

【活動計画】(新聞)部 同好会

◇ 年間目標

月1回戸山高校新聞発行

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	1	2
2年	5	2	7
3年	3	3	6
合計	9	6	15

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	須藤 崇 (印)
副顧問	井 慎一郎 (印)
副顧問	(印)
副顧問	(印)
部活動指導員	

◇ 完全休養日… 土日 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	社科倉庫	昼休み・放課後	金	社科倉庫	昼休み・放課後
水	社科倉庫	昼休み・放課後			

< 週休日 >

活動場所	活動時間
なし	なし

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
		第48回 東京都高等学校 文化祭 新聞部門 第41回 東京都高等学校 新聞コンクール 佳作賞

◇ 今年度の参加予定大会等

- 第48回 東京都高等学校 文化祭 新聞部門 (月)
- 第41回 東京都高等学校 新聞コンクール (月)
- (月)
- (月)
- (月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
戸山高校新聞発行					戸山祭号発行
10月	11月	12月	1月	2月	3月



【活動計画】放送

部 同好会

◇ 年間目標

放送内容の拡充・革新

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	7	10
2年	7	0	7
3年	3	3	6
合計	13	10	23

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	町田倫典 (印)
副顧問	柳本美知 (印)
副顧問	(印)
副顧問	(印)
部活動指導員	

◇ 完全休養日… 土・日 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月～金	放送室	12:30～12:50			

< 週休日 >

活動場所	活動時間

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度

◇ 今年度の参加予定大会等

- ( 月)
- ( 月)
- ( 月)
- ( 月)
- ( 月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
入学式 始業式 昼の放送	運動会 昼の放送	新宿戦 昼の放送	昼の放送 終業式	戸山祭 リハーサル 始業式	戸山祭 昼の放送
10月	11月	12月	1月	2月	3月
昼の放送	昼の放送	終業式 昼の放送	始業式 昼の放送	昼の放送	修了式 卒業式 昼の放送



【活動計画】(文学)部・同好会

◇ 年間目標					
作品制作を通じ、創造力や言語化能力を養う。作品の発表により、本校の文化向上への寄与を目指す。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	佐藤 祥子 (印)
1年	0	3	3	副顧問	須藤 崇 (印)
2年	2	4	6	副顧問	(印)
3年	3	0	3	副顧問	(印)
合計	5	7	12	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 月 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火(毎週)	社会科倉庫	15:30 - 16:50	木(隔週)	社会科倉庫	15:30 - 16:50
< 週休日 >					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○	( 月)	
戸山祭参加 部誌発行	戸山祭参加 部誌発行	戸山祭参加 部誌発行	○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
執筆	執筆	執筆	執筆 部誌発行	執筆	執筆 部誌発行 戸山祭
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
執筆	執筆	執筆 部誌発行	執筆	執筆	執筆 部誌発行
		15日間連続休養			



【活動計画】〔地理歴史〕

部・同好会

◇ 年間目標  
 鉄道模型制作や部誌の制作を通して地理や歴史への理解を深める。

◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	勝部 舜也 (印)
1年	4	2	6	副顧問	小出 峰仁 (印)
2年	3	0	3	副顧問	(印)
3年	1	0	1	副顧問	(印)
合計	8	2	10	部活動指導員	

◇ 完全休養日… 土・日・水 曜日  
 ◇ 活動日と活動場所・活動時間  
 < 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	社会科学美術室	15:30 ~ 16:50	火	社会科学美術室	15:30 ~ 16:50
木	社会科学美術室	15:30 ~ 16:50	金	社会科学美術室	15:55 ~ 19:50

< 週休日 >  
 活動場所 活動時間

◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	<input type="radio"/>	全国高等学校鉄道模型コンテスト	(8月)
		全国高等学校鉄道模型 コンテスト 奨励賞 (モジュール部門)	<input type="radio"/>		(月)
			<input type="radio"/>		(月)
			<input type="radio"/>		(月)
			<input type="radio"/>		(月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
鉄道模型制作	鉄道模型制作	鉄道模型制作	鉄道模型制作	鉄道模型制作 部誌制作	部誌制作 社歴 戸山祭での 展示
10月	11月	12月	1月	2月	3月
新年度活動の決定	新年度活動の決定	新年度活動の決定	新年度活動の決定	新年度活動の決定	鉄道模型制作 新年度活動の決定



【活動計画】〔美術〕部・同好会

◇ 年間目標

楽しく、計画的に制作しよう

◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	勝山 知正 (印)
1年	0	5	5	副顧問	7月 田 志織 (印)
2年	1	3	4	副顧問	(印)
3年				副顧問	(印)
合計	1	8	9	部活動指導員	

◇ 完全休養日… 土、日 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
水	美術室	15:00 ~ 16:50			
金	美術室	16:00 ~ 17:50			

< 週休日 >

活動場所	活動時間

◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ 中央展	(12月)	
東京都 中央展 参加	中央展	中央展	○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
← 戸山器に 向けた制作					戸山器 展示 企画
10月	11月	12月	1月	2月	3月
← 中央展に 向けた制作		中央展 出展 相互鑑賞会 等			



【活動計画】〔 漫画研究 〕部・同好会

◇ 年間目標					
余裕をもった活動にむす。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	菊池尚子  (印)
1年		4	4	副顧問	柿本美知  (印)
2年		4	4	副顧問	(印)
3年	1	6	7	副顧問	(印)
合計	1	14	15	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 土、日 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	美術室	15:30 - 16:50			
木	美術室	15:30 - 16:50			
< 週休日 >					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
活動	活動	活動 部誌の発行	活動	活動	活動 部誌の発行
10月	11月	12月	1月	2月	3月
活動	活動	活動	活動	活動 部誌の発行	活動



【活動計画】(写真)部・同好会

◇ 年間目標

行事の撮影を行い、記録として思い出を残す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	4	5
2年	5	8	13
3年	3	5	8
合計	9	17	36

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	加藤 誠	(印)
副顧問	西山 政人	(印)
副顧問		(印)
副顧問		(印)
部活動指導員		

◇ 完全休養日… 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間 不定期

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間

< 週休日 >

活動場所	活動時間

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度

◇ 今年度の参加予定大会等

- ( 月)
- ( 月)
- ( 月)
- ( 月)
- ( 月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
	運動会にて 撮影	新宿区にて 撮影	撮影会 (予定)		戸山祭にて 撮影 写真展示
10月	11月	12月	1月	2月	3月



