

【活動計画】〔 新聞 〕部

◇ 年間目標					
月に1回新聞を発行する。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 須藤 崇	
1年	3	2	5	副顧問 扇澤 美加	
2年	2	4	6	副顧問	
3年	2	3	5	副顧問	
合計	7	9	16	部活動指導員	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
水	社会科倉庫	15:00～16:30			
＜週休日＞					
活動場所				活動時間	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○高等学校新聞コンクール (9月)		
高等学校新聞コンクール佳作賞	高等学校新聞コンクール奨励賞	高等学校新聞コンクール佳作賞	○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
・「基礎知識」の発行 ・新聞発行	・新聞発行	・新聞発行	・新聞発行		・新聞発行
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
・新聞発行	・新聞発行	・新聞発行	・新聞発行		・新聞発行
			5日間連続休養		

別紙2 【活動計画】〔 放送 〕部

◇ 年間目標					
放送を「当たり前」のものにして最低限節度を守ることを心がける。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 中山秀晃	
1年	4	3	7	副顧問 町田倫典	
2年	2	3	5	副顧問	
3年	3	6	9	副顧問	
合計	9	12	21	部活動指導員	
◇完全休養日… 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
不定期	放送室	12:30～12:55			
<週休日>					
活動場所	なし		活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ (月)		
なし	なし	なし	○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
入学式、始業式 生徒会選挙 生徒大会 昼の放送	運動会 昼の放送	新宿戦 昼の放送	終業式 昼の放送	始業式 昼の放送	戸山祭 クラスマッチ 昼の放送
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校説明会 昼の放送	学校説明会 昼の放送	終業式 昼の放送	始業式 昼の放送	昼の放送	卒業式 修了式 クラスマッチ 昼の放送
		5日間連続休養			
				3日間連続休養	
◇ 感染防止対策					
放送室に一度に入る人数を制限する。 放送室内で食事をしないように心がける。 感染症対策をうながすアナウンスをする。					

【活動計画】〔 文学 〕部

◇ 年間目標					
文学に親しむ。創作・読書活動の精度を高める。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 下西美穂	
1年	1	0	1	副顧問 須藤崇	
2年	3	2	5	副顧問	
3年	2	0	2	副顧問	
合計	6	2	8	部活動指導員	
◇完全休養日… 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
不定期	社会科倉庫室	15:30~16:50			
<週休日>					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
		部誌発行			部誌発行(戸山祭特別号) 戸山祭にて特別企画開催
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
		部誌発行		部誌発行	

【活動計画】〔 地理歴史 〕部

◇ 年間目標					
ジオラマの作製や社会科の調査・部誌作成・発表を通して、部員同士で一体感を持って活動する。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 扇澤 美加	
1年	1	0	1	副顧問 外川 寛	
2年	2	0	2	副顧問	
3年	4	0	4	副顧問	
合計	7	0	7	部活動指導員	
◇完全休養日… 日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	社会・美術室	15:20~16:50	金	社会・美術室	15:20~16:50
水	社会・美術室	15:20~16:50			
<週休日>					
活動場所	社会科教室, 美術室		活動時間	9:00~16:00	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ (月)		
第 13回全国高等学校鉄 道模型コンテスト	・第 14回全国高等学校 鉄道模型コンテスト	第 15回全国高等学校 鉄道模型コンテスト	○ (月)		
ベストクリエイティブ賞, ベストライター賞・東京 都教育委員会生徒表彰,	ベストクリエイティブ賞 ベストライター賞,	ベストクリエイティブ賞 ベストライター賞	○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生勧誘 物品購入 ジオラマ作製 大会参加申込み	予算調整 ジオラマ作製 部誌討論	1年生へのジオ ラマ作製に関す る主旨説明。 ジオラマ作製	ジオラマ作製 部誌の編集会 議 部誌執筆	ジオラマ作製 部誌執筆	部誌の製本 戸山祭参加 反省会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
ジオラマ研修	次年度のジオラ マ作製場所の 決定	次年度ジオラマ の検討と展望 修学旅行に関す る調査	ジオラマ作製 修学旅行に関す る調査	ジオラマ設計・ 作図/修学旅行 事前学習	ジオラマ一部作 成開始 新入生勧誘の 準備
		5日間連続休養			

◇感染防止対策 1.マスク着用 2. 手指消毒 3. 部員の作業・工作等は離れて着席し活動
4. 活動中の換気, 窓開け 5. 活動終了後, 使用した机の消毒

【活動計画】〔 美術部 〕部

◇ 年間目標					
作品の制作を行う。 出展作品の完成度を上げる					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 勝山 知正	
1年	0	0	0	副顧問 内田 匠	
2年	0	4	4	副顧問	
3年	1	1	2	副顧問	
合計	1	5	6	部活動指導員	
◇完全休養日… ____ 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	美術室	15:30～16:50			
水	美術室	15:30～16:50			
＜週休日＞					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 中央展 (12月)		
中央展参加	中央展参加	中央展参加	○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生勧誘	作品制作	作品制作	作品制作	作品制作	戸山祭出展 作品制作
10月	11月	12月	1月	2月	3月
作品制作	作品制作	中央展出展	作品制作	作品制作	作品制作

【活動計画】〔 漫画研究 〕部

◇ 年間目標					
部員同士コミュニケーションをとりながら画力向上を目指し、表現の幅を広げる。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 菊池尚子	
1年	1	7	8	副顧問 大井康道	
2年	1	2	3	副顧問	
3年	0	4	4	副顧問	
合計	2	13	15	部活動指導員	
◇完全休養日… 火 水 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	美術室	15:30～16:50			
木	美術室	15:30～16:50			
＜週休日＞					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度		令和4年度	令和5年度	○ (月)	
				○ (月)	
				○ (月)	
				○ (月)	
				○ (月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
	自己紹介号(部誌)発行	自己紹介号(部誌)発行	戸山祭準備 (部誌発行準備)	戸山祭準備 (部誌発行準備)	戸山祭 (部誌・展示)
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
	クリスマス号 (部誌)発行	クリスマス号 (部誌)発行	3校合同誌 回転木馬(部誌) 発行	3校合同誌 回転木馬(部誌) 発行	

