

“Touch the Sky!”



東京都立豊多摩高等学校

2027 学校案内

Tokyo Metropolitan TOYOTAMA High School
2027 School Guide

校長より

広大な豊多摩の地で、高みを目指しませんか

高見澤 健吾

85年を超える歴史の中で培われた自主・自律の校風のもと、生徒たちは明るく、はつらつと学校生活を送っています。

学校行事や部活動、級活動（HR 活動）——そのすべてを生徒自身の手で創り上げます。仲間と本気でぶつかり合い、支え合い、挑戦を重ねる日々。その一つひとつの経験が、人を大きく成長させます。ここには、何事にも全力で向き合う仲間がいます。そして、生徒一人ひとりの可能性を信じ、熱意をもって支える先生方がいます。

変化の激しいこれからの時代において、自分自身の考えを軸に主体性をもち、他者と協働しながら、根気強く物事に取り組む力が求められます。豊多摩高校にはその力を磨き、自分らしく輝ける環境があります。

中学生の皆さん。

「チーム豊多摩」の一員として、仲間とともに挑戦し、悩み、乗り越え、最高の3年間を創りませんか。その先にきっと、想像を超える自分が待っています。



Touch the Sky! TOYOTAMA!

教育課程

1年次、2年次では基礎科目を重視しています。特に国語、英語、数学の3教科をバランス良く学ぶことができるように配慮しています。3年次では多様な進路に対応できるように、必修選択科目が12単位、自由選択科目が6単位用意されています。3年に進級する際に、文系進学者向け、理系進学者向けの科目選択モデルが示されます。また、ほぼ隔週で土曜授業を実施しています。

* 令和9（2027）年度入学生（82期生）教育課程 *

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年	現代の国語 2	言語文化 3	地理総合 2	歴史総合 2	数学I 3	数学A 2	化学基礎 2	生物基礎 2	体育 2	保健 1	芸術I 2	英語コミュニケーションI 3	論理・表現I 3	情報I 2	総合 1	HR 1																	
2年	論理国語 2	古典探究 3	公共 2	数学II 4	数学B 2	世界史探究 日本史探究 化学 生物 3	物理基礎 3	体育 3	保健 1	英語コミュニケーションII 4	論理・表現II 2	家庭基礎 2	総合 1	HR 1																			
3年	論理国語 2	政治・経済 2	体育 3	英語コミュニケーションIII 4	論理・表現III 2	必修選択A 4	必修選択B 4	必修選択C 2	必修選択D 2	自由選択 6	総合 1	HR 1																					

必修選択A（4単位）	古典研究、数学Ⅲ、化学β、生物β
必修選択B（4単位）	日本史α、世界史α、地理研究、物理、数学Ⅲ、数学ⅠAⅡBC 応用演習
必修選択C（2単位）	日本史β、世界史β、地理演習、共通テスト数学ⅠA、共通テスト数学ⅡBC、化学演習、共通テスト化学基礎、生物演習
必修選択D（2単位）	倫理、政治・経済演習、数学C、共通テスト数学ⅠA、共通テスト生物基礎、音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ、フードデザイン
必修選択C+D（4単位）	数学Ⅲ
自由選択科目（6単位）	古典研究、歴史総合α、歴史総合β、世界史探究、政治・経済演習、数学C、共通テスト数学ⅠA、共通テスト数学ⅡBC、物理演習、生物演習、共通テスト物理基礎、共通テスト化学基礎、化学α、化学β、英語演習

3年生の選択は暫定的なもので、変更の可能性があります。

学習支援アプリを活用して学校からの連絡・課題配信なども行っています。

選択科目の中から、自分の進路に合わせて必要な科目を選んで勉強します。いくつかの進学モデルコースが示されます。先生とも相談し、じっくりと自分の将来を考えます。



進学指導推進校

東京都教育委員会では、生徒一人一人の能力を最大限に伸ばす学校づくりの一環として、進学対策に組織的、計画的に取り組む都立高校を進学指導重点校、進学指導特別推進校および進学指導推進校に指定しています。豊多摩高校は、平成22年から進学指導推進校に指定されています。

