

羅針盤

上野高校進路通信 12 年生版 1 号 令和 7 年 4 月 16 日（水）

都立上野高校進路指導部

77 期生、国公立大 54 名合格！で過去最高を大きく更新！後輩のみなさんもバトンをつないでいきましょう！

今年の 3 月に卒業した 77 期生は、進路で大健闘しました。国公立大は 54 名合格、大学校を含むと 55 名となり、進学アドバンス校・進学指導推進校指定以来の過去最高を更新しました。早稲田・慶應・上智・東京理科大の難関私立大はのべ 35 名（実人数は 25 名）、GMARCH（学習院大・明治大・青山学院大・立教大・中央大・法政大）はのべ 200 名（実人数は 147 名）で健闘しました。77 期生は、国公立後期試験まで自習室で頑張る生徒が多く、「最後までベストを尽くせた」「やりきった」「高い目標だったが、最後まであきらめなくてよかった」など悔いのない受験生活を送りました。私立大学の合格者数は一般受験や推薦入試を合わせた数ですが、合格した先輩たちは最初から合格レベルに達していたわけではなく、地道な努力で実力をつけていきました。皆さんも一日も早く目標を決めて、毎日の学習に真剣に取り組んでください。

77 期で東京学芸大学に進学した H. K. 君は 2 年生までにやっておくこととして、「1 年生の時に学習した基礎内容を復習することだと思います。数学だったら教科書の例題、国語だったら古文単語、漢字、英語だったら英単語や簡単な長文を読んでみるなど、この時期にやっていれば受験期になった時に周りと差がつきます。また英検をとることを強く推奨します。」と言っています。1・2 年の学習内容は、受験の基礎です。基礎である土台がしっかりとないと、受験のための応用力は身に付きません。

☆今年度の主な合格大学☆（国公立大は実数、私立大は延べ合格数、現役合格のみ）

【国公立大学・大学校】

東北大学 2 筑波大学 2 埼玉大学 7 千葉大学 4 お茶の水女子大学 4 東京外国語大学 2
東京海洋大学 3 東京学芸大学 3 東京都立大学 7 横浜市立大学 2 帯広畜産大学 1
山形大学 1 茨城大学 3 静岡大学 1 信州大学 2 鳥取大学 1 広島大学 1
宮崎大学 1 長崎大学 1 福岡教育大学 1 千葉県立保健医療大学 2 埼玉県立大学 3
職業開発大学校 1 国公立大学 54 名 国立大学校 1 名合格

【私立大学】

早稲田大学 7 慶應大学 6 上智大学 9 東京理科大学 15
青山学院大学 22 明治大学 34 学習院大学 21
立教大学 27 中央大学 24 法政大学 72
星薬科大学 5 武蔵大学 8 日本女子大学 18
駒澤大学 27 芝浦工業大学 13 専修大学 28
成蹊大学 16 成城大学 13 國學院大学 13
日本女子大学 18 東京電機大学 30 東洋大学 136
日本大学 77 順天堂大学 20 立命館大学 1
明治学院大学 24 獨協大学 26
私立大学のべ 1089 校合格



3 年間の見通しを持とう！

高校 3 年間を野球のスコアに例えてみると、「5 回裏」からはもう受験生です。ここから本当の勝負が始まるわけですから、「5 回」終了までに英数国の基礎を固めておかなければ勝負になりません。このことは大学受験における常識ですから、各教科の先生方は「5 回」から逆算して授業や課題・小テストで基礎力が身に付くよう工夫を凝らしています。受験に必要な基礎力を身につけるチャンスを、みすみす逃す手はありません。「今」付けるべき力は「今」付けておくしかないのです。後で取り返そうと思うと、「今」要る努力に比べて数倍の努力が必要になります。

	1 年			2 年			3 年		
	1 学期	2 学期	3 学期	1 学期	2 学期	3 学期	1 学期	2 学期	3 学期
	1 回	2 回	3 回	4 回	5 回	6 回	7 回	8 回	9 回
（中間）	表								
（期末）	裏				★★				

★★修学旅行（11 月）が終われば、「受験生」としてスタート！理科・社会も模試に入ってくる

◇授業中心主義の「予習→授業→復習」の黄金のサイクルを確立する。

特に英語・数学・国語については、「予習→授業→復習」という学習の流れを毎日実践し、「習慣」にしてほしいです。習慣は苦痛をとまいません。習慣になってしまえば、学習も、顔を洗ったり、歯を磨いたりするのと同じで、生活のリズムの中で当たり前のことになります。行動が習慣化されるまでは苦しいですが、それは乗り越えなくてははいけません。

