

別紙2【活動計画】〔新聞〕部

◇ 年間目標					
年5回を目標にして、みんなに読まれる新聞を発行する。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	0	3	3	副顧問	
2年	3	3	6	副顧問	
3年	1	4	5	副顧問	
合計	4	10	14	部活動指導員	
◇完全休養日… 火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
不定	社会科倉庫	15:30~16:50			
		(延長の場合あり)			
<週休日>					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○ 第37回 東京都高等学校新聞コンクール (9月)		
第34回 東京都高等学校新聞コンクール佳作	第35回 東京都高等学校新聞コンクール奨励賞	第36回 東京都高等学校新聞コンクール佳作	○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生向け冊子「基礎知識」作成 新聞作成準備	新聞発行	新宿戦速報発行 学校新聞講習会参加	戸山祭号作成準備	戸山祭号作成準備 戸山祭展示準備	戸山祭展示 戸山祭号発行
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
新聞作成準備 (新聞発行)	新聞発行準備	新聞作成準備 新聞発行	新聞発行準備	新聞発行準備	新聞発行 基礎知識作成準備
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔放送〕部

◇ 年間目標																									
<ul style="list-style-type: none"> <li>・機材の管理を徹底し、行事や昼の放送の仕事をしっかり行う。</li> <li>・部内外で連絡を取り合い、情報共有などを忘れずにする。</li> </ul>																									
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名																						
<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td> <td>5</td> <td>10</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>3</td> <td>8</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>13</td> <td>22</td> <td>35</td> </tr> </tbody> </table>				男子	女子	合計	1年	5	10	15	2年	5	4	9	3年	3	8	11	合計	13	22	35	主顧問 副顧問 副顧問 副顧問 部活動指導員		
	男子	女子	合計																						
1年	5	10	15																						
2年	5	4	9																						
3年	3	8	11																						
合計	13	22	35																						
◇ 完全休養日… _____ 曜日																									
◇ 活動日と活動場所・活動時間																									
< 授業日 > ※平日は3日まで																									
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間																				
不定期	放送室	12:20-13:00																							
< 週休日 >																									
活動場所		活動時間																							
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等																						
平成 30 年度	令和元年度	令和2年度	○	(月)																					
なし	なし	なし	○	(月)																					
			○	(月)																					
			○	(月)																					
			○	(月)																					
◇ 年間(月別)活動計画																									
4月	5月	6月	7月	8月	9月																				
入学式 始業式 生徒会選挙 生徒大会	戸山ツチ		終業式	始業式	戸山祭 クラスマッチ																				
			3日間連続休養																						
10月	11月	12月	1月	2月	3月																				
学校説明会	学校説明会	終業式	始業式		卒業式 修了式 クラスマッチ																				
		5日間連続休養		3日間連続休養																					

別紙2【活動計画】〔文学〕部

◇ 年間目標						
部員同士が切磋琢磨して、読みたくなるような作品を書くと共に、精神的な成長を目指す。 具体的には、文集のクオリティーを上げるとともに文集力を磨く。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問		
1年	1	1	2	副顧問		
2年	1	1	2	副顧問		
3年	4	1	5	副顧問		
合計	6	3	9	部活動指導員		
◇ 完全休養日…火_曜日						
◇ 活動日と活動場所・活動時間						
<授業日> ※平日は3日まで						
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	
月	未定	15:30~16:50	金	未定	15:30~16:50	
水	未定	15:30~16:50				
<週休日>						
活動場所	未定		活動時間	未定		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等		
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○ なし (月)			
なし	なし	なし	○ (月)			
			○ (月)			
			○ (月)			
			○ (月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
ビブリオバトル書 評発表	ビブリオバトル書 評発表	部活方針決定 文集の執筆 テーマ	作品制作  ビブリオバトル書 評発表	戸山祭文集発表  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3日間連続休養</div>	部誌 文化祭号配布 文化祭展示	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
文集秋号発行	ビブリオバトル書 評発表品制作	作品制作  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">5日間連続休養</div>	文集冬号発行	作品制作  ビブリオバトル書 評発表  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3日間連続休養</div>	作品制作	

別紙2【活動計画】〔地理歴史〕部

◇ 年間目標					
ジオラマ製作・部誌発行・修学旅行調査などを通して地理歴史に関する理解を深める。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	4	0	4	副顧問	
2年	4	0	4	副顧問	
3年	3	0	3	副顧問	
合計	11	0	11	部活動指導員	
◇完全休養日… 土 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	社会・美術室	15:15~16:50	水	社会・美術室	15:15~16:50
火	社会・美術室	15:15~16:50	金	社会・美術室	15:15~16:50
<週休日>					
活動場所	社会教室, 美術室		活動時間	9:00~16:00	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○全国高等学校鉄道模型コンテスト		
第10回全国高等学校鉄道模型コンテスト ベストクオリティ賞, ベストライター賞	第11回全国高等学校鉄道模型コンテスト ベストクオリティ賞,	第12回全国高等学校鉄道模型コンテスト ベストプレゼンテーション賞,	○	( 8 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入生勧誘 物品購入 ジオラマ作成 大会参加申込み	予算調整 ジオラマ作成 部誌討論	1年へのジオラマ作成に関する主旨説明。 ジオラマ作成 物品購入	ジオラマ作成 部誌校閲	ジオラマ作成 第13回全国高等学校鉄道模型コンテスト参加 部誌校閲	部誌の製本 戸山祭参加 反省会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
ジオラマ研修	次年度のジオラマ作成場所の決定	次年度ジオラマの検討と展望 場所の資料収集 修学旅行に関する調査	ジオラマ作成 修学旅行に関する調査	ジオラマ設計・作図 修学旅行事前学習	ジオラマ一部作成開始 新入生勧誘の準備
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔美術〕部

