

令和8年度夏季合宿硬式テニス部

日頃より戸山高校硬式テニス部をご支援いただきありがとうございます。

7月21日（火）から7月25日（土）にかけて4泊5日で長野県北志賀にてソフトテニス部と合同合宿を行いました。

天候にも恵まれ、予定していた時間すべてテニスコートで練習することができました。



(朝トレーニング)



(恒例の坂道ダッシュ)



(テニスコートでの練習)



(夜はミーティング。男女合同で反省、助言をしあっています)



合宿を通して、午前午後合わせて1日8時間近くテニスをすることができ、基礎から技術の見直し、向上を図ることができました。体づくりという面でもしっかりと合宿の美味しいごはんをいただきました。夜のミーティングも、テニスの動画研究をするなど、さらなるスキルアップのために仲間同士で議論を重ねました。練習も男女合同で進め、仲間との絆が深まった様子が見て取れました。

ボール拾いなど「だれかがやるだろう」ではなく、「自分がやる」意識をもってほしいとミーティングで伝えました。人間性、テニスの技術力もともに大きく伸長させてほしいと思っています。

これからも戸山高校硬式テニス部への応援のほどよろしくお願いいたします。