【活動計画】〔囲碁将棋〕部・同好会

◇ 年間目標						
大会に向けて、棋力向上に努める。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	青木 弘	(印)
1年	4	0	4	副顧問	佐藤 祥子	(印)
2年	6	0	6	副顧問		(印)
3年	1	0	1	副顧問		(印)
合計	11	0	11	部活動指導員		
◇ 完全休養日… 火 曜日						
◇ 活動日と活動場所・活動時間						
< 授業日 >						
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	
月	和室	15:30~16:50	金	和室	15:30~17:50	
水	和室	15:30~16:50				
< 週休日 >						
活動場所	和室(大会の場合、有)		活動時間	8:30~12:30 または 8:30~16:00		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	<input type="checkbox"/> 全国高等学校将棋関東地区予選(5月) <input type="checkbox"/> 全国高等学校囲碁東京大会 (6月) <input type="checkbox"/> 関東高校文化祭将棋部門快挙(11月) <input type="checkbox"/> 関東高校文化祭囲碁部門中央大会(11月) <input type="checkbox"/> (月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	全国高校将棋選手権 関東地区予選	全国高校囲碁選手権 東京都大会	合同練習 部内戦	合同練習	戸山祭	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	関東高校文化祭・ 将棋部門中央大会 囲碁部門中央大会					



【活動計画】**競技かるた**部同好会

◇ 年間目標

部員が共に高め合い、楽しみながら、大会出場を経てより高い級段の取得を目指すこと。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	11	13
2年	2	5	7
3年	0	4	4
合計	4	20	24

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	兵藤 咲	(印)
副顧問	村井 扇美	(印)
副顧問		(印)
副顧問		(印)
部活動指導員		

◇ 完全休養日… 水、金、日、曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	和室	15=30 ~ 16=50	木	和室	15=30 ~ 18=00
火	和室	15=30 ~ 18=00	土	和室	13=00 ~ 16=50

< 週休日 >

活動場所	活動時間
和室	9=00 ~ 12=30

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度	今年度の参加予定大会等
東京百野大会出場 全国職域かるた大会出場 都立校大会出場	東京百野大会出場 全国職域かるた大会出場 都立校大会出場	東京百野大会出場 全国職域かるた大会出場 東京東大会 正級優勝1名、賞状2名	○ 東京百野大会 D、E級 (5月) ○ 小倉百人一首全国高校選手権大会 (5月) ○ 全国競技かるた大会 (8月) ○ 全国職域学生かるた大会 (8月) ○ 東京青陸高等学校かるた大会 (12月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
通学練習 (対面練習、私塾、 個人練習中心)	小倉百人一首競技かるた全国高等学校選手権大会 全国競技かるた東京百野大会			全国職域学生かるた大会 全国競技かるた大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
		東京青陸高等学校かるた大会	部内戦	引退練習準備	東京東大会



【活動計画】( 7人研究 )部・同好会

◇ 年間目標						
戸山祭やAQL東京部1-7に向けて、部員同士で高め合いながら技術面、精神面で成長を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	佐藤浩平	(印)
1年	10	6	16	副顧問	木俣隆史	(印)
2年	11	3	14	副顧問		(印)
3年	11	0	11	副顧問		(印)
合計	32	9	41	部活動指導員		
◇ 完全休養日… 木 曜日						
◇ 活動日と活動場所・活動時間						
< 授業日 >						
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	
月	講義室4	15:30-16:50	水	講義室4	15:30-16:50	
火	講義室4	15:30-16:50	金	講義室4	16:15-18:00	
< 週休日 >						
活動場所			活動時間			
—			—			
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○	AQL東京部1-7	(10月)	
		AQL東京部 1-7 6位	○		(月)	
			○		(月)	
			○		(月)	
			○		(月)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
練習 一部部員が 大会出場	練習 一部部員が 大会出場	練習 交流会	練習 一部部員が 大会出場	練習 一部部員が 大会出場	戸山祭 練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
練習 一部部員が 大会運営	練習 一部部員が 大会出場	練習 一部部員が 大会出場	練習 一部部員が 大会出場	練習 一部部員が 大会出場	練習 一部部員が 大会出場	







【活動計画】( 生物 )部・同好会

◇ 年間目標

「わばり立つ鳥は跡を濁さない」  
わばり) 生物部は一つの作業を協力で行い、問題解決活動を終え生物室がきれいな状態を保つ

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	7	9	16
2年	7	4	11
3年	4	5	9
合計	18	18	36

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問 若松 麻美 (印)  
 副顧問 松元 智志 (印)  
 副顧問 (印)  
 副顧問 (印)  
 部活動指導員

◇ 完全休養日… 火日 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月水金	生物室	15:10 - 16:30			
土	生物室	12:40 - 14:20			

< 週休日 >

活動場所	活動時間

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会等

令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ (月)
乳	乳	乳	○ (月)
			○ 乳 (月)
			○ (月)
			○ (月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
水換え 工什作 園芸					
	遠足				実験教室
10月	11月	12月	1月	2月	3月



【活動計画】〔天文気象〕部同好会

◇ 年間目標

観測を通じ、天体についての知識を深めよ。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	27	33	60
2年	20	28	48
3年	11	14	25
合計	58	75	133

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	鈴木 将志	(印)
副顧問	松元 智志	(印)
副顧問		(印)
副顧問		(印)
部活動指導員	殿村 洋文	

◇ 完全休養日…月火木金土日 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
水	地学室屋上	17:00 ~ 20:00			

< 週休日 >

活動場所	活動時間

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度	◇ 今年度の参加予定大会等	
なし	なし	なし	○ なし	( 月)
			○	( 月)
			○	( 月)
			○	( 月)
			○	( 月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
・天体観測	・天体観測	・天体観測	・天体観測	・戸山祭準備	・戸山祭 ・天体観測
10月	11月	12月	1月	2月	3月
・天体観測	・天体観測	・天体観測	・天体観測	・天体観測	・天体観測



【活動計画】〔 物理 〕部 同好会

◇ 年間目標					
結果だけでなく過程を語る研究人。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	山口 仁将 (印)
1年	10	6	16	副顧問	西山 政人 (印)
2年	12	7	19	副顧問	(印)
3年	5	2	7	副顧問	(印)
合計	27	15	42	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 土・日 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
木	牛物理室	15:30 ~ 16:50	金	牛物理室	15:30 ~ 16:50 (延長あり)
< 週休日 >					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ SYRS (11月)		
・SYRS	・SYRS	・SYRS	○ TSS (2月)		
・TSS	・TSS	・TSS	○ 都内合同SSH (12月)		
・都内合同SSH	・都内合同SSH	・都内合同SSH	○ 関東近県 (3月)		
・関東近県	・関東近県	・関東近県	○ ( )		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
研究			・福島合宿		・戸山準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
	・SYRS	・都内合同SSH		・TSS	・関東近県



【活動計画】[パソコン

]部同好会

◇ 年間目標

新しい作品を作る。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	0	2
2年	3	0	3
3年	3	0	3
合計	8	0	8

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	村井 園美	(印)
副顧問	勝山 知正	(印)
副顧問		(印)
副顧問		(印)
部活動指導員		