◇ 年間目標					
中央展参加に向け、作品制作活動を行う。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	1	3	4	副顧問	
2年		4	4	副顧問	
3年				副顧問	
合計				部活動指導員	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	美術室	15:30～16:50	水	美術室	15:30～16:50
<週休日>					
活動場所	なし		活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○ 高文連主催中央展 (12月)		
中央展参加	中央展参加	中央展参加	○ 戸山祭 (9月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
新入部員募集	制作活動	制作活動	制作活動	文化祭準備	文化祭参加
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
制作活動	制作活動	中央展参加	制作活動	制作活動	制作活動
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 漫画研究 〕部

◇ 年間目標					
部員同士コミュニケーションをとりながら画力向上を目指し、表現の幅を広げる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	0	9	9	副顧問	
2年	2	7	9	副顧問	
3年	0	1	1	副顧問	
合計	2	17	19	部活動指導員	
◇完全休養日… 日 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	美術室	15:20～16:50	水	美術室	15:20～16:50
<週休日>					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
勧誘活動 説明会	部誌 (自己紹介号)		部誌 文化祭に向け 準備開始		文化祭
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
		部誌 (クリスマス号)	四校合同誌 (詳細未定)	部誌 (新入生歓迎号)	
			5日間連続休養	3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 写真 〕部

◇ 年間目標					
撮影・現像に関する技術を磨くと共にカメラワークの楽しさを学ぶ。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	3	8	11	副顧問	
2年	3	4	7	副顧問	
3年	1	4	5	副顧問	
合計	7	16	23	部活動指導員	
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	暗室	15:00～16:50			
<週休日>					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成29年度	令和元年度	令和2年度	○写真甲子園(5月)		
○高文連地区大会 写真部門出場	○高文連地区大会 写真部門出場	○高文連WEB展示会 出場	○全日本写真展(6月)		
			○高文連 A地区大会(7月)		
			○高文連中央大会(11月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
暗室清掃 新入生勧誘 個人撮影	戸山ツチの撮影 個人撮影	現像 新宿戦の撮影	展示作品作成 個人撮影	展示作品作成	戸山祭の撮影 クラスマッチ撮影 戸山祭展示運営
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央大会作品作成 個人撮影	中央大会作品作成	暗室清掃	現像		クラスマッチ撮影
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔囲碁将棋〕部

◇ 年間目標					
技術の向上					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	2		2	副顧問	
2年	2		2	副顧問	
3年	6	3	9	副顧問	
合計	10	3	13	部活動指導員	
◇完全休養日… 火・木・土 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	和室	15:30～16:50	金	和室	15:30～16:50
水	和室	15:30～16:50			
<週休日>					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
			○		(月)
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
			対局	対局	対局
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
対局	対局	対局	対局	対局	対局
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 化学 〕部

◇ 年間目標					
実験を通じて化学的な知恵を身につける。研究発表会に参加し、受賞を目指す。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	5	9	14	副顧問	
2年	6	10	16	副顧問	
3年	11	6	17	副顧問	
合計	22	25	47	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 水 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 > ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
木	化学室	15:00~16:50			
金	化学室	15:00~16:50			
< 週休日 >					
活動場所	化学室	活動時間	15:00~16:50		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○ 化学グランプリ (7月)		
化学クラブ研究発表会参加	化学クラブ研究発表会参加	化学クラブ研究発表会研究奨励賞受賞	○ 化学グランドコンテスト (9月)		
			○ 化学クラブ研究発表会 (3月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
実験	実験	実験	化学グランプリ	実験	戸山祭 実験教室 化学グランド コンテスト
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
実験	実験	実験	実験	実験	化学クラブ研究 発表会
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 生物 〕部

◇ 年間目標					
生き物と関わることで、命の尊さを知る。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	4	4	8	副顧問	
2年	9	2	11	副顧問	
3年	8	3	11	副顧問	
合計	21	9	30	部活動指導員	
◇完全休養日… 火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	生物室	15:30～16:50	木	生物室	15:30～16:50
水	生物室	15:30～16:50	土	生物室	12:30～13:30
<週休日> 月					
活動場所	なし		活動時間	なし	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
			通常活動	観察会	
			→		
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
→					
		5日間連続休養			
				3日間連続休養	

別紙2 【活動計画】〔天文気象〕部

◇ 年間目標					
惑星や恒星等の天体観測を通じ、天文への興味関心を高め、知識を身に着ける。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	6	15	21	副顧問	
2年	13	10	23	副顧問	
3年	2	2	4	副顧問	
合計	21	27	48	部活動指導員	
◇完全休養日…月・木・金・土・日曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	地学室天文台	16:00～21:00			
水	地学室天文台	16:00～21:00			
<週休日>					
活動場所	なし		活動時間	なし	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○ なし	(月)	
なし	なし	なし	○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時) 戸山祭発表
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時)	居残り天体観測 (平常時)
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 パソコン同好会 〕部

