定して勉強し、その後解き直しや復習を行うなどです。最初のうちは友人と一緒に勉強するとリズムがつかめます。休日に模試の勉強会を友人とやり、そのご褒美にサッカーをしたのは、楽しい思い出です。それから学年末テストに全力で取り組んでください。皆が思っているよりも学校の勉強は受験に役立つということを忘れないで!3年になると遊ぶ時間が減り、ストレスがたまるので、やりたいことをしっかりやって発散するのもおすすめです。(73期 東京海洋大 T. Y君)

A 興味のある大学・学部をいくつか調べた方が良いでしょう。自分が志望大学を決めたのは、3年生になってからですが、勉強のモチベーションが上がりました。何事も目標設

定は大事です。今もし部活動が行えているのであれば、是非1日1日を大切に、全力で取り組んで欲しいと思います。(73期電気通信大 S. Y君)

Q 2年3学期(3年ゼロ学期)にやっておけばよかったことは何でしょうか?

A 勉強の習慣化をもっとしっかりしておくべきでした。学校の課題だけでなく、予習復習や自主的に学校で購入している教材やスタサブなどで、12年の基礎を固めておくのが、理想です。(中央大 S. R君)

A 受験にフライングスタートはないとよく言いますが、より多くの時間を勉強に費やすことができれば、よかったと思います。具体的に言うと英語の文法や単語を早めからやっておけば、もっと英語が出来るようになったと思います。(東京海洋大 T. Y君)

A 12年で習った数ⅠA・ⅡBや理科の復習です。文系なら古典文法などでしょうか。理系なので、3年では数Ⅲをやることになり、同時並行で数ⅠAⅡBの復習を進めるのが大変でした。共通テストの問題形式を知ることも大事でした。問題形式を知っていれば、どういふ勉強をしたら良いかがもっと明確になっていたはず。(電気通信大 S. R君)

A もっと自分が将来やりたいことについてじっくり考えて大学や学部を選べば良かったです。自分がどんなことを学びたいか真剣に考えてください。そして志望校を決める時期だと思いますが、無理だと思わず、堂々と行きたい大学を書きましょう。早くからあきらめるのはもったいないです。(早稲田大 I. Mさん)

Q 1年3学期(2年ゼロ学期)にどのようなことに気をつけて学生生活を送った方がよいでしょうか?

A 英数国の教科バランスも大事ですが、1年生のうちに得意な武器教科をもっていると相当有利です。自分の場合は特に英語に力を入れ、英検にも挑戦しました。(75期 早稲田大 F. T君)

A この時期から毎日規則的に勉強できている人は、理想的です。国公立大に行きたい人はあきらめずにモチベーションを保ち、頑張ってください。あと定期テスト2週間前から勉強してただけでもかなり違います。自分の行きたい大学の合格数とテストの順位を比べて勉強の意欲を上げよう(73期 中央大 S. R君)。

A 多くの人は大学受験を見ずえていない時期ではありますが、目の前の課題やテストは常にこなしていく意識は持った方がよいと思います。この努力が受験生になった時の集中力にもつながりますし、復習も楽になります。勉強だけ頑張ればよいというわけではなく、部活動・習い事・趣味にも全力で打ち込むべきです。何かを全力でやることは必ず自分にとってプラスになります。(73期 電気通信大学 S. Y君)

A 毎週出される週末課題、答えを写したりせず(意味がない!)大変だけど絶対に自力で解きましょう!真面目にやっていたことが、本当に受験で役に立ちました。毎回の定期テストは本気で10位以内を狙いましょう。共通テストは基礎力のテストで、基礎を身につけるためには、本気の定期テスト対策しかありません。1教科平均80点以上、授業は集中を心がけていけると良いです。(73期 早稲田大 I. Aさん)

A まずは英数国の基礎を固めましょう。私は3年生になっても基礎が固まっておらず、とても苦労しました。クラスのマわりでも基礎がしっかりしている人は、3年生になつてもスムーズに受験勉強ができていました。(74期 日本大学 O. Y君)

A 毎日の授業を熱心に取り組み、テスト勉強に励みましょう。また未来を見ずえて英検などの資格や探究活動にチャレンジしてください。(74期 東京学芸大学 E. Jさん)

A 3学期に限らずですが、大学見学に行ってみましょう。オープンキャンパスや学園祭は絶対に行くべきです。実際に大学に行ったら、感じ方も変わるはず(74期 学習院大学 M. Cさん)



大学研究 国立東北大学

東北大学は、旧帝国大学（東京大学・北海道大学・東北大学・名古屋大学・京都大学・大阪大学・九州大学）と言われる難関国公立大の一つです。場所は東京から新幹線で1時間30分の仙台周辺に4つのキャンパスがあり、文学部・法学部・経済学部・教育学部・理学部・工学部・農学部・医学部・農学部がある総合大学です。上野高校からも73期で1名合格しています。

【東北大学のアピールポイント】

①教育・研究でトップクラスの大学

THE世界大学ランキング日本版2023によると、東北大学は4年連続でトップに輝いています。また高校の先生アンケートで入学後に生徒を伸ばしてくれる大学でも1位です。そして文系・理系を問わず、世界トップレベルの研究を行っていることでも評判です。

