



先輩から1、2年生へのメッセージ！

- 75期生 東京外国語大学言語文化学部 N. K君**
75期生 千葉大学法政経学部 M. Mさん
75期生 明治大学理工学部 E. Y君
75期生 東京工業大学工学部 I. T君

上野高校では1階に自習室があり、平日は7時30分～始業まで、そして放課後は19時まで利用できます（土曜日は8時～16時）。放課後の自習室では先輩の大学生チューターが待機しており、みなさんの質問に答えてくれます。今回は、今年度の大学生チューター4人にインタビューしました。

Q 志望校（学部）の決定はどのようにしましたか？

（N. K君）最初は周りから東京外大について聞かされ、自分で調べていくうちに、留学制度が充実していることがわかりました。少人数で国際的な大学なので、自分の個性が生かせると思い、志望しました。

（M. Mさん）私は、経済や法律・政治が面白そうだと思っていましたが、学部が絞れませんでした。千葉大法経学部は、1年で基礎を学んで、2年でコースに分かれるので、自分にぴったりだと思い、志望しました。

（E. Y君）とにかく1つでもレベルの高いところに行きたいと思いました。当時の自分は学力不足でしたが、本気で努力したら行けるというかすかな希望で明治を選択しました。学部・学科は将来つきたい系統の職業を大まかに決め、そこに行ける学部を選択しました。

（I. T君）東京工業大は先生のすすめです。正直落ちて第二志望（東京理科大）でもいかなと思っていました。工学部は中3からある程度は決めていました。

Q 部活動と勉強の両立はどうしましたか？

（N. K君）自分は軽音楽部だったので、比較的両立は楽でした。部活のない放課後は、自習室に行き、勉強のやる気を維持したまま机に向かいました。

（M. Mさん）私は美術部で作品制作の時は忙しかったですが、それ以外はうまく両立できました。あまり無理はせず、睡眠も確保しましょう。

（E. Y君）部活がある日は真剣に部活に取り組み、休みの日に宿題や復習を行いました。電車の中でテスト勉強したり、すき間時間も使いました。

（I. T君）帰宅後8時くらいから机に向かうことが多かったです。スイッチの切り替えが大事です。

Q 苦手教科はありましたか？

（N. K君）理系科目が苦手だったのですが、とにかくまず公式や定理の構造を理解し、色々な解法を頭に入れました。

（M. Mさん）自分が勝手に苦手と思い込んでやらないで、本当はやったらできるということがよくあります。何がわからないかも分からない状態は危険です。12年のうちは絶対にばん回できるので、その教科が得意な友達や先生と一緒に基礎を固めてください。

（E. Y君）苦手教科こそ少しでもいいから毎日触れることが大切。勉強モードに入ったときに、後回しにせず、1番最初に手を付けよう。

（I. T君）苦手・嫌いというマインドをうまく切り替えました。自分は国語が苦手だっ

たのですが、文章を読むのが楽しいと思うようにしたり、古典とかは独特の韻律（いんりつ）があるなど楽しんでいました。

Q 12年生の内にやっておいて欲しいことはありますか？

（N. K君）基本的な単語や漢字を覚えた方が良いです。3年生になると時間が取れなくなります。共テの内容がほぼ12年で習った範囲からるので、苦手分野をつぶしておきましょう。

（M. Mさん）単語の小テストは今のうちから満点を目指して勉強していると3年生になって焦らずに済みます。余裕のある人は、単語の類義語や反意語、成り立ちなどに目を通すとよいです。

（E. Y君）小テストや定期テストに真面目に取り組み、12年生のうちに英単語・古文単語をマスターすべき。

（I. T君）交友関係を広げましょう。友達は戦友みたいなもので、受験期は心強かったです。

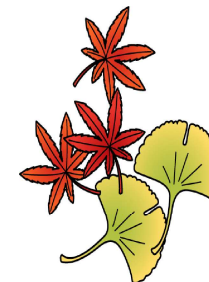
Q 後輩にメッセージをどうぞ！

（N. K君）どれだけ苦手な教科があっても、まだいくらでもばん回が出来ます。目標を高く持って頑張ってください。

（M. Mさん）勉強も大切ですが、行事や部活や好きなことを思い切り楽しんでください。あと探究は学部選択や総合型選抜入試につながるの、頑張った方がいいと思います。探究の論文は入試でアピールポイントになりますよ。