◇ 年間目標					
プログラミングに触れ、各自がそれぞれの作品を完成させる。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	5		5	副顧問	
2年	1		1	副顧問	
3年	5		5	副顧問	
合計	11		11	部活動指導員	
◇完全休養日… 土 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	2E 教室	15:30~16:50			
<週休日>					
活動場所	なし		活動時間	なし	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
			○	( 月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
ゲーム製作 および その他のプログ ラミング	ゲーム製作 および その他のプログ ラミング	ゲーム製作 および その他のプログ ラミング	ゲーム製作 および その他のプログ ラミング	ゲーム製作 および その他のプログ ラミング	ゲーム製作 および その他のプログ ラミング
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
ゲーム製作 および その他のプログ ラミング	ゲーム製作 および その他のプログ ラミング	ゲーム製作 および その他のプログ ラミング	ゲーム製作 および その他のプログ ラミング	ブラッシュアップ	ブラッシュアップ
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2 【活動計画】〔 管弦楽 〕部

◇ 年間目標					
音楽を楽しみ、演奏を通してその楽しさを広めながら技術力はもちろん、精神力、思考力も向上させ、高校生活の充実を目指す。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	3	7	10	副顧問	
2年	1	8	9	副顧問	
3年	3	8	11	副顧問	
合計	7	23	30	部活動指導員	
◇完全休養日… 火・水 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月曜	被服室・書道室	15:15～16:40	金曜	被服室・書道室	15:15～16:40
木曜	講堂	15:30～17:20	土曜	音楽室	13:00～16:20
<週休日>					
活動場所		活動時間			
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○地区音楽大会 (11月)		
地区音楽大会	地区音楽大会		○中央音楽大会 (1月)		
中央音楽大会	中央音楽大会				
メモリアルコンサート					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習		練習	練習	練習 戸山祭	練習 戸山祭
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	練習 地区音楽大会	練習	練習 中央音楽大会	練習	練習 追い出しコンサート
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 **ブラスバンド** 〕部

◇ 年間目標					
美音入魂					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	6	21	27	副顧問	
2年	3	20	23	副顧問	
3年	6	16	22	副顧問	
合計	15	57	72	部活動指導員	
◇完全休養日… <u>金</u> 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	音楽室・HR	15:15～16:50	木	被・書・HR	15:15～16:50
火	被・書	15:15～18:00			
<週休日> 月					
活動場所	被服室、書道室、HR		活動時間	8:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	未定		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
			通常活動	文化祭演奏	
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
5日間連続休養			3日間連続休養		
					(演奏会)

別紙2 【活動計画】〔 軽音楽部 〕部

◇ 年間目標					
定期ライブ・連盟の大会に向けて、演奏・作曲の技術力を養う。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	13	17	30	副顧問	
2年	8	7	15	副顧問	
3年	7	12	19	副顧問	
合計	27	36	64	部活動指導員	
◇完全休養日…__日__曜日(バンドごとに活動日・週休日が異なる)					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで (バンドごとに活動日は異なる。)					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月～金	練習室1	15:10～16:50	土	練習室1	12:30 ～ 16:50
水	被服室	15:10～16:50			
<週休日>					
活動場所	講堂・音楽室(ライブ等で使用) 練習室1		活動時間	8:30～12:30 または 12:30～16:50 または 8:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成 30 年度	平成31 年度	令和2年度	○東京都軽音楽コンテスト ( 7月 )		
・東京都軽音楽コンテスト出場	・東京都軽音楽コンテスト出場	・東京都軽音楽コンテスト出場	○東京都高等学校対抗バンド フェスティバル (11月)		
・その他大会出場	・その他大会等 決勝進出		○ ( 月 )		
			○ ( 月 )		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 新歓ライブ	練習	練習	練習 東京都軽音楽コンテスト	練習	練習 戸山祭
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 城北会ホームカミングデイ	練習 東京都高等学校対抗バンドフェスティバル	練習 クリスマスライブ	練習	練習	練習 春ライブ
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2 【活動計画】〔 合唱 〕部

◇ 年間目標					
日進月歩 ～心に響く発声を～					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	0	0	0	副顧問	
2年	0	3	3	副顧問	
3年	0	2	2	副顧問	
合計	0	5	5	部活動指導員	
◇完全休養日… 月曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	音楽室	15:00～16:50	木	音楽室	15:00～16:50
水	音楽室	15:50～16:50	土	HR 教室	13:00～16:50
<週休日> 月					
活動場所	音楽室他		活動時間	8:30～12:30、12:30～16:30、8:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	○NHK 全国学校音楽コンクール予選(8月)		
NHK 全国学校音楽コンクール:東京都コンクール予選:奨励賞	NHK 全国学校音楽コンクール:東京都コンクール予選:奨励賞	NHK 全国学校音楽コンクール:東京都コンクール予選:奨励賞	○都高等学校文化祭音楽部門地区大会(11月)		
			○都高等学校文化祭音楽部門中央大会(1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 新入生歓迎コンサート 部活動見学 体験入部 部活動説明会	練習	練習	練習	練習 NHK 全国学校音楽コンクール(東京都コンクール)	練習 戸山祭コンサート
				3日間連続休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
東京都高等学校文化祭音楽部門2地区大会	練習 東京校歌祭	練習 慰問演奏会	練習 東京都高等学校文化祭音楽部門中央大会	練習	第17回定期演奏会
				3日間連続休養	
			5日間連続休養		