別紙2 【活動計画】〔 写真 〕部

◇ 年間目標					
撮影・現像に関する技術を磨くと共にカメラワークの楽しさを学ぶ。写真展に応募し、入賞を目指す。活動を通じて部員間の交流を深める。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 河上昭恵	
1年	4	11	15	副顧問 鹿島由紀	
2年	9	11	20	副顧問	
3年	2	8	10	副顧問	
合計	15	30	45	部活動指導員	
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	暗室	15:00～16:50			
<週休日>					
活動場所				活動時間	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度		令和4年度		令和5年度	
○高文連地区大会 写真部門出場		○高文連地区大会 写真部門出場		○高文連地区大会 写真部門出場	
				○写真甲子園(5月) ○全日本写真展(6月) ○高文連 A 地区大会(7月) ○高文連中央大会(11月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
暗室清掃 新入生勧誘 個人撮影 初心者研修会 (高文連主催)	運動会の撮影 個人撮影 写真甲子園	現像 新宿戦の撮影	高文連地区大会 展示作品作成 個人撮影 現像	展示作品作成 撮影会 現像	戸山祭の撮影 戸山祭展示運営
10月	11月	12月	1月	2月	3月
個人撮影	高文連中央大会 個人撮影 現像	暗室清掃 撮影会 現像	現像		クラスマッチ撮影

【活動計画】〔 囲碁将棋 〕部

◇ 年間目標					
互いに課題を見つけ合い、試合を通して高め合う。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 青木 弘	
1年	3		3	副顧問 金田 比呂人	
2年	2		2	副顧問	
3年	5		5	副顧問	
合計	10		10	部活動指導員	
◇完全休養日… 火・木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	和 室	15:15～16:50	金	和 室	15:15～16:50
水	和 室	15:15～16:50			
<週休日>					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度		令和4年度	令和5年度		○全国高校生将棋選手権大会(4月) ○高校竜王戦東京予選(5月) ○高校将棋新人大会(11月)
特になし		新人大会奨励の部 入賞	特になし		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
全国高校生将棋 選手権大会	高校竜王戦 東京予選	対局	対局	対局	対局
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
対局	高校将棋 新人大会	対局	対局	対局	対局
		5日間連続休養			

【活動計画】[クイズ同好会]部

◇ 年間目標					
クイズを作成し楽しみながら、知識と教養を増やす。 大会に出よう！そして勝とう！					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 小林 裕子	
1年	15	0	15	副顧問 内田 匠	
2年	16	3	19	副顧問	
3年	4	0	4	副顧問	
合計	35	3	38	部活動指導員	
◇完全休養日…火曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	講義室 4	15:30～16:50	木	講義室 4	15:30～16:50
水	講義室4	15:30～16:50	金	講義室 4	15:30～16:50
<週休日>					
活動場所	講堂(交流会)		活動時間	9:00～17:00	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 都立4高校交流会 4(月)		
			○ 都立高校オープン交流会 7(月)		
			○ 高校生クイズ・東大生クイズ 甲子園 7(月)		
			○WHAT 8(月)		
			○abc (EQUIDEN) 3(月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
都立4高校交流会	部内戦Ⅰ (新歓杯)	通常活動	都立高校オープン交流会 高校生クイズ 東大王クイズ甲子園/ 部内戦Ⅱ	WHAT 3日間連続休養	早稲田例会 戸山祭参加
10月	11月	12月	1月	2月	3月
部内戦Ⅲ	開成例会	部内戦Ⅳ 5日間連続休養	部内戦Ⅴ	通常活動	abc (EQUIDEN) 部内戦Ⅵ

【活動計画】〔 競技かるた同好会 〕

◇ 年間目標					
競技かるたの技術向上に努め、段位取得相当の実力を目指す。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 兵藤 咲	
1年	1	4	5	副顧問 内山 貴子	
2年	2	9	11	副顧問	
3年	0	5	5	副顧問	
合計	4	18	21	部活動指導員	
◇完全休養日… 月・火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
水	和室	15:20 ～ 16:50	金	和室	15:20 ～ 13:00
木	和室	15:20 ～ 16:50			
＜週休日＞					
活動場所	和室	活動時間	9:00 ～ 12:00		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○東京吉野会大会(5月)		
なし	なし	○小倉百人一首競技かるた 第 45 回全国高等学校選手権大会出場 ○第 108 回全国職域学生かるた大会出場 ○東京都立高等学校第 28 回かるた大会出場	○百人一首競技かるた杉並大会(6月) ○全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会(個人戦)(7月) ○全国職域学生かるた大会(8月) ○全国競技かるた多摩大会(8月) ○東京都立高等学校かるた大会(12月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習(札流し, 競技かるた)	練習 東京吉野会大会	練習 合同練習 部内トーナメント	練習 全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会 3日間連続休養	練習 全国職域学生かるた大会 全国競技かるた多摩大会	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	練習	練習 東京都立高等学校かるた大会	練習	練習	練習 部内トーナメント
			5日間連続休養		

【活動計画】〔 化学 〕部

◇ 年間目標					
・楽しく安全に実験を行う。」					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 木曾奈津美	
1年	6	9	15	副顧問 中野進一	
2年	7	8	15	副顧問	
3年	2	8	10	副顧問	
合計	15	25	40	部活動指導員	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
金	化学実験室	15:30～16:50			
＜週休日＞					
活動場所				活動時間	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度		令和4年度	令和5年度	○化学グランプリ (7月)	
				○JSEC (10月)	
				○ (月)	
				○ (月)	
				○ (月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究	SSH 活動 各自研究
			5日間連続休養		