（E. Y君）12年生はしっかりメリハリを持って勉強するときは勉強する。遊ぶときは遊ぶことをはっきり区別することが大切です。1度きりの高校生活、たくさんの思い出をつくってください。

（I. T君）今はまだ受験を意識せず、宿題をきちんとこなすこと、テストに向けしっかりと対策すること、小テストは絶対ちゃんと勉強することの3つを特に気をつけて欲しいと思います。



大学研究 国際基督教大学（ICU）について

今回紹介する大学は、三鷹市にある「国際基督教大学」です。ここは、国際性と少人数の教養教育（リベラルアーツ）で有名な私立大学です。

【国際基督教大学の特色】

①英語で考え、英語で対話し、英語で発信するためのELAプログラム

国際基督教大学のELAプログラムは、全ての授業が英語で行われますが、授業は20人の少人数で、学生1人1人の英語力やニーズに合わせてきめ細やかに指導が行われます。その結果英語で話したり、書いたりする苦手意識はどんどん薄れ、英語で行われる授業もスムーズに受講できるようになるそうです。12年生対象ですが、集中的に英語を学ぶ留学プログラムが用意されており（費用は学費以外にかかる）、5～6単位の認定もあります。

②4年間を通して一般教育科目を学ぶ

国際基督教大学では、1つの問題に対して多くの視点を持つことを大事にしており、人文・社会・自



然科学と幅広い科目を履修することができます。その中で2年次の終わりまでにメジャー（専修分野）を決めていきます。そのメジャーは1つの分野の人もいるし、複数の分野の人もいて、全員が卒業研究に向けて探究していきます。

③東京ドーム13個分の広大なキャンパス！

国際基督教大学のキャンパスは広大で、ピクニックも出来そうな芝生の広場もあります。学生の中には、自転車をキャンパス内において、移動する人もいます。

⑤就職希望者の就職率は抜群！

大学院に進学する人が20%いますが、卒業生は日本だけでなく世界でも活躍しており、就職についても少人数の大学らしく、きめ細やかに相談や支援をしてもらえます。

【入試について】

国際基督教大学の入試は、少し変わっています。英語（リスニングを含む）と総合教養問題が出されるA方式がメインになります。総合教養問題は[人文・社会科学]または[自然科学]の選択になります。B方式は英語外部試験利用+総合教養問題+オンライン面接になります。2025年以降の入試方式は変更の可能性があるため、HPで確認しましょう。

共通テストとは？

要：熟読



新課程入試科目一覧

① 約47万人が出願する国内最大の大学入学試験

共通テストは、毎年1月に全国で一斉に行われるマーク式の共通テストで、大学入試としては、国内最大規模のものです。【今年度は1月13日（土）・14日（日）】

令和4年度共通テストの志願者数は、約47万人です。受験人口【大学・短大受験】のうち、共通テストは全受験生の8割が志願している計算になり、その重要性がうかがえます。今年度の上野高校でも、3年生303名中297名（98%）が共通テストを受験する予定です。

② 国公立大はもちろん、私大でも8割以上が利用！

では、共通テストはどのように利用されているのでしょうか？

(1) 国公立大学の一次試験として利用

(2) 共通テスト受験する私立大学で利用 一部の大学（学部）を除き、国公立大学を目指す受験生は一次試験として共通テストを受ける必要があります。

さらに、「私大志望だから共通テストは関係ない！」と思っていたら大間違い！

共通テストに参加する私立大学・短大はどんどん増加しており、その数は私大全体の8割以上に相当します。

つまり、受験生にとって今や共通テストは避けて通れないものとなっているのです。

③ 出題科目→2日間にわたる時間割の中から自分の志望校入試に必要な科目を受験

④ 出題範囲→高校の全履修範囲のうち、高1・高2で学習した内容が全体の4分の3以上

平均点が6割くらいになるような方針で作成されています。思考力が要求される問題が増えていますが、基本教科書の範囲から出題されます。また知識を組み合わせたり、思考力や判断力・読解力が問われる問題もあります。最近では、探究を意識して先生と生徒が会話したり、生徒が発表したりする問題の形式もあります。授業で学ぶ内容を理解して、きちんと共通テスト形式の問題に慣れるなど対策を立てておけば、十分高得点をねらえます。そのため、難関大学で7～8割以上の高得点が必要になってきます。