別紙2【活動計画】〔 演劇 〕部

◇ 年間目標					
様々な活動を通し、部内のチームワーク、表現力を高め、質の良い劇を創り上げ、地区大会入賞を目指す。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	0	2	2	副顧問	
2年	0	3	3	副顧問	
3年	2	9	11	副顧問	
合計	2	14	16	部活動指導員	
◇完全休養日…火曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	講堂	15:20-16:50	金	講堂	15:20-16:50
水	講堂	15:20-16:50			
<週休日>					
活動場所			活動時間		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○ 中央地区発表会 (9月)		
東京都演劇発表会	東京都短編演劇発表		○ (月)		
中央地区大会奨励賞	会出場		○ (月)		
			○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
			練習	練習	戸山祭発表 地区大会出場
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	(中央発表会) 練習	クリスマス公演	(関東大会) ステージセッション	バレンタイン公演	地区合同発表 会
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 剣道 〕部

◇ 年間目標					
「交剣知愛」の精神で剣道を学び、男女ともに関東大会を目指し、心身を錬磨して稽古に励む。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	4	4	8	副顧問	
2年	6	3	9	副顧問	
3年	3	7	10	副顧問	
合計	13	14	27	部活動指導員	
◇完全休養日… 火・木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	剣道場	15:30～16:50	金	剣道場	15:30～18:00
水	剣道場	15:30～18:00	土	剣道場	13:00～14:50または15:00～17:00
<週休日>					
活動場所	剣道場		活動時間	8:30～12:00または12:30～16:00	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○ 春季大会 (4月)		
春季大会女子団体ベスト32	全国大会都予選女子団体ベスト16	新人戦都大会女子団体進出	○ 全国支部予選・都予選 (5・6月)		
全国個人予選男子出場	秋季大会女子団体ベスト16	男子団体2回戦出場	○ 東京都秋季大会 (8月)		
秋季大会女子団体ベスト16	新人戦都大会女子団体ベスト32		○ 第3支部大会 (11月)		
新人戦都大会女子団体ベスト16			○ 新人戦第3支部予選 (12月)		
			○ 新人戦都大会 (1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
稽古 春季大会	稽古 全国大会支部予選	稽古 段位審査会 全国大会都予選 戸山新宿戦 新宿区少年剣道大会	稽古 夏季錬成大会	稽古 山内旗 秋季大会	稽古 新宿区民大会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
稽古 高体連普及指導講習会	稽古 高体連普及指導講習会 第3支部大会 1級審査会	稽古 新人戦第3支部予選	稽古 新人戦都大会 寒稽古	稽古 段級審査会 東大招待試合	稽古 八枝戦、上智杯 増田杯、一橋大学 高校生招待錬成会
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔卓球〕部

◇ 年間目標					
団体戦や個人戦で勝つために互いに協力し日々懸命に練習に取り組み成果を出す					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	2	4	6	副顧問	
2年	7	1	8	副顧問	
3年	4	4	8	副顧問	
合計	13	9	22	部活動指導員	
◇完全休養日… 月、金 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火木	剣道場	～17:50(延長有)	土	剣道場	13:00～15:00 or 15:00～16:30
水	柔道場	～16:50(延長無)			
<週休日>					
活動場所	剣道場	活動時間	8:30～11:00 or 14:00～16:30		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○春期卓球大会 5(月)		
新人大会団体戦 ベスト 32	関東大会予選 ベスト 32 インターハイ予選 ベスト 32	新人大会団体戦 ベスト 64	○都総合卓球大会 5,6(月)		
			○地区別卓球大会 8(月)		
			○新人大会 11(月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	練習 春期卓球大会	練習 都総合卓球大会	練習 練習試合	練習 練習試合 地区別大会	練習
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	練習 新人大会	練習	練習	練習	練習
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 空手道 〕部