別紙2 【活動計画】〔 生物 〕部

◇ 年間目標					
生き物と関わることで、命の尊さを知る。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	鶴島富士彦
1年	5	5	10	副顧問	松元智志
2年	5	5	10	副顧問	
3年	8	2	10	副顧問	
合計	18	12	30	部活動指導員	
◇完全休養日… 火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞ ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	生物室	15:30～16:50	木	生物室	15:30～16:50
水	生物室	15:30～16:50	土	生物室	12:30～13:30
＜週休日＞					
活動場所	なし		活動時間	なし	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和2年度		令和3年度	令和4年度		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
・生物室の生き物の管理 ・ビオトープの管理					
	磯の生物観察会			戸山祭準備 5日間連続休養	戸山祭準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
	亀の冬眠準備		5日間連続休養		

別紙2 【活動計画】〔天文気象〕部

◇ 年間目標					
・観測技術の向上					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 鈴木 将志	
1年	33	37	70	副顧問 松元 智志	
2年	13	22	35	副顧問	
3年	12	10	22	副顧問	
合計	58	69	127	部活動指導員 殿村 洋文	
◇完全休養日…土曜日・日曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
水	地学室・天文台	15:30-20:00			
<週休日>					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
天体観測	→				
			3日間連続休養		戸山祭準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
天体観測	→				
		5日間連続休養			

別紙2 【活動計画】〔 物理 〕同好会

◇ 年間目標					
・SS 物理以外との交流を活性化する。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 西山 政人	
1年	9	7	16	副顧問 鹿島 由紀	
2年	12	4	16	副顧問	
3年	3	0	3	副顧問	
合計	24	11	35	部活動指導員	
◇完全休養日…土曜日・日曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
金	物理実験室	15:30-18:00			
<週休日>					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○	(月)	
		戸山祭ブース開設	○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
	ITER 講演会	研究	3日間連続休養		戸山祭準備
10月	11月	12月	1月	2月	3月
研究		新宿レガス	お茶高交流会		
		5日間連続休養			

別紙2 【活動計画】[パソコン同好会]部

◇ 年間目標					
パソコンを扱うスキルを身につける (戸山祭での発表に向けて個人で作品制作を行う)					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	大井康道
1年	1	1	2	副顧問	竹内無限
2年	3		3	副顧問	
3年	1		1	副顧問	
合計	5	1	6	部活動指導員	
◇完全休養日… 6 日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
水	PC 教室	15:30~16:30			
<週休日>					
活動場所	なし		活動時間	なし	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ なし	(月)	
なし	なし	なし	○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
個人製作	個人製作	個人製作	個人製作	個人製作 および 戸山祭準備	個人製作 および 戸山祭展示
10月	11月	12月	1月	2月	3月
個人製作	個人製作	個人製作	個人製作	個人製作	個人製作

【年間活動計画】〔 管弦楽 〕部

◇ 年間目標					
演奏技術を向上させる					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 戸松 悠	
1年	3	5	8	副顧問 鈴木 将志	
2年	1	7	8	副顧問 稲田 香織	
3年	8	7	15	副顧問	
合計	12	19	31	部活動指導員 佐倉 圭亮	
◇完全休養日… 火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	被覆室・書道室	15:15～17:50	金	被覆室・書道室	15:15～17:50
木	書道室・講堂	15:15～16:50			
<週休日>					
活動場所 音楽室			活動時間 13:00～16:30		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○東京都高等学校文化祭 音楽部門第2地区大会 (11月)		
	地区音楽大会出場	地区音楽大会出場 中央音楽大会出場	○東京都高等学校文化連盟 音楽部門中央大会 (1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新歓コンサート		3年生引退コンサート	合宿		戸山祭コンサート
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	地区音楽大会		中央大会		追い出しコンサート
		5日間連続休養			

別紙2 【活動計画】〔 プラスバンド 〕部

◇ 年間目標					
美音入魂					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	鶴島富士彦
1年	5	20	25	副顧問	菊池尚子
2年	7	19	26	副顧問	小林裕子
3年	3	14	17	副顧問	須藤崇
合計	15	50	68	部活動指導員	
◇完全休養日… 金 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	音楽室・HR	15:15～16:50	木	被・書・HR	15:15～16:50
火	被・書	15:15～18:00			
<週休日> 月					
活動場所	被服室、書道室、HR		活動時間	8:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和2年度		令和3年度	令和4年度	未定	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生歓迎コンサート					文化祭演奏
通常活動					
10月	11月	12月	1月	2月	3月
		5日間連続休養		3日間連続休養	

【活動計画】〔 軽音楽部 〕部

◇ 年間目標					
規律を守り、周りから応援される部活動を目指す。来てくれた人を、楽しませられるような部活にする。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 松元 智志	
1年	4	16	20	副顧問 田川 賢太	
2年	19	13	32	副顧問 西山 政人	
3年	13	10	23	副顧問	
合計	36	39	85	部活動指導員	
◇完全休養日… 日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月～金	練習室1	15:10～16:50	水	被服室	15:10～16:50
土	練習室1	12:40～16:50			
＜週休日＞					
活動場所	講堂・音楽室(ライブ等で使用) 練習室1		活動時間	8:30～12:30 または 12:30～16:50 または 8:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○東京都軽音楽コンテス (7 月)		
	・JYOJI-ROCK 春大会 NEO2023 準決勝進出	JOJI-ROCK 決勝戦進出	○全国高校 軽音楽部大会 we are SNEAKER AGES オリジナルソングコンテスト(7月)		
			○東京都高等学校対抗バンドフェスティバル (11 月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 新歓ライブ	練習	練習 3年生引退ライブ	練習 1年生成果ライブ 夏ライブ 東京都軽音楽コンテスト	練習 3日間連続休養	練習 騒音祭 2024(戸山祭)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 ハロウィンライブ	練習	練習 クリスマスライブ 5日間連続休養	練習	練習	練習 引継ぎライブ