海外連携

豊多摩高校では国際理解教育の充実を図っています。令和7年度都立高校海外派遣研修派遣校に選抜され、アメリカ・ニューヨークに4名の生徒が参加しました。令和8年度も、イギリス・ロンドンに派遣します。海外学校間交流の指定を受け、イギリス・プリマスカレッジと姉妹校提携を結び、大学教授による出前授業やイギリスへの大学進学の情報交換を実施しています。その他、海外の高校生が訪問し、授業や部活動で交流しています。



外国で活躍されている方や国際関係の仕事をしている方による国際理解講演会は、社会課題に対する関心を深めグローバルな視野を広げる機会となっています。令和7年度はミャンマーとつなぎ、現地の厳しい状況や海外での経験、価値観などについて聴講し、平和や安全、自分たちの国について改めて考える契機となりました。



プリマス・カレッジ出前授業



その他、英語外部検定全員受検、オンライン英会話、JETプログラム（外国人英語指導助手）等の活用を通して、多様な文化への理解を深めるとともに、広い視野と豊かなコミュニケーション能力を備えたグローバル人材の育成に向け、さまざまな取り組みを行っています。

「豊多摩」の校名の由来

杉並区は明治から昭和の初めにかけて豊多摩郡と呼ばれていて、その旧名称が校名となりました。

「Touch the Sky」に込められた思い

1. この広い学校でのびのび生活してほしい。
 2. 自ら動き実行する人になってほしい。
 3. 高いところを目指してほしい。
- このような3つの願いが込められています。

Don't be a parrot in life, be an eagle. A parrot talks way too much and can't fly high but an eagle is silent and has the will power to touch the sky!

進路指導

高校卒業後、社会の中でどのように生き、また社会にどのように貢献できるのかを考えさせることを基本とした進路指導をしています。目標達成に向けて、担任はもちろん学校全体でサポート体制をとっています。「人間の生き方」をテーマにした講演会や大学との連携なども含め、自己の能力・適性や個性に応じた進路を考える機会を1年次から数多く設定しています。「進学指導推進校」指定後、進路実績は飛躍的に伸びています。過去3年間の進学状況は下表の通りです。

最近3カ年の合格実績 既卒者を含む

国公立大学 (大学校を含む)

卒業年	令和6	令和7	令和8
東京大学	1	1	
東京科学(工業)大学	1		1
東京藝術大学	1	2	
北海道大学		1	2
弘前大学			1
秋田大学			1
宇都宮大学	1		
筑波大学	3	1	2
茨城大学	2		2
埼玉大学	5	3	1
千葉大学			1
電気通信大学	3	2	3
東京外国語大学	2		1
東京海洋大学		3	1
東京学芸大学		4	4
東京農工大学	1	2	
横浜国立大学	4	1	2
信州大学	1	1	1
静岡大学			1
山梨大学			1
新潟大学	1	1	
金沢大学		1	
岐阜大学		1	
広島大学		1	
愛媛大学		1	
高知大学	1		
東京都立大学	7	3	7
横浜市立大学	1		1
秋田県立大学			1
静岡県立大学		1	
都留文科大学			1
高崎経済大学	1	1	1
群馬県立女子大学			1
大阪公立大学			1
神戸市立外国語大学		1	
京都市立芸術大学	1		
国立看護大学校	1	1	1
防衛大学校	1		
防衛医科大学校	1		
国公立+大学校	40	33	39

私立大学 (抜粋)

卒業年	令和6	令和7	令和8
早稲田大学	28	28	28
慶應義塾大学	11	10	15
早慶合計	39	38	43

卒業年	令和6	令和7	令和8
上智大学	19	24	15
東京理科大学	21	19	18
国際基督教大学(ICU)			1
上理 ICU 合計	40	43	34

早慶上理 ICU 合計	79	81	77
--------------------	-----------	-----------	-----------

卒業年	令和6	令和7	令和8
明治大学	95	84	103
立教大学	52	49	76
青山学院大学	31	35	42
学習院大学	20	25	25
法政大学	80	109	71
中央大学	47	55	34
GMARCH 合計	330	357	351

卒業年	令和6	令和7	令和8
成蹊大学	29	32	37
成城大学	22	26	22
國學院大學	20	25	13
武蔵大学	18	18	15
明治学院大学	16	38	22
成成國武明学合計	105	139	109