◇ 年間目標					
空手を楽しむとともに技術力(形・組手)を向上させる。礼儀と最後までやり抜く力を身につける。仲良く、しかし、やる時はやる、けじめのある部活動にする。団体戦で勝利する。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	4	2	6	副顧問	
2年	4	7	11	副顧問	
3年	1	0	1	副顧問	
合計	9	9	18	部活動指導員	
◇完全休養日… 金 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	柔道場	15:30~16:50	木	柔道場	15:30~18:00
火	柔道場	15:30~16:50	土	柔道場	13:00~14:55 or 14:55~16:50
<週休日>					
活動場所	柔道場		活動時間	9:00~12:00 or 13:00~16:00	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○関東高等学校空手道大会 東京都予選会(4月)		
関東大会- 東京都予選会出場	関東大会- 東京都予選会出場	関東大会- 東京都予選会出場	○全国高等学校総合体育大会 東京都予選会(6月)		
全国大会- 東京都予選会出場	全国大会- 東京都予選会出場	全国大会- 東京都予選会出場	○関東高等学校空手道選抜大会 予選会出場(10~11月)		
関東-東京都予選 個人女子ベスト4、男子ベスト8	東京都高体連- 秋季新人大会出場	東京都高体連- 秋季新人大会出場			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 関東大会東京都 予選会出場	分散登校より 登校日短縮練習	分散登校より 登校日短縮練習 平常登校より 平常練習開始	練習	練習 3日間連続休養	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 関東選抜大会 東京都予選会出場 (個人戦)	練習 関東選抜大会 東京都予選会出場 (団体戦) 昇級審査	練習	練習 代替え	練習 昇級審査	練習 三送会
		5日間連続休養		3日間連続休養	



別紙2 【活動計画】〔 バドミントン 〕部

◇ 年間目標					
・文武両道を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力を持って目標に達成すべく日々努力を重ねる。 ・関東大会出場を目指して日々の練習に取り組む。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	14	10	24	副顧問	
2年	7	7	14	副顧問	
3年	9	7	16	副顧問	
合計	30	24	54	部活動指導員	
◇ 完全休養日…金曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 > ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	体育館	15:30-18:00	水	体育館	15:30-18:00
木	校舎回り	15:30-16:50	土	体育館	13:00-14:55 or 14:55-16:50
< 週休日 >					
活動場所	体育館(遠征、大会の場合有)		活動時間	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○春季大会 (4月)		
インターハイ予選 3回戦進出	インターハイ予選 3回戦進出 新人戦3回戦進出	インターハイ予選 3回戦進出	○関東大会予選 (5月)		
			○インターハイ予選 (6月)		
			○新人戦 (11月)		
			○冬季大会 (1月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 春季大会	練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 新宿戦	練習 練習試合	練習 練習試合 合宿	練習 練習試合
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人戦	練習 練習試合	練習 練習試合 冬季大会	練習 練習試合 国公立大会	練習 練習試合
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2 【活動計画】〔男子バスケットボール〕部

◇ 年間目標					
新人戦本大会出場 関東大会予選、インターハイ予選ベスト 32					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	16	0	16	副顧問	
2年	15	3	18	副顧問	
3年	6	2	8	副顧問	
合計	37	5	42	部活動指導員	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	校舎周り	15:30～16:50	水	体育館	15:30～18:00
金	体育館	15:30～18:00	土	体育館	13:00～14:55、14:55～16:50
<週休日> 8:30～12:30、12:30～16:30、13:50～16:30					
活動場所	体育館(遠征、大会の場合あり)		活動時間	8:30～11:10、11:10～13:50	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○インターハイ予選 9 (月)		
関東予選初戦敗退	関東予選初戦敗退	インハイ予選初戦敗退	○新人戦大会 10 (月)		
インハイ予選3回戦	インハイ予選3回戦	新人支部初戦敗退	○ (月)		
新人支部2回戦進出	新人支部3回戦進出		○ (月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
関東予選 練習	練習 インハイ予選	練習	練習	練習 練習試合	練習 練習試合
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 新人支部大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 世田谷大会	練習 練習試合フェブ ラリーカップ	練習 練習試合 コアラカップ
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 女子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標					
公式戦東京都ベスト32を目指し、体力、精神力、チーム内のコミュニケーション力を高める。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年		11	11	副顧問	
2年		8	8	副顧問	
3年		5	5	副顧問	
合計		24	24	部活動指導員	
◇完全休養日… 水 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	校舎回り	15:30-16:50	火	体育館	15:30-18:00
木	体育館	15:30-18:00	土	体育館	13:00-14:55 or 14:55-16:50
<週休日>					
活動場所	体育館(遠征、大会の場合有)		活動時間	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	○ 関東大会予選 (4月)		
・夏季大会 ブロック優勝	・夏季大会 ブロック準優勝	・Tokyo Thanks Match 出場	○ インターハイ予選 (5月)		
・新人大会 2回戦進出	・新人大会 2回戦進出	・新人大会 3回戦進出	○ 夏季大会 (8月)		
			○ 新人大会 (11月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東大会予選	練習 練習試合 インターハイ予選	練習 練習試合 インターハイ予選 新宿戦	練習 練習試合	練習 練習試合 合宿 夏季大会	練習 練習試合
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 支部大会	練習 練習試合
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔男子バレーボール〕部

