

令和5年度
進路通信12年生版
羅針盤第1号



令和5年4月12日(水)
都立上野高校進路指導部
「自主協調・叡智健康」

75期生、国公立大48名合格！早慶上理41名、GMARCH大のべ220名で過去最高を大きく更新！後輩のみなさんもバトンをつないでいきましょう！

今年の3月に卒業した75期生は、進路で大健闘しました。国公立大は48名合格(74期は37名)で1983年以来の40人超えで国立大学校を入れると50名合格になります。早稲田・慶応・上智・東京理科大の難関私立大はのべ41名(実人数は25名)、GMARCH(学習院大・明治大・青山学院大・立教大・中央大・法政大)はのべ220名(実人数は167名)で進学アドバンス校指定以来の過去最高を大きく更新しました。75期生は、コロナ感染予防の休業で入学式もなく、色々な行事も中止や変更実施になった学年ですが、「最後までベストを尽くせた」「やりきった」「高い目標だったが、最後まであきらめなくてよかった」など悔いのない受験生活を送りました。私立大学の合格者数は一般受験や推薦入試を合わせた数ですが、合格した先輩たちは最初から合格レベルに達したわけではなく、地道な努力で実力をつけていきました。皆さんも一日も早く目標を決めて、毎日の学習に真剣に取り組んでください。

☆今年度の主な合格大学☆(国公立大は実数、私立大は延べ合格数、現役合格のみ)

- 【国公立大学・大学校】
筑波大学 2 東京工業大学 1 埼玉大学 3 千葉大学 6 東京学芸大学 4
電気通信大学 2 東京外国語大学 2 東京農工大 2 埼玉県立大学 3
川崎市立看護大学 3 茨城大学 2 静岡大学 1 前橋工科大学 1
山梨大学 2 信州大学 3 金沢大学 1 広島大学 1 長崎大学 3
高崎経済大学 1 金沢美術工芸大学 1 航空保安大学校 1 国立看護大学校 1
国公立大学48名 国立大学校 2名

- 【私立大学】
- | | | | |
|--------|----|--------|-----|
| 早稲田大学 | 11 | 慶應大学 | 2 |
| 上智大学 | 14 | 法政大学 | 69 |
| 東京理科大学 | 14 | 青山学院大学 | 22 |
| 明治大学 | 53 | 学習院大学 | 21 |
| 立教大学 | 22 | 中央大学 | 33 |
| 星薬科大学 | 1 | 武蔵大学 | 12 |
| 日本女子大学 | 7 | 駒澤大学 | 43 |
| 芝浦工業大学 | 33 | 成蹊大学 | 18 |
| 成城大学 | 6 | 國學院大學 | 27 |
| 東京女子大学 | 2 | 東京電機大学 | 48 |
| 北里大学 | 8 | 東洋大学 | 119 |
| 日赤看護大学 | 4 | 日本大学 | 86 |
| 専修大学 | 46 | 立命館大学 | 3 |
| 明治学院大学 | 19 | 獨協大学 | 28 |



私立大学のべ1211校合格

3年間の見通しを持とう！

高校3年間の野球のスコアに例えてみると、「5回裏」からはもう受験生です。本当の勝負が始まるわけですが、「5回」終了までに英数国の基礎を固めておかなければ勝負になりません。このことは大学受験における常識ですから、各教科の先生方は「5回」から逆算して授業や課題・小テストで基礎力が身に付くよう工夫を凝(こ)らしています。受験に必要な基礎力を身につけるチャンスを、みすみす逃(のが)す手はありません。「今」付けるべき力は「今」付けておくしかないので。後で取り返そうと思うと、「今」要(い)る努力に比べて数倍の努力が必要になります。

	1年			2年			3年		
	1学期	2学期	3学期	1学期	2学期	3学期	1学期	2学期	3学期
	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回
(中間) 表									
(期末) 裏					★★ ☆☆				