【活動計画】〔合唱〕部

◇ 年間目標					
高山流水					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 中島 美音	
1年	0	3	3	副顧問 内山 貴子	
2年	0	0	0	副顧問 下西 美穂	
3年	0	3	3	副顧問	
合計	0	6	6	部活動指導員	
◇完全休養日…月曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	音楽室	15:30～16:50	木	音楽室	15:30～16:50
水	音楽室	15:30～16:50	土	HR 教室	13:30～16:50
＜週休日＞					
活動場所	音楽室		活動時間	AM、PM、AP	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度		令和4年度	令和5年度	○ 地区大会 (11月)	
地区大会		地区大会	地区大会	○ 中央大会 (1月)	
中央大会		中央大会	中央大会	○ (月)	
出場		出場	出場	○ (月)	
				○ (月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
体験入部	←		練習	→	戸山祭 コンサート
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	地区大会	練習	中央大会	練習	定期演奏会
		5日間連続休養			

【活動計画】〔 演 劇 〕部

◇ 年間目標					
前年よりも新しいことに挑戦し、今の自分たちにしかできない、面白いと思ってもらえる劇を作る。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 内山 貴子	
1年	3	3	6	副顧問 平林 寿郎	
2年	2	5	7	副顧問 小林 洋	
3年	4	5	9	副顧問	
合計	9	13	22	部活動指導員	
◇完全休養日… 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	講 堂	15:10～16:50	水	講 堂	15:10～16:50
金	講 堂	15:10～16:50			
<週休日>					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	○中央地区発表会 9(月)		
中央地区発表会	中央地区発表会	中央地区発表会	○クリスマス発表会 12(月)		
クリスマス発表会	クリスマス発表会	クリスマス発表会	○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新歓公演		校内公演		(合宿)	戸山祭公演 地区発表会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
		クリスマス発表会 (校内公演)			校内公演
			5日間連続休養		
◇ 感染防止対策					
・活動中は空気清浄機を常時使用する。					
・行動の扉を開放し、換気する。					

【活動計画】[剣 道]部

◇ 年間目標					
「交剣知愛」の精神で心身を錬磨し、男女とも関東大会出場を目標に稽古に励む。 昇段審査など部員個々が目標を持ち、剣道を楽しみながらチームワークを育てる。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 町田倫典	
1年	0	3	3	副顧問 西村 匠	
2年	4	6	10	副顧問 金田 比呂人	
3年	4	1	5	副顧問	
合計	8	10	18	部活動指導員 石出浩朗	
◇完全休養日… 火・木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	剣道場	15:40～16:50	金	剣道場	15:40～18:00
水	剣道場	15:40～18:00	土	剣道場	13:00～15:00 または 15:00～17:00
＜週休日＞					
活動場所	剣道場		活動時間	9:00～12:00 または 13:00～16:00	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○春季大会兼関東大会予選(4・5月)		
全国大会東京都予選 女子団体 ベスト 32	全国大会東京都予選 男子団体 ベスト 32	春季大会兼関東大会予選 男子団体都ベスト 32	○全国大会支部予選・都予選(5・6月)		
東京都秋季剣道大会 女子団体1部ベスト 16	東京都秋季剣道大会 男子団体1部ベスト 32	新宿区ライオンズ杯 男子団体 優勝	○東京都秋季剣道大会 (8月)		
男子団体2部 準優勝	女子団体2部ベスト 16		○第3支部剣道大会(11月)		
			○国公立剣道大会(12月)		
			○新人戦支部予選・都大会(12・1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
稽古 春季大会兼関東大会予選	稽古 全国大会支部予選	稽古 段位審査会 全国大会都予選 戸山新宿戦 ライオンズ杯	稽古 夏季合宿 3日間連続休養	稽古 夏季練成会 秋季大会	稽古 新宿区剣道大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
稽古 高体連普及指導講習会	稽古 1級審査会 高体連普及指導講習会 第3支部大会	稽古 国公立大会 新人戦第3支部予選 5日間連続休養	稽古 新人戦都大会 寒稽古	稽古 昇段審査会 東京大学高校招待試合	稽古 八校戦 増田杯 各大学高校招待試合(上智、一橋学芸大他)
◇ 感染防止対策					
面にマウスシールド装着、換気、消毒等、全日本剣道連盟および高体連の指示による感染防止対策を実施					

【活動計画】〔卓球〕部

◇ 年間目標					
この技術を錬成させ、チームの力を向上させる。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 鹿島 由紀	
1年	9	1	10	副顧問 菊池 尚子	
2年	9	5	14	副顧問 勝山 知正	
3年	3	4	7	副顧問	
合計	12	10	31	部活動指導員 前田 雄紀	
◇完全休養日… 月・金・日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火・木	剣道場	15:00～17:50	土	剣道場	13:00～15:00 / 15:00～16:50
水	柔道場	15:00～16:50			
<週休日>					
活動場所	剣道場	活動時間	8:30～11:30 / 13:30～16:30		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 春季大会 4～5 (月)		
春季団体 2回戦	春季団体 ベスト32	春季団体 ベスト32	○ 都総体 5～6 (月)		
都総体団体 ベスト32	都総体団体 3回戦	国公立大会シングル	○ 地区別大会 7～8 (月)		
都新人団体 3回戦	国公立大会シングル	スベスト8	○ 全日本ジュニア予選 9 (月)		
	スベスト16		○ 新人戦 10～11 (月)		
	都総体個人ベスト64				
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
勧誘 春季大会	春季大会 総体	総体 新宿戦	地区別大会	地区別大会 合宿	ジュニア予選
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
新人戦	新人戦				三送会
		5日間連続休養			