卒業年	令和6	令和7	令和8
日本大学	69	74	84
東洋大学	87	79	85
駒澤大学	19	23	30
専修大学	31	26	44
日東駒専合計	206	202	243

卒業年	令和6	令和7	令和8
同志社大学	2	1	
立命館大学	9	3	9
関西学院大学	2		
関西大学	2		
関関同立合計	15	4	9

卒業年	令和6	令和7	令和8
東京農業大学	21	34	27
芝浦工業大学	16	20	14
日本医科大学	1		1
東京医科大学	1	3	
北里大学	2	9	11
星薬科大学		2	2
明治薬科大学		4	3
東京薬科大学	4	3	8
東京電機大学	7	7	9
聖路加国際大学		1	1
杏林大学	11	16	16
日本赤十字看護大学	3	3	
東京慈恵会医科大学		1	
麻布大学	2	2	1
津田塾大学	10	13	10
東京女子大学	27	22	39
日本女子大学	8	9	16
武蔵野美術大学	3	2	5
多摩美術大学		8	2

医学部医学科合格者数

令和4(2022)年度 現役 慶應義塾大学 日本医科大学
 令和5(2023)年度 既卒 日本医科大学 東京医科大学 など
 令和6(2024)年度 現役 新潟大学 日本医科大学 など
 令和8(2026)年度 現役 杏林大学 北里大学 など
 既卒 近畿大学 帝京大学 など

本校を指定校とする主な大学

早稲田大学	上智大学	東京理科大学	明治大学	青山学院大学	中央大学
法政大学	立教大学	学習院大学	成城大学	成蹊大学	日本女子大学
明治学院大学	芝浦工業大学	東京農業大学	日本獣医生命科学大学	日本大学	東洋大学

東京外国語大学 国際日本学部 進学

78期 H.N

私は夏休みの時点で塾に入っておらず、ほとんどの学習を学校が提供してくれたもので済ませました。というのも、ほぼすべての科目の講習が開講されており、内容も共通テスト向け、私大向けとバラエティー豊富で充実していたからです。その他、配布してくれるプリントや手作り問題集の質がどれも高く私は試験直前の見直しまで使っていたものもありました。

豊多摩は自分から行動した人には受験に向けて勉強する最高の環境を提供してくれる学校なので、皆さんにも是非それを十二分に活用してもらいたいです。また、志望校選びや行事との両立で大変なこともあるかもしれないけど、豊多摩で思い切り楽しんで下さい。応援しています！



早稲田大学 教育学部 教育学科 進学

78期 M.H

私は行事と勉強のメリハリを大切にしていました。豊多摩には行事を楽しみに入った節があったので行事にはしっかり参加していました。一方で行事を引きずらないというのは大切にしてい、2年生の秋からの行事では行事の写真の送信や見返すのは当日のみ、と決めて勉強と完全に切り替えられるようにしていました。

仲間と勉強した日々や真剣に相談し合った日々は一生の宝物になるので是非噛み締めてほしいです。



国立看護大学校 看護学部 進学

78期 Y.M

共テ後毎日学校に来て友達や先生に励ましてもらい、前向きな気持ちに切り替えられました。切り替えて最後までやり抜いたことで、結果以上に達成感があります。もうまくいかないことがあっても、周りの人を頼りながら自分のペースでやり切ってほしいです。応援しています。



上智大学 理工学部 機能創造理工学科 進学

78期 K.Y

学校の定期テストを本気でやっていた。豊多摩高校の定期テストは、集中して取り組むことで基礎が身につくし、三年生になったときに確実に役立つ。受験を見据えて常に勉強することに越したことはないと思う。部活や自分のやりたいことに全力を注ぐことができた。テスト期間以外の時間はたくさんやりたいことをやろう。



学校行事

生徒が、学習習慣や生活習慣を自律的に確立できるように、ホームルーム活動・部活動・学友会というあらゆる場において、きめ細かい指導がなされています。また生徒が集団のなかで成長しあえるように、行事の充実にも努めています。合唱コンクールをはじめとして、記念祭等の学友会主催の行事は、すべて生徒達の手によって運営されており、クラスで熱心に取り組む姿が見られます。特に、3年生の取り組みは意欲的で、レベルの高いものを作りあげています。

