

都立上野高校進路通信
羅針盤第6号
12年生版



令和4年10月12日（水）
都立上野高校進路指導部
「自主協調・叡智健康」

先輩から1、2年生へのメッセージ！

- 74期生 早稲田大学商学部 K. Mさん
- 74期生 東京学芸大学教育学部 I. A君
- 74期生 東京都立大学 H. F君
- 74期生 東京理科大学 T. A君

上野高校では1階に自習室があり、平日は7時30分～始業まで、そして放課後は18時まで利用できます（土曜日は8時～16時）。放課後の自習室では先輩の大学生チューターが待機しており、みなさんの質問に答えてくれます。今回は、今年度の大学生チューター4人にインタビューしました。

Q 大学に合格するためにどのような勉強をしましたか？

（K. Mさん）1、2年の内は、テスト勉強と英検対策に取り組みました。特に英単語は毎回のテストで完璧にしました。英検も時間のある12年のうちに取得してよかったです。

（I. A君）共通テストを意識しながら、得意の英語を伸ばし、苦手科目もつからないように頑張りました。

（H. F君）暗記や授業の復習を土台に、問題を解くことを積み重ねました。

（T. A君）課題をテストを真面目にやる。遊びと勉強のメリハリ。予習より復習に力をいれました。

Q 部活動と勉強の両立はどうしましたか？

（K. Mさん）帰宅する前に自習室や図書館で、予習や課題を終わらせました。課題などはスケジュール帳にやるべき事を書き出していました。

（T. A君）勉強できる時間に集中しました。どちらも全力でやるけど、睡眠は削らず、頑張りすぎないことを心がけました。

（I. A君）すき間時間を活用して、英単語や古文単語は暗記しました。疲れて眠いときは早めに寝て、早起きをして朝の自習室で勉強するのもオススメです。

Q 苦手教科はありましたか？

（K. Mさん）社会です。教科書をひたすら見るだけで、成績もあがりませんでした。友達と出来事の流れを声に出して確認したり、紙に出来事の概要を書き出したりしたところ、成績が伸び、共通テスト（世界史）では満点近く取れました。

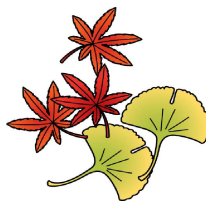
（T. A君）苦手教科は、量を増やすよりも理解することに時間をかける。間隔をあけずに勉強し、苦手意識を持ちすぎないことが大事です。

（H. F君）苦手科目は放置しないで、まず普通まで持って行きましょう。基礎が大事です。例えば古典だと古文単語、助動詞、返り点のルールなど知らないと解けない部分を復習するといいです、スタサブも活用しましょう。

Q 12年生の内にやっておいて欲しいことはありますか？

（K. Mさん）1つ目は小テストを真剣に受けることです。12年のうちに英単語は小テストで完璧に覚えたので、3年になって苦労しませんでした。2つ目はオープンキャンパスです。3年になると、なかなか時間がないので、今のうちに参加しましょう。

（T. A君）英単語と青チャートの基本問題です。部活や遊びも楽しみ



ましょう。

（I. A君）第一志望や滑り止め大学を決定。オープンキャンパスに行く、英単語・古文単語を覚えきる。理科や社会1科目完成させる等です。

Q 後輩にメッセージをどうぞ！

（K. Mさん）目の前の課題や定期テストにしっかり取り組みましょう。部活と勉強の両立に不安になる人もいますが、複数の事を同時に進行する経験は今後もいかされます。無理のない範囲で向き合しましょう。

（T. A君）今のうちに積み重ねることが大事です。今本格的に勉強している人は少ないです。難関大学を目指すなら、もう頑張り始めてください。

（I. A君）大学受験での経験は、その後の人生で大きな財産になります。一日一日を大切に。

（H. F君）模試の成績で悩まないでください。ここから少しずつ伸ばすことができます。辛いときは仲間と支え合って、高校生活を楽しむことを忘れないように過ごしてください。