意識が変われば行動が変わる

行動が変われば習慣が変わる

習慣が変われば人格が変わる

人格が変われば人生が変わる

新入生の皆さん、上野高校生になっちゃおう！

みなさんは、高倍率の入試を勝ち抜いて上野高校に入学しましたが、上野高校へ入学したことがゴールではありません。よく言われることですが、高校でどれだけのものを学ぶかが大事で、むしろスタートと考えましょう。上野高校は「共に成し遂げようとする仲間」と「後押しをしてくださる先生方」に恵まれている学校です。ではその一歩として高校一年生では何を考えていけばよいのでしょうか。

①目標を持って学習しよう！

中学では特に家で勉強しなくても、学校で授業を聞いていれば理解できたという人が多いかもしれません。その経験から、上野高校へ来て、教室に座っているだけで志望する大学へ入れるような学力がつくと考えている人がいるのではないかと心配です。「高校はそうではない」という事は、これからも色々な機会を通してみなさんに伝えますが、どの授業（特に英数国）も進度が速いこともあって、準備なしに適当に聞き、ノートを取るだけで完璧に理解できる内容ではないはずです。そのため、「予習→授業→復習」というサイクルを身につける必要があります。

そこで大切なことは、学習に対して目標を持つことです。まず身近な目標として、授業以外の家庭学習時間を、1 年生は 2 時間（1 学年＋1 時間）、2 年生は 3 時間（2 学年＋1 時間）以上確保するようにしましょう。

無理だと思っている人もいそうですが、その 1 日 1 日の積み重ねが次のステップなのです。では、目標を達成するためにはどうすればいいのでしょうか？もちろん学習計画が必要です。しっかりと計画を立て、家庭学習時間を達成できるようにしましょう。

②自分を見つめる

本校では 2 年生から、社会選択と理科選択に分かれます。1 年生の 10 月まで（つまり 5 か月後）には、自分の目標、自分の適性、興味・関心、つきたい職業などを総合的に判断し、さまざまな学部・学科の中から自分の進路を選ばなければなりません。職業や学部・学科については、これから配布される資料、教室の資料を始め、進路指導室、インターネットなどを使って自分でよく調べましょう。「友達がいるから」「〇〇が苦手だから〇〇選択」など安易な理由で、自分に適さない社会選択・理科選択をした場合、将来変更しようとする時に大きな困難を伴います。社会選択・理科選択は、慎重に行うことがとても重要です。つきたい

職業が見つまっている人もいますが、大部分の人はこれからなりたい職業を見つける人でしょう。どちらの人も、もう一度自分を見つめ、進むべき道を考えて下さい。どのような生き方をしたいか。社会の一員として何がしたいか。などを考えることは高校生としてとても大事なことです。しかし、一人で決定していくわけではありません。自分の一番の理解者である保護者の方や先生としっかりと相談し、後悔しない進路選択をしていきましょう。**探究のテーマと大学で学びたいことを関連できるとなおよいです。**

Point

- ① 上野高校は勉強するところである。
- ② 本当の高校生になるためには、「毎日授業以外に2時間以上の学習」「豊かな人間性を育成」「部活動や行事との両立」が必要である。
- ③ 学力をつけるためには授業を大切にすることが基本である。
- ④ 「予習→授業→復習」という一連の流れを「黄金の学習サイクル」と呼ぶ
- ⑤ ④を達成するために、勉強するときは、スマホは近くに置かない。学習手帳に学習記録をつける。勉強しない言い訳をしない。すき間時間を利用するなどの工夫をする。
- ⑥ 三点固定とは「起きる時間」、「寝る時間」、「勉強開始時間」を固定することである。



大学訪問 東京農工大学を訪れて

今回の大学訪問は東京農工大学です。東京農工大は、農学部と工学部を持つ国立理系の総合大学です。上野高校からは、77・76期生は残念ながら、現役生で合格者はいませんでした。75期生が2名、73期生が2名合格しています。理系を目指す生徒は是非チャレンジして欲しい素晴らしい大学です。

【東京農工大学のアピールポイント】

①緑豊かな新しく美しいキャンパス！上野高校から1時間で到着！

上野高校を出て、根津駅から新御茶ノ水で乗り換え、中央線を使って東小金井駅へ。そこから徒歩6分で小金井キャンパスに到着しました。小金井キャンパスは工学部がメインのキャンパスです。農学部は府中キャンパスで、中央線の国分寺駅から5分おきにでている府中行きのバスに乗り、10分で東京農工大前のバス停に着きます。どちらも上野高校から1時間以内に到着するので、十分通いやすい大学です。

