

チームメディカル (TM) 最新の状況 2019/7/13

第5回TMミーティング 「夏の過ごし方 ～ 第一志望はゆずれない」 7月13日(土) 開催

7月13日(土)のTMミーティングでは、駿台予備校市谷校舎長の宮辺さんから「夏の過ごし方」をテーマに講演していただきました。講演では、まず最新入試情報として、近年の医学部受験状況、駿台模試結果に基づいた今年度現時点の動向、模試の活用の説明がありました。後半は、合格に向けた夏の過ごし方についてのアドバイスをいただきました。いくつかのポイントを列挙すると以下ようになります。

- ・生活面では、規則正しい生活リズム、目標勉強時間 1日 15時間、ライバルの存在
- ・学習面では、上手な計画（自己の能力の 120% の計画⇒結果 80%できれば上出来）と調整日の設定
- ・RG-PDCAの活用
- ・スマホや携帯の勉強以外の利用時間が、30分を超えているなら×
- ・受験勉強の成果はすぐには出ない、とくに現役生は試験当日まで伸びる。一度目標を下げると上がることはないのだから、高い目標を持ち続けること

最後に、「現役時に全力を出さなかった」「挨拶ができない」など、浪人をして伸びない生徒の生徒 10 の傾向のお話がありました。これから夏季休業を迎える 3 年生にとって、講演の内容は示唆に富み、大いに参考になるものでした。