②様々な海外留学プログラムがたくさんある！

1学期または、1年間海外留学する制度だけでなく、春休みや夏休みには、語学力や異文化理解を深める「スタディアブロードプログラム」、1週間程度以上の「海外体験プログラム」や「ショートプログラム」など長期・短期含めて多彩な留学プログラムがあります。またAO入試等で一足早く入学が決まった高校生を対象に行われる「入学前海外研修」も国立大学初の取り組みとして実施しています。東北大学は仙台にありますが、世界につながるドアのような存在を目指しているそうです。

③6つの学生寮と7つのユニバーシティハウスが充実

東北大は学生用寄宿舎として7つのユニバーシティハウスと6つの学生寮を設置しています。ユニバーシティハウスは、日本人学生と外国人留学生が生活していて、個室と8人で共同利用するシャワー・トイレ・キッチンオープンリビングから構成されています。また警備会社による24時間体制のサポートや、ユニット玄関はICカード、個室は暗証番号による施錠などセキュリティも万全です。個室なのでプライベートも守られ、日本人と外国人学生との交流も楽しい国際的な寮です。もちろん普通の学生寮もあります。

④総合型選抜入試での合格者割合が国公立大学で1位！

東北大は総合型選抜入試（AO）合格者の割合が31%と国公立大で圧倒的に1位です。総合型選抜入試には、2種類あって、共通テストを受験するタイプと受験しないタイプがあります。共通テストを受験しないタイプのAOも文系なら英語と小論文、理系なら英語と数学や理科の学科試験を課されます。興味のある人は過去問を検索してみましょう。また総合的な探究の時間で探究したことも大きなアピールポイントになるので、将来自分が学びたい分野を探究することが大事です。

⑤少人数の生徒数で面倒見の良さもトップクラス！

国公立大は、私立大に比べて生徒数が少ないですが、就職に関しても様々なサポートがあります。「キャリア就職フェア」「セミナー・ワークショップ」「個別相談」は当然のこと、東京での就職活動もきめ細やかにサポートされます。また大学院に進学する学生も理系を中心に多いです。

【東北大に合格するには】

東北大には、総合型選抜入試が2種類と一般受験があるので、3回受験のチャンスがあります。



共通テストを課さないAOⅡ期には、評定4.3以上の成績の出願基準があり、筆記試験と面接で合否が決まります。

共通テストを課すAOⅢ期は、共通テストと面接で、一般受験は共通テストと2次試験で合否が決定します。AOⅡ期を狙う人は、日頃の学習に真面目に取り組むことで、評定を上げ、英語力を高め、探究などで自分が大学で学びたい（探究したい）分野の本をたくさん読むことで、小論文の力を付けることが必要です。また理系であれば数学や理科の学習にしっかり取り組み、筆記試験に対応できる学力を身につけましょう。HP等で見ることができるオンラインのオープンキャンパスも充実しているので、東北大に興味がある人は是非閲覧してみてください。

東京学芸大学教育学部合格U・K君(75期) 千葉大学工学部合格K.Mさん(75期) 川崎市立看護大学合格N.Aさん(75期)

【志望校決定の理由とその時期】

U.K君 社会科が好きだったので、やりたこいとが学べるし、家から通えることができ、二次試験は社会1科目の得意教科で受験できるので、高3の春に決定しました。

K.Mさん 1・2年のうちに千葉大含めて国立大学の理系に進学したいと思い、いくつか候補を選びました。1・2年のうちに、普段の勉強や探究などで視野を広げると、志望大学や学部が決まってくると思います。

N.Aさん 学費が安く、家から近く、看護師資格が取れて、実習先も近くにまとまっていた、希望にぴったりだったから川崎市立看護大学を選びました。

【効果のあった学習方法やアドバイス】

U.K君 部活もあり忙しかったのですが、毎日勉強する習慣ができていたのがよかったです。あと2年の後半からは、すき間時間にスタサブの動画を見て、実力をつけました。

K.Mさん 1・2年を通して、定期テスト・模試・授業の復習を大切にしている、ペースをくずさず、勉強が出来たのが、よかったです。

N.Aさん 得意教科と苦手教科を交互にやるのはオススメです。あと分からないところは、1・2年生の基礎に戻り復習しましょう。

【後輩へ一言】

U.K君 1・2年は部活中心の生活をしていましたが、スケジュール管理をすることで、集中して勉強が出来たと思います。時間をうまく使うことが成績向上の秘訣です。モチベーションが下がりそうときは、友達と励まし合ったり、自習室に行きました。

K.Mさん 数学は手を動かすこと、解き方が分かったからといって、その問題が解けたことにはならないです。自分は計算ミスが多かったのが、1・2年のころにもっと手を動かして、演習していればよかったです。あと倫理（今は公共）が受験で必要になり、もう少ししっかりやっていたら、3年の時に困らなかったのかもしれない。

N.Aさん 看護系は必ず面接があります。看護系志望の人は、探究で医療系のテーマを選ぶと、面接や志望理由書のアピールポイントになります。川崎市立看護大学は、「地域包括ケアシステム」を特色としているので、面接で聞かれると思います。共テ後に探究しました。