◇ 年間目標						
タイムマネジメント。感謝の気持ちを忘れない。自分に厳しく、他人に優しく。この3つのモットーを守りながら、体力・技術力・精神力を養っていく。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問		
1年	5	0	5	副顧問		
2年	11	2	13	副顧問		
3年	10	2	12	副顧問		
合計	26	4	30	部活動指導員		
◇ 完全休養日… 金 曜日						
◇ 活動日と活動場所・活動時間						
<授業日> ※平日は3日まで						
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	
火	体育館	15:30～18:00	木	体育館	15:30～18:00	
水	体育館周辺	15:30～16:50	土	体育館	13:00～14:55or14:55～16:50	
<週休日>						
活動場所	体育館(遠征や大会の場合あり)		活動時間	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30		
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会等		
平成29年度	平成30年度	平成31年度	○インターハイ予選 (5月)			
インターハイ予選都32	インターハイ予選都32	インターハイ予選都32 新人大会決勝進出(22位)	○全日本予選 (9月)			
			○新人大会 (11月)			
			○ (月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	インターハイ予選	練習	練習	練習 練習試合	練習 練習試合 全日本予選	
				3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
練習 練習試合	練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合 ウインターカップ	練習 練習試合	練習 練習試合 冬季都立高大 会	練習 練習試合 スプリングカップ	
		5日間連続休養		3日間連続休養		

別紙2【活動計画】〔 女子バレーボール 〕部

◇ 年間目標					
一部大会一勝に向けて、支えてくださる方々への感謝の気持ちを常に持ち、仲間と助け合い、切磋琢磨し合うなかで、バレーボールの技術を高めると同時に、人としても成長する。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計		主顧問
1年		2	2		副顧問
2年		8	8		副顧問
3年		4	4		副顧問
合計		14	14		部活動指導員
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	体育館	15:30～18:20	金	体育館	15:30～18:20
水	校舎周辺等	15:30～17:10	土	体育館	13:00～14:55or14:55～16:50
<週休日>					
活動場所	体育館(遠征, 大会等あり)		活動時間	8:30-12:30or12:30-16:30 または 8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○インターハイ予選(5月)		
一部大会出場	一部大会出場 二部大会準優勝		○夏季大会(8月)		
			○全日本高校選手権予選(9月)		
			○新人大会 (11月)		
			○公立高校大会 (2月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 春季兼関東大会 予選	練習	練習	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 全日本高校選手 権予選
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合 新人大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合 公立高校大会	練習 練習試合
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2 【活動計画】〔 硬式野球 〕部

<b>◇ 年間目標</b> 夏季大会、秋季大会、春季大会に向けて技術・体力の向上を目指します。自ら考え、自主的に行動する力を身に着けます。					
<b>◇ 部員数</b>			<b>◇ 顧問名・部活動指導員名</b>		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	5	2	7	副顧問	
2年	8	0	8	副顧問	
3年	11	1	12	副顧問	
合計	24	3	27	部活動指導員	
<b>◇ 完全休養日… 水 曜日</b> <b>◇ 活動日と活動場所・活動時間</b> <b>&lt; 授業日 &gt; ※平日は3日まで</b>					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	グラウンド	15:30～18:00	木	グラウンド	15:30～18:00
火	多目的コート	15:30～16:50	土	グラウンド	12:50～14:50 または 14:50～16:50
<b>&lt; 週休日 &gt;</b>					
活動場所	グラウンド(遠征、大会の場合有)		活動時間	8:30～12:30 または 9:50～13:50 または 12:30～16:30	
<b>◇ 大会等の主な記録</b>			<b>◇ 今年度の参加予定大会等</b>		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○ 夏季大会 (7月)		
夏季大会出場	夏季大会出場	夏季大会出場	○ 秋季大会 (9月)		
秋季大会出場	秋季大会出場	秋季大会出場	○ 春季大会 (3月)		
春季大会出場	春季大会中止のため 不出場	春季大会中止のため 不出場	○ (月)		
			○ (月)		
<b>◇ 年間(月別)活動計画</b>					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
自主練習	自主練習 練習 練習試合	練習 練習試合	練習 夏季大会	練習 練習試合	練習 練習試合 秋季大会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合	練習 練習試合	練習	練習	練習	練習 練習試合 春季大会
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔男子サッカー〕部

◇ 年間目標					
東京都支部予選3回戦突破(第2次予選出場)					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	20	2	22	副顧問	
2年	17	2	19	副顧問	
3年	16	2	18	副顧問	
合計	53	6	59	部活動指導員	
◇完全休養日… 月 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:15 - 18:00	木	グラウンド	15:15 - 16:50
金	グラウンド	15:15 - 18:00	土	グラウンド	12:50 - 14:50 or 14:50 - 16:50
<週休日>					
活動場所	グラウンド	活動時間	8:30 - 12:30 or 12:30 - 16:30 or 8:30 - 11:10 or 11:10 - 13:50 or 13:50 - 16:30		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31(令和元)年度	令和2年度	○高校総体予選(4月)		
高校総体予選1回戦 敗退・選手権大会2回 戦進出・新人戦2回戦 進出、地区リーグ1部 B5位。リーグ戦が3 部制となり2部B残留	高校総体予選2回戦 進出・選手権大会2回 戦進出・新人戦2回戦 進出、地区リーグ2部 B3位	高校総体中止 選手権大会参加・ 新人戦参加、地区 リーグ2部B中止	○選手権予選(8月~)		
			○新人戦(11月)		
			○支部ユースリーグ7月~12月		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
平日のみ活動 選手権予選	平日+土日1日の み活動	新入生入部 全体練習開始 新宿・戸山対抗戦 (3年生引退)	保護者会 ユニフォーム注文 練習試合 地区リーグ戦 合宿中止	選手権予選 練習試合 地区リーグ戦 5日間連続休	練習試合 地区リーグ戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習試合 地区リーグ戦	新人戦予選 練習試合 地区リーグ戦	練習試合 地区リーグ戦 3日間連続休	練習試合	練習試合 JFA登録更新 3日間連続休	練習試合 OB戦 新宿交流戦