【活動計画】〔 空手道 〕部

◇ 年間目標					
空手を楽しむとともに技術力(形・組手)を向上させる。礼儀と最後までやり抜く力を身につける。 仲良く、しかし、やる時はやる、けじめのある部活動にする。団体戦で勝利する。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 福山 一雄	
1年	2	10	12	副顧問 外川 寛	
2年	3	3	6	副顧問 木下 孝子	
3年	2	4	6	副顧問	
合計	7	17	24	部活動指導員	
◇完全休養日… 金 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	柔道場	15:30～16:50	木	柔道場	15:30～18:00
火	柔道場	15:30～18:00	土	柔道場	13:00～14:55 or 14:55～16:50
<週休日>					
活動場所	柔道場		活動時間	9:00～12:00 or 13:00～16:00	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○関東高等学校空手道大会 東京都予選会(4月)		
関東大会- 東京都予選会出場	関東大会- 東京都予選会出場	関東大会- 東京都予選会出場	○全国高等学校総合体育大会 東京都予選会(6月)		
全国大会- 東京都予選会出場	全国大会- 東京都予選会出場	全国大会- 東京都予選会出場	○関東高等学校空手道選抜大会 予選会出場(10～11月)		
東京都高体連- 秋季新人大会出場	東京都高体連- 秋季新人大会出場	東京都高体連- 秋季新人大会出場			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 関東大会東京都 予選会出場	練習	練習 全国高等学校総合 体育大会東京都予 選会	練習 3日間連続休養	練習 夏季合宿	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 関東大会東京都予 選会出場	練習 昇級審査	練習 5日間連続休養	練習 代替え	練習 昇級審査 3日間連続休養	練習 三送会

【活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標					
泳力の向上、自己ベストの更新					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 矢部 真吾	
1年	10	11	21	副顧問 青木 弘	
2年	12	7	19	副顧問 兵藤 咲	
3年	8	8	16	副顧問 岡寄 久美	
合計	30	26	56	部活動指導員	
◇完全休養日… 日, 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火・金	プール	15:30 - 18:00	水・木	プール	15:30 - 16:50
土	プール	13:30 - 16:00			
＜週休日＞					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○東京都高等学校春季水泳大会(5月)		
なし	なし	春季:男子1Br6位, 女子1Br8位 都大会:女子2コメ1位・4コメ1位・1Br7位, 男子2Br9位 関東:女子2コメ1位・4コメ1位 全国:女子2コメ3位, 4コメ4位	○東京都高等学校水泳大会(6月)		
			○関東高等学校水泳大会(7月)		
			○東京都16校対抗試合(8月)		
			○インターハイ(8月)		
			○新人大会・長水路記録会(9月)		
			○短水路記録会(2月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
陸上トレーニング プール清掃 外部での練習	東京都高等学校 春季水泳大会 プール開き	東京都高等学校水 泳大会 新宿戦	関東高等学校水泳 大会	東京都16校対抗 試合 インターハイ	東京都高等学校新 人大会・長水路記 録会 プール納め
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
陸上トレーニング	外部での練習	外部での練習	外部での練習	東京都高等学校 短水路記録会	外部での練習
		5日間連続休養			

【活動計画】[ダンス]部

◇ 年間目標					
明るく楽しく堂々と！目指せスキルアップ！					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 木下 孝子	
1年	1	15	16	副顧問 清水 知子	
2年	0	14	14	副顧問 兵藤 咲	
3年	0	15	15	副顧問	
合計	1	44	45	部活動指導員	
◇完全休養日… ____ 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	1ーGH	15:30～16:50	水	柔道場	15:30～18:00
金	柔道場	15:30～18:00	土	柔道場	13:00～16:00
<週休日>					
活動場所	柔道場		活動時間	8:30～12:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度		令和4年度	令和5年度	○第16回日本高校ダンス部選手権	
		第15回日本高校ダンス部選手権公式Web戦 全国大会23位	第16回日本高校ダンス部選手権公式Web戦 全国大会38位	公式Web戦 (10月)	
				○ (月)	
				○ (月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
・春ライブ ・練習	・新宿戦に向けた練習	・新宿戦 ・練習	・戸山小学校ワ クワクスクール 参加	・戸山祭に向け た練習	・戸山祭 ・練習
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
・日本高校ダンス 部選手権	・冬ライブに向 けた練習	・冬ライブ① ・練習			・春ライブに向け た練習
		5日間連続休養			

別紙2 【活動計画】〔 バドミントン 〕部

◇ 年間目標					
・文武両道を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力を持って目標に達成すべく日々努力を重ねる。					
・団体戦 4 回戦突破(シード校入り)を目指して日々の練習に取り組む。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 平林 寿郎	
1年	5	9	14	副顧問 内田 匠	
2年	10	3	13	副顧問 金田 比呂人	
3年	15	15	30	副顧問	
合計	30	27	57	部活動指導員 黒河内克臣	
◇完全休養日…火曜日・金曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞ ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	体育館	15:30-18:00	水	体育館	15:30-18:00
木	校舎回り	15:30-17:00	土	体育館	13:00-14:55 or 14:55-16:50
＜週休日＞					
活動場所	体育館(遠征、大会の場合有)		活動時間	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和 4 年度	令和 5 年度	○春季大会 (4月)		
新人戦団体	新人戦団体東ブロックベスト 16	新人戦団体ブロックベスト 16	○関東大会予選 (5月)		
3回戦進出	冬季ブロック大会ブロックベスト	インハイ団体ブロックベスト 8	○インターハイ予選 (6月)		
国公立大会	16	ブロック大会 I 部 3 位	○新人戦 (11月)		
ベスト16	新人戦 2 部大会ブロック準優勝	新人戦 2 部大会ブロック準優勝	○冬季大会 (1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 春季大会	練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 新宿戦	練習 練習試合	練習 練習試合 全空	練習 練習試合
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人戦	練習 練習試合	練習 練習試合 冬季大会	練習 練習試合 国公立大会	練習 練習試合
		5日間連続休養			