工学部のある小金井キャンパスの校門に入ってキャンパス内を歩くと、けやき並木やいちょう並木が出迎えてくれて、公園のような中庭の周りにたくさんの研究施設が並んでいます。また農学部のある府中キャンパスは、東京とは思えない東京ドーム7個分の広さを持つキャンパスには農場もあり、たくさんの馬や牛も飼われています。馬術部の練習を見かけたのも、農学部キャンパスならではの風景です。

②色々なジャンルでトップクラス！科学技術の研究は世界水準！

農工大は「すぐれた研究を行っている大学」ランキングや就職力ランキングでも毎年上位にランクされています。大学に対する満足度も85%と非常に高いです。また女子学生の比率も、工学部は20%、農学部は半数が女子ということで、理系大学の中で女子の割合はトップクラスに高い大学です。そして世界的なレベルで研究を行っている先生も多く、世界中から農工大で学びたいという留学生が集まっています。

③グローバルな理系人材になるために、留学制度が素晴らしい！

農工大は夏休みや春休みを利用した短期の語学研修プログラムや1ヶ月程度の短期派遣留学を始めとして、数ヶ月以上の留学など世界43ヵ国158大学と提携し、留学するチャンスもたくさんあります。海外に留学することで、世界を舞台に学ぶことができます。



【東京農工大学に合格するには】

①**学校推薦型入試で合格する** 農工大は共通テストを受験する学校推薦型入試があります。書類審査と共通テストで決定し、一般受験と併願できるおすすめの推薦です。

②**総合選抜型入試で合格する** 農学部環境資源科学科と応用化学科を除く工学部全学科で総合選抜型入試を行っています。高校での活動報告書を作成し、プレゼンテーションや面接で可否を決定します。書類審査もあり、成績優秀で、自然科学に対する興味がある人を求めています。共通テストは受験する必要があります。ただ令和8年度入試については、要項が発表されていないので、今後ホームページ等で確認しましょう。

②**一般受験で合格する** 東京農工大学の一般入試は共通テストを受験する必要があります。外国語（英語可）・「数学Ⅰ・数学A・数学Ⅱ・数学ⅡBCから1教科選択」・国語・「公共・政経」「公共・倫理」「公共・地総」等から1教科選択・情報Ⅰになります。二次試験は英語・数学ⅠAⅡBⅢC・理科（物理・化学・生物から2科目選択）です。「地歴・公民」は農工大志望の場合だと「公共・政経」か「公共・地理総合」がおすすめです。



東京農工大生に聞きました！

（75期 東京農工大学工学部合格

M. H. 君・K. S. 君）

Q 後輩の皆さんにアドバイスをお願いします。
A 大きな目標を立てるとやる気がでます。自分の場合第一志望は京都大学で、農工大は後期試験で合格しました。普段の当たり前の授業や講習を活用して、すき間時間に集中して勉強すると部活動や行事と両立できます。国公立大を目指すなら、とにかく1・2年の勉強の基礎を固めてください。（M. H君）
A とにかく学校の勉強を大事にしました。基礎がないと始まらないので、1・2年の勉強はとても重要です。数学は数ⅠAなど基礎から振り返り、英語は学校のテキストで長文をたくさん読みました。理科も学校の教材メインで、分からないことは先生に聞きましょう。自宅で集中できない時は自習室を利用して勉強しました。（K. S君）

（東京農工大学農学部応用生物科学科4年M. M. さん）

Q 応用生物科学科を志望した理由は何ですか？
A 高校の生物の授業で遺伝子や光合成などについて習った時、ミクロの世界が面白そうだなと思ったことが志望のきっかけです。食品や管理栄養士にも興味があったので、食品について科学的に学べる学科を志望しました。
Q 応用生物＝バイオのイメージは正しいですか？
A バイオはメインのテーマですが、すべてではありません。たとえばチョコレートを溶かして適切な温度で固める作業の温度やなめらかさの関係を調べるなど身近な食品の製造工程を化学的に学ぶ授業もありました。
Q 今どんな研究をしていますか？
A タンパク質であるコラーゲンが分解された時にしかできないアミノ酸の中で、どれが肌の老化改善に効果的かを研究しています。
Q 大学卒業後の進路は何ですか？
A 大学院に進学後、化粧品の開発をしたいと思っています。友人は食品や製薬など幅広い進路に進みます。
Q 学部選びにアドバイスはありますか？
A 興味のある研究室が複数ある大学・学部を選ぶことをおすすめします。何故なら入学後色々迷いながら選択できるからです。