◇ 完全休養日… 月 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
水	パソコン室	15:30 ~ 16:30			

< 週休日 >

活動場所	なし	活動時間

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会等

令和5年度	令和6年度	令和7年度	○	( 月)
AI半導体セミナー 参加(9~11月)			○	( 月)
			○	( 月)
			○	( 月)
			○	( 月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
制作	制作	制作	制作	制作	制作
10月	11月	12月	1月	2月	3月
制作	制作	制作	制作	制作	制作



【活動計画】〔 管弦楽 〕部・同好会

◇ 年間目標					
聴く人の心に残る演奏を目指し、最高の本番を作り上げる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	稲田 稜織 (印)
1年	3	7	10	副顧問	鈴木 将志 (印)
2年	3	10	13	副顧問	久本 千佳子 (印)
3年	1	4	5	副顧問	(印)
合計				部活動指導員	高野 真人
◇ 完全休養日… 火、日 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	被服室、書道室練	15:20 ~ 18:00	木	講堂、練2	15:20 ~ 17:00
水	被服室書道室、練2	15:20 ~ 17:00	金	被服、書道、練2、音楽	16:00 ~ 18:00 (19:00)
< 週休日 >			土	音楽室、練2	13:00 ~ 16:00
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ 東京都高等学校文化祭音楽部門 (11月) 第2地区大会		
	地区大会 中央大会	地区大会 中央大会	○ (月)		
			○ 東京都高等学校文化祭音楽部門 (1月) 中央大会		
			○ (月)		
			○ 全国高等学校選抜オケ入試 (12月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
入学式 新歓コンサート		引退コンサート	合宿		戸山祭
10月	11月	12月	1月	2月	3月
	東京都高等学校文化祭音楽部門 第2地区大会	クリスマスコンサート 全国高等学校選抜オケ入試	東京都高等学校文化祭音楽部門 中央大会		3年生 追い出し コンサート



【活動計画】「ガラスバンド」 ①部 同好会

◇ 年間目標

戸山祭の成功を目標とし、日々各々のスキルアップや部活の一体感を強めること。

◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	柿本美知 (印)
1年	12	12	24	副顧問	中島美音 (印)
2年	4	19	23	副顧問	西村 匠 (印)
3年	5	20	25	副顧問	菊池尚子 (印)
合計	21	51	72	部活動指導員	

◇ 完全休養日… 水、金、日曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	書道室、HR教室	15:30-17:10	木	制服室、書道室、HR教室	15:30-17:10 or 16:30-18:10
火	制服室、書道室、HR教室	15:30-17:10 or 15:30-18:10	土	制服室、書道室、HR教室	13:10-17:10

< 週休日 >

活動場所	制服室、書道室、HR教室	活動時間	8:30-12:30
------	--------------	------	------------

◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等	
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ (地区音楽会)	(11月)
			○	( 月)
			○	( 月)
			○	( 月)
			○	( 月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
入学式、校歌斉唱 春コン、新卒力		新宿戸山対抗戦	わくわくスクール	合宿	戸山祭
10月	11月	12月	1月	2月	3月
	地区音	パンサンパピロソート (校内)		冬コン	追コン



【活動計画】〔 軽音楽部 〕部

◇ 年間目標

音楽を通じて部員全員で心身の成長を促し、定期ライブ・連盟の大会に向けて、演奏・作曲の技術力を養う。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	12	24	36
2年	9	15	24
3年	2	14	16
合計	23	53	76

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	松元 智志 (印)
副顧問	西山 政人 (印)
副顧問	石渕 貴士 (印)
副顧問	
部活動指導員	

◇ 完全休養日… 日 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月～木	練習室1 放送室	15:00 ~ 15:50 / 16:00 ~ 16:50	水	被服室	15:00 ~ 16:50
金	練習室1 放送室	16:00 ~ 17:50	土	練習室1 放送室	12:30 ~ 16:50

< 週休日 >

活動場所	練習室1、放送室 講堂・音楽室(ライブ等で使用)	活動時間	8:30 ~ 12:30 または 12:30 ~ 16:50
------	-----------------------------	------	-----------------------------------

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度	今年度の参加予定大会等
・JYOJI-ROCK 決勝進出	・東京都軽音楽コン テスト出場	・東京都軽音楽コ ンテスト出場	○東京都軽音楽コンテスト (7月) ○東京都高等学校対抗バンド フェスティバル (11月) ○ (月) ○ (月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 合同説明会 新入生歓迎ライブ 学期体験会	練習 パート毎講座	練習 3年生引退ライブ 合同ライブ(新宿・ 竹早)	練習 成果発表ライブ (1・2年生) 東京都軽音楽コ ンテスト	練習       3日間連続休養	練習 騒音祭(戸山祭)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 ハロウィンライブ	練習 東京都高等学校 対抗バンドフェス ティバル	練習 クリスマスライブ   5日間連続休養	練習	練習 バレンタインライ ブ(仮)	練習 引継ぎライブ 合同ライブ(新 宿・竹早) 卒業ライブ

◆ 本日の活動

お昼の自由・音楽、アトリエの音楽・ダンスで演奏、お昼の自由・音楽、アトリエの音楽・ダンスで演奏、お昼の自由・音楽、アトリエの音楽・ダンスで演奏

◆ 活動報告・活動報告

副会長	山本 元
副会長	山西 人
副会長	佐々木 貴
副会長	
副会長	

◆ 職員

合計	男子	女子	合計
36	24	12	1年
24	18	6	2年
18	14	4	3年
18	13	5	合計

◆ 東京音楽大学

◆ 活動報告・活動報告

< 東京音楽大学 >

活動時間	活動場所	曜日	活動時間	活動場所	曜日
18:00 ~ 19:30	音楽部	水	18:00 ~ 19:30	音楽部	木
15:30 ~ 18:30	音楽部	土	18:00 ~ 19:30	音楽部	金

< 日本音楽 >

15:30 ~ 18:30	活動時間	活動場所
18:30 ~ 19:30	活動時間	活動場所

東京音楽大学	東京音楽大学	東京音楽大学
東京音楽大学	東京音楽大学	東京音楽大学
東京音楽大学	東京音楽大学	東京音楽大学

◆ 活動報告 (既見) 職員

月6	月8	月7	月8	月6	月4
活動	活動	活動	活動	活動	活動
(東京音楽大学)	(東京音楽大学)	(東京音楽大学)	(東京音楽大学)	(東京音楽大学)	(東京音楽大学)
月8	月8	月1	月1	月11	月10
活動	活動	活動	活動	活動	活動
(東京音楽大学)	(東京音楽大学)	(東京音楽大学)	(東京音楽大学)	(東京音楽大学)	(東京音楽大学)

