

スクールカウンセラーだより5月号

～開室日追加のお知らせ～

令和4年5月

スクールカウンセラー 増田

皆さんこんにちは。運動会も無事に終わり、すぐに中間考査もあり慌ただしい時期ですが、調子を崩していませんか？新年度で知らず知らずのうちに気を張っていた疲れは出ていませんか？気になることがあるときは早めにスクールカウンセラーにお話しに来てください。通常の火曜日に加えて、6月は土曜日に3日間カウンセリングルームを開室しますので、ぜひご利用ください。

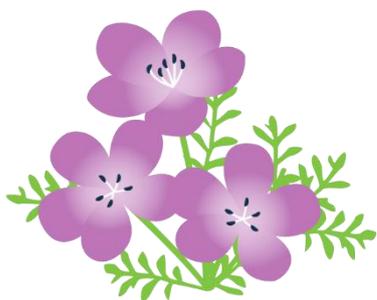
保護者の方へ

お子さんが朝起きられず遅刻や欠席が増えた、勉強に集中できていないなど“怠けている”ように見える行動が増えてくる時期かと思います。「心配になって注意しているせいか、親子で言い争いが増えた」という声も毎年多くの保護者の方から聞かれます。怠けているように見えるお子さんの行動の背景には、心身の疲れや不調が隠れている場合もありますので、ご家庭の様子で気になることがありましたらお気軽にご相談ください。6月は土曜日の開室日もありますので、平日いらっしゃることが難しい方もぜひご利用ください。ご予約を迷われた際には、まず一度保健室にご連絡ください。

1 学期開室日

5月	17日,24日,31日
6月	4日(土),7日,14日,18日(土),21日,25日(土),28日
7月	5日,12日,19日

※6月4日、18日は16時まで、25日は15時までの開室となります。全員面接等の都合によりご予約をお取りできない時間帯がありますことをあらかじめご了承ください。ご利用を検討される方は保健室にお問い合わせください。



<問い合わせ>
戸山高等学校 保健室
電話 03(3202)4301