【活動計画】〔 男子バスケット 〕部

◇ 年間目標					
都ベスト32					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 西村 匠	
1年	14	1	15	副顧問 外川 寛	
2年	7	1	8	副顧問 須藤 崇	
3年	10	1	11	副顧問	
合計	31	3	34	部活動指導員	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	校舎周り	15:30～16:50	水	体育館	15:30～18:00
木	校舎周り	15:30～16:50	金	体育館	15:30～18:00
<週休日>					
活動場所	体育館		活動時間	8:30～12:30 もしくは 12:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○春季大会兼関東大会都予選(4月)		
		新人戦支部大会 第四支部第三位	○総体予選 (5月)		
			○新人戦支部大会 (10月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 春季大会兼関東 大会都予選	練習 練習試合 総体予選	練習 練習試合 総体予選 新宿戸山対抗戦	練習 練習試合 夏季合宿	練習 練習試合	練習 練習試合
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 新人戦支部大会	練習 練習試合 新人戦支部大会	練習 練習試合 OB 戦	練習 練習試合	練習 練習試合 一橋カップ	練習 練習試合
		5日間連続休養			

【活動計画】〔 女子バスケット 〕部

◇ 年間目標					
東京都ベスト32、新宿戦で勝利					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 岡崎 有里	
1年		6	6	副顧問 田川 賢太	
2年		7	7	副顧問 加藤 誠	
3年		7	7	副顧問	
合計		20	20	部活動指導員	
◇完全休養日… 水 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	校舎周り	15:30～16:50	木	体育館	15:30～18:00
火	体育館	15:30～18:00	土	体育館	13:00～14:55、14:25～16:50
＜週休日＞					
活動場所	体育館(遠征、大会の場合もあり)		活動時間	8:30～12:30、12:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 関東予選 (4月)		
春季大会2回戦出場	夏季大会ブロック準優勝	夏季大会ブロック3位	○ 総体予選 (5月)		
夏季大会2回戦出場	新人大会3回戦出場	総体予選3回戦出場	○ 夏季大会 (8月)		
			○ 新人大会 (11月)		
			○ 支部大会 (2月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東予選	練習 練習試合 総体予選	練習 練習試合	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合 夏季大会	練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合 5日間連続休養	練習 練習試合	練習 練習試合 支部大会	練習 練習試合

別紙2 【活動計画】〔 男子バレーボール 〕部

◇ 年間目標					
タイムマネジメント。感謝の気持ちを忘れない。自分に厳しく、他人に優しく。この3つのモットーを守りながら、体力・技術力・精神力を養っていく。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 桑波田 悟	
1年	7	1	8	副顧問 池岡 正基	
2年	7	2	9	副顧問 清水 知子	
3年	9	1	10		
合計	23	4	27	部活動指導員 桑原 崇	
◇完全休養日… 金 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	体育館	15:30～18:00	木	体育館	15:30～18:00
月・水	体育館周辺	15:30～16:50 自主練習	土	体育館	13:00～14:55or14:55～16:50
<週休日>					
活動場所	体育館(遠征や大会の場合あり)		活動時間	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度以前	令和4年度	令和5年度	○関東大会東京都予選 (5 月)		
インターハイ予選 都32(H31) 新人大会決勝進出 (22位)(H31)	冬季の MAKENAI CUP1 位	冬季都立高大会 2日目進出	○インターハイ予選 (6 月)		
			○全日本大会予選 (9 月)		
			○新人大会 (11 月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合	練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 インターハイ予選	練習 練習試合 夏季合宿 7/22-26 予定	練習 練習試合 夏季都立高大会 3日間連続休養	練習 練習試合 全日本予選
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合 ウィンターカップ 5日間連続休養	練習 練習試合	練習 練習試合 冬季都立高大会	練習 練習試合 スプリングカップ

別紙2【活動計画】〔女子バレーボール〕部

継続休養

◇年間目標

礼儀と感謝を大切にして、一部大会出場を目指す！

◇部員数

	男子	女子	合計
1年		15	15
2年		6	6
3年		10	10
合計		31	31

◇顧問名・部活動指導員名

主顧問	中野 進一
副顧問	木曾 奈津美
副顧問	外川 寛
副顧問	
部活動指導員	洲崎颯来

◇完全休養日… 木 曜日

◇活動日と活動場所・活動時間

<授業日>

曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	体育館	15:20～18:00	水	校舎周り等	15:20～16:50
金	体育館	15:20～18:00	土	体育館	13:00～14:55, 14:55～16:50

<週休日>

活動場所	体育館(練習, 練習試合, 公式戦等)	活動時間	8:30～12:30, 12:30～16:30
------	---------------------	------	-------------------------

◇大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
	インターハイ予選 2回戦敗退	夏季大会 東京都ベスト32 新人戦 東京都ベスト32 春季大会 東京都ベスト32 (公式戦の全大会でベスト32を達成)

◇今年度の参加予定大会等

○ 春季大会兼関東大会予選(4月)
○ インターハイ予選 (6月)
○ 夏季大会 (8月)
○ 新人選手権大会 (11月)
○ (月)

◇年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 春季大会兼関東大会予選	練習 練習試合 インターハイ予選	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 夏季大会 3日間連続休養	練習 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人選手権大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合
			5日間連続休養		

【活動計画】〔 硬式野球 〕部

◇ 年間目標					
夏季大会、秋季大会、春季大会に向けて技術・体力の向上を目指します。自ら考え、自主的に行動する力を身に着けます。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	山田亮太
1年	6	2	8	副顧問	佐藤浩平
2年	4	2	5	副顧問	戸松悠
3年	12	1	13	副顧問	吉田憲司
合計	22	5	26	部活動指導員	
◇完全休養日… 水 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	グラウンド	15:30～17:50	木	グラウンド	15:30～17:50
火	多目的コート	15:30～16:50	土	グラウンド	12:50～14:50 または 14:50～16:50
＜週休日＞					
活動場所	グラウンド、他目、格技棟(雨天時)		活動時間	8:30～12:30 または 9:50～13:50 または 12:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和2年度	令和3年度	令和4年度	○夏季大会 (7月)		
夏季大会出場	夏季大会初戦突破	夏季大会出場	○秋季大会 (9月)		
秋季大会出場	秋季大会出場	秋季大会出場	○春季大会 (3月)		
春季大会出場	春季大会出場	春季大会出場	○進学重点校リーグ (11月)		
	進学重点校 L 2勝				
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 新宿戦	練習 夏季大会 練習試合	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合 秋季大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 進学重点校リーグ	練習 練習試合 進学重点校リーグ	練習 5日間連続休養	練習	練習	練習 練習試合 春季大会
◇ 感染防止対策					