【活動計画】

合唱

部・同好会

◇ 年間目標

高山流水

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	1	1
2年	1	2	3
3年	0	0	0
合計	1	3	4

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	中島美音		
副顧問	大島寛子		
副顧問			
副顧問			
部活動指導員			

◇ 完全休養日… 日 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	音楽室	15:30 - 16:50	木	音楽室	15:30 - 16:50
水	音楽室	15:30 - 16:50			

< 週休日 >

活動場所	活動時間

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会等

令和5年度	令和6年度	令和7年度	
東京都高等学校文化祭 第2地区大会 東京都高等学校文化祭 中央大会 定期演奏会	東京都高等学校文化祭 第2地区大会 東京都高等学校文化祭 中央大会 定期演奏会	東京都高等学校文化祭 第2地区大会 東京都高等学校文化祭 中央大会 定期演奏会	○ 地区大会 (11月) ○ 中央大会 (1月) ○ (月) ○ (月) ○ (月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	練習	練習	練習	練習	練習 演奏会 (P山祭)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	練習 地区大会	練習	練習 中央大会	練習	練習 定期演奏会



【活動計画】**演劇**

**部**・同好会

◇ 年間目標						
練習、稽古と共に演劇が楽しいや興持てる感じ、都大会を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	小林洋	(印)
1年	1	4	5	副顧問	小出 峰仁	(印)
2年	0	1	1	副顧問	小林	(印)
3年	3	3	6	副顧問		(印)
合計	4	8	12	部活動指導員		
◇ 完全休養日… 火, 日 曜日						
◇ 活動日と活動場所・活動時間						
< 授業日 >						
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	
月	講堂	15:30 - 16:50	木	講堂	15:30 - 16:50	
水	講堂	15:30 - 16:50				
< 週休日 >						
活動場所	なし		活動時間	なし		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ 地区大会 (中地区)	9月		
地区大会 (中地区) 参加	地区大会 (中地区) 参加	地区大会 (中地区) 参加	○ 14日-15日公演	(2月)		
			○	(月)		
			○	(月)		
			○	(月)		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
		三年生公演	新人生公演	夏合宿	戸山架公境 地区大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
		(14日-15日公演)		14日-15日公演		



【活動計画】 **剣道** 部・同好会

◇ 年間目標

めざせ!! 関東!!

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4	4	8
2年	0	6	6
3年	1	3	4
合計	5	13	18

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	堀直哉	(印)
副顧問	町田倫典	(印)
副顧問		(印)
副顧問		(印)
部活動指導員	石出浩朗	

◇ 完全休養日… 火、木 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	剣道場	15:45~16:50	金	剣道場	16:20~18:20
水	剣道場	15:45~18:00	土	剣道場	9:00~11:30 or 13:00~15:00

< 週休日 >

活動場所	活動時間
剣道場	8:30~12:00 or 13:00~16:30

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度	今年度の参加予定大会等
春季大会兼関東大会予選 男子団体都ベスト32 新宿区ライオンズ杯 男子団体優勝	国公立大会 ベスト8	国公立大会ベスト8 ライオンズ杯個人3位 (2人) 新宿区区民大会(9月) 個人1位 新人大会(予選)1位	○ 春季大会 (4月) ○ 秋季大会 (10月) ○ 全国予選 (6月) ○ 新人戦 (12月) ○ (月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
春季団体好 練習	関東個人 全国支部予選 練習	全国個人予選 全国団体予選 段位審査会 練習	練習	合宿 練習	ライオンズ杯 練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
秋季大会(好) 練習	秋季大会(男子) 練習	新人戦予選 国公立大会 練習	新人大会 寒稽古 練習	段級位審査会 練習	練習 八枚剣



【活動計画】

卓球

1部 同好会

◇ 年間目標

1学期多くて3学期の練習でよい時期の練習を積み重ね、成果を上げる。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	9	0	9
2年	11	3	14
3年	4	5	9
合計	24	8	32

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問 真柴 拓哉 (印)  
 副顧問 勝山 知正 (印)  
 副顧問 菊池 尚子 (印)  
 副顧問 (印)  
 部活動指導員 前田 雄紀

◇ 完全休養日… 日曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	剣道場	15:30 ~ 18:00	木	剣道場	15:30 ~ 18:00
土	剣道場	15:00 ~ 17:00	水	柔道場	15:30 ~ 17:00

< 週休日 >

活動場所	活動時間
剣道場 or 柔道場	8:30 ~ 11:30 or 12:30 ~ 15:30

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
<del>春季</del> 春季バス128 新人大会バス64	春季バス128	学年別バス32人 国公立 シングルのバス32 団体バス4 春季5回戦 国公立 シングルの4回戦2人 シニP 3回戦4人 総体 シングルの4回戦2人 団体 4回戦

◇ 今年度の参加予定大会等

- 春季大会 (4月)
- 都総体 (5月)
- 地区別対抗 (9, 2月)
- シニP予選 (9月)
- 新人大会 (10月)
- 国公立大会 (8月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 春季大会	練習 都総体	練習 練習試合 新宿戦	練習 練習試合 地区別対抗	練習 練習試合 合宿 国公立大会	練習 練習試合 シニP予選
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 地区別対抗	練習 練習試合 OB戦



【活動計画】空手道 部同好会

◇ 年間目標						
心身ともに強くし、大会で勝ち上がる!						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 木俣隆史 (印)		
1年	2	5	7	副顧問 西山政人 (印)		
2年	1	5	6	副顧問 岡元 思帆 (印)		
3年	2	10	12	副顧問 (印)		
合計	5	20	25	部活動指導員		
◇ 完全休養日… 水, 金, 日曜日						
◇ 活動日と活動場所・活動時間						
< 授業日 >						
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	
月	柔道場	15:30 ~ 18:00	火	柔道場	15:30 ~ 16:50	
木	柔道場	15:30 ~ 18:00	土	柔道場	18:30 ~ 19:50 / 14:50 ~ 16:50 12:50	
< 週休日 >						
活動場所 柔道場			活動時間 9:00 ~ 12:00			
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度		令和6年度		令和7年度		
秋季大会 女子3人制団体 組手位				○ 春季大会 (5月) ○ 東京都予選会 (6月) ○ 秋季大会 (11月) ○ 新人大 ( )月 ○ ( )月		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
演武会	春季大会	東京都予選会 昇級審査	演武会	夏季合宿	山登、演武会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	秋季新人大 昇級審査	演武会		昇級審査	昇級審査 演武会	



Handwritten text, possibly a date or reference number, located below the stamps.

Handwritten text, possibly a name or title, located in the upper right quadrant.

Handwritten text, possibly a date or reference number, located in the middle right quadrant.

A line of handwritten text spanning across the middle of the page, possibly a title or header.

Handwritten text in the lower left quadrant, possibly a signature or name.

Handwritten text in the lower right quadrant, possibly a signature or name.