⑥ 共通テストは、共通テストだけでの合否決定が主流？！

国公立大学を受験する人は、必ず共通テストを受験します。その後、個別の試験を受験

します。文系は6教科8科目中心で理系は、6教科7科目中心です。国公立大学は共通テストで70～80%が目標です。共通テストで求められる1・2年の基礎をしっかりと固め、苦手分野を無くしていきましょう。

共通テストを利用する私立大の多くは3～4教科で出願できます。そのため、私立大志望の人は、一般入試と同じ科目で出願することが可能です。一部の難関私大では、5教科必須のパターンや理系でも国語が必要な場合がありますが、受験人数が少ないので倍率も低く狙い目です。共通テストの場合受験科目をよく調べて下さい。

多くの大学・学部が、共通テストの成績だけで合否を判定する方式をとっています。大学に願書を送り（受験料必要・ただし、一般受験より安い）、共通テストを受験するだけでよいので、受験生にとっては便利な受験方式と言えます。

ただし、8割以上の私立大で採用される共通テスト利用方式ですが、募集定員は私大全体の2割程度です。そのため、高倍率になりやすく、一般入試に比べて合格レベルが高くなる場合も見られますが、英語を共通テスト受験で代替したり、年々共通テスト利用の割合を増やす私立大が増えているので、重要度は増えています。

これから、志望大学が発表する共通テスト教科・科目をよく調査する必要があります。

☆11月2日（木）は進研模試！中間考査が終わっても気を抜かないように！模試での高得点を目指せ！

1、2年のみなさん、中間考査に全力投球して、模試でも実力を発揮しましょう。2年生のみなさんは、今回から理科・地歴公民があります。模試デジタルサービスで目標点や志望校を入力し、模試に向けて計画的に勉強していきましょう。

模試は定期考査と違い、全国の大学受験を目指す約48万人の高校生がライバルです。模試を受験すると今の自分の実力がどれくらいなのかや、自分の得意分野や弱点分野が、正確なデータでわかります。

第一志望合格のためには、模試ごとに実力を上げていくのが理想です！各教科国公立大、有名私大の目安である偏差値60以上を目指し、頑張りましょう！

R-CAPを活用して、自分を理解しよう！理科選択・社会選択（1年）、文理選択（2年）に活用できます。

1年生のみなさんは、1学期にR-CAP講演会を受け、R-CAPの結果を確認したと思います。2年生のみなさんは、去年やったR-CAPを思い出し、是非自分に合った学部学科や職業を調べるために活用しましょう。そして、理科選択・社会選択（1年）、文理選択（2年）に役立ててください。活用方法としては、R-CAPの結果から興味のある学問や職業をいくつかピックアップして、学問カタログや仕事カタログを使い、調べてみましょう。そしてその学問や職業を目指すためには、どのような大学を選べばいいかも探して見ると視野が広がります。「意外だな」「嫌だな」と思った学問や職業についても調べてみると、意外な魅力がわかったりします。

いくつか調べていく内に、皆さんの興味関心からみた、理科選択・社会選択や文理の傾向が見えてきます。定期テストや模試の結果から得意科目や分野・苦手科目や分野がわかると思いますが、時々R-CAPを取り出して、自分を見つめて、将来についての世界を広げるのも、おすすめです。

理科選択・社会選択（1年）、文系・理系選択（2年）は、人生初の自己決定です。

しっかり調べて、担任の先生をはじめ、色々な人と相談して、慎重に決めましょう。進路指導部にも遠慮なく相談に来てください。