別紙2 【活動計画】〔 サッカー部 〕部

◇ 年間目標					
都大会出場・ユースリーグ部昇格・戸山招待大会(「ラ・リーガ戸山」)の運営および優勝					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 岡元 思帆	
1年	12	1	13	副顧問 徳田 親信	
2年	20	2	22	副顧問 田川 賢太	
3年	12	2	14	副顧問	
合計	44	5	49	部活動指導員	
◇完全休養日… 月・水 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:25～18:00	木	グラウンド	15:25～18:00
金	グラウンド	15:25～16:50	土	グラウンド	12:50～14:50/14:50～16:50
<週休日>					
活動場所	グラウンド		活動時間	8:30 - 12:30 or 12:30 - 16:30 or 8:30 - 11:10 or 11:10 - 13:50 or 13:50 - 16:30	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度		令和4年度		令和5年度	
高校総体予選2回戦 全国高校選手権予選 2回戦 新人戦2回戦 地区リーグ二部3位		高校総体予選2回戦 全国高校選手権予選 2回戦 新人戦3回戦 地区リーグ二部1位		高校総体都大会出場 全国高校選手権予選 代表決定戦 新人戦3回戦 地区リーグ部10位	
○高校総体予選(4月) ○選手権予選(8月～) ○新人戦(11月) ○支部ユースリーグ3月～12月					
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入部員勧誘 地区リーグ戦 練習試合 総体支部予選	総体支部予選・ 都大会 ユニホーム注文 地区リーグ戦 練習試合	夏季合宿準備 地区リーグ戦 練習試合 新宿戸山対抗戦 保護者会	夏季合宿 地区リーグ戦 練習試合	全国高校選手権 予選 地区リーグ戦 練習試合	全国高校選手権 予選・都大会 地区リーグ戦 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
全国高校選手権 都大会 地区リーグ戦 練習試合	全国高校選手権 都大会 地区リーグ戦 新人戦地区予選	全国高校選手権 全国大会 地区リーグ戦 練習試合	全国高校選手権 全国大会 練習試合	新人戦地区予選 練習試合 JFA登録更新	新人戦地区予選 練習試合 卒業試合

別紙2 【活動計画】〔 アメリカンフットボール 〕部

◇ 年間目標					
関東大会出場					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 松本 亮	
1年	15	2	17	副顧問 加藤 誠	
2年	1	1	10	副顧問 岡寄 久美	
3年	10	0	10	副顧問 池岡 正基	
合計	26	3	37	部活動指導員 後藤 吉将	
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:20-16:50	金	グラウンド	15:20-18:00
水	グラウンド	15:20-18:00	土	グラウンド	12:50-14:50 or 14:50-16:50
<週休日>					
活動場所	グラウンド	活動時間	8:30-12:30 or 12:30-16:30 8:30-11:10 or 11:10-13:50 or 13:50-16:30		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○春季都大会 (4-6月)		
春季都大会ベスト16	秋季都大会ベスト8	秋季都大会ベスト8	○春季関東大会 (5-6月)		
秋季都大会ベスト8			○秋季都大会 (9-10月)		
			○全国大会(関東地区) (10-11月)		
			○Xmas ボウル(全国決勝) (12月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 春季都大会	練習 春季都大会	練習 春季都大会	練習 練習試合	練習 夏期合宿 練習試合 6日間連続休養	練習 秋季都大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 秋季都大会 全国大会(関東)	練習 全国大会(関東)	練習 Xmas ボウル (全国決勝) 5日間連続休養	練習 練習試合	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合

【活動計画】〔陸上競技〕部

◇ 年間目標					
・向上心あふれるメリハリのある部活。一步でも前へ。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問 茅根 勝	
1年	9	2	11	副顧問 加藤 誠	
2年	22	6	28	副顧問 中島 美音	
3年	6	6	12	副顧問	
合計	37	14	51	部活動指導員	
◇完全休養日… 月・木・日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	校庭	15:30～16:50	金	校庭	15:30～18:00
水	校庭	15:30～18:00	土	校庭	13:00～17:00
＜週休日＞					
活動場所	校庭・競技場		活動時間	8:30～12:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和4年度	○東京都大会支部予選(4月)		
・都大会 12 種目出場	・都大会出場種目	・都大会出場種目	○東京都大会(5月)		
・関東大会出場	400m、100mH	100m、200m	○学年別大会(6月)		
・全国大会進出	走幅跳、三段跳	100mH、4*100mR	○東京都選抜・一年生大会(7月)		
	4*100mR、4*400mR	走幅跳	○支部新人大会(9月)		
			○東京都新人大会(9月)		
			○都駅伝大会(11月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
・春季競技会	・都大会	・新宿戦	・1年生大会	・合宿	・支部新人予選会
・支部予選会		・学年別大会	・東京都選抜	・夏季競技会	・都新人大会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
・関東新人大会	・都高校駅伝大会		・支部駅伝大会	・冬季練習	
	・秋季競技会		5日間連続休養		