1年間の行事予定

4月	5月	6月	7月	8月	9月
入学式 健康診断 新入生歓迎会 遠足	学友会総会 校内大会 中間考査 体育祭	合唱コンクール	縦割りホームルーム 期末考査 合宿（部活）	合宿（部活） 学校見学会	記念祭（文化祭）



遠足



記念祭



記念祭



合唱コンクール



合唱コンクール



合唱コンクール



学友会総会



体育祭



体育祭

特色ある伝統行事

合唱コンクール 6月

本校合唱コンクールは1952年に有志が発足させ、1974年に全クラス参加で行うようになりました。外部のホールで行うコンクールは盛大なものです。

記念祭 9月

各クラス・部活・有志団体がそれぞれ作品を作り上げ発表します。研究発表、演劇、演奏、映像、模擬店など見どころがたくさんあります。

10月 11月 12月 1月 2月 3月

10月 学校説明会 中間考査
 11月 学校説明会
 12月 期末考査
 1月 修学旅行
 2月 学友会総会
 3月 学年末考査 校内大会 芸術鑑賞教室 卒業式



記念祭



記念祭



記念祭



修学旅行



修学旅行



修学旅行



体育祭



体育祭



芸術鑑賞教室

登校
朝練

1 時間目

8:30

|

9:20

2 時間目

9:30

|

10:20

3 時間目

10:30

|

11:20

4 時間目

11:30

|

12:20

S H R

12:25

12:35

5 時間目

13:20

|

14:10

6 時間目

14:20

|

15:10

7 時間目
(週に1回)
(火曜日のみ)

15:20

|

16:10

放課後

▶ トヨタマタイム

朝はSHRがなく、すぐに1時間目の授業から始まります。その為、4時間目のあと、昼休み前にクラスの級長(学級委員)がSHR(トヨタマタイム)を行います。HRの運営を級長が中心となって行うのが豊多摩高校の伝統となっています。



▶ 授業のようす



▶ 放課後自習スペース

豊多摩高校では、19:30まで自習スペースを開放しています。また、定期テスト前には大学に進学した豊多摩高校の卒業生がチューターとして来校し、質問に答えてくれます。



学友会

本校では、生徒会のことを学友会と呼んでいます。学友会の執行機関として、会長、副会長、会計・文化・運動の各委員長が毎年、前期・後期に公選されています。代議機関としての中央協議会（中協）は、各クラス代表（級長）と委員長で構成され、自治的活動を行っています。



学友会主催イベント
“ピンクシャツデー”



在校生から一言

学友会会長の波戸場真です！

勉強も部活も行事も全部全力で取り組んで充実した最高の高校生活を送りたい！そんな“ワガママ”なあなたにぴったりの最高の青春を送れるのが豊多摩高校です。

豊多摩には“自由”という大きな魅力があります。人生一度きりの高校生活だから自分のやりたいことをしたい！そんな願いをかなえられるのが、豊多摩の「自由」です。

やりたいこといっぱいワガママな受験生、青春したければ豊多摩に來い！
来年の春から私たちと一緒に高校生をおくれていることを楽しみにしています。



位置・環境

杉並区の閑静な住宅地にかこまれた静かで緑豊かな環境です。約4万㎡の広い敷地には、2面のグラウンド、ランニングコースなどが整備されています。校舎はA～Cの3棟から成り、体育館には第1、第2の2つのアリーナがあります。1学年を1度に収容できる視聴覚ホール、300m/m反射望遠鏡を備えた天文台、蔵書数34000冊以上ある広い図書館、3つの講義室や多目的ホールなども整っています。



校舎



図書館



天文台

部活動

豊多摩高校では100%以上(兼部を含む)の生徒が部活動に参加しています。運動部、文化部ともに活動が盛んで、インターハイや関東大会に出場する部活動もあります。日々の学習と両立させながら、積極的に部活動に取り組んでいます。

文化・スポーツ等特別推薦を実施しています。昨年度は、サッカー部、男子バスケットボール部、女子バレーボール部、野球部、男女ハンドボール部の5部活において行われました。