別紙2【活動計画】〔アメリカンフットボール〕部

◇ 年間目標					
関東大会優勝					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	18	2	20	副顧問	
2年	1	3	4	副顧問	
3年	18	3	21	副顧問	
合計	37	8	45	部活動指導員	
◇完全休養日… 木 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:15-16:50	金	グラウンド	15:15-18:00
水	グラウンド	15:15-18:00	土	グラウンド	12:50-14:50 or 14:50-16:50
<週休日>					
活動場所	グラウンド		活動時間	8:30-12:30 or 12:30-16:30 8:30-11:10 or 11:10-13:50 or 13:50-16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	令和元(平成31)年度	令和2年度	○春季都大会 (5-6月)		
春季都大会ベスト16	春季都大会ベスト8	秋季都大会ベスト8	○ <del>春季関東大会</del> ——(5-6月)中止		
秋季都大会ベスト16	秋季都大会ベスト16		○秋季都大会 (8-10月)		
			○全国大会(関東地区) (10-11月)		
			○Xmas ボウル(全国決勝) (12月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	練習 春季都大会	練習 春季都大会	練習 練習試合	練習 夏期合宿 練習試合 秋季都大会	練習 秋季都大会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 秋季都大会 全国大会(関東)	練習 全国大会(関東)	練習 Xmas ボウル (全国決勝)	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔陸上競技部〕部

◇ 年間目標						
陸上競技を通して、身体能力・精神力の向上に努める。 自身の記録の更新、上位の大会への進出・入賞を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問		
1年	6	6	12	副顧問		
2年	3	6	9	副顧問		
3年	4	9	13	副顧問		
合計	13	21	34	部活動指導員		
◇完全休養日… 木 曜日						
◇活動日と活動場所・活動時間						
<授業日> ※平日は3日まで						
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間	
火曜	和田堀公園	15:30～16:50	水曜	グラウンド	15:30～18:00	
金曜	グラウンド	15:30～18:00	土曜	和田堀公園	14:00～16:50	
<週休日>						
活動場所	校庭(遠征、大会の場合有り)		活動時間	8:30～12:30		
◇ 大会等の主な記録				◇今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○春季競技会(4月)			
男子三段跳:東京都3位、関東大会出場	東京都大会出場男子:100、200m,400m,800m,10mH,400mH	東京都選手権男子400mH 5位	○東京都大会支部予選(4月)			
女子三段跳:東京都大会6位	HJ,LJ,400mR,1600mR,	東京都新人大会女子400mH 5位:関東新人大会出場	○東京都大会(5月)			
			○学年別大会(6月)			
			○東京都選抜・一年生大会(7月)			
			○支部新人大会(9月)			
			○東京都新人大会(9月)			
			○秋季競技会			
			○都駅伝大会			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
支部春季支部予選	都大会	支部学年別大会	東京都選抜・一年生大会		支部新人予選会 都新人大会	
				3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	支部秋季大会 都駅伝大会					
		5日間連続休養		3日間連続休養		

別紙2【活動計画】〔女子サッカー〕部

◇ 年間目標					
サッカーの技術と体力の向上を目指すこと。サッカーを楽しむこと。 部活動内でチームワークを高めること。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	0	7	7	副顧問	
2年	0	10	10	副顧問	
3年	0	13	13	副顧問	
合計	0	30	30	部活動指導員	
◇完全休養日… ___月 ___曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
火	グラウンド	15:15-16:50or18:00	水	グラウンド	15:15-16:50or18:00
金	グラウンド	15:15-18:00	土	グラウンド	12:50-14:50 or 14:50-16:50
<週休日>					
活動場所	グラウンド(遠征の場合有)		活動時間	8:30-11:10or11:10-13:50or13:50-16:30 または 8:30-12:30or12:30-16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	○東京都総体予選 (4~5月)		
皇后杯東京都予選会高校の部(ベスト16)	東京都新人戦(ベスト8)	選手権東京予選(ベスト8)	○全国選手権大会予選 (8~9月)		
東京都サッカー連盟	選手権大会2回戦進出	東京都サッカー連盟	○東京都新人戦大会 (11~1月)		
高校リーグ1部所属	東京都サッカー連盟	高校リーグ2所属	○東京都リーグ戦大会 (6~12月)		
高校リーグ1部所属	高校リーグ1部所属				
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	練習 東京都 総体予選	練習 皇后杯予選 高校リーグ	練習 練習試合 東京都リーグ戦	練習 練習試合	練習 練習試合 全国選手権大会 予選 東京都リーグ戦
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 東京都リーグ戦	練習 練習試合 東京都リーグ戦 東京都新人大会	練習 練習試合 東京都リーグ戦 東京都新人大会	練習 練習試合 東京都リーグ戦 東京都新人大会	練習 練習試合	練習 練習試合 OG戦
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2 【活動計画】〔 硬式テニス 〕部

