

令和7年度夏季合宿硬式テニス部

日頃より戸山高校硬式テニス部をご支援いただきありがとうございます。

7月22日（火）から7月26日（土）にかけて4泊5日で長野県北志賀にてソフトテニス部と合同合宿を行いました。

天候にも恵まれ、予定していた時間すべてテニスコートで練習することができました。



（朝トレーニング。坂道ダッシュは過酷でした）



（夜はミーティング。男女合同で反省、助言をしあっています）



（自然に囲まれた環境）



合宿の宿題は、「仲間の名前と顔を全員覚える」「しっかりと食べる」でした。夜のミーティングも、練習も男女合同で進め、仲間との絆が深まった様子が見て取れました。また技術だけではなく、体づくりという面でもしっかりと合宿の美味しいごはんをいただきました。

「言われたことをやったふりをする」「言われたことをやる」ではなく、「言われたことにプラスアルファまでつけてやる」。一部の生徒はできていますが全員はできていません。テニスに限らず、プラスアルファまで残せる人間になってほしいということをミーティングで伝えました。

男子は都立対抗テニス大会でベスト16入りを果たしました。しかし人間的にも、テニスの技術的にも、まだまだ発展途上です。大きく、羽ばたいてほしいと思います。

これからも戸山高校硬式テニス部への応援のほどよろしくお願いいたします。