A line of handwritten text spanning across the lower middle of the page.

Handwritten text in the bottom left corner.

Handwritten text in the bottom right corner.

【活動計画】 水 泳 ]部・同好会

◇ 年間目標					
全員 バスト更新 に向けて、体力、技術力、精神力を養い、 水泳 を 楽 しめる よう に する。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 矢部 真吾 (印)	
1年	4	3	7	副顧問 青木 弘 (印)	
2年	6	7	13	副顧問 兵藤 咲 (印)	
3年	12	10	22	副顧問 岡寄 久美 (印)	
合計	22	20	42	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 月 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	7 <sup>0</sup> -11	15:30 ~ 18:00	木	7 <sup>0</sup> -11	15:30 - 18:00
水	7 <sup>0</sup> -11	15:30 - 16:50	土	7 <sup>0</sup> -11	13:00 - 14:55
< 週休日 >					
活動場所		7 <sup>0</sup> -11	活動時間		8:30 ~ 12:30
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ 東京都高等学校春季水泳競技大会 (5月)		
	国民スポーツ大会出場 関東大会出場	十六校 男子総合14位 女子総合20位	○ 新宿戸山対抗戦 (6月)		
			○ 東京都十六高校対抗水泳競技大会 (8月)		
			○ 東京都高等学校新人水泳競技大会 (9月)		
			○ <del>東京都高等学校長水路記録会 (9月)</del>		
			○ 東京都高等学校短水路記録会 (2月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	7 <sup>0</sup> -11開き 練習	新宿戦 練習	(青心戦) 練習	十六校 練習	新人戦 長水路記録会 練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
7 <sup>0</sup> -11 じり	練習	練習	練習	短水路記録会 練習	練習

Kepler  
1619

1619

1619

【活動計画】(タニ)部・同好会

◇ 年間目標					
新宿駅、校内ライオンに向けて、学年をこえてコミニケーションをとり、団結する 「明子栄心堂」と踊り、お客様を喜ばせる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	木下 孝子 (印)
1年	1	20	21	副顧問	清水 知子 (印)
2年	1	8	9	副顧問	高橋 幸一 (印)
3年	1	14	15	副顧問	(印)
合計	3	42	45	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 月・木・日 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	1GH	15:30 - 16:50	金	柔道場	15:30 - 18:00
水	柔道場	15:30 - 18:00	土	柔道場	8:30 - 12:30 13:00 - 16:30
< 週休日 >					
活動場所	柔道場		活動時間	8:30 - 12:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○	( 月)	
	新宿キャビン 出場	新宿キャビン 出場	○	( 月)	
	秋の大会出場		○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 スリッパ作り	練習	練習 新宿駅	練習	練習	練習 山笠作り
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	練習	練習 リズミック	練習	練習	練習



【活動計画】〔 バドミントン 〕部・同好会

◇ 年間目標

東京大会の団体戦でベスト8に入る ことに向け日々の練習する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	7	11	18
2年	18	16	34
3年	4	9	13
合計	29	36	65

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問 金田 比呂人 (印)  
 副顧問 福島 謙吾 (印)  
 副顧問 大島 寛子 (印)  
 副顧問 齋藤 桂子 (印)  
 部活動指導員 黒河内 克臣

◇ 完全休養日… 火 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	体育館	15:30 ~ 18:00	木	校舎周り	15:30 ~ 16:50
水	体育館	15:30 ~ 18:00	土	体育館	13:10 ~ 15:00 or 15:00 ~ 16:50

< 週休日 >

活動場所	活動時間
体育館 (遠征、大会の場合有)	8:30 ~ 12:30 or 12:30 ~ 16:30 土日 8:30 ~ 11:10 or 11:10 ~ 13:50 or 13:50 ~ 16:30

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
総大会 男子団体 部 第三位	冬季大会 東京 女子団体 部 第三位	冬季大会 男子団体 部 第二位

◇ 今年度の参加予定大会等

- 関東大会 予選 (4月)
- インター 予選 (5・6月)
- 新人戦 個人 (8・9月)
- 新人戦 団体 (10・11月)
- 冬季大会 団体 (1月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東大会 予選	練習 練習試合 インター 予選	練習 練習試合 インター 予選 新宿戦	練習 練習試合	練習 練習試合 合宿 新人戦 1部 複	練習 練習試合 新人戦 1部 単
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 新人戦 団体	練習 練習試合 新人戦 団体	練習 練習試合	練習 練習試合 冬季大会 団体	練習 練習試合 国公立大会	練習 練習試合 新人戦 11部 単 複



【活動計画】〔男子バスケットボール部〕同好会

◇ 年間目標					
新人戦、関東大会予選、インターハイ予選に向けて、個人の体力・技術力強化に努めるとともにチーム内でコミュニケーションを深め、互いの技量を高め合うことで組織力の高いチームをつくる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	西村 匠 (印)
1年	10	1	11	副顧問	古火田 直樹 (印)
2年	14	2	16	副顧問	須藤 崇 (印)
3年	12	1	14	副顧問	(印)
合計	36	4	40	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 月 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火、木	校舎周り	15:30 ~ 16:50	金	体育館	15:30 ~ 18:00
水	体育館	15:30 ~ 18:00	土	体育館	13:00 ~ 14:55 or 14:55 ~ 16:50
< 週休日 >					
活動場所	体育館 (遠征、大会の場合有)		活動時間	8:30 ~ 12:30 or 12:30 ~ 16:30 または 8:30 ~ 11:10 or 11:10 ~ 13:50 or 13:50 ~ 16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ 関東大会予選 (4月)		
関東大会予選 3回戦進出	関東大会予選 4回戦進出 (ベスト64)	新人戦 支部大会	○ インターハイ予選 (5月)		
インターハイ予選 3回戦進出	インターハイ予選 5回戦進出 (ベスト32)		○ U18日清ブロック (8月)		
新人戦 支部大会 準決勝進出	新人戦 支部大会 2回戦進出		○ 新人戦 支部大会 (10月)		
新人戦 本大会 3回戦進出 (ベスト16)			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 インターハイ予選	練習 練習試合	練習 練習試合 夏季合宿	練習 練習試合 U18日清ブロック	練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 新人戦支部大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合



【活動計画】〔女子バスケット〕部・同好会

◇ 年間目標

公式戦 バスト32を目指し、体力、精神力、技術力、チーム内のコミュニケーションを高めよう。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		7	7
2年		10	10
3年		3	3
合計		20	20

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	佃 優里	(印)
副顧問	古畑 直樹	(印)
副顧問	西村 匠	(印)
副顧問		(印)
部活動指導員	富塚 昇	

◇ 完全休養日… 月 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	体育館	15:30 ~ 18:00	木	体育館	15:30 ~ 18:00
水	校舎周り	15:30 ~ 16:50	土	体育館	13:00 ~ 14:55 又は 14:55 ~ 16:00

