



ほけんしつ
保健室 の なんでも そうだんしつ
相談室

ほけんしつ だれ はな
保健室っていつも誰かがいて話しづらい…

だれ はなし だれ そうだん
でも、誰かに話をしたい、誰かに相談したい…

はな そうだん
どこに話したらいいの？こんなこと相談していいの？

とき かつよう
そんな時に活用してください。



ともだち こいびと かぞく にんげんかんけい なや
○友達や恋人、家族などの人間関係の悩み

き すいみん しんしん なや
○やる気のなさや睡眠などの心身の悩み

じしん せいかく じぶん じしん ぶあん
○自信のなさや性格などの自分自身への不安

べんきょう きょうみ しょうらい しんろ まよ なん
○勉強の興味や将来の進路の迷い などなど何でもOK



りよう しかた
<利用の仕方>

げんそく よやくせい
原則として予約制。

★予約方法：学校へ電話するか、保健室に来て、相談の申し込みをしてください。

にちじ ちようせい
日時の調整をします。

★時間：午後4時30分～午後4時55分

★場所：生徒相談室など（相談日が決まったらお知らせします）

