【活動方針】

バスケットボールを「楽しむ」事を大切にします。
「もっと上手くなりたい」「もっと強くなりたい」という強い想いは、誰かに言われて生まれるものではありません。バスケットボールを誰よりも楽しみ、自らがバスケットボールの上達を熱望し、努力するような集団を目指します。
　そのためには、「規律」「忍耐」「主体性」「協働」など、社会に出ても必要となる多くの要素が必要になります。また、指導者の勉強や柔軟な考え方も必要になります。選手も指導者も「変化」を求め続けます。
　「バスケットボール（大好きな事）に本気で打ち込む中で、必ず人間的成長もできる」そこに部活動の意義を感じます。「競技力」と「人間力」の両方を伸ばして、この先の人生において大きな財産となる時間を一緒に過ごしましょう。

【指導者】

村田　智史（保健体育科）

男子高体連役員
JBA 公認 B 級審判員

「競技歴」
※都立駒場高校ゲームキャプテン
（インターハイ予選東京都優勝・ウインターカップ予選東京都優勝・国民体育大会優勝）
※玉川大学主将
（リーグアシストランキング２位）
※横浜ギガスピリッツ（現・地域リーグ所属）10 年間活動・引退
（全日本クラブ選手権３位、全日本社会人チャンピオンシップ出場）

篠原　まこと（AT トレーナー）

今年度より、トレーナーとしてチームに関わっていただくことになりました。身体のケアや日頃のトレーニングを担当してもらいます！

【活動日】

月	火	水	木	金	土	日
体育館練習	朝練習 自主トレ	体育館練習	OFF	朝練習 トレーニング	体育館練習 or 練習試合	体育館練習 or 練習試合

本校は定時制課程があり、他の学校よりも練習時間が不足していると思います。選手にはその意識があるからこそ、１分１秒を大切にし、質の高い練習を心がけています。また、夕方以降の時間を大切にし、勉強との両立、コンディション調整や自主練習にあてる事ができます。平日は短時間！休日はガッツリ！といった様子で、怪我も少なく、高いモチベーションを保てます！

【男バス卒業生進路先】

Ｒ６年度
山形大学、早稲田大学、法政大学、成蹊大学２名、獨協大学、東洋大学２名、専修大学、東海大学、帝京平成大学

Ｒ５年度
東京都立大、東京理科大、法政大学、武蔵大学、成城大学、東洋大学、日本大学、専修大学、駒澤大学 etc…

Ｒ４年度
中央大学、法政大学、國學院大学、東京農業大学、獨協大学、明治学院大学、東京都市大学、武蔵大学、東洋大、東海大学、東京経済大学 etc…

バスケットボールだけではダメ。豊島に入れば周りの影響もあり勉強もします。引退してから一気にギアを上げて進路実現する部員は誇らしいです。勉強・勉強ではなく、日頃から毎授業にきちんと取り組んでいれば大丈夫。「コツコツ積み重ね」は進路決定の幅を広げてくれます。

【メッセージ】

豊島高校男子バスケットボール部をより良い部活動にしていきたいと強く思っています。自分の競技実績＝指導力ではありません。
しかし、経験してきた事で選手に還元できる事はたくさんあります。様々な結果を出す事が出来たのは、自分が努力する事は大前提として、周囲の環境のおかげです。関わって頂いた全ての人に感謝し、選手のサポートに徹する。また、どのようにバスケットボールに取り組めば成長できるのかを伝えていきたいと思っています。合同練習の開催・他の指導者からの学び等、自己研鑽に励み今の自分を変え続けます。バスケットボールが大好きな中学生の皆さん、行事がたくさんの豊島高校で、学校生活も部活動も全力で楽しみ、「豊島男バス」を一緒に史上最高のチームにしましょう！自分が先頭に立ってチームを勝たせる！という人を待っています！

質問・見学・体験等、いつでも受け付けています。ご連絡下さい。
Instagram もやっているので良かったらフォローお願いします↓↓

TSM.BSK_OFFICIAL

都立豊島高等学校　０３－３９５８－０１２１
顧問　村田まで

【顧問の野望】

豊島高校から・・・

☆高校バスケをゴールとせず、大学以降もバスケットボールを続ける選手を
　増やす！ バスケットボールは楽しい！！

☆『B リーガー』や『３X３のプロ』の輩出！！

自慢のシューティングマシーン！２台あります！　リバウンドいらず♪（入れば）