< 週休日 >

活動場所	活動時間
体育館(遠征、大会の場合有)	8:30 ~ 12:30 又は 12:30 ~ 16:30 又は 8:30 ~ 11:10 又は 11:10 ~ 13:50 又は 13:50 ~ 16:30

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会等

令和5年度	令和6年度	令和7年度	
・夏季大会2回戦進出	・関東大会予選 3回戦進出 ・新人大会3回戦進出	・関東大会予選 3回戦進出 ・夏季大会丁組の優勝 ・総体予選3回戦進出	○ 総体予選 (5月) ○ 夏季大会 (8月) ○ 新人大会 (11月) ○ 支部大会 (2月) ○ (月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 総体予選	練習 練習試合 新宿戦	練習 練習試合	練習 練習試合 夏季大会	練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合	練習試合 練習	練習 練習試合 支部大会	練習 練習試合



男子バレー部

【活動計画】~~男子バレー部~~ 部・同好会

◇ 年間目標			
関東大会予選、インターハイ予選などの大会に向け、体力、技術力、精神力を養い、よりよい結果を出せるように努力する。			
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名
	男子	女子	合計
1年	12	2	14
2年	9	0	9
3年	4	2	6
合計	25	4	29
			主顧問 川口 佳将 (印)
			副顧問 清水 知子 (印)
			副顧問 須藤 崇 (印)
			副顧問 (印)
			部活動指導員 桑原 崇

◇ 完全休養日… 金 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	体育館	15:30 ~ 18:00	木	体育館	15:30 ~ 18:00
水	校舎周り	15:30 ~ 16:50	土	体育館	13:00 ~ 14:55 or 14:55 ~ 16:50

< 週休日 >

活動場所	活動時間
体育館 (遠征、大会の場合有)	8:30 ~ 12:30 or 12:30 ~ 16:30 または 8:30 ~ 11:10 or 11:10 ~ 13:50 or 13:50 ~ 16:30

◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ 関東大会予選 (4月)
・都立高大会(夏・冬) ベスト16	・都立高大会(夏・冬) ベスト8	・都立高大会(夏・冬) ベスト16 ・全日本予選 三回準進出	○ インターハイ予選 (6月)
			○ 全日本予選 (8月)
			○ 新人大会 (11月)
			○ 都立高大会 (8,2月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合	練習 練習試合 インターハイ予選	練習 練習試合 合宿	練習 練習試合 都立高大会 全日本予選	練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 都立高大会	練習 練習試合



4/30

【活動計画】(女子バレー)

【部】同好会

◇ 年間目標

日々の練習を常に全力で行い、皆から応援されるようなチームをつくる。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	7	7
2年	0	13	13
3年	0	16	16
合計	0	36	36

◇ 顧問名・部活動指導員名

- 主顧問 高橋 幸一 (印)
- 副顧問 木曾 奈津美 (印)
- 副顧問 竹田 志織 (印)
- 副顧問 (印)
- 部活動指導員 洲崎 楓来

◇ 完全休養日... 火・木 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	体育館	15:30 ~ 18:00	水	ロード	15:30 ~ 16:50
金	体育館	16:30 ~ 19:00	土	体育館	13:00 - 14:55 or 14:55 - 16:50

< 週休日 >

活動場所	活動時間
体育館 (遠征・大会の場合有)	8:30-12:30 or 12:30-16:30 又は 8:30-11:10 or 11:10-13:50 or 13:50-16:30

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
二部大会優勝	一部大会出場	一部大会出場

◇ 今年度の参加予定大会等

- 春季大会 (4月)
- 東京都総体兼全国高校総体予選 (5月)
- 夏季大会 (8月)
- 新人選手権大会 (11月)
- 公立校大会 (2月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 春季大会	練習 練習試合 東京都総体兼全国高校総体予選	練習 練習試合 新卒戦	練習 練習試合 夏合宿	練習 練習試合 夏季大会	練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人選手権大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 公立校大会	練習 練習試合



【活動計画】〔硬式野球〕部・同好会

◇ 年間目標

夏季大会2勝・秋季&春季大会本戦出場

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	1	4
2年	5	0	5
3年	4	2	6
合計	12	3	15

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問 吉田 憲司 (印)  
 副顧問 佐藤 浩平 (印)  
 副顧問 石川 貴大 (印)  
 副顧問 小林 洋 (印)  
 部活動指導員

◇ 完全休養日… 金 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	校庭	15:30~18:00	木	校庭	15:30~18:00
水	多目的室	15:30~16:50	土	校庭	12:50~14:50, 14:50~16:50

< 週休日 >

活動場所	校庭 (遠征、大会の場合有)	活動時間	8:30~12:30, 12:30~16:30
------	----------------	------	-------------------------

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
選手権東京都大会 2回連続敗退	選手権東京都大会 2回連続敗退	選手権東京都大会 2回連続敗退

◇ 今年度の参加予定大会等

- 新宿戸山対抗戦 (6月)
- 全国高等学校野球選手権  
東京都大会 (7月)
- 東京都高校野球秋季大会 (9月)
- 進学指導重点校リーグ (11月)
- 東京都高校野球春季大会 (3月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 新宿戦	練習 練習試合 全国高等学校野球 選手権東京都大会	練習 練習試合	練習 練習試合 東京都高校野球秋季大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 進学指導重点校リーグ	練習	練習	練習	練習 練習試合 東京都高校野球春季大会

本行特准：(1) 凡在本行存款...



本行特准：(1) 凡在本行存款... (2) 凡在本行存款...

本行特准：(1) 凡在本行存款... (2) 凡在本行存款...

本行特准：(1) 凡在本行存款... (2) 凡在本行存款...

本行特准：(1) 凡在本行存款... (2) 凡在本行存款...

