



東京都立豊島高等学校(定時制)

学校だより

第2号 2023年12月発行

校長より

「成功を思い浮かべる練習(イメージトレーニング)をする」

失敗を恐れて何も挑戦(チャレンジ)せず、うまくいかなければ言い訳をする人、開き直ってしまう人、他人の評価を気にして、自分らしく行動できない人もいます。これは、自分の脳がそのように記憶(イメージ)をしてしまっていると聞いたことがあります。

私たちの脳は場所ごとに、様々な機能を備えています。そして、よく使う脳の場所はどんどん成長し、逆に使わない脳の場所は未発達なままになってしまいます。

脳は驚くほど高い適応力を持っており、自分を低く見積もれば、脳もその意志に合わせて成長をやめてしまいます。逆に、自分の脳の成長を信じ、自分を発見していけば、脳に秘めた個性を大きく開花させることができるのです。

脳の成長にとって重要なのは、知識よりも「経験」です。日々の経験からちょっとした「気づき」を見つけ重ねていくことが、脳の成長に繋がります。

ところで、皆さんは成功したときの自分の行動を覚えていますか。皆さんは、自分の目標に向かい努力していると思います。失敗を恐れ、自分の脳にそのような記憶(イメージ)を植え付けていませんか。成功した時の行動を思い浮かべてください。その行動を毎日起きたときに実行してみてください。脳が覚え、力を発揮します。成功を願っています。

定時制生活指導部より

9月30日(土)、豊高祭(文化祭)が行われ、今年度から飲食の提供が可能になりました。1年生はレジャーハンティング、2年生は縁日、3年生はゴルフ、4年生はシャカシャカポテトを行いました。新しい取り組みとして一般公開前に校内公開を実施しました。今まで自分のクラスの出し物の担当で、忙しく見て回れなかった生徒も文化祭を楽しむことができていました。

また、11月22日(水)には、生徒会役員選挙が行われ、旧役員から2名、1年生から新たに1名の立候補があり、全員信任されました。また不足している役職については12月20日に補欠選挙を実施しました。今後の充実した生徒会活動に期待しています。

12月21日(木)には、恒例のスポーツ大会(ボウリング大会)が練馬トーホーボールで開催され、生徒と一緒に先生たちも汗を流し、活気あふれる大会になりました。男女別にスコアの上位者は、終業式で表彰され、景品も手にしました。惜しくも入賞を逃した生徒は、来年リベンジをしてください。

さて、今年も残りわずかとなりましたが、しっかりと一年を振り返り、来年は新たな目標を立て、3学期を迎えましょう。

豊高祭

9月30日(土)令和5年度文化祭「豊高祭」を行いました。企画は、1年生「宝探しゲーム」、2年生「縁日」、3年生「ゴルフ」、4年生「シャカシャカポテト」です。中学生や卒業生、保護者の方や地域の皆さんに全日制的生徒など、たくさんの方々にご来校いただき、大盛況となりました。



たいけんかつどう しゅうきえんぞく
体験活動・秋季遠足

11月10日（金）1年生は「後楽園・水道橋」に体験活動へ、2年生は「川越」、3年生は劇団四季「アラジン」鑑賞、4年生は「横浜」に遠足へ行きました。授業とは異なる非日常を楽しみました。



せいとかいやくいんせんきょ
生徒会役員選挙

11月22日（水）生徒会役員選挙は、豊島区選挙管理委員会から投票箱と記載台をお借りして、実際の選挙さながらに行われました。生徒も真剣に投票に臨んでいます。豊島高校選挙管理委員会の皆さん、お疲れさまでした。そして新生徒会役員さんの、これからよろしくお祈いします！



ぜんていごうどう
全定合同クリスマスツリー

生徒会が中心となって、昨年度から引き続き、全日制と合同でクリスマスツリーの飾り付けを行いました。イルミネーションも楽しめるのは定時制ならではのですね。昇降口にある巨大なクリスマスツリーに、生徒は皆釘付けです。



ぜんこうえんぞく
全校遠足

12月18日（月）笑顔と学びの体験プロジェクトで、山梨の昇仙峡へ行きました。山梨名物「ほうとう」を食べた後は、それぞれ大自然の中で「トレッキング」「マウンテンバイク」「カヌー」を楽しみました。寒さに耐えながらも天気に恵まれ、笑顔溢れる一日となりました。



たいかい
スポーツ大会

12月21日（木）練馬トーホーホールにて、ボウリング大会が行われました。今年最後の学校行事に、全員が本気で取り組み、白熱した戦いが繰り広げられました。お疲れ様でした。また来年、全員元気に会いましょう！

