

年間部活動計画

東京都立つばさ総合高等学校

女子バスケットボール

部

年間目標	1. バスケットボールを通じて自分を高め、身に付けたことを日常生活でも活かし活躍する。 2. 東京都ベスト16 3. 困難にも向き合い、成長できるチーム	
部員数 (令和3年4月現在)	16名	
活動日	火・水・木・金・(土)・(日)	
活動時間	平日2時間 祝休日3時間	
休養日	月・土日のどちらか	
主な活動予定	4月	春季大会 チームディフェンス・チームオフェンス
	5月	総合体育大会 チームディフェンス・チームオフェンス
	6月	総合体育大会 チームディフェンス・チームオフェンス
	7月	夏合宿 マンツーマンディフェンス、フィジカル向上
	8月	夏季大会、商業大会 マンツーマンディフェンス、フィジカル向上
	9月	ゾーンディフェンス、アーリーオフェンス、個人技向上
	10月	ゾーンディフェンス、オンボールとオフボールのオフェンス
	11月	新人大会 個人技向上、セットプレー
	12月	ライスカップ 個人技向上、セットプレー
	1月	新人大会 チームディフェンス・チームオフェンス
	2月	総合学科大会 チームディフェンス・チームオフェンス
	3月	チームディフェンス・チームオフェンス
参加予定大会	春季大会、総合体育大会、夏季大会、新人戦 ライスカップ、商業大会、総合学科大会	
主な実績	令和2年	新人戦東京都ベスト32位
	令和元年	夏季大会ブロック優勝、商業大会3位、総合学科大会優勝
	それ以前	東京都ベスト32位、商業大会3位、総合学科大会優勝