日期	摘要	借方	贷方	余额
1945年1月1日	期初余额			100.00
1月5日	存入现款		50.00	150.00
1月10日	支出现款	20.00		130.00
1月15日	存入现款		30.00	160.00
1月20日	支出现款	10.00		150.00
1月25日	存入现款		40.00	190.00
1月31日	本月合计	30.00	120.00	190.00

【活動計画】(サッカー)

部・同好会

◇ 年間目標

大会で都大会出場

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	13	1	14
2年	14	1	15
3年	10	1	11
合計	37	3	40

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	岡元 思帆	(印)
副顧問	西田 宣光	(印)
副顧問	井 慎一郎	(印)
副顧問		(印)
部活動指導員		

◇ 完全休養日... 月、水 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	校庭	15:30 - 18:00	金	校庭	15:30 - 16:50 or 16:30 - 18:00
木	校庭	15:30 - 18:00	土	校庭	12:50 - 14:50 or 14:50 - 16:50

< 週休日 >

活動場所	校庭 (遠征、大会の場合有)	活動時間
		8:30 - 12:30 or 12:30 - 16:30

◇ 大会等の主な記録

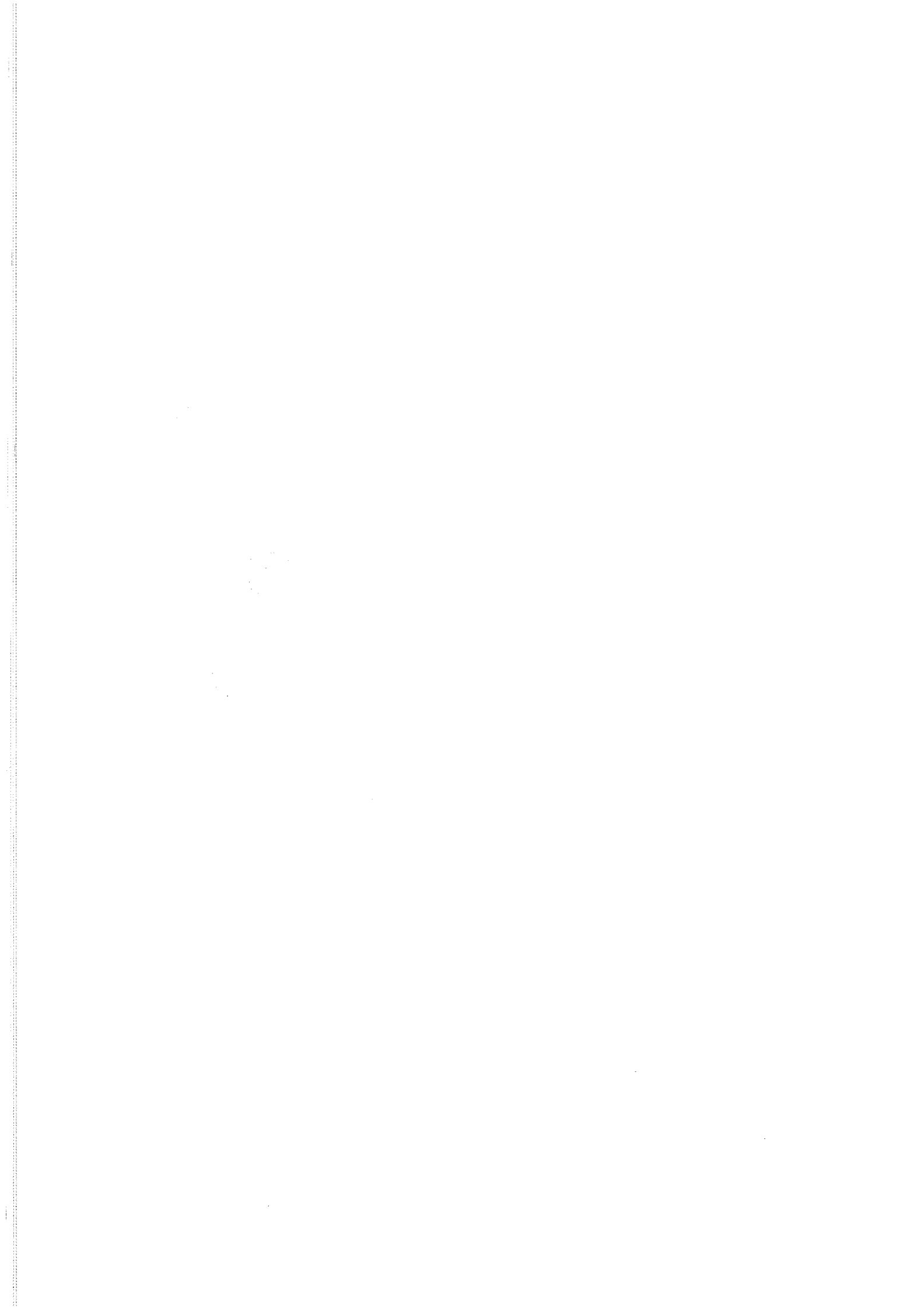
令和5年度	令和6年度	令和7年度
		総体予選 3回戦進出 新人戦 3回戦進出

◇ 今年度の参加予定大会等

- 総体予選 (4月)
- 選手権予選 (9月)
- 新人戦 (11月)
- ( ) (月)
- ( ) (月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 11-17戦 練習試合 総体予選	練習 11-17戦 練習試合	練習 11-17戦 練習試合 新宿戦	練習 練習試合 合宿	練習 練習試合 合宿	練習 11-17戦 練習試合 選手権予選
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 11-17戦 練習試合	練習 練習試合 新人戦	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合



【活動計画】(アメリカン・フットボール部)同好会

◇ 年間目標					
関東大会出場					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 松本 亮 (印)	
1年	5	6	16	副顧問 岡崎 久美 (印)	
2年	7	1	8	副顧問 加藤 誠 (印)	
3年	14	2	11	副顧問 西田 宣光 (印)	
合計	26	9	35	部活動指導員 後藤 吉将	
◇ 完全休養日… 月・木 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	校庭	15:20~16:50	金	校庭	15:20~18:00
水	校庭	15:20~18:00	土	校庭	12:50~14:50 or 14:50~16:50
< 週休日 >					
活動場所	校庭	活動時間		8:30~12:30 or 12:30~16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ 春季東京都大会 (4.5月)		
春季都大会 バスト16	秋季都大会 バスト8	春季都大会 バスト16	○ 春季関東大会 (5.6月)		
秋季都大会 バスト8	U18フットボール	秋季都大会 バスト8	○ 秋季東京都大会 (9.10月)		
U18フットボール	大会 準優勝	U18フットボール	○ 秋季関東大会 (10.11月)		
都大会 第3位		都大会 第3位	○ ( 月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 春季東京都大会	練習 春季東京都大会 春季関東大会	練習	練習	練習 練習試合 夏季合宿	練習 秋季東京都大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 秋季東京都大会 秋季関東大会	練習 秋季関東大会	練習 練習試合 クリスマスボール	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合



【活動計画】〔陸上競技〕部・同好会

◇ 年間目標

年間活動に記したそれぞれの大会に向け、日々練習し、体力、技術力、精神力を高める。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	19	6	25
2年	10	5	15
3年	4	2	6
合計	23	13	36

◇ 顧問名・部活動指導員名

主顧問	須佐 大	(印)
副顧問	勝部 舜也	(印)
副顧問	若松 麻美	(印)
副顧問	久本 千佳子	(印)
部活動指導員		

◇ 完全休養日… 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	校庭	15:30~18:00	金	校庭	16:30~18:00
水	競技場	16:00~18:30	土	競技場	