↑
修学旅行(11月)が終われば、「受験生」としてスタート！理科・社会も模試に入ってくる

◇授業中心主義の「予習→授業→復習」の黄金のサイクルを確立する。

特に英語・数学・国語については、「予習→授業→復習」という学習の流れを毎日実践し、「習慣」にしてほしいです。習慣は苦痛をとまいません。習慣になってしまえば、学習も、顔を洗ったり、歯を磨いたりするのと同じで、生活のリズムの中で当たり前のこととなります。行動が習慣化されるまでは苦しいですが、それは乗り越えなくてははいけません。

意識が変われば行動が変わる
習慣が変われば人格が変わる

行動が変われば習慣が変わる
人格が変われば人生が変わる

大学訪問 東京農工大学を訪れて

今回の大学訪問は東京農工大学です。東京農工大は、農学部と工学部を持つ国立理系の総合大学です。上野高校からは、75期が2名、73期生が1名、69期生が1名、67期生が2名合格とあまり受験者がいないのですが、理系を目指す生徒は是非チャレンジして欲しい素晴らしい大学です。

【東京農工大学のアピールポイント】
①緑豊かな新しく美しいキャンパス！上野高校から1時間で到着！

上野高校を出て、根津駅から新御茶ノ水で乗り換え、中央線を使って東小金井駅へ。そこから徒歩6分で小金井キャンパスに到着しました。小金井キャンパスは工学部がメインのキャンパスです。農学部は府中キャンパスで、中央線の国分寺駅から5分おきにでて府中行きのバスに乗り、10分で東京農工大前のバス停に着きます。どちらも上野高校から1時間以内で到着するので、十分通いやすい大学です。



工学部のある小金井キャンパスの校門に入ってキャンパス内を歩くと、けやき並木やいちよう並木が出迎えてくれて、公園のような中庭の周りにたくさんの研究施設が並んでいます。また農学部のある府中キャンパスは、東京とは思えない東京ドーム7個分の広さを持つキャンパスには農場もあり、たくさんの馬や牛も飼われています。馬術部の練習を見かけたのも、農学部キャンパスならではと思いました。

②色々なジャンルでトップクラス！科学技術の研究は世界水準！

農工大は「すぐれた研究を行っている大学」ランキングは6位です。また就職力ランキングでも3位にランクされています。大学に対する満足度も85%と非常に高いです。また女子学生の比率も、工学部は20%、農学部は半数が女子ということで、理系大学の中で女子の割合はトップクラスに高い大学です。そして世界的なレベルで研究を行っている先生も多く、世界中から農工大で学びたいという留学生が集まっています。

③グローバルな理系人材になるために、留学制度が素晴らしい！

農工大は夏休みや春休みを利用した短期の語学研修プログラムや1ヶ月程度の短期派遣留学を始めとして、数ヶ月以上の留学など世界43カ国158大学と提携し、留学するチャンスもたくさんあります。海外に留学することで、世界を舞台に学ぶことができます。

【東京農工大学に合格するには】

①学校推薦型入試で合格する 農工大は共通テストを受験する学校推薦型入試があります。書類審査と共通テストで決定し、一般受験と併願できるおすすめのおすすめの推薦です。

②総合選抜型入試で合格する 工学部と農学部の環境資源科学科で総合選抜型入試を行っています。農学部は共通テスト受験も加味したゼミナール入試、工学部は高校時代に研究した実験やレポートを提出し、それに対するプレゼンテーションや面接で可否を決定します。書類審査もあり、成績優秀で、自然科学に対する興味がある人を求めています。

②一般受験で合格する 東京農工大学の一般入試は共通テストを受験する必要があります。外国語（英語可）・数学・国語・理科・地歴公民・情報です。2次試験は、英語・数学・理科2科目ですが、詳細はHPでチェックしましょう。



先輩からのアドバイス

(15期 東京農工大学工学部生体医用学科合格 G・Yさん)

Q 後輩の皆さんにアドバイスをお願いします。

A 高2の3学期に志望校を決めて、受験を意識しました。志望大学は、自分がやりたいことがある都内の国立大学で決定しました。12年のうちに、自分が大学で学びたいことを探すことが大事です。