大学研究 公立国際教養大学について

今回紹介する大学は、秋田県！にある「国際教養大学」です。ここは、今非常に注目されている特色のある公立大学です。

【国際教養大学の特色】

①すべての授業は少人数で、しかも英語で行われる

国際教養大学では、国際教養学部のみでの大学ですが、「英語を学ぶ」のではなく、「英語で学ぶ」スタイルをとっており、英語圏の国に留学すると同じ形式で、授業やゼミが進行します。

②1年間の海外留学が義務づけられている

国際教養大学では、51カ国200大学と提携を結んでおり、授業料免除で留学でき、卒業単位に認定されます。

③海外からの留学生とともに学ぶ秋田の小さな大学

国際教養大学には、200人を超える海外からの留学生がいて、一緒に授業を受けたり、サークル活動に参加したり、キャンパスライフを楽しむこととなります。

④1年次の寮生活が義務

国際教養大学では、1年次に「こまち寮」での寮生活が義務づけられています。全国いや全世界から学生が集まっているので、国際教養大学には、ほかにもキャンパス内に様々な寮が充実しています。

⑤就職は抜群で100%

日本でトップクラスのすばらしい就職率と就職先が自慢です。

【入試について】

国際教養大学は、総合型推薦入試や学校推薦型入試をはじめ、様々な入試制度がありますが、一般入試にも特色があります。他の国公立大と個別学力試験（二次試験）の日程がかわらないので、併願ができ、A～C日程とチャンスが3回もあります。おまけに個別試験（二次試験）は東京の会場（秋葉原）で受験できます。



365日24時間オープン図書館

「上高の授業をメインに、早めに受験を意識する！」

～早稲田大学法学部 74期生 M.F君～

Q 何故早稲田大学を第1志望にしたのですか？

A 最初は東京外大が第一志望でしたが、立地も良く希望する学部がある早稲田に変更しました。

Q 「受験」を意識して勉強を始めた時期はいつですか？

A 2年の秋です。スタートが周りの人より早かったので、常に余裕を持ってあせらず受験勉強ができました。模試ごとに成績が伸びるのを実感できました。

Q 勉強法で後輩へのアドバイスはありますか？

A 学校の授業やテストや課題は頑張りました。学校の教材を含め受験まで自分の中心にしました。2年のうちにスタサブでつけられるだけの知識を身に付けて、3年から問題集や過去問を解いていきました。高い授業料を払って塾や予備校に行かなくてもこの方法で、極められます。息抜きはお笑い番組や動画で笑う時間を作りました。

共通テストとは？

要：熟読

① 約54万人が出願する国内最大の大学入学試験

共通テストは、毎年1月に全国で一斉に行われるマーク式の共通テストで、大学入試としては、国内最大規模のものです。【今年度は1月14日（土）・15日（日）】

令和3年度共通テストの志願者数は、約54万人です。受験人口【大学・短大受験】のうち、共通テストは全受験生の8割が志願している計算になり、その重要性がうかがえます。今年度の上野高校でも、3年生314名中308名（98%）が共通テストを受験する予定です。

② 国公立大はもちろん、私大でも8割以上が利用！

では、共通テストはどのように利用されているのでしょうか？

(1) 国公立大学の一次試験として利用

(2) 共通テスト受験する私立大学で利用 一部の大学（学部）を除き、国公立大学を目指す受験生は一次試験として共通テストを受ける必要があります。

さらに、「私大志望だから共通テストは関係ない！」と思っていたら大間違い！

共通テストに参加する私立大学・短大はどんどん増加しており、その数は私大全体の8割以上に相当します。

つまり、受験生にとって今や共通テストは避けて通れないものとなっているのです。

③ 出題科目→2日間にわたる時間割の中から自分の志望校入試に必要な科目を受験

④ 出題範囲→高校の全履修範囲のうち、高1・高2で学習した内容が全体の4分の3以上

平均点が6割くらいになるような方針で作成されています。思考力が要求される問題もありますが、基本教科書の範囲から出題されますが、知識を組み合わせたり、思考力や判断力が問われる問題もあります。授業で学ぶ内容を理解して、きちんと問題に慣れるなど対策を立てておけば、十分高得点をねらえます。そのため、難関大学で7～8割以上の高得点が必要になってきます。