【活動計画】〔 女子サッカー 〕部

◇ 年間目標					
サッカーの技術と体力の向上を目指すこと。サッカーを楽しむこと。 部活動内でチームワークを高めること。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	徳田親信
1年		5	5	副顧問	鬼塚里子
2年		8	8	副顧問	吉田憲司
3年		11	11	副顧問	
合計		24	24	部活動指導員	森本鶴
◇完全休養日…月・木曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:30～16:50	水	グラウンド	15:30～18:00
金	グラウンド	15:30～18:00	土	グラウンド	12:50～14:50、14:50～16:50
＜週休日＞					
活動場所	グラウンド(遠征の場合あり)		活動時間	8:30～12:30、12:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度		令和4年度	令和5年度	○東京都総体予選 (4～5月)	
選手権東京予選(ベスト8)		東京都サッカー連盟	東京都サッカー連盟	○全国選手権大会予選 (8～9月)	
東京都サッカー連盟		高校リーグ2所属	高校リーグ2所属	○東京都新人戦大会 (11～1月)	
高校リーグ2所属				○東京都リーグ戦大会 (6～12月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 東京都総体予選	練習 東京都総体予選 皇后杯予選	練習 高校リーグ	練習 練習試合 東京都リーグ戦 夏季合宿	練習 練習試合 3日間連続休養	練習 練習試合 全国選手権大会予選 東京都リーグ戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 東京都リーグ戦	練習 練習試合 東京都リーグ戦 東京都新人大会	練習 練習試合 東京都リーグ戦 東京都新人大会	練習 練習試合 5日間連続休養	練習 練習試合	練習 練習試合 OG戦

【活動計画】〔 山岳 〕部

◇ 年間目標																									
安全に毎回の山行を楽しむ。																									
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名																					
<table><tr><td></td><td>男子</td><td>女子</td><td>合計</td></tr><tr><td>1年</td><td>12</td><td>2</td><td>14</td></tr><tr><td>2年</td><td>24</td><td>5</td><td>29</td></tr><tr><td>3年</td><td>4</td><td>3</td><td>7</td></tr><tr><td>合計</td><td>40</td><td>10</td><td>50</td></tr></table>					男子	女子	合計	1年	12	2	14	2年	24	5	29	3年	4	3	7	合計	40	10	50	主顧問 竹内無限	
	男子	女子	合計																						
1年	12	2	14																						
2年	24	5	29																						
3年	4	3	7																						
合計	40	10	50																						
				副顧問 中山秀晃																					
				副顧問 木曾奈津美																					
				副顧問 矢部真吾																					
				部活動指導員 村山孝一																					
◇完全休養日… 火 曜日																									
◇活動日と活動場所・活動時間																									
<授業日>																									
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間																				
月	戸山公園	15:30-16:50	木	戸山公園	15:30-16:50																				
金	戸山公園	15:30-16:50																							
<週休日>																									
活動場所	山(関東近辺)		活動時間	早朝～夕方																					
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等																					
令和3年度		令和4年度	令和5年度	○ (月)																					
なし		なし	なし	○ (月)																					
				○ なし (月)																					
				○ (月)																					
				○ (月)																					
◇ 年間(月別)活動計画																									
4月	5月	6月	7月	8月	9月																				
新歓山行	トレーニング山行①	トレーニング山行②	トレーニング山行③	夏合宿	秋合宿																				
				3日間連続休養																					
10月	11月	12月	1月	2月	3月																				
秋山行①	秋山行②	12月山行	トレーニング	トレーニング	卒業山行																				
				5日間連続休養																					

【活動計画】〔硬式テニス〕部

◇ 年間目標					
公式戦での入賞を目指し、個人・チーム全体での実力向上を図る。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 福島 謙吾	
1年	14	6	20	副顧問 内山 貴子	
2年	15	7	22	副顧問 吉田 憲司	
3年	16	4	20	副顧問 戸松 悠	
合計	45	17	62	部活動指導員 ー	
◇完全休養日… 日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
＜授業日＞					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	テニスコート	授業終了後～16:50	木	テニスコート	授業終了後～18:00
火	テニスコート	授業終了後～18:00			
＜週休日＞					
活動場所	テニスコート	活動時間	8:10～12:30／12:10～16:30		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 都高校個人戦 (4月)		
第61回東京都高等学校 選手権大会女子ダブルス 本戦1回戦出場	WISE CUP 女子の部 個人優勝		○ 都高校団体戦 (5月)		
第60回東京都高等学校 新人テニス大会女子ダブ ルス予選5回戦出場			○ 都高校新人戦 (5月)		
			○ 都高校新人テニス大会(11月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生勧誘都高 校個人戦	都高校団体戦		合宿	都高校新人戦	
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
	都高校新人テニ ス大会(団体)				
		5日間連続休養			

【活動計画】〔 ソフトテニス 〕部

◇ 年間目標					
関東大会出場、第一志望合格を目指し、技術の向上と精神面の強化、チームのコミュニケーション力を高め、学業との両立を実現する。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問 結城 徹	
1年	8	11	19	副顧問 鬼塚 里子	
2年	2	2	4	副顧問 稲田 菜織	
3年	2	3	5	副顧問	
合計	12	16	28	部活動指導員	
◇完全休養日… 火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	テニスコート	15:20～16:50	金	テニスコート	15:20～18:00
水	テニスコート	15:20～18:00	土	テニスコート	12:50～14:50or14:50～16:50
<週休日>					
活動場所	テニスコート(遠征、大会の場合あり)		活動時間	8:30～11:30 or 13:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 関東大会予選 (4, 5月)		
【男子】 国公立個人ベスト 16	【男子】 関東団体予選ベスト 32	【男子】 関東団体予選ベスト 16	○ インターハイ予選 (5, 6月)		
【女子】 新進大会団体ベスト 32	国公立個人ベスト 16	インハイ団体予選ベスト 16	○ 新人大会 (9月)		
	東京大学弥生杯優勝	東京大学弥生杯準優勝	○ 新進大会 (10, 11月)		
	【女子】 関東団体予選ベスト 32	【女子】 関東団体予選ベスト 32	○ インドア大会 (12月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東予選(個人)	練習 練習試合 関東予選(団体) インターハイ 予選(個人)	練習 練習試合 新宿戦 インターハイ 予選(団体) ※関東大会	練習 練習試合 夏期合宿 国体選考会	練習 練習試合 城西地区大会 新人大会	練習 練習試合 普及研修大会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 新進大会 国公立大会 (男子団体)	練習 練習試合 新進大会 インドア予選	練習 練習試合 インドア大会	練習 練習試合 シングルス大会	練習 練習試合 シングルス大会	練習 練習試合 国公立大会 (男女個人)
		5日間連続休養			