◇ 年間目標					
仲間と切磋琢磨し、プレー技術を向上させるとともに、人間性の向上も目指す					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	15	12	27	副顧問	
2年	20	5	25	副顧問	
3年	13	10	23	副顧問	
合計	48	27	75	部活動指導員	
◇完全休養日… 水・金 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	テニスコート	15:20～16:50	火	テニスコート	15:20～18:00
木	テニスコート	15:20～18:00	土	テニスコート	12:50～14:50or14:50～16:50
<週休日>					
活動場所	テニスコート(遠征、大会の場合あり)		活動時間	8:30～12:30 or 12:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○都立団体戦 (8月)		
東京都テニス選手権大会団体戦3回戦	都立個人戦女子シングルス準優勝	都立個人戦女子シングルス優勝	○新人戦 (9月)		
			○都立個人戦 (1月)		
			○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	練習 大会 (総合体育大会)	練習	練習 大会 (都立高戦) 合宿 3日間連続休養	練習	練習 大会 (東京都高体連新人戦)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習	練習	練習	練習 大会 (都立個人戦) 5日間連続休養	練習 3日間連続休養	練習

別紙2【活動計画】〔 ソフトテニス 〕部

◇ 年間目標					
関東大会出場、第一志望合格を目指し、技術の向上と精神面の強化、チームのコミュニケーション力を高め、学業との両立を実現する。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	6	4	10	副顧問	
2年	6	5	11	副顧問	
3年	6	7	13	副顧問	
合計	18	16	34	部活動指導員	
◇完全休養日… 火 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	テニスコート	15:20～16:40	金	テニスコート	15:20～17:50
水	テニスコート	15:20～17:50	土	テニスコート	12:50～14:55or14:55～16:50
<週休日>					
活動場所	テニスコート(遠征、大会の場合あり)		活動時間	8:30～12:30 or 12:30～16:30	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○ 新人大会 (9月)		
【男子】 東京都個人ベスト16 ⇒関東大会出場 国公立団体第5位 【女子】 インドア予選ブロック優勝	【男子】 関東団体予選ベスト16 ⇒インターハイ団体予選出場 【女子】 インドア予選ブロック優勝 東京大学弥生杯優勝	【男子】 Tokyo Thanks Match 個人ベスト64 新進大会団体ベスト32 【女子】 新進大会団体ベスト32	○ 新進大会 (10, 11月)		
			○ インドア大会 (12月)		
			○ シングルス大会 (1, 2月)		
			○ 国公立大会 (10, 3月)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習 練習試合 関東予選(個人)	練習 練習試合 関東予選(団体) インターハイ 予選(個人)	練習 練習試合 新宿戦 インターハイ 予選(団体) ※関東大会	練習 練習試合 夏期合宿 国体選考会	練習 練習試合 城西地区大会 新人大会	練習 練習試合 普及研修大会
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 練習試合 新進大会 国公立大会 (男子団体)	練習 練習試合 新進大会 インドア予選	練習 練習試合 インドア大会	練習 練習試合 シングルス大会	練習 練習試合 シングルス大会	練習 練習試合 国公立大会 (男女個人)
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔山岳〕部

◇ 年間目標					
登山を楽しむための基礎的な知識と技術、体力を身につけ、生涯を通じて山と親しんでいく教養を養う。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	12	2	14	副顧問	
2年	13	1	14	副顧問	
3年	2	4	6	副顧問	
合計	27	7	34	部活動指導員	
◇ 完全休養日… 水、木 曜日					
◇ 活動日と活動場所・活動時間					
< 授業日 > ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
月	戸山公園	15:30-17:00	金	戸山公園	15:30-17:00
火	戸山公園	15:30-17:00			
< 週休日 >					
活動場所	山	活動時間	早朝～夕方		
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成 30 年度	令和元年度	令和2年度	○	(月)	
なし	なし	なし	○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
練習	練習	練習 山行(トレーニング登山)	練習	練習 合宿	練習
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習 山行	練習 山行	練習	練習	練習	練習 山行
		5日間連続休養		3日間連続休養	

別紙2【活動計画】〔 ダンス同好会 〕部

◇ 年間目標					
学年を超えて1つのダンスを創り上げる中で、表現力、技術力、団結力を深め、よりよい作品を完成させる。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	主顧問	
1年	0	12	12	副顧問	
2年	0	17	17	副顧問	
3年	0	7	7	副顧問	
合計	0	36	36	部活動指導員	
◇完全休養日… (月)・(火)・(水)・(土)・(日) 曜日					
◇活動日と活動場所・活動時間					
<授業日> ※平日は3日まで					
曜日	活動場所	活動時間	曜日	活動場所	活動時間
木	教室	15:30~18:00			
金	柔道場	15:30~18:00			
<週休日>					
活動場所	なし		活動時間	なし	
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会等		
平成30年度	平成31年度	令和2年度	○	(月)	
	高校生ダンスコンテスト出場		○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
			○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
・新入生歓迎会 ・練習	・練習	・新宿戦 ・練習	・サマーライブ ・練習	・練習	・戸山祭 ・練習
			3日間連続休養		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
・練習	・練習	・クリスマスライブ ・練習	・練習	・練習	・引退ライブ ・練習
		5日間連続休養		3日間連続休養	