⑤ 共通テストは、共通テストだけでの合否決定が主流？！

国公立大学を受験する人は、必ず共通テストを受験します。その後、個別の試験を受験します。文系は5教科8科目中心で理系は、5教科7科目中心です。国公立大学は共通テ

ストで70～80%が目標です。共通テストで求められる1・2年の基礎をしっかりと固め、苦手分野を無くしていきましょう。

共通テストを利用する私立大の多くは3～4教科で出願できます。そのため、私立大志望の人は、一般入試と同じ科目で出願することが可能です。一部の難関私大では、5教科必須のパターンや理系でも国語が必要な場合がありますが、受験人数が少ないので倍率も低く狙い目です。共通テストの場合受験科目をよく調べて下さい。

多くの大学・学部が、共通テストの成績だけで合否を判定する方式をとっています。大学に願書を送り（受験料必要・ただし、一般受験より安い）、共通テストを受験するだけでよいので、受験生にとっては便利な受験方式と言えます。

ただし、8割以上の私立大で採用される共通テスト利用方式ですが、募集定員は私大全体の2割程度です。そのため、高倍率になりやすく、一般入試に比べて合格レベルが高くなる場合も見られますが、英語を共通テスト受験で代替したり、年々共通テスト利用の割合を増やす私立大が増えているので、重要度は増えています。

これから、志望大学が発表する共通テスト教科・科目をよく調査する必要があります。

☆11月4日（金）は進研模試！中間考査が終わっても気を抜かないように！模試での高得点を目指せ！

1、2年のみなさん、中間考査に全力投球して、模試でも実力を発揮しましょう。2年生のみなさんは、今回から理科・地歴公民があります。模試デジタルサービスで目標点や志望校を入力し、模試に向けて計画的に勉強していきましょう。

模試は定期考査と違い、全国の大学受験を目指す約48万人の高校生がライバルです。模試を受験すると今の自分の実力がどれくらいなのかや、自分の得意分野や弱点分野が、正確なデータでわかります。

第一志望合格のためには、模試ごとに実力を上げていくのが理想です！各教科国公立大、有名私大の目安である偏差値60以上を目指し、頑張りましょう！

R-CAPを活用して、自分を理解しよう！理科選択・社会選択（1年）、文理選択（2年）に活用できます。

1年生のみなさんは、先日R-CAP講演会を受け、R-CAPの結果を確認したと思います。2年生のみなさんは、去年やったR-CAPを思い出し、是非自分に合った学部学科や職業を調べるために活用しましょう。そして、理科選択・社会選択（1年）、文理選択（2年）に役立ててください。活用方法としては、R-CAPの結果から興味のある学問や職業をいくつかピックアップして、学問カタログや仕事カタログを使い、調べてみましょう。そしてその学問や職業を目指すためには、どのような大学を選べばいいかも探してみると視野が広がります。「意外だな」「嫌だな」と思った学問や職業についても調べてみると、意外な魅力がわかったりします。

いくつか調べていく内に、皆さんの興味関心からみた、理科選択・社会選択や文理の傾向が見えてきます。定期テストや模試の結果から得意科目や分野・苦手科目や分野がわかるとは思いますが、時々R-CAPを取り出して、自分を見つめて、将来についての世界を広げるのも、おすすめです。

理科選択・社会選択（1年）、文系・理系選択（2年）は、人生初の自己決定です。しっかり調べて、担任の先生をはじめ、色々な人と相談して、慎重に決めましょう。進路指導部にも遠慮なく相談に来てください。