高3になる春休みには、受験勉強をスタートし、数

IIIや無機有機化学を先取りしましたが、受験の基礎は12年の勉強が大事なので、12年の皆さんは、とにかく今の授業を大事にして抜けているところを復習するといいです。学校でもらう教材はどれも受験に役に立つので、使い倒すことをオススメします。それから学習手帳も是非活用してください。おおまかな勉強計画を立てるとモチベーションが維持できます！

新入生の皆さん、上野高校生になりましょう！

みなさんは、高倍率の入試を勝ち抜いて上野高校に入学しましたが、上野高校へ入学したことがゴールではありません。よく言われることですが、高校でどれだけのを学ぶかが大事で、むしろスタートと考えましょう。上野高校は「共に成し遂げようとする仲間」と「後押しをしてくださる先生方」に恵まれている学校です。ではその一歩として高校一年生では何を考えていけばよいのでしょうか。

【1】目標を持って学習しよう！

中学では特に家で勉強しなくても、学校で授業を聞いていけば理解できたという人が多いかもしれませんが。その経験から、上野高校へ来て、教室に座っているだけで志望する大学へ入れるような学力がつくと考えている人がいるのではないかと心配です。「高校はそうではない」という事は、これからも色々な機会を通してみなさんに伝えますが、どの授業（特に英数国）も進度が速いこともあって、準備もなしに適当に聞き、ノートを取るだけで完璧に理解できる内容ではないはず。そのため、「予習→授業→復習」というサイクルを身につける必要があります。

そこで大切なことは、学習に対して目標を持つことです。まず身近な目標として、授業以外の家庭学習時間を、1年生は2時間（1学年+1時間）、2年生は3時間（2学年+1時間）以上は確保するようにしましょう。

無理だと思っている人もいそうですが、その1日1日の積み重ねが次のステップなのです。では、目標を達成するためにはどうすればいいのでしょうか？もちろん学習計画が必要です。しっかりと計画を立て、家庭学習時間を達成できるようにしましょう。

【2】自分を見つめる

本校では2年生から、社会選択と理科選択に分かれます。1年生の10月まで（つまり5か月後）には、自分の目標、自分の適性、興味・関心、つきたい職業などを総合的に判断し、さまざまな学部・学科の中から自分の進路を選ばなければなりません。職業や学部・学科については、これから配布される資料、教室の資料を始め、進路指導室、インターネットなどを使って自分でよく調べましょう。「友達がいるから」「〇〇が苦手だから〇〇選択」など安易な理由で、自分に適さない社会選択・理科選択をした場合、将来変更しようとする時に大きな困難を伴います。社会選択・理科選択は、慎重に行うことがとても重要です。つきたい職業が見つかる人もいると思いますが、大部分の人はこれからやりたい職業を見つける人でしょう。どちらの人も、もう一度自分を見つめ、進むべき道を考えて下さい。どのような生き方をしたいか。社会の一員として何がしたいか。などを考えることは高校生としてとても大事なことです。しかし、一人で決定していくわけではありません。自分の一番の理解者である保護者の方や先生としっかりと相談し、後悔しない進路選択をしていきましょう。

Point

- ①上野高校は勉強するところである。
- ②高校に入学しても精神的に高校生になれない人を中学4年生と呼ぶ。
- ③本当の高校生になるためには、「毎日授業以外に2時間以上の学習」「豊かな人間性を育成」「部活動や行事との両立」が必要である。
- ④学力をつけるためには授業を大切にすることが基本である。
- ⑤「予習→授業→復習」という一連の流れを「黄金の学習サイクル」と呼ぶ
- ⑥1日の授業以外の家庭学習時間は3時間を目標にして、英語70分、数学70分、国語40分の時間を目標に行う。
- ⑦⑥を達成するために、勉強するときは、携帯電話は近くに置かない。学習手帳に学習記録をつける。勉強しない言い訳をしない。すき間時間を利用するなどの工夫をする。
- ⑧三点固定とは「起きる時間」、「寝る時間」、「勉強開始時間」を固定することである。

