

【保護者・教員向け講演会】

戸山OBの産婦人科学校医が語る

戸山の女子生徒が抱える月経に関する諸問題

～保護者・教員の方々に知っておいていただきたいこと～

日 時 令和5年12月4日（月）期末考査2日目 14:00～15:00

場 所 本校 大会議室（1階）

講演内容 月経不順の原因や対処法、月経困難症やPMSの定義と治療法の種類、ピルの正しい使用法と知っておきたい副作用とその対処法、月経移動の方法など

講 師 産婦人科学校医 ^{りきたけ たかゆき} 力武 崇之先生（本校 平成9年卒 OB）



令和5年4月から母校の戸山高等学校の専属の産婦人科学校医として赴任しました力武（産婦人科専門医）と申します。4月から毎月1回、女子生徒の健康相談会を開始したところ、沢山の生徒さん、保護者の方に保健室に来ていただくことができました。その相談の中で気づいたことは、高校3年間は身体的にも精神的にも成長が著しく、学年によって関心や問題の中心が変わっていくという点でした。入学したての1年次は月経不順や無月経、月経痛についての悩みが多かったものが、2年次になると月経前後の体調不良やPMS、食欲不振などが学校生活に与えている影響が大きな問題となっています。3年次は食欲不振や倦怠感、不安やイライラといった精神的な不調と勉強との両立を相談されることが多くなり、同時に受験に向けた月経コントロール（ピル内服）の相談も増えていくことがわかりました。

このようにたった3年間の高校生活の間にも女子の月経にまつわる悩みや問題は大きく変化していきます。そうした中で、保護者の皆様、先生方が生徒さんの月経の悩みに遭遇した時、慌てずに安心して対応してもらえるように、産婦人科医からお伝えしたい、**ぜひ知っておいてほしい月経の実践知識**（本校と全国の統計、月経不順の原因や対処法、月経困難症やPMSの定義と治療法の種類、ピルの正しい使用法と知っておきたい副作用とその対処法、月経移動の方法など）をコンパクトにお伝えできればと思い、講演会を企画しました。ご興味がありましたら、奮ってご参加いただき、わからない点などを質問していただけたらと思います。どうぞよろしく願いいたします。

参加方法 戸山高校ホームページ掲載の講演会お知らせから参加申し込み（Forms）を送信してください。

- * 参加は本校の保護者に限ります。
- * 先着順で参加決定になります。

* ご不明な点等は戸山高等学校 保健室までお問い合わせください。
戸山高等学校（代表）03-3203-4301