運 動 部

	部員		部員		部員		部員
硬式野球	32	サッカー	56	ラグビー	21	陸上競技	59
女子ハンドボール	17	男子ハンドボール	33	硬式テニス	51	ソフトテニス	48
女子バスケットボール	19	男子バスケットボール	34	バドミントン	49	女子バレーボール	25
剣道	13	水泳	22	体操ダンス	41	卓球	26
男子バレーボール同好会	16	女子サッカー同好会	17	部員数は、1～3年生の合計人数 令和8年5月現在			



硬式野球部



ラグビー部



サッカー部



陸上競技部



女子ハンドボール部



男子ハンドボール部



硬式テニス部



ソフトテニス部



女子バスケットボール部



男子バスケットボール部



バドミントン部



女子バレーボール部



剣道部



水泳部



体操ダンス部



卓球部

	部員		部員		部員		部員
吹奏楽	43	放送	15	天文	71	演劇	19
美術	26	ファッションクリエイト	18	生物	22	写真	28
合唱	3	茶道	14	漫画研究	17	パソコン	11
文芸	14	軽音楽	138	映画研究	4	E S S	30
クイズ研究	22	競技かるた	28	書道同好会	5		

部員数は、1～3年生の合計人数 令和8年5月現在



吹奏楽部



放送部



天文部



演劇部



美術部



ファッションクリエイト部



生物部



写真部



合唱部



茶道部



漫画研究部



パソコン部



文芸部



軽音楽部



映画研究部



E S S



クイズ研究部



競技かるた部



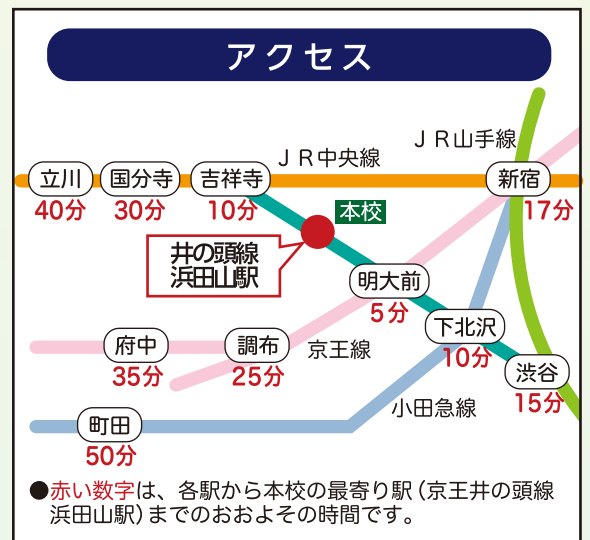
書道同好会



男子バレーボール同好会

6月現在の予定です。変更がありましたら、本校HPでお知らせしますので、事前にご確認をお願いいたします。

事前予約	名称	月日	時間等	備考
*	個別(少人数)学校見学	詳細はHPでご案内します。		
*	学校見学会	8月5日(水) 8月6日(木)	午後二回実施します。詳細はHPでご案内します。	本校の説明を1時間程度で行う予定です。説明の後、生徒の案内で校内の見学を行います。
*	学友会主催学校見学会	8月25日(火)	同日に複数回実施します。詳細はHPでご案内します。	学友会(生徒会)が運営。生徒の視点で部活動など学校生活の紹介を行います。
*	部活動見学	詳細はHPでご案内します。		
	記念祭(文化祭)	9月5日(土) 9月6日(日)	詳細はHPでご案内します。	
*	学校説明会	10月3日(土) 11月7日(土)	午後に実施します。詳細はHPでご案内します。	入試情報を含む本校の説明を1時間程度で行います。
	都立高校EXPO 2026	8月8日(土)	詳細は東京都教育委員会のHPをご参照ください。	東京国際フォーラム



「*」は本校HPからの申込み(予約)が必要です。中学三年生と保護者の方を対象とさせていただきます。感染症対策等による定員制限でご希望にそえない場合がございますのでご了承下さい。

本校ホームページ



URL <https://www.metro.ed.jp/toyotama-h/>



東京都立豊多摩高等学校

〒166-0016
東京都杉並区成田西 2-6-18
電話 03-3393-1331
FAX 03-3398-3746