

1 学年通信 -11 月 20 日号-

夏の暑さも過ぎ去り、風が冷たく感じる季節となりました。朝晩と日中の気温差が大きいので、体調を崩さないようにしましょう。

前回の学年だよりでは「戸山生」らしくなってきたと感想を載せましたが、ここまで数々の行事・学習をこなして、高校生としての生活リズムをつかんできたと思います。

学習や部・委員会活動等を成果が上がるよう進めていくためには、睡眠・食事を中心とした基本的生活習慣を確立することが欠かせません。さまざまな場面で集中力に欠ける人はまずは生活リズムを整えていきましょう。



1. 時間の使い方を見直す

(1) 学習状況

S Y R s や地学巡検も終わり、平常通りの日々が続きますが、ここで1週間の学習時間や教科のバランスを振り返ってみてください。

毎日3時間の学習時間は確保されているでしょうか、考査前にふさわしい学習になっているでしょうか。授業の予習・復習に加えて、**主体的**に学ぶ姿勢をもって取り組めたでしょうか。

間もなく考査1週間前の、より大事な時期となります。学習状況を振り返って、時間の使い方を1週間単位で見直してみましょう。

(2) 部活動について

戸山高校の各部活動では完全休養日があります。この日はミーティングもできません。少なくとも週に1日以上設定されています。

さて皆さん、部活動完全休養日をどのように過ごしますか。毎週のこの日の活用の仕方が将来に大きく影響するかもしれません。“塵も積もれば山となる”。有意義に活用してください。

また平日部活動が可能であるのは3日までです。自主練で部活動単位の活動はできませんし、強制もされてはいけません。自主練を行う際には**主体性**をもって判断してください。

2. 中心学年になるということ ※リーダーシップ

(1) 学校行事等の運営

戸山高校に入学して8カ月が経とうとしています。まだ1年過ぎていないともいえますが、戸山高校では運動会や戸山祭などの学校行事、各部活動の運営は2年生が中心となっています。今までは自分のことで精一杯の人も多かったと思いますが、もう少しで全体を見る必要があるになってきます。行事や部活動等を成功させていくには、どのようなことが必要になるのでしょうか。

(2) 必要な資質・能力

まずは自覚することです。自分たちが中心となって運営して成功させるという強い意志をもつことが大切です。その上で、先輩たちがやっていることをよく見ておくこと。そして、仲間たちの力を合わせて作りあげていくことです。

リーダーシップを発揮して、素晴らしい**トップリーダー**となってください。

3. 期末考査

計画的な学習

2学期中間考査までの結果や反省をふまえて、計画的に学習できていますか。各クラスで面談が行われていますが、多くの人から頑張っている様子が伺えて頼もしい限りです。

課題を期限内に出すのは当たり前ですが、出すことそのものが目的ではありません。課題は考査の数日前には終え、直前は見直して定着をはかるなど、中学時代とは異なる一歩先の学習をしてください。

4. 今後の予定

11月30日（土）	土曜授業日
12月2～5日（月～木）	期末考査
6日（金）～11日（水）	短縮40分授業
7日（土）	土曜授業日（50分授業）
13日（金）	土曜時間割 午後：卒業生講演会
16日（月）56限	SSH講演会
18日（水）56限	GPSテスト
21日（土）	土曜授業日
23日（月）	短縮40分授業
24日（火）12限	知の探究リレー授業
34限	学習ガイダンス
25日（水）	終業式、大掃除、HR

※先を見通した行動をしていきましょう。