< 週休日 >

活動場所	競技場 or 校庭	活動時間	8:30~12:30
------	-----------	------	------------

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
都大会進出 学年別大会 1位、2位、3位	都大会進出 学年別大会 1位、2位、8位	都大会進出

◇ 今年度の参加予定大会等

- 学年別大会、都大会 (5月)
- 夏季競技会 (8月)
- 支部新人大会 (8月)
- 支部秋季 (11月)
- (月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 春季競技会 支部総体予選	練習 都大会 学年別大会	練習 学年別大会 新入生戦	練習 合宿	練習 夏季競技会 支部新人大会	練習 都新人戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	練習 支部秋季 都大会予選	練習	練習 支部秋季 春大会	練習	練習



【活動計画】女子サッカー部同好会

◇ 年間目標

リーグ戦1部昇格, トーナメント戦1進を目指し体力や精神力, 技術力を高め, 自己実現の場とする

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		12	12
2年		5	5
3年		10	10
合計		27	27

◇ 顧問名・部活動指導員名

- 主顧問 遠藤彩子 (印)
- 副顧問 井慎一郎 (印)
- 副顧問 佐藤浩平 (印)
- 副顧問 森本鶴 (印)
- 部活動指導員 宮内龍太郎

◇ 完全休養日... 月・木 曜日

◇ 活動日と活動場所・活動時間

< 授業日 >

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:30-16:50	金	グラウンド	15:30-18:00
水	グラウンド	15:30-18:00	土	グラウンド	12:50-14:50 or 14:50-16:50

< 週休日 >

活動場所	活動時間
グラウンド(遠征大会の場合)	8:30-11:10 or 11:10-13:50 or 13:50-16:30 8:30-12:30 or 12:30-16:30

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
第43回東京都女子サッカーリーグ高校の部 2部リーグ 10位	第44回東京都女子サッカーリーグ高校の部 2部リーグ 5位	第45回東京都女子サッカーリーグ高校の部 2部リーグ 5位

◇ 今年度の参加予定大会等

- 東京都女子サッカーリーグ高校の部 (5月)
- 皇后杯予選 (5月)
- 新人戦 (11月)
- 全日本高等学校女子サッカー (9月)
- 総体予選 選抜権 (4月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 総体予選	練習 皇后杯予選 (練習試合) ←リーグ戦	練習 (練習試合)	練習 (練習試合)	練習 (練習試合) 合宿	練習 (練習試合) 全日本高等学校女子サッカー選抜権
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 (練習試合)	練習 (練習試合) 新人戦	練習 (練習試合)	練習 (練習試合)	練習 (練習試合)	練習 (練習試合)



【活動計画】( 山岳 )部・同好会

◇ 年間目標					
山行や夏合宿に向け、知識や体力を身につける。また、山行を通して、自然に親しみ、仲間とのコミュニケーションを高める。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	南部 孝矢 
1年	20	11	31	副顧問	木曾 奈津美 
2年	6	5	11	副顧問	有元 啓子 
3年	11	2	13	副顧問	
合計	37	18	55	部活動指導員	灯山 孝一 
◇ 完全休養日… 火、水 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	陶芸小屋、円公園	15:30 - 18:50	木	陶芸小屋、円公園	15:30 - 19:10
金	陶芸小屋、円公園	16:30 - 18:10			
< 週休日 >					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 新歓山行	練習 トレニ>7山行	練習 トレニ>7山行	練習 トレニ>7山行 夏合宿		練習 秋山行
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 秋山行	練習	練習 秋山行	練習	練習	練習 卒業送迎山行



【活動計画】〔硬式テニス〕部・同好会

◇ 年間目標					
公式戦での入賞を目指し、個人・チーム全体での実力向上を図る。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	福島 謙吾
1年	11	11	22	副顧問	小出 峰仁
2年	9	6	15	副顧問	金田 比呂人
3年	14	8	22	副顧問	佃 優里
合計	34	25	59	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 日 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	テニスコート	授業終了後～16:50	木	テニスコート	授業終了後～18:00
火	テニスコート	授業終了後～18:00			
< 週休日 >					
活動場所	テニスコート		活動時間	8:30～12:30又は12:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○都高校個人戦 (4月)		
		都立対抗テニス会 (団体戦)	○都高校団体戦 (5月)		
		4R (ベスト16)	○都立対抗戦 (7月)		
			○都高校新人戦 (9月)		
			○都高校新人テニス会 (11月) (団体)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生勧誘 都高校個人戦	都高校団体戦	新宿戦	合宿 都立対抗戦 (団体)	ジュニア-4テニス チャレンジ	都高校新人戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
	都高校新人 テニス会(団体)	都立対抗戦 (個人戦)			



【活動計画】(ソフトテニス)部・同好会

◇ 年間目標					
関東大会出場、第一志望合格、部全体での密なコミュニケーション					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	糸吉城 徹 (印)
1年	10	7	17	副顧問	佐藤 祥子 (印)
2年	7	6	13	副顧問	大島 寛子 (印)
3年	8	8	16	副顧問	(印)
合計	25	21	46	部活動指導員	
◇ 完全休養日... 火 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 >					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	テニスコート	15:15~16:50	金	テニスコート	16:15~18:50
水	テニスコート	15:15~18:00	土	テニスコート	12:30~14:50 / 17:20~16:20
< 週休日 >					
活動場所	テニスコート(遠征・大会場合有)		活動時間	8:00~12:30 / 12:00~16:20	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○ 関東大会予選 (4.5月)		
関東選手権ベスト128(男) 関東団体選手権ベスト32(女) ベスト6(男) ベスト16(団体男) 新進大会ベスト128(女)	インターハイ予選ベスト128(男) 国スポ予選ベスト8(男) 中野区民大会管3位(男) 第1,2,3位(女) 普及研修大会70.7優勝(女) 国公立大会ベスト16(女) インドア予選ベスト128(女2人) 3年生杯3位(女)/団体送考会 ベスト128(女2人)	中野区民大会第1,2,3位(男) 国公立大会ベスト8(男) 新人大大会個人予選 ベスト128(男) 国スポベスト128(男) 新進大会ベスト128(男) 関東大会個人予選 ベスト64, 128(男) ベスト128(70.7) インターハイ予選 ベスト16(女)	○ インターハイ予選 (5.6月)		
			○ 新人大大会 (8月)		
			○ 新進大会 (11月)		
			○ 国公立大会 (10.3月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東大会 個人予選	練習 練習試合 関東大会 団体予選 インターハイ個人予選 関東大会	練習 練習試合 インターハイ団体選 関東大会	練習 練習試合 合宿	練習 練習試合 新人大大会 普及研修大会	練習 練習試合 国公立大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 国公立大会	練習 練習試合 新進大会 インドア予選	練習 練習試合 インドア大会	練習 練習試合	練習 練習試合 シングルス大会	練習 練習試